

跋山涉水 穿越风雨 东方医院专家远赴阿坝送温暖

10月26日下午，天气阴冷，时而下着小雨，四川省阿坝藏族羌族自治州壤塘县城广场上早已聚集了前来参加义诊的当地百姓，风雨似乎都不能阻挡大家期盼的热情。

“25日凌晨5点，北京中医药大学东方医院专家们从北京启程，脑病科、心血管科、内分泌科、脾胃肝胆科、妇科、针灸科、骨科、皮肤科、康复科、儿科、泌尿科、耳鼻喉科等多科室选派16名专家从北京来到四川阿坝藏族羌族自治州壤塘县执行医疗公益任务，开展巡诊义诊活动，为壤塘县广大干部群众及僧尼送去优质的医疗服务。”东方医院副院长郭翔宇介绍说。此行，他不仅肩负领队任务，更是一名经验丰富的内分泌科专家。

针灸科主任胡慧教授说，她约了一些腰痛、月经不调等疾病的患者明天前往壤塘县医院进行针灸治疗。另外，存在漏尿、尿失禁的患者很多，主任给予了专业的治疗建议。同时将格洛尔运动推荐给大众，并指导大家平时应该如何去训练。

当地百姓中，很多人都患有慢性中耳炎，有些小孩子因为治疗不及时，往往小病拖成了大病，即使做了手术，



也导致了终身失聪的遗憾。耳鼻喉科主任医师刘雪冰老师在义诊过程中反复的向大家普及中耳炎预防的相关科普，强调早预防早治疗的重要性，希望大家可以重视起来。

“疼，脖子连疼连的太阳穴疼。”一位患者表情略显痛苦的和骨科主任李运海说，李主任通过检查，发现这位患者一侧小关节紊乱，随即开展了骨科手法治疗，通过治疗，效果立竿见影。李主任说，今天他大概为5-6位患者进行了手法治疗。

妇科副主任医师刘素婷的诊桌前排起了长龙的队

伍，“北京的专家又来了，帮我们解决健康问题，太感谢了”一位身着藏族服饰的妇女激动的说着。受限于卫生条件和对疾病了解少，很多同志反复受妇科炎症困扰，刘老师深入浅出地和她们普及了妇科疾病预防、治疗知识。

儿科副主任医师赵丽斯义诊中发现两例矮小症患儿，家长很担心孩子未来身高问题，自查到的资料也不够权威和系统，听说这次有北京的儿科专家来义诊，特地带孩子过来。赵大夫向他们系统地介绍了矮小症患儿的治疗方法，如何通过饮食、运动、睡眠、中医调理促

进生长、如何正确地进行身高监测等内容，为今后的监控、调护理和治疗留下完备的资料，患儿父母满意而归。

在绵绵细雨中，北京中医药大学东方医院的16名资深专家齐聚一堂，为当地民众提供了约500余人次的免费诊疗服务，同时积极传播健康科学知识，教导大众如何正确预防疾病。今日的义诊活动仅是此次公益行程的温馨开端，明日，专家们将前往壤塘县医院，继续开展义诊、教学及查房等一系列医疗援助工作，切实将优质医疗资源下沉至基层，深化中医药文化的传承与发展，让“东方有爱”跨越千山万水，抵达更远、更需要帮助的地方。

【链接】“同心·共铸中国心”是中央统战部、国家卫建委的指导下，由中国西藏文化保护与发展协会、北京同心共铸公益基金会发起的大型医疗公益活动。自2008年启动以来，该活动已持续16年，为需要医疗救助的群众送去了温暖与希望。此次“同心·共铸中国心”大型医疗公益活动开展，为壤塘县广大基层群众及众送医赠药，进一步有形有效铸牢中华民族共同体意识。

（宣传科 闫妍）

“你们是新时代可爱可敬的人”

“感谢来自首都的专家，更感谢你们高超的技术……”10月28日，北京中医药大学东方医院的专家们一大早驱车前往四川省阿坝藏族羌族自治州壤塘县中壤塘镇卫生院、确尔基寺、布康木达修行安置点开展义诊活动，并对行动不便的长者进行入户走访慰问。

东方医院副院长郭翔宇介绍说，中壤塘镇海拔约3700米，途经海拔4000多米高点，部分老

师出现了头晕、恶心等症状，但是，面对已经等待和陆续赶来的群众，专家们简单休整后便投入了工作。今天的工作比较重，一方面专家们要克服高原带来的不舒服，另一方面要到三个地方进行义诊，确实是对身体的一个考验，但当大家看到百姓们一双双期盼的眼神，听到那一句句“扎西德勒”，甚至因感动而流下的眼泪，都觉得他们将“东方有爱”传到了祖国最需要的地方，百姓最需要的地方。

泌尿外科副主任医师张志杰表示，在海拔高的壤塘县，天气寒冷，秋冬季正是泌尿系统疾病的高发季节，很多来就诊的人对疾病的认识存在误区，经常自行服药或症状稍有缓解就停药了，造成了疾病的反复。此次，他除了义诊，更多的是给大家做健康宣教，告诉大家如何正确的预防疾病。

泌尿外科副主任医师张志杰表示，在海拔高的壤塘县，天气寒冷，秋冬季正是泌尿系统疾病的高发季节，很多来就诊的人对疾病的认识存在误区，经常自行服药或症状稍有缓解就停药了，造成了疾病的反复。此次，他除了义诊，更多的是给大家做健康宣教，告诉大家如何正确的预防疾病。

脑病二科副主任医师周品此次义诊最大的感触就是壤塘县海拔高，气候寒冷，高血压发病率高，很多百姓血压控制不达标，并发症多。这两天的义诊，和当地医生人员交流更多的是应该如何加强高血压的健康教育，同时提高医生诊断和规范化治疗水平。

内分泌科副主任医师孙宏峰说，这次义诊给



北京中医药大学东方医院
医疗队义诊现场

脾胃肝胆科副主任医师王磊一直在忙碌碌，不管在县城还是进卫生院义诊，他诊桌前一直聚满了人。他说，医疗资源的匮乏，使很多常见病、多发病的患者没有得到有效、良好的诊治，希望通过这次义诊，可以给大家一些切实的帮助。

3700米海拔的壤塘县，留下了北京中医药大学东方医院16位专家驻诊的身影，他们的每一次问诊，每一句叮嘱，都和如同暖阳的阳光温暖了当地百姓。此次义诊只是东方人为当时当地医疗卫生事业发展贡献力量的一个缩影，东方人将共同书写中华民族团结奋斗、共同繁荣发展的新篇章。

（宣传科 闫妍）

我院与壤塘县人民医院签订医疗合作框架协议 共筑健康桥梁 开启医疗援助新篇章

10月27日，北京中医药大学东方医院与四川省阿坝藏族羌族自治州壤塘县人民医院签订医疗合作框架协议，将为壤塘县人民带来优质的医疗服务，提升壤塘县的医疗水平，为壤塘县人民的健康福祉提供有力保障。东方医院副院长郭翔宇、针灸科主任胡慧、骨科主任李运海、康复科主任王嘉麟、脾胃肝胆科副主任史瑞参加了签约仪式。副院长郭翔宇表示，东方医院将积极响应“健康中国”战略，在医疗服务、人才培养、科学研究等方面开展交流与合作，共同为所在区域群众提供优质的医疗与健康保障服务。

与此同时，东方医院16位专家深入壤塘县人民医院开展义诊、查房、教学及工作指导。在内科病房，副院长郭翔宇和心血管科副主任医师曹征详细了解了科室的基本情况，随即针对疑难病例进行教学查房，曹征医生介绍说，因为壤塘县地处高海拔地区，受限于饮食习惯、教育程度等多方面因素，患者的高血压普遍控制不佳。她建议科室开展定期随访、生活方式教育等慢病管理。随后，曹征医生进行了《常见心律失常诊疗》的讲座分享，参加学习的医生纷纷表示，将借鉴学习可以和东方医院进一步加强基层学医联系，增强他们对于中医理法方药的理解领悟和对于最新指南的学习。

东方医院骨科主任李运海和康复科主任王嘉麟对住院病人进行了全面细致的诊疗，针对每位病人的具体情况给出了专业的诊疗方案和康复建议。王嘉麟主任说，这次义诊，不仅是在当地居民提供了基础的医疗照护，更重要的是传递了健康知识，帮助他们掌握预防和管理常见疾病的要领，看到他们获得及时的医疗援助而展露的笑容，王嘉麟主任感到无比欣慰。

作为本次义诊活动的主要对接人，东方医院皮肤科副主任医师傅博一直在忙碌碌。在诊桌里，他正一边为患者诊治，

我院国家中医药医疗队新疆喀什巡回义诊 提升基层医疗水平 传播中医药文化（第一站）

10月24日，北京中医药大学东方医院国家巡回中医医疗队在队长孟捷主任医师的带领下，一行六人抵达了巡回医疗的首站目的地，成员包括张春艳主任医师、蔡文婧副主任护师、郭晓梅副主任医师、贺诗峰副主任医师、以及负责协调工作的拓展部张艳老师。接下来21天，该医疗队将深入偏远、贫困及医疗资源匮乏的区域，结合当地实际情况，为最需要帮助的人们带去优质的中医医疗服务。

喀什地区中医医院副院长李海与各相关职能部门负责人一同，对东方医院国家中医医疗队的到来表示了热烈的欢迎。他们期待着即将开展的义诊活动与交流学习，并对医疗队所做出的贡献致以了衷心的感谢。

在义诊活动中，消化科的孟捷主任医师、风湿科的张春艳主任医师、郭晓梅副主任医师以及贺诗峰副主任医师各自接诊了众多患者。不仅如此，每位专家都承担起教

师育学生的责任，向他们悉心传授中医问诊和开方的思维方

（拓展部 张艳）

步加深了他们对于中医的理解和信任。在护理部副主任李婷的陪同下，蔡文婧副主任护师参观了急诊科和发热门诊。她仔细查阅了急诊科护士长的管理工作记录，并针对急诊科抢救物品、药品及器械的管理要求，分享了自己的见解与建议。随后，蔡文婧副主任护师参与了一项例性阻塞性肺疾病急性加重期患者的中医护理查房汇报。针对查房中出现的可改进之处，她提供了中医护理方面的专业指导，并提出了具体的改进建议。

下午，专家们继续进入内一科、内二科、针灸科和综合外科进行医疗教学查房，并选取了三个疑难病例进行深入探讨。他们耐心听取了主管医生关于患者的病史、体征、诊断结果、当前治疗方案和体格检查。他们提出了鉴别诊断的关键点、治疗过程中的难点，并提出了下一步的中医治疗方案，为临床诊疗工作提供了宝贵的思路和指导。

北京中医药大学东方医院国家中医医疗队，始终秉持“传承中医文化、服务百姓健康”的崇高使命，不断加大巡回义诊的力度，拓宽服务范围，致力于推广中医精髓与智慧，为中医药事业的蓬勃发展贡献出坚实力量，书写着新的辉煌篇章。

（蔡文婧 张艳）

提升基层医疗水平 传播中医药文化（第一站）

10月25日，肩负着提升基层医疗水平、弘扬中医文化、保障人民健康重任的北京中医药大学东方医院国家中医医疗队，在队长孟捷主任医师的率领下再次启程。抵达第二站目的地时，他们受到了维吾尔医院院长助理艾斯卡尔·艾克热木等人的热情迎接，并对医疗队即将开展的巡回医疗工作表达了深切的感激之情。

当日，孟捷主任医师带领医疗队在维吾尔医院开展了义诊教学及查房活动。专家们分别深入心血管科、脾胃病科、风湿免疫科、疼痛科等科室，接诊了大量门诊患者。在治疗过程中，他们运用中医传统疗法，为患者提供了个性化的治疗方案。同时，专家们还针对疑难杂症进行了会诊，与当地医生进行了深入的交流，共同探讨更加有效的治疗方案。此次活动不仅为患者带来了实实在在的福祉，也为当地医生提供了宝贵的诊疗意见和学习机会。

蔡文婧副主任护师在活动中以“护理团队建设与管理”为主题，分享了她在这一个领域的深刻见解和丰富经验。她指出，护理团队的建设是一项系统工程，需要护士长充分发挥引领作用，从专业能力、管理能力、教学能力和科研能力等多个维度出发，全面提升团队的综合实力。蔡文婧副主任护师还鼓励大家勇于探索

（蔡文婧）

东方医院再组国家巡回医疗队
深入基层 服务群众

不负重托 为基层医疗服务贡献中医力量

2024.10.31 第 11 期

总第 282 期

共 08 版 内部发行

积极响应“健康中国”战略 凸显医院社会责任感
东方医院两支国家医疗队启程

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
The Second Clinical Medical College of Beijing University of Chinese Medicine

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybjb@126.com

10月22日下午，北京中医药大学东方医院举行了一场庄重而热烈的出发仪式，共同见证医院两支国家医疗队即将启程，奔赴祖国西北地区执行医疗公益任务。此次行动不仅是积极响应国家“健康中国”战略及强化基层医疗的号召，更是凸显医院的社会责任感，同时展现出中医人在促进中医药事业发展和服务基层民众方面的重要作用。仪式由医院拓展部部长沈潜主持。

东方医院党委副书记、院长商洪才代表医院领导班子及全体职工向即将远行的医疗队队员们致以最诚挚的敬意与最真挚的期许。他强调，中医作为中华民族的瑰宝，承载着千年的历史与经验，医疗队队员们将带着这份厚重的文化底蕴和崇高的使命，跨越千山万水，将中医的温暖传递给更多需要的人们。

随后，前几批国家医疗队代表——吴希副处长、王彤主任及沈潜处长，依次分享了他们在医疗援助中的宝贵经验与深刻感悟；医务处副处长赵欣与护理部主任唐峰，分别就队员们生活安排与工作指导发表了讲话。此外，医院党委副书记白俊杰不仅倾囊相授，更对即将踏上征程的医

疗队队员们表达了深切的期望与关怀。副院长王区三州地区，医疗卫生资源匮乏。希望医疗队能够不负重托，圆满完成任务。

“东方红”党建品牌助推医院高质量发展

近年来，北京中医药大学东方医院党委认真贯彻落实习近平总书记关于中医药工作“传承精华、守正创新”的重要指示精神，聚焦医疗卫生事业、人才培养、中医药国际化等核心任务，注重挖掘新时代“二七精神”（分院区二七院区前身为二七机车厂医院，有着百年光辉历史和优良传统），将红色基因与中医药文化深度融合，以护佑人民健康为己任，不断凝聚自强不息、团结拼搏的奋斗精神，着力打造“东方红”党建品牌，有效推进党建与业务互促共进，助力中医药事业实现跨越式发展，2024年被选为“全国公立医院党建示范医院”。

【以“东方红”党建引领 坚定“思想红”理想信念】不断完善医院党委领导作用的工作机制，形成党建引领的工作格局。全面落实党委领导下的院长负责制，制定完善医院党委和院长办公会议事规则，落实医院党委书记和院长定期沟通制度。坚持党委理论学习中心组学习制度，以“六学”，即学思想、学宗旨、学形势、学政策、学方法、学精神为抓手提高学习质量。建立“第一议题”制度，把学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神作为党委会议的第一议题、党委理论学习中心组的常设议题以及党支部“三会一课”的主要议题。创新开展“东方红书记讲堂”活动，为全院党员常态化接受党课教育搭建平台，形成了上下联动、教学相长的浓厚学习氛围。编发“东方红”学习辅导材料，举办“东方红”干部培训班，党委班子成员、支部书记进教室、进课堂，系统学习党的理论，凝聚思想、增进共识、武装头脑、滋养精神。

【以“东方红”社会担当 树牢“温暖红”为民宗旨】对标公立医院党建示范医院要求，坚持党建和业务同谋划、同部署、同落实、同检查“四同”推进，推动党建工作和业务工作融合发展。把支部建在科室，将原来自23个支部优化调整为40个，构建以“党委抓纲领、总支抓协调、支部抓落实”的工作责任体系。积极开展“东方红”样板党支部创建行动，内二党支部入选第三批“全国党建工作样板支部”培育创建单位，学生一党支部入选北京高校党建工作“样板支部”培育创建单位，另有5个支部入选北京中医药大学校级样板支部培育创建单位。

【以“东方红”党建品牌 筑牢“温暖红”为民宗旨】不断完善医院党委领导作用的工作机制，形成党建引领的工作格局。全面落实党委领导下的院长负责制，制定完善医院党委和院长办公会议事规则，落实医院党委书记和院长定期沟通制度。坚持党委理论学习中心组学习制度，以“六学”，即学思想、学宗旨、学形势、学政策、学方法、学精神为抓手提高学习质量。建立“第一议题”制度，把学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神作为党委会议的第一议题、党委理论学习中心组的常设议题以及党支部“三会一课”的主要议题。创新开展“东方红书记讲堂”活动，为全院党员常态化接受党课教育搭建平台，形成了上下联动、教学相长的浓厚学习氛围。编发“东方红”学习辅导材料，举办“东方红”干部培训班，党委班子成员、支部书记进教室、进课堂，系统学习党的理论，凝聚思想、增进共识、武装头脑、滋养精神。

【以“东方红”党建品牌 筑牢“温暖红”为民宗旨】不断完善医院党委领导作用的工作机制，形成党建引领的工作格局。全面落实党委领导下的院长负责制，制定完善医院党委和院长办公会议事规则，落实医院党委书记和院长定期沟通制度。坚持党委理论学习中心组学习制度，以“六学”，即学思想、学宗旨、学形势、学政策、学方法、学精神为抓手提高学习质量。建立“第一议题”制度，把学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神作为党委会议的第一议题、党委理论学习中心组的常设议题以及党支部“三会一课”的主要议题。创新开展“东方红书记讲堂”活动，为全院党员常态化接受党课教育搭建平台，形成了上下联动、教学相长的浓厚学习氛围。编发“东方红”学习辅导材料，举办“东方红”干部培训班，党委班子成员、支部书记进教室、进课堂，系统学习党的理论，凝聚思想、增进共识、武装头脑、滋养精神。

【以“东方红”党建品牌 筑牢“温暖红”为民宗旨】不断完善医院党委领导作用的工作机制，形成党建引领的工作格局。全面落实党委领导下的院长负责制，制定完善医院党委和院长办公会议事规则，落实医院党委书记和院长定期沟通制度。坚持党委理论学习中心组学习制度，以“六学”，即学思想、学宗旨、学形势、学政策、学方法、学精神为抓手提高学习质量。建立“第一议题”制度，把学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神作为党委会议的第一议题、党委理论学习中心组的常设议题以及党支部“三会一课”的主要议题。创新开展“东方红书记讲堂”活动，为全院党员常态化接受党课教育搭建平台，形成了上下联动、教学相长的浓厚学习氛围。编发“东方红”学习辅导材料，举办“东方红”干部培训班，党委班子成员、支部书记进教室、进课堂，系统学习党的理论，凝聚思想、增进共识、武装头脑、滋养精神。

【以“东方红”党建品牌 筑牢“温暖红”为民宗旨】不断完善医院党委领导作用的工作机制，形成党建引领的工作格局。全面落实党委领导下的院长负责制，制定完善医院党委和院长办公会议事规则，落实医院党委书记和院长定期沟通制度。坚持党委理论学习中心组学习制度，以“六学”，即学思想、学宗旨、学形势、学政策、学方法、学精神为抓手提高学习质量。建立“第一议题”制度，把学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神作为党委会议的第一议题、党委理论学习中心组的常设议题以及党支部“三会一课”的主要议题。创新开展“东方红书记讲堂”活动，为全院党员常态化接受党课教育搭建平台，形成了上下联动、教学相长的浓厚学习氛围。编发“东方红”学习辅导材料，举办“东方红”干部培训班，党委班子成员、支部书记进教室、进课堂，系统学习党的理论，凝聚思想、增进共识、武装头脑、滋养精神。

【以“东方红”党建品牌 筑牢“温暖红”为民宗旨】不断完善医院党委领导作用的工作机制，形成党建引领的工作格局。全面落实党委领导下的院长负责制，制定完善医院党委和院长办公会议事规则，落实医院党委书记和院长定期沟通制度。坚持党委理论学习中心组学习制度，以“六学”，即学思想、学宗旨、学形势、学政策、学方法、学精神为抓手提高学习质量。建立“第一议题”制度，把学习贯彻习近平总书记最新重要讲话精神作为党委会议的第一议题、党委理论学习中心组的常设议题以及党支部“三会一课”的主要议题。创新开展“东方红书记讲堂”活动，为全院党员常态化接受党课教育搭建平台，形成了上下联动、教学相长的浓厚学习氛围。编发“东方红”学习辅导材料，举办“东方红”干部培训班，党委班子成员、支部书记进教室、进课堂，系统学习党的理论，凝聚思想、增进共识、武装头脑、滋养精神。

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：白俊杰 编辑部主任：闫剑坤 责任编辑：闫妍 刘雨涵 马悦

汲取焦裕禄精神 践行新时代使命 “一院两中心” 书记在焦裕禄干部学院培训

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面学习、全面把握、全面落实的二十大、二十届三中全会精神，进一步提升党支部书记的党性修养和业务能力，加强基层党组织建设，10月25-27日，北京中医药大学东方医院携东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院两个国家区域医疗中心，于河南焦裕禄干部学院举办党支部书记培训班。此次培训以焦裕禄精神为指引，通过专题講座、现场沉浸式教学等形式让学员们深刻领会了焦裕禄精神的内涵，为推动党建工作高质量发展注入了强大动力。

10月26日上午，培训班开幕式在庄严肃穆的国歌声中拉开帷幕，仪式由东方医院党委副书记白俊杰主持。焦裕禄干部学院副院长左留群同志在致辞中代表焦裕禄干部学院对北京中医药大学东方医院一院两中心各位学员的到来表示欢迎，并简要介绍了焦裕禄同志的生平事迹及焦裕禄干部学院的基本情况，表示学院将配合东方医院办好此次培训班，确保各位学员学有所获、学有所得。

东方医院党委书记韩振疆同志作开班动员，强调举办此次培训班，既是深入学习贯彻党的二十大精神、二十届三中全会精神的有利契机，也是认真落实新时代党的建设总要求的内在驱动力，更是提升党支部书记履职能力的迫切需要。通过本次培训，希望学员们能够传承弘扬焦裕禄精神，厚植爱民情怀，强化责任担当，激发拼搏干劲，提升政治和业务素质，切实把学习成果转化为工作动力，更好地发挥战斗堡垒和模范带头作用，为医院高质量发展保驾护航。同时对参训学员提出三点要求：一是高度重视，端正学习态度。二是深入学习，推动实践应用。三是严守纪律，保持良好形象。

随后焦裕禄干部学院副院长左留群同志为本次培训班授课，东方医院副院长王乐同志代表培训班致辞。

交流促发展 携手共提升 深圳市宝安中医院来我院参观交流



10月23日，深圳市宝安区卫生健康局陈桂红副局长、深圳市宝安区中医院（集团）党委书记、院长周鹏、常务副院长谢春娥等一行9人来到北京中医药大学东方医院参观座谈，就医院管理、医疗技术、学科建设等方面的经验进行了深入交流，并签署了战略合作协议。东方医院党委书记韩振疆，党委副书记、院长商洪才，副院长王乐携相关科室主理陪同。

交流座谈会上，党委书记韩振疆代表医院向深圳市宝安区卫生健康局及宝安中医院（集团）各位领导莅临表示热烈欢迎。副院长王乐就东方医院的发展历史、管理模式、医疗特色、教育教学、科研及党建工作等方面进行了详细介绍。深圳市宝安区卫生健康局副局长陈桂红介绍了深圳市宝安区中医院的发展背景、管理模式和学科建设等情况，并表达了希望借助东方医院的医疗优势，有效提升医院的管理和医疗技术水平，加强医院间的有效互动。院长商洪才介绍了医院在强化医疗管理、提升科研水平、加强人才队伍建设等方面的经验及做法。

在双方共同见证下，深圳宝安中医院党委书记、院长周鹏与北京中医药大学东方医院党委副书记、院长商洪



深化专题培训，坚定理想信念。学员们共同听取了《焦裕禄精神的形成发展及时代价值》专题课程。焦裕禄干部学院张静研究员从焦裕禄精神的生成逻辑与发展历程、科学内涵与精神实质、时代价值与实践意义等方面进行了深入阐述，让学员们对焦裕禄精神有了更加全面系统的认识。

以思想为引领，笃定奋勇前行。全体学员跟随习近平总书记的脚步进行了实地学习。焦桐广场，在焦裕禄同志为防风固沙亲手下种的“焦桐树”下，倾听着焦裕禄同志带领群众除“三害”的感人事迹，学员们备受感染，悄然泪下。伴随着“焦桐树”的见证，东方医院党委书记韩振疆同志带领全体学员重温入党誓词。在习近平总书记手植树下，全体学员诵读《念奴娇·追思焦裕禄》，深刻领会习近平总书记将焦裕禄同志作为榜样的真挚情怀。兰考县展览馆，馆内陈列的一件件饱经风霜的物品，一幅幅珍贵的历史图片，再现了当年焦裕禄同志投身革命和社会建设、强忍病痛带领兰考人民治理风沙直至生命尽头的生涯历程，展现了“他心里装着全体人民，唯独

我院与经开区卫生服务中心开展合作

9月29日上午，北京中医药大学东方医院与经开区荣华社区卫生服务中心（医联体）签约仪式圆满举行，同时双方开展了内容丰富的高质量学术交流。此次医联体合作项目标志着北京中医药大学东方医院与经开区在医疗服务领域的深度合作，将为区域内居民提供更加优质、便捷的医疗服务。

北京经济技术开发区社会事业局副局长刘国建，北京中医药大学东方医院党委副书记、院长商洪才，分院区执行院长、医务处处长柏立群，医务处副处长赵庆，经开区院区综合办公室副主任常青，以及荣华社区卫生服务中心主任韩燕荣等领导嘉宾悉数出席活动，仪式由荣华社区卫生服务中心副主任郑京津主持。



在签约仪式上，刘国建副局长对区域医联体的成立给予了高度评价，并对医联体的美好前景进行了展望。他强调，医联体的建设将秉持高质量发展理念，强化协同合作，确保各项合作举措落地见效，以不断优化医疗服务，提升服务水平，为广大群众开辟一条温馨、可靠、高效的“就医绿色通道”。

商洪才院长进一步指出，医联体建设是

我院开展“消费帮扶金秋行动”

根据教育部办公厅关于组织开展2024年“消费帮扶金秋行动”的通知要求，在北京中医药大学党委指导下，东方医院旨在助力乡村振兴、巩固脱贫攻坚成果，于10月24日在院本部面向医院广大职工开展“消费帮扶金秋行动”。

来自云南双柏的4个商家代表在现场进行产品实物展示、专业推介以及直接销售。双柏特产普洱茶、白茶香气四溢，完整的松塔更显自然味道。道地药材九制黄精、葛根粉具有中医药特色……为了更好地开展“消费帮扶活动”，党委书记韩振疆、党委副书记、院长商洪才和党委副书记白俊杰等院领导也到现场，逐一巡视了各个展位，详细了解产品情况和特色亮点，并挑选购买心仪商品。在院领导的带领下，广大职工也纷纷加入到消费帮扶的行列中来，以实际行动支持乡村振兴。

云南双柏是北京中医药大学东方医院长期帮扶单位，此次“消费帮扶金秋行动”的成功举办，不仅加深了医院与帮扶地区之间的情感联系，激发了全院职工参与乡村振兴的热情与动力，还彰显了东方医院在履行社会责任方面的积极作用，体现了其深刻的人文关怀与对乡村振兴战略的积极响应。

（院办 张艳霞 宣文科 周丹秋）

携手共创医疗服务新境界 为区域内居民提供健康服务保障

青衿之志 逐梦起航 “中医适宜技术” 专项技术能手选拔赛举行

10月8日，北京中医药大学东方医院“中医适宜技术”专项技术能手选拔赛在二楼二层报告厅成功举行。本次选拔赛邀请了北京中医药大学东方医院副院长王乐致辞。护理部制定了选拔工作细则，成立了选拔考核专家组，此次专家组评委有人事处处长万清、医务处副处长赵庆、经开区院区综合办公室副主任常青、西院区综合办公室主任李晓红、针灸科副主任医师李华以及护理部主任唐静、内科护士长沈娟、呼吸科护士长王聚敏、中医专科护理技术组组长胡海荣、东二乳腺科护士长陈宏。她提出从临床出发，结合现代医学技术及病理生理基础，构建中医理论和临床之间的联系，强调要以有效方药的前期临床研究为根基，做到临床研究与基础研究相互补充以解决不同层次的问题。李教授从立项背景、研究内容、技术路线及研究基础等方面阐述了国自然申报书写要点，鼓励大家保持稳定的研究方向，连续性申报，从而提高中标率。

王乐副院长首先致辞，他指出，东方护理团队是一支具有凝聚力、执行力、战斗力优秀队伍。一直以来东方医院党委高度重视护理学科建设，并立项开展北京中医药大学东方医院“东方人才工程”岐黄天使护理人才培养项目，护理部制定相关方案有序推进。本次选拔赛邀请了医院内医疗专家和科室护士长们担任评委，希望医院之间交流，在促进全院中医护理特色技术同质化发展的过程中，也将

中医护理技术特色优势进行更好地推广，为东方医院的中西医结合护理学科走向全国乃至全世界做出良好的铺垫。

本次选拔赛汇聚了一院三区36个科室的91位护理人员，经过严格考核，最终有74位选手进入技能操作环节的角逐。此环节旨在全方位、多角度地评估参赛者的理论掌握程度、实践操作能力以及临床应变思维。设立的中医护理技术操作项目包含灸法、罐法、经穴推拿、刮痧、耳穴贴压、现场通过抽签的方式随机抽取临

2025 年度“国自然” 申报启动会召开

为进一步推动北京中医药大学东方医院 2025 年度国家自然科学基金项目（以下简称“国自然”）申报工作的高效有序开展，提高基金申请书的撰写质量，提升医院整体科研能力和学术水平。10月15日，医院于二楼二层报告厅组织召开 2025 年度国自然申报启动会暨建院 25 周年学术讲座。会议特邀北京市中医药研究所副所长李祥教授，北京中医药大学针灸推拿学院院长刘存志教授进行授课，副院长郭翔宇主持，党委副书记、院长商洪才，东方医院秦皇岛医院执行院长杨建青，科研处副处长刘雪梅，以及 2025 年度拟申报国自然项目的人员，包括但不限于各科室主任、学科带头人、后备学科带头人、科研秘书等参会，东方医院区域医学中心秦皇岛医院及枣庄医院线上参会。

刘存志教授做了题为“中医药选题与国家自然科学基金申请书撰写”的学术讲座，结合自身研究经验，从国自然基金简介、常用选题思路、申报书撰写要点以及评审意见解读等几个方面进行讲授，提出选题应结合国家重大科技需求，结合研究热点、临床实践、文献资料以及既往研究工作基础，强调申报国自然应重视学术论文积累，加强日常总结，延续前期基础，突出研究重点。

最后，郭翔宇副院长指出，本年度医院的核心目标锁定于寻求创新与突破，力求显著提升国自然申报中标率，重点关注青年项目，增加“青研奖”而延聘”的转化比例，鼓励连续性申报。此外，医院将继续采取有效措施扶持工作基础较好但未中标项目，组织不同层次的专项培训会和多轮专家论证会，帮助申报者继续科学问题，提高申报书的撰写质量，从而全方位促进国自然项目中标率的攀升。

李祥教授以“中医思维下的科研思路”为题，

（科研处 刘珍珠）

我院成功举办皮肤病中医外治培训班

院蔡玲玲教授讲述“痤疮的中医外治心得”，精彩的授课促进了同行们的学习交流及科研水平提升。



下午由北京中医药大学东直门医院段行武教授、中国中医科学院西苑医院郎德教授、河北省中医院刘湘教授担任会议主持，精彩纷呈的学术交流继续开展。中国中医科学院西苑医院刘湘教授带来“朱从善从气血分型论治痤疮经验”，首都医科大学附属北京中医医院曲海霞教授讲述“《名老中医经验集》——袁衡五花、五君系列介绍”，天津中医药大学附属天津医院王红教授分享了“重症带状疱疹的中西医结合治疗”，北京医院崔建民教授授课“特殊病例分享”，中国中医科学院望京医院李瑞教授分享了“带状疱疹后遗神经痛的治疗策略”，驻马店市中医院刘云鹏教授讲述“冬病夏治新进展”。

北京中医药大学东直门医院李红教授分享了“痤疮—中西医认识之异同”，北京中医药大学东直门医院陈双教授讲述“金龟医学思潮源流及皮肤科临证特色”，中国中医科学院西苑医院曲海霞教授分享了“名老中医学术转化”，北京中医药大学第三附属医院孙占学教授授课“神经性皮炎外治”，河南商丘第四人民医院李清峰教授分享了“过敏性紫癜中医治疗”，中国中医科学院广安门医院李博教授授课“《诸病源论》对皮肤科贡献”。

国家继续教育项目“皮肤科中医外治培训班”上半场由北京市鼓楼中医医院蓝海冰教授、中国中医科学院西苑医院的迟惠敏教授、聊城市人民医院的周荣军教授担任主持。

首先是北京中医药大学东直门医院的李玲教授带来“痤疮的中西医结合外治体会”，北京东直门中医医院结合国医的田致教授分享“《本草》调神美颜药的当代应用”，中国中医科学院西苑医院的迟惠敏教授带来“西苑医院中医治疗痤疮经验分享”，中国中医科学院广安门医院的周双琳教授讲述“中医外治调神疗法在玫瑰

痤疮例医案，并在规定时间内进行辨证施术。评委依据 2021 版《北京中医药大学东方医院中医护理技术操作规范》进行评分。各位选手全身心投入，从容自信、操作娴熟，充分展现了中医护理人员扎实的中医技能、专业的职业素养和锐意进取、追求卓越的精神风貌。

百舸争流千帆竞，乘风破浪正远航。“中医适宜技术”专项技术能手选拔赛的举行为青年护士提供了多通道成长路径，有利于培养和储备优秀护理人才，对于进一步加强中医护理专科人才梯队建设具有

至关重要的作用。未来，北京中医药大学东方医院护理部将充分发挥国家中医优势专科（护理学）示范、引领、辐射作用，按照培训计划，对护理青年人才进行系统化、全面化、专业化的综合培训，着力深化中医护理专科内涵和服务水平。东方护理人员将携青衿之志，为中西医结合护理学科发展不懈奋斗，为东方医院的高质量发展贡献力量！

（护理部 李苏茜）

《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》启动及临床问题确定会在京举行

10月27日下午，《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》启动及临床问题确定会在北京以“线下+线上”的形式举行。

中华中医药学会标准化办公室苏祥飞主任，中华中医药学会心血管专业委员会主任委员朱明军教授、世界中医药学会联合会身心医学分会会长郭晋敏教授、中国中医药信息学会双心医学研究分会会长、北京中医药大学东方医院副院长赵海滨教授等 19 名来自全国各地相关专家出席本次会议。

会议全程由苏祥飞主任进行指导及监督。中华中医药学会心血管专业委员会主任委员朱明军教授为本次临床问题确定会发表致辞，对《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》制定工作的顺利开展表示欣慰。会议中，赵海滨教授团队向参会专家介绍了共识起草小组开展的前期工作以及临床问题确定的标准化流程。依据临床问题确定程序，起草小组积极听取了与会专家的意见和建议。经过三轮的讨论和投票，最终确定了《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》未来探讨的 20 个关键临床问题，涉及了危险因素、病因病机、治疗方案、疗效标准、预防调护等多方面问题，为稳定型心绞痛合并焦虑障碍的进一步规范化诊治奠定了框架基础。

《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》是继《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》之后，中华中医药学会立法的有关中医双心疾病诊疗的专家共识，共识的制定将使得更多关注到中医双心疾病，更加关注双心疾病中医诊疗规范，更好地发挥中医药整体观念、辨证论治的优势，为中医药以及双心医学的发展都有重要的推动作用。

据悉，作为此次共识的起草单位之一，北京中医药大学东方医院始终积极关注身心医学及中医双心疾病的研究和发展，始终积极探索中医在双心医学领域的应用前景及应对策略，其中，就以

赵海滨教授、郭晋敏教授等为该领域代表人物。

共识牵头人赵海滨教授团队长期从事双心疾病研究，在我国学术界首次提出中医“双心学说”，经过长期实践及临床实践探索，逐渐形成了中医“双心医学”的理论框架。《双心疾病之冠心病焦虑抑郁障碍临床诊疗指南》被中国科学技术信息研究所评为 2022 年度“领跑者 5000—中国精品科技期刊顶尖学术论文（F5000）”；第一部中医双心医学专著《赵海滨双心医学心得》也完成初稿撰写工作，处于编辑校稿阶段。多项可视化分析报告亦显示：北京中医药大学东方医院及赵海滨教授团队在中医双心医学研究领域居于国内业界领先地位。“双心同治”的代表方剂“双心宁顺经”入选首都医学科技创新成果转化“促优计划”，应用于临床十余年疗效出众，大批患者获益，受到了患者与同道们的广泛认同和称赞。

会议最后，赵海滨教授代表起草小组总结讲话，表示将严格按照专家共识的制定规范开展下一步的工作，并希望未来更多种类的双心疾病能够形成标准化的诊疗流程、专家共识，进一步推动中医双心医学的发展，推动中医药的发展，更好服务于人民群众的生命健康保障事业。

此次《稳定型心绞痛合并焦虑障碍中医诊疗专家共识》启动及临床问题确定会标志着中医双心医学在稳定型心绞痛合并焦虑障碍的治疗领域迈出了重要的一步。未来，北京中医药大学东方医院也将以此为契机，进一步深化双心医学的临床研究和实践，加强与国内外同行的交流合作，共同推动中医学术的创新发展。同时，医院也将积极筹备相关学术活动，为双心医学的推广和普及搭建平台，让更多患者能够享受到中西医结合治疗带来的益处。

（尹文彬 胡冉冉）

北京市鼓楼中医医院高翔博士讲述了“基于中医心身医学理论探讨皮肤病的防治”，首都医科大学附属北京中医医院孙丽霞教授授课“燕京赵氏皮科流派银屑病特色外用制剂转释”，北京中医药大学第三附属医院杨博卿医师“中西医结合治疗拉莫三唑引发中毒性表皮坏死脱落症（TEN）1 例”，中国中医药大学第三附属医院王羽依医师带来“应用病理理论中医内治结合治疗斑秃”的体会。

首都医科大学附属北京中医医院杨博卿博士分享对于“皮肤微生物与皮肤病”的见解，中国中医科学院西苑医院余运通教授讲述“国内罕见秃斑诊疗指南解读与启示”，中国中医科学院广安门医院杨俊教授介绍“儿童斑秃的中西医结合治疗”，清华大学第一附属医院叶明娟教授“谈皮肤痤疮的防治”，北京中医药大学东直门医院陈博卿医师讲授“免疫检查点抑制剂相关皮炎”，各位讲者联系临床实际和科学前沿，不断深入对疾病的认识，开拓了中医皮肤科的新思路。

闭幕式上，北京中医药学会皮肤科专业委员会秘书长蔡玲静总结了本次学术会议的成功举办，感谢了各位讲者和线上线下观众的积极参与，最后集体合影留念。本次学术年会汇集了各地的中医皮肤科领域专家，各位专家围绕皮肤科领域研究的热点内容，分享了宝贵的临床经验，给与会者带来了一场精彩纷呈的学术盛宴。从理论探讨到病例实践，从基础研究到临床实际，从传统草药到外治发展，从整体观念到精准医学，提供一个集百家之长的平台，共同促进京津冀地区中医皮肤科学术交流与发展。

在圆满结束的“2024 年京津冀中医皮肤科学术年会暨皮肤科中医外治培训班”中，北京中医药大学东方医院再次展现了其在中医药领域的学术实力。作为会议的承办方之一，东方医院不仅为广大学者提供了一个高水平的交流平台，也展示了其在中医皮肤科学科传承与创新方面的坚定承诺。会议的成功举办，不仅加强了京津冀地区中医皮肤科领域的学术交流，也为推动中医外治技术的发展和应用做出了积极贡献。

（皮肤科 蒋宇琪 方慧娟 黄旭博 赵欣楠）

履践致远 臻于至善 我院召开精细化管理第五批推广科室总结大会

金秋九月，稻谷飘香。9月26日，北京中医药大学东方医院分院区执行院长、医务处处长柏立群，护理部主任唐玲及顾问专家团队向医院精细化管理第五批的24个推广科室进行检查验收。

9月27日下午，东方医院召开精细化管理第五批推广科室总结大会暨第六批推广科室启动会，东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟，副院长赵海滨、吴疆，分院区执行院长、医务处处长柏立群、深圳市华医修制医院管理顾问有限公司林宏洲、赵光伟以及东方医院各职能部门负责人、科主任、护士长、各科室6S推进办专员参加此次大会。大会由东方医院医务处副处长赵欣主持。

东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟在致辞中指出，在院党委的周密部署与全面统筹下，东方医院的精细化管理工作正持续且卓有成效地向前推进。截至目前，医院已成功完成了对69



个科（处）室的全面打造，并实现了病房打造的全覆盖，医院整体面貌焕然一新。通过实施“回头看”行动与“九宫格打卡”制度，医院逐步构建起了6S管理的长效机制。此外，精细化项目微信群的资源分享活动也取得了显著成效，有效促进了资源的节约与循环利用。郭书记在致辞中特别强调了6S持续改进的重要性，并表示，通过维护并严格执行管理标准，我们能够进一步规范工作行为，从而增强团队之间的协作能力。

展望未来，郭书记希望接下来的科室在打造过程中能够继续保持高昂的热情与不懈的努力，将精细化管理理念深深融入日常业务工作的每一个环节，以精细化管理为引擎，推动医院实现高质量发展的全新跨越。

会上，第五批推广科室代表纪检监察审计处副处长赵超、医务处詹迪老师、耳鼻喉科迟晨雨老师分享6S打造心得体会，将打造的亮点特色一一展示。深圳市华医修制医院管理顾问有限公

司林宏洲作本期的精细化管理辅导报告。

北京中医药大学东方医院党委副书记、纪委书记郭蓉娟，副院长赵海滨，副院长吴疆，分院区执行院长、医务处处长柏立群为第六批推广科室授牌。

精细化管理工作开展三个月以来，北京中医药大学东方医院全院上下一心、锐意进取、积极配合，取得了显著的成效。精细化推进办公室依据医院的6S管理体系现状，制定了《精细化管理维持制度》，通过精确的岗位分配和清晰的工作指导，明确了每位员工的职责和任务，也为6S打造成果的维持起到了指导与督促作用。希望各部门继续一如既往本着高标准、严要求，全覆盖、真坚持的原则，内化于心、外化于行，将6S精益管理理念深入落实到细节之处，进一步增强人民群众获得感、幸福感、安全感，以更加优质的服务推动医院整体工作实现高质量发展！（护理部 李苏茜 冯小慧）

成功复苏心脏骤停患者 多科联动紧密协作开展生死救援



10月17日上午，北京中医药大学东方医院呼吸病科医生正在一如既往地查房、收患者、处理医嘱，这时一声紧急的呼叫声打破了医生办公室日常的忙碌，“医生，快来XX床！”正在巡视病房的主管护士长第一时间发现患者口吐白沫、呼之不应、心率为零血压测不出，派人呼叫医生同时即刻开始胸外按压。

李扭扭、温绍惠、王丽云、徐雅洁、王淑霞等医护人员迅速赶到现场组织参与抢救，凭着丰富的临床经验，李扭扭副主任医师判断患者为心脏骤停，迅速启动应急抢救预案，呼吸科团队有条不紊、紧密配合，持续胸外按压、吸氧、应用抢救药物，联系ICU吴志松副主任医师、云逸飞医师、心内科崔晓云等医师到场协助抢救，快速行气管插管机械通气，期间患者室颤两次，电除颤后无自主心律，命悬一线！在抢救数人员争分夺秒，不抛弃不放弃，随着持续胸外按压、2次电除颤……终于患者恢复窦性心律，生命体征逐渐平稳，大家悬着的心也放了下来。根据患者心电图及病史资料初步判断患者心脏骤停原因为恶性心律失常、室颤。

当日下午患者顺利转至ICU继续进一步治疗。该患者既往有冠心病、心梗病史，入院后查心电图显示左室射血分数27%（正常50-

70%），追问患者近期有夜间阵发性呼吸困难频繁发作，请心内科会诊后考虑心衰建议转入心内科，10月17日上午正准备转科时发生了心脏骤停。本例心脏骤停患者的救治成功得益于发现及时、判断准确、处置得当，呼吸科、ICU、心内科多科室紧密配合，应急抢救环节通畅。

在这场与死神的赛跑中，北京中医药大学东方医院多学科医护团队以坚定的信念和精湛的医术，赢得了胜利，为患者重新点亮了生命之光，同时也是对医者仁心和职业精神的最好诠释。

【链接】心室颤动与急救措施

心室颤动是一种严重的心律失常性疾病，具有起病急、病情重且急剧恶化的特点，常见见于冠心病、急性心肌梗死、心脏病、心脏瓣膜病等器质性心脏病。由于心脏肌肉收缩力和心脏电信号的传导异常导致，一旦发生室颤动，心脏会出现不协调的快速乱跳，有1把心电信号不能及时得到血液的灌注，会因缺血、缺氧危及生命，心室颤动是猝死最常见原因。一旦发生室颤，抢救成功率很低，如果在院外发生室颤，抢救成功率会更低。如果发生室颤，现场人员应立即进行心肺复苏（CPR）、电除颤；如果患者在院外，商场等公共场所备有的AED（自动体外除颤仪）设备，可以在紧急情况下挽救生命。

（呼吸病科 林彬 李扭扭）

寿好长获聘中医医技创新发展中心主任

10月9日，北京中医药大学国家中医药发展与战略研究院（简称战略研究院）中医医技创新发展中心（简称医技中心）成立仪式在北京中医药大学东方医院举行，东方医院党委副书记、院长商洪才，副院长郭翔宇出席会议。东方医院检验病理科主任寿好长获聘为医技中心主任，功能科主任王朝欲获聘为特聘研究员，病理科刘豫翔副主任医师获聘为特聘副研究员。

战略研究院常务副院长王宏伟教授以“打造高端智库，贡献北中医智慧”为题介绍了战略研究院发展情况，为医技中心主任、特聘研究员、特聘副研究员颁发聘书，王宏伟讲话要求医技中心积极对接国家战略和行业发展需求，开展战略性、前瞻性、应用性对策研究，坚持问题导向，推动理论创新，促进实践发展，努力建设成为创新、开放、有特色的行业高端智库研究中心。要求特聘研究员、特聘副研究员积极开展调查研究，为本院中医药发展建言献策，争当优秀智库专家。

商洪才院长在会议上发表讲话，感谢战略研究院对东方医院的信任，对医技中心成立与特聘研究员、副研究员获聘表示祝贺。商院长高度评价医技中心成立的重要性，鼓励中心确立清晰的工作目标，要汇聚中西医专家智慧，齐心协力，紧跟时代步伐，着力医技规范化管理和数智技术工作医技发展中的应用研究，致力于产出更多、更高品质的研究成果。

获聘专家表示，在战略研究院的指导下，医技中心将全力以赴，针对中医医院在检验、放射、超声、病理等医技科室面临的紧迫、前瞻性和战略性问题，以及中医药管理部门关注的重大、关



键和热点问题，结合实际工作情况进行深入调研。中心将开展策略研究，制定贴近实际、解决问题的研究报告，打造出具有中医医技特色的高效政策研究智库。

战略研究院医技中心成立会后，战略研究院医技中心成立大会结束后，随即举办了“中医医技创新发展研讨会”，与会专家团队围绕中医医院医技科室人才培养与中医特色构建、医保合规问题及其优化措施、中医国家区域医疗中心医技科室建设模式等议题进行了深入探讨，并达成了初步共识。会议计划将继续进行专题调研，以编制详细的研究报告。

新征程正式启航，作为中医医技创新发展中心的领航者，不仅是北京中医药大学东方医院三位专家的个人荣誉，更肩负着推动中医药事业现代化、国际化发展的重要使命，专家们将继续深耕中医医技领域，以实际问题为导向，以创新驱动为核心，不断探索中西医结合的新路径，为中医医技科室的规范化管理、数智化转型以及人才梯队建设注入强劲动力。

（检验科 马子坤 张省委）

红谷重走抗战略 薪火传承砺初心 经开区院区开展“红谷”主题党建活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，扎实推进党史学习教育，传承党的光荣传统和优良作风，10月19日，由北京中医药大学东方医院经开区院区主管院长柏立群同志带队，经开区院区党支部联合西院区党支部、二七党支部前往平谷区红谷党员教育基地（冀东抗日根据地旧址）开展主题党建活动，激励党员同志们铭记党的奋斗历程，赓续党的优良作风，不忘初心砥砺前行。

“红谷”党员教育基地即冀东抗日根据地旧址，是冀东西部抗日根据地的核心区域，是平谷第一个党支部诞生地，在抗日战争中创建抗日根据地，成立抗日民主政府，发展党的基层组织，壮大抗日武装力量，在这片古老的土地上谱写了爱国主义篇章，为取得伟大的反法西斯战争胜利做出了重要历史贡献。

党员同志们来到宣誓广场，由西院区党支部书记贺立娟同志组织大家激情澎湃地合唱了《国歌》，然后在经开区院区党支部书记常青同志



的带领下，分别重温了入党誓词和廉政誓词，铿锵的承诺，唤起了大家对入党初心和使命的回顾，提醒和鞭策每一位党员牢记初心使命，让全体党员检视自我的同时，再次激发起大家为共产主义事业奋斗终身的坚定信念。

各党支部成员参观了平谷第一个党支部诞生地——红崖洞，党员同志们认真聆听了讲解员讲述第一个党支部的诞生始末和英烈故事，追忆革命先烈筚路蓝缕、不畏艰难的峥嵘岁月，通过回顾共产党人艰苦卓绝、浴血奋战的光辉历程，更加激发同志们继承和发扬自力更生、艰苦奋斗

的精神。

沿着蜿蜒崎岖的石板路，徒步沿着当年革命先辈们浴血战斗的抗战略继续前行，路途请各位党员相互照护和鼓舞，展现团结协作、奋勇前行的昂扬精神，沉浸式感受当年抗战岁月的战斗足迹。在抗战略的终点高台处，全体党员在二七党支部书记常润同志带领下，用一曲整齐嘹亮的红歌《没有共产党就没有新中国》致敬当年的抗战英烈，同时鼓舞了党员同志们团结奋进的士气和力量。

在红谷主题教育馆，一张张老照片、一件件珍贵文物，真实地再现了革命先烈为革命事业抛头颅、洒热血的英勇事迹。在这里大家认真聆听讲解员讲述了“铁北寨、铜南山，打不垮的鱼子山”那段英雄史实，更加直观感受到了共产党人艰苦奋斗、英勇拼搏的革命精神和爱国情怀！

全体成员共同瞻仰了庄严肃穆的红谷烈士陵园革命烈士纪念碑，进行了奏唱国歌、鞠躬献花、敬献花圈等活动，深切缅怀为革命事业不畏牺牲

的烈士先辈，他们都是时代的先锋、民族的脊梁、祖国的功臣，他们的精神光照千秋，永垂青史。

通过此次参观“红谷”重走抗战略主题党建活动，北京中医药大学东方医院经开区院区党支部、西院区党支部、二七党支部传承红色基因，赓续红色血脉，扎实推进党史学习教育，传承党的光荣传统和优良作风，使革命精神薪火相传，砥砺前行坚定前行。同时，以此次活动营造崇廉拒腐的良好风尚，进一步加强党史学习教育，引导党员、干部真正把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉，增强纪律意识、提高党性修养，永葆廉洁的党风党纪，为强国建设提供坚强的纪律保障。在今后的医疗工作中，每一位党员同志要立足于自己的岗位，传承先烈艰苦奋斗的革命精神，彰显新时代医务工作者积极进取的精神风貌，努力促进医疗业务再上新台阶！（经开区院区 李方凯）

为最需要帮助的人带去优质的中医医疗服务

科学治疗 为关节健康保驾护航 风湿科举办关节健康系列科普活动

近日，北京中医药大学东方医院风湿科以“科学治疗，为关节健康保驾护航”为主题，通过线上科普与线下义诊相结合的方式，开展了一系列针对关节炎疾病的科普宣传活动。此次活动旨在提升公众对关节炎疾病的认识与理解，帮助人们更好地了解如何科学防治关节炎，保护关节健康。

本次义诊团队由风湿科副主任医师刘小平、护士冯晶晶以及硕士研究生和博士研究生组成。活动中，专家团队不仅为前来咨询的市民提供了免费的关节健康检查，还通过发放宣传资料、现场讲解等形式，向公众普及了关节炎的常见症状、发病原因以及预防措施等重要知识。针对提问最多的“出现什么症状要怀疑是关节炎？”“不同类型的关节炎应该如何治疗？”等问题，义诊团队进行了耐心细致地解答，讲述了个体化治疗的重要性，并提醒市民们应定期进行关节健康检查，及早发现并干预潜在问题。与此同时，专家们还



详细介绍了目前治疗关节炎的科学方法，包括药物治疗、物理治疗以及生活方式的调整等，强调了科学治疗、合理用药的必要性，鼓励大家树立正确的健康观念，共同守护关节健康。

此外，现场还提供了测量血压、耳穴压丸、超声骨密度测量等服务，为大家日常锻炼、饮食、养护等提供了科学参考，受到了广大患者的好评，大家纷纷表示通过此次义诊活动，增加了对关节

炎的认识，对日常的预防与保健也有了更深的了解，为日后的进一步治疗提供了帮助。

除了线下义诊，风湿科也通过线上的形式发布了关节健康的科普文章，详细介绍了保护关节的五个关键点，帮助公众更好地了解如何保护关节。通过科普文章，希望大家能够更加重视关节健康，采取科学的生活方式，预防关节疾病的发生。

通过这次活动，北京中医药大学东方医院风湿科不仅提高了公众对关节炎疾病的认识，还为市民提供了实用的健康信息和专业的医疗建议。专家们强调，关节健康是整体健康的重要组成部分，通过科学的预防和治疗措施，可以有效减少关节炎的发生，提高生活质量。未来，医院将继续开展类似的科普宣传活动，以科学的态度和专业的知识，为公众的健康保驾护航。

（风湿科 王露莹）

心身同调 从“心”出发 心身医学科开展世界精神卫生日系列活动

10月10日是第33个“世界精神卫生日”，今年世界精神卫生日宣传主题为“共建共治共享，同心健心安心”，旨在通过多种途径的宣传活动，进一步普及心理健康和精神卫生知识，倡导全社会共建心理健康体系，共治心理健康问题，共享心理健康成果，提升各行业心理健康服务水平，提高公众心理健康素养。

北京中医药大学东方医院心身医学科致力于推广心理健康知识，提高公众对心理健康的认识。通过多种途径普及心理健康教育，包括参与清华大学的“校-医-家一体化青少年心理健康促进论坛”、举办大型义诊活动、撰写心理健康科普文章以及开展线上心理健康主题直播。这些活动形式多样，深受群众喜爱，有效倡导了社会大众关注心理健康和精神卫生的重要性。

“校-医-家一体化” 关注青少年心理健康

10月10日，心身医学科主任邢彤佳参加清华大学举办的校-医-家一体化青少年心理健康促进论坛，在论坛上对青少年抑郁障碍指南进行解读，同时介绍了中医药的临床诊疗特色及方法。中医文化中“天人合一”、“调畅情志”等与心理健康息息相关，通过此次论坛交流，提高了大众对中医药治疗青少年抑郁的认知。

医学人文



“她向我分享了住院期间和出院后新的心路历程，并高兴地分享了自己做的一本著作，让我挑选封面和书签，我选了其中暖色调，霞光满天的江面上漂着一只小船的背景。”“如一叶扁舟，上面坐着秋天”（沙白《秋》），宁静、祥和，单一却不孤独，正如这本书的名字《平凡人生》。”北京中医药大学东方医院心身医学科主治医师丁一芸讲述着这个让她印象深刻的病例。

2021年12月初，是与这位15岁小女孩的第一次接触，首次会面，她表现得紧张、局促不安，说话结巴，在和母亲的共同描述下，得知她的故事如下（女孩自述）：上初二以后，班级有部分同学开始不断“欺负我”，她们当着我的面骂我，抱团对我进行孤立，把我的书包扔进垃圾桶，我跟老师反映了，她们却变本加厉……渐渐地，我变得越来越不爱说话，也不再跟任何人分享我的情绪，因为那似乎没有用。晚间自习的时候我经常一个人在黑暗的操场徘徊，那里的静谧让我能有片刻安宁。有一次，当宿舍同伴给我分享她自伤的图片并让我尝试时，一开始我是害怕的，但多次看过后我决定用圆规试一试，尖锐的笔锋划过了我的胳膊，疼痛随即

世界精神卫生日 从“心”出发主题活动

10月10日上午，东方医院心身医学科在方庄院区一楼门诊大厅举办了义诊宣传活动，向就诊者和社区居民普及心理健康常识。科普内容包括情绪、心理和睡眠健康知识的宣传教育，探讨情绪与身体健康的联系，以及介绍常用的治疗方法与常见的误区。现场，医护人员不仅为咨询心身问题的患者提供了详尽的解答，还对居民进行了睡眠、情绪和认知功能的评估。此外，还为有需要的患者和居民提供了耳穴压豆治疗，并发放了心理健康宣传资料。此次义诊活动不仅增加了公众对心理健康知识的了解，也提升了各年龄段人群关注个人情绪和心理健康的意识，得到了患者和居民的一致好评。

科普文章传递健康知识 提升大众健康素养

东方医院心身医学科医生通过撰写科普文章，积极地向公众传递健康知识与科学理念，提升大众的心身健康素养。通过通俗易懂的语言，深入浅出地解析了常见的心身疾病成因、预防策略及治疗方法。

暗夜星痕：重生之旅的璀璨光芒 ——心身医学科携手青少年共同走出心理困境

伴随着一些快感，自此，我开始迷恋上了用锐器划伤胳膊的愉悦感……

“孩子已经不止一次说过这样的话：“这世界如果没有我，会不会更好？”曾经写下来，也曾跟跟不同的老师说，今天又再次表达同样的想法，我还是希望你能多关注她，让她知道自己是需要的……”

“她愿意让自己被黑暗包围，不愿与人多做沟通……这种情况再延续下去，还是非常让人担心的，学习先不说，经常出现的类似想法太让人担心了，建议你跟孩子爸爸、孩子爷爷多沟通，她反复出现这种情况，住宿真的适合她吗？会不会加重？”

孩子的老师不只一次发过类似的信息给家长。

孩子和她母亲的诉求想要进行心理咨询和治疗，在了解了她的成长经历、家庭关系以后，大致确立了治疗目标，并开始了长达2年的间断治疗。2年以来，孩子经历了反复专科医院住院、出院4次，被诊断为“双相情感障碍”。疾病的痛苦让孩子反复经历情绪的快速循环，心境低落和兴奋、冲动交替发作，每次的低落会让她跌到谷底，支离破碎、挫败、绝望；每次的冲动又会加重她的强迫思维，思想走进了死胡同，越自伤越兴奋，“我享受在黑夜中看到鲜血溅出来的样子”，说这句话的当下，她的神情是迷离恍惚的……心境高涨时，孩子会不停的写感悟、做诗，文思泉涌。每一次治疗，她都会主动分享她的作品，念一段她的心情笔记，或者读一首新做的诗篇。孩子的执行力很强，每次治疗结束前都会对未来一周进行学习规划，并在下一次治疗前汇报

完成情况。成长或许就在一瞬间，2024年年初的一次治疗过程中，孩子突然提到“我发现之前自己总爱拉拉、抱抱的行为很幼稚，尤其当我看到其他年龄大的病友也跟医生、护士索取关注并争风吃醋的时候，我觉得这种行为很可笑。”这让我意识并见证了为青少年自我成长的蜕变。2024年6月份的一次心理治疗中，孩子拿起手机备忘录，跟我分享了一段2711字近5年的心路历程，当她这份回顾赤裸裸的摆在眼前的时候，我的内心突然涌现了很多情绪，强烈又难以控制！有揪心、怜惜，也有欣慰、感动！没忍住眼泪流出来，孩子有点无措，但是却给了我一个拥抱，成长是互助的！

两年多的时间，父母、老师、精神科医生、心理治疗师一直陪着孩子，经历了平稳进步，也经历了惊心动魄。孩子最后一次出院是2024年8月份，病情一直稳定，持续心理治疗中。

最后引用孩子的话来给这一阶段暂告一段落：心情好时，感觉阳光是暖暖的，风是清凉的，心是火热的，爱是炙热的。美好的生活并不是遥不可及，它就在我们身边。去追梦，追求自己所爱，生活在闪光，终于逃离想死的漩涡，再次看看这世界，仿佛重生，恍若隔世。太阳重又真实，万物重又美好。长大真好，我变得阳光开朗，我不再频繁地出现负面想法，我开始为自己的人生负责，我开始真正地认为这就是自己的人生。

生活继续向前，未来风雨兼程，不管如何，你不会是一个人，故事未完待续……

（心身医学科 丁一芸）

重阳佳节 共探养生之道 东方医院颐养本草雅集圆满落幕



【东方 24 节气·寒露】 寒露时节的养生之道



清风泛露，夜久气转凉。转眼间，时节已到寒露。《月令七十二候集解》说：“九月节，露气寒，将凝也。”暮秋初冬伊始，寒气升而阳气降，秋燥烈而润气衰，对于养生及保健提出了更大的挑战。

《黄帝内经·素问·四气调神大论》中提到：“秋三月……收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也……”。根据中医“春夏养阳，秋冬养阴”的养生理论，此时养生应注重养阴润燥、润肺益胃、助阳敛气。

一、养阴润燥，重在滋阴

燥为秋季的主气，秋季对应的脏腑是肺，燥气伤人，以耗伤津液为主。当秋燥犯肺时，应以“防肺燥，护阴津”为主。

1、防肺燥，饮食先行

宜少吃辛辣刺激、香燥、熏烤等食品，多吃些芝麻、核桃、银耳、萝卜、番茄、莲藕、粳米等食物。此外，推荐饮用“参桑玉竹饮”，此茶滋阴润燥、润肺益胃；取北沙参、桑叶、玉竹、山药、枸杞子、炙甘草，共为清茶，早晚饮用，有益肺胃。

2、护阴津，推拿加持

燥邪易伤阴津，选对正确穴位，可起到事半功倍的效果。点按三里可以改善胃肠供血，助寒湿排出；点按三阴交，促进气血流畅、疏通经络；点按阴陵泉，以温补脾肺，散寒通络。

二、润肺益胃，兼顾脾胃

1、润肺阴，不忘益肾

肾为先天之本，主藏精，主水液，主纳气。肺与肾金水相生，故肺肾是肾水，而肾水润肺金，二者相辅相成，故应子母同补。推荐饮用从蓉枸杞菊花茶：

（推拿理疗科 马小亮）

“我第一次听说五音疗法，觉得很神奇，这次体验了，感觉很舒服。原来还可以通过不同的音乐来改善健康，又学到了新东西。”颐养本草雅集上，张阿姨高兴地和朋友们介绍着。

10月13日，北京中医药大学东方医院联合芳华里养老社区，共同举办了一场充满中医药文化韵味的颐养本草雅集，涵盖了义诊、讲座、直播、互动等环节，为重阳节这个传统节日注入了新的活力与健康的气息。本场雅集得到了北京市丰台区方庄街道办事处和芳华里养老社区大力支持，共有近万人次通过线上、线下踊跃参与本次活动。

雅集上，北京中医药大学东方医院21个权威科室的专家们现场解答，不仅解决了社区居民长期以来的健康疑惑，还传递了科学、专业的健康管理理念。体验区亮点纷呈，推拿、针灸、耳穴、五音疗法等中医外治法让参与者通过非药物疗法缓解身体不适，调节身心健康从中体验到中医养生的智慧与价值。同时，东方医院还为大家精心准备小药盒、量勺等健康小礼品。

此外，精选的道地中药材展示区，通过药材展示和药师讲解，让社区居民对中药材的产地、性味、功效等有了更加直观和深入的了解。同时，药师对居民在服药过程中的困惑给予

了专业的解答和指导。

值得一提的是，本次雅集特别开设了健康大讲堂和全程线上直播。讲座邀请了东方医院医务处副处长、亚健康科副主任医师赵欣老师为大家分享了中医养生的基础知识，同时结合现代人的健康需求，提供了实用且科学的健康指导。通过直播这种全新的参与方式，打破传统活动的空间限制，不仅扩大了活动的受众范围，也增强了中医药文化的传播力和影响力，实现了健康知识与中国医药文化的广泛传播，让更多人能够在线感受到本场雅集的独特魅力与丰富内涵。

东方医院颐养本草雅集不仅养生，同时既高雅又好玩，芳华里养老社区邀请了社区舞蹈、京剧、相声等表演团队，同时还开办了充满活力的儿童跳蚤市场，极大地丰富了颐养本草雅集的文化内涵。

北京中医药大学东方医院将以颐养本草雅集为新起点，不断提升医疗服务水平和质量，推动中医药与现代医学的融合发展，使更多人关注中医药、了解中医药、受益于中医药，让中医药文化在传承与创新中绽放出更加璀璨的光芒，照亮我们每一个人的健康之路。

（宣传科 周丹秋 刘雨涵）

【世界血栓日】 跃动生活让血栓无处可栓



10月13日，是全球第11个“世界血栓日”。值此世界血栓日来临之际，我将为大家详细介绍血栓的形成、症状以及防治方法，让血栓无处可“栓”。

血栓的形成

血栓形成主要有三个因素，一是血管损伤，如创伤、手术，二是血液高凝状态，如感染、心衰，三是静脉血流瘀滞，如长时间的开车、坐飞机、卧床等。

血栓形成的症状表现

血栓可发生在动脉或静脉，临床主要表现为：下肢深静脉血栓形成；主要表现为突然出现的下肢疼痛、肿胀，皮温升高、皮肤颜色发红，活动后症状加重，有的可见小腿浅静脉扩张或显露，一般以单侧肢体为主。患肢皮肤颜色可正常，或呈紫红色，有时伴有发热、心率加快等症状，双下肢应平面周径相差0.5cm以上。

肺栓塞：肺栓塞的临床表现多种多样，可能会出现无明显原因的呼吸困难、胸痛、晕厥、咯血、缺氧症状、心率加快等。由于这些症状可能会因人而异并且缺乏特异性，所以如果有上述症状出现，建议立即就医进行排查。

深静脉血栓的预防

一、注意每日适量活动，避免脱水情况的发生。

二、卧床期间：

1.可以按摩腓肠肌（小腿肚），按照由远及近，由下往上的方向按摩。

2.踝泵运动：

步骤一：平卧、膝部伸直（保持膝关节伸直非常重要）。

步骤二：踝关节向远端最大限度伸直，保持3—5秒（髌骨不能被左右移动为标准）。

步骤三：踝关节向近段最大限度背屈，保持3—5秒（髌骨不能被左右移动为标准）。

步骤四：以踝关节为中心，作360度环绕，尽力保持动作幅度最大。一组动作完成，稍作休息后再进行下一组动作。反复屈伸踝关节，最好每小时练习5分钟，一天6—8次为宜。

中医预防

通过中医穴位的按摩可以达到通经活络的作用，可以起到预防的作用，如按揉三阴交穴位可以起到调补肝肾，行气活血，疏经通络的作用。曲池可调和气血，疏经通络，按揉可起到通经络、调气血、止痹痛的作用。

日常生活中我们想要血栓不上身，那就做到一个字：“动”！动起来，“栓”不住，形成良好的健康生活方式，避免久坐、久卧，不让身体被“栓”住！

（心血管科郭彬 崔坤）

以更加优质的服务推动医院整体工作实现高质量发展

守初心二十五载 党医教一路生花 记儿科功能科联合党支部书记杨玲

杨玲，现任儿科功能科联合党支部书记，功能检查科副主任技师，从事心电图和超声心动图检查诊断工作，担任专任教师，科室教学秘书、规培班主任。在2021年被评为“北京中医药大学年度优秀共产党员”。儿科功能科联合党支部被评为“2022—2023年度北京中医药大学东方医院先进党支部”。杨书记在党建和业务工作中始终以一名老党员老同志标准严格要求自己，并且有效的将党建与业务、教学、科研工作深度融合、贯彻实施。

一、促进党建与业务深度融合

积极组织各类党建活动，促进提高科室凝聚力，2022年8月，结合教研室申报北京中医药大学青年教师暑期社会实践活动，组织党员、教师前往延庆区千家店镇，进行了“致敬革命先烈，重走英雄抗日路”主题党日活活动，组织大家为革命烈士扫墓后，在卫生院举行了义诊活动。

2024年8月功能科作为医院第二批6S科室进行精细化管理推进工作，和科主任一起带领科室同志并肩作战，高效而精准地塑造了崭新的工作环境。

2024年9月19日，在建院25周年之际，邀请北京中医学院附属方庄医院中医门诊部（东方医院前身）超声医师陆庆麟老前辈回科参观座谈。老同志们及支部党员、科室同志一起回忆了功



能科的变迁，见证了功能科的发展。老同志们真情发言、言传身教，谆谆教诲使参与的每一位同志受益良多。

二、钻研业务热心教学

参与负责儿科心电图室，配合科主任筹建了西院和南院的心电图室，负责一区三区心电图质控、疑难心电图的诊断等工作。2021年10月参与完成三区院的心电网络建设，带领科室人员对本院心电图室进行重新布置，使患者的检查环境得以改善，工作

流程更加有序。积极联系安贞医院和阜外医院专家长期协助疑难心电图会诊和授课，提高我院心电图诊断水平，开展新的检查项目，促进提高心电图检查人数和收入。组织心电图讲座，增进与临床科室交流。

疫情期间，带领党员积极参与疫情防控工作，配合教研室主任带领任课教师坚持教学工作，保证学生停课不停学，查找掌握各种网上教学工具，克服自身感染身体不适等困难坚持上好每一节课。建立学生微信群，在线辅导学生分析心电图。长期担任教学秘书，保质保量完成各项教学任务。长期承担心电图课程主要授课任务，每年授课4个班级，课时数百余节。负责规培医师考前辅导及研究生实训授课，多次组织二临学生心电图比赛。坚持立德树人，带教轮转学生不仅掌握临床基本技能，更要强化思政教育。

今年为了迎接本科教育教学审核评估工作，积极配合教育处开展各项迎评工作，带领年轻教师加班加点整理完善本教研室各种文件。

参加工作25年，杨玲书记见证医院从无到有，从小到大，从弱到强，与医院共同成长，未来将不忘初心，精益求精谱新篇！（党院办 高聪）

“医”心为民 守护健康 记呼吸科党支部书记王梁敏



王梁敏书记作为呼吸科护士长，始终保持高度的责任感与使命感，在护理岗位上充分发挥党员示范岗的先锋模范作用，尽显担当与奉献。她犹如一面旗帜，引领着身边的人不断前行，用实际行动诠释着共产党员的初心和使命，为护理事业注入源源不断的动力。

多年来，王梁敏书记勤研业务，勇于创新，主持及参与完成国自然、北京市等课题8项；发表学术论文近40篇；主编著作3部、参编3部；获得实用新型专利1项。先后荣获“全国优秀护理工作”称号、“北京市优质护理先进个人”、“首都中医护理管理者榜样人物”、“丰台区优秀护理工作者”、“丰台区卫生系统医政管理先进个人”、“优秀党务工作者”、“优秀共产党员”等荣誉称号。

梁敏“近”连心桥 精心療党党建品牌

在建院二十五周年之际，医院紧密围绕“管理创效能，文化聚人心”的核心目标，全面推进“十大工程”建设。在管理提升工程中，医院将6S管理作为重要抓手，致力于提升医院高质量发展新效能，王梁敏书记积极响应号召推动党建业务深度融合，持之以恒地将6S管理理念落到实处。精心打造“医路先锋、健康有我”、“三争三亮”支部党建品牌，要求支部党员在工作中争先、争干、争贡献，起先锋模范作用作用；在落

实中亮诺、亮绩、亮服务，当好患者的守护者。

带领支部党员进社区、下基层，组织“皮肤健康，即刻守护——世界压疮预防日”义诊活动，与药学部共同举办“普及中医药文化，守护健康你我他”、主题义诊宣传活动等，把专业化护理技术进行延伸，真正做到“早预防、早发现、早治疗”。近几年王梁敏书记组织各类义诊宣传活动10余次，服务群众和患者1000余人次。

“疫”路有我 当好最“严”守门人

临床工作33年，工作严谨、技术扎实，新冠疫情期间，王梁敏书记无畏逆行，以身作则，针对突发状况，每次抢救患者她都冲在第一线，高风险操作中亲力亲为，用实际行动影响带动周围同事，鼓舞医护人员士气。面对重症、危重症患者能够抓住主要症结综合施策，充分发挥中医特色护理优势，加强气道廓清术，制定各种观察表，对呼吸困难、低氧血症患者实施“集体卧”侧卧位通气，为患思患者辨证施乐五音疗法、咳嗽患者实施调肺拔罐、发热患者耳尖放血等，避免了一些重症患者向危重症转变。成功阻止多名患者病情恶化，为后续救治抢得了先机、赢得了生机。

迎接国家、北京市等各项检查100余次，荣获北京市中医管理局“三突出”先进科室。“医”心为民，守护健康。王梁敏书记以创新工作、暖心服务、贴心关怀、先锋引领，忠实践行着一名党员、一名医护工作者的职责和使命。

（党院办 高聪）

“医”如既往 不忘初心 记脑一科党支部书记李楠楠



北京中医药大学东方医院脑一科党支部成立于2021年3月，脑一科副主任李楠楠为支部书记。在医院党委的领导下，支部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，结合支部特点，将基层党建工作与医疗、人才培养、社会服务深度融合，将医院“东方红”党建品牌落到支部建设实处。

一、小支部大担当 党建业务双促进

脑一科党支部成立之初，是一个仅有9人的“小”支部，支部虽小，担当的责任却不小。脑一科作为国家中医药管理局、北京市重点专科、重点学科的核心科室，一直是医院的重点科室。李楠楠书记自当选以来，根据科室实际情况，结合作为科室副主任的职责，坚持“把支部建在科室中，把科室融入支部内”，秉持以党建促业务、以业务强党建的精神，统筹兼顾好党务工作与业务发展。积极发展党员，鼓励护理团队入党，现已收到入党申请书4份，完成党课培训2人。定期组织党课学习，持续举办党纪教育系列学习4次，充分发挥党支部的先锋模范作用。

二、业务先锋多措并举 党建引领科室发展

业务方面，李楠楠书记充分调动党员同志的先锋模范作用带头作用，以身作则，与兄弟科室联合开展“卒中二线”工作，带头参与值班，取得了丰厚的成绩，支部同志在2024建院25周年的“十大工程”表彰中荣获“心脑血管绿道先锋奖”。疫情期间带头参加核酸采集、定点支援等工作，2022年底疫情高峰期，连续48小时值班并抢救高危病人导致感染新冠病毒，由于科室人员不足，在休息3天后就再次返岗参加值班。业务发展方面，鼓励高年资、高职称医师的老党员发挥模范带头作用，牵头开展特色病种建设和相关科研、教学工作。积极配合医院6S工作，强化了科室的组织管理，优化工作环境，提高工作效率。

三、引领前沿成果丰硕 党建引领科研工作

科研方面，李楠楠书记牵头的慢性脑缺血方向获

得较高关注，2024年由脑一科牵头制定行业内专家共识1部，相关成果获得中国中西医结合学会科学技术二等奖1项；神经系统变性疾病作为科室特色病种也在业内享有较高声誉，李楠楠书记作为第一作者在2021年发表的该方向SCI论文影响因子大于5分。基于临床业务发展，科研方面也有所斩获，经过多年的积累，2023年脑一科支部所在科室作为项目牵头单位获得“科技创新2030”项目资助，国拨经费达1430万，再创新内新高。

四、教学相长守正创新 党建提高教学传承

教学方面，李楠楠书记也以身作则，多次参加院内、校内教学比赛，并获院内教学比赛一等奖。支部成员也在其带动下，多次参加教学比赛并获奖。多名支部同志获得院级优秀授课老师、院级优秀带教老师称号，脑病一科在2024年获得院级优秀带教科室称号。

“医”如既往，不忘初心。李楠楠书记始终谨记自己是一名党员，亦是一名医生，始终以党员和医生的双重标准严格要求自己，以实际行动践行一名党员和一名医生的职责和使命。

（党院办 高聪）

潜心育人 医路仁心 记学生二党支部支部书记梁帅



梁帅，北京中医药大学东方医院学生二党支部支部书记，中国中医科学院西苑医院国家心血管病临床医学研究中心中西医结合博士后。长期工作在教学和临床一线，承担大量教学工作，包括本科生及留学生的课堂授课以及见习等内容，并承担老年科经开院区周二下午门诊和方庄院区周日门诊。在中国城市报、人民日报《人民周刊》发表思政文章多篇，获得国家卫健委“学习新思想 奋进新时代”答题活动一等奖。

梁帅书记始终坚持“以教学和临床为中心，

以学生和患者为核心”的理念，扎扎实实完成各项临床和教学工作，不断提高自身综合素质，为医院医教研全面发展贡献自己的力量。作为一名中国共产党党员，政治思想坚定，热爱祖国，遵纪守法。积极贯彻拥护党的路线、方针和政策，在思想和行动上始终与党中央保持一致，带领学生二党支部获得“东方红样板党支部”。学生二党支部始终秉承“东方红”精神，坚持“红色引领，教育实践相结合”的方针，搭建以学生和学习为中心，以“立德树人”为根本任务，以“为党育

人 为国育才”为根本目标的学习型创新型服务型党支部，将党建工作与硕博学生教育工作紧密联系。探索设计并实践出适合中医药大学高校学生党支部的特色高效党建活动方式，把“三全育人”贯穿学生党建工作全过程，挖掘梳理党建工作的德育元素，建设党务工作者、导师、教师、辅导员、学生干部全员协作层层明晰的党建工作网络，实现全程育人、全方位育人和全员育人，充分发挥党建工作的整体效益。

（党院办 高聪）