

肾内科 东方医院的缩影

她们是最可爱的人

疫情的发生，让作为医务工作者的我们无时无刻不在关注，关注自己的病人，关注远方的疫情，关注……从1月23日医院下达原地待命的消息后，我们科部分医护人员就留在医院待命……

年三十的晚上本来是我值班，这是我们科白羽老师为了方便长年在外的我与家人团聚，回家过年可以在家待的时间长一点跟我换的班。但是因为疫情的到来，医护人员要求全部留京待命，使得我们科除夕值班的人员一下子成了三个大夫（病房两人，门诊一人，都在原地等待医院召唤）。

下午四点多钟，我们突然听到了医院通过党支部发起疫情支援第一批报名的消息，而且党员张锦副主任医师、刘美奇副主任医师、邓建华护士长、李秀丽护士都已经报过名了！我们在七嘴八舌的讨论着，要报名……

“白老师，您糖尿病十五年了，别报名了”——“我现在孩子大了，不用我管，我报名最合适！”

“小丁，你两个闺女呢，别报了！”——“我孩子有父母看着呢，我有责任贡献力量……”

蔡倩、郭晓媛大夫说：“我们没有孩子，我们年轻，我们报名最合适……”

他们说：“小郭，你平时身体底子不太好，你

就别报了……”“我也想尽一点、哪怕是极微弱的一点力量呢，我报名……”

就这样，张敬锋、白羽副主任医师毫不犹豫的率先通过党支部报了名，紧接着丁昕宇副主任医师、郭晓媛、蔡倩主治医师也都报了名。

护士长邓建华是党员，上有老下有少，号召发出的那一刻就报了名，后来的名单上没有她的名字，怎么回事？原来是她的爱人心内科医生崔杰老师，偷偷的跟领导说：“我替她报名，把她换下来吧……”疫情瞬息万变，我们的任务也是瞬间就到，年三十刚报完名，大年初一下午第一批集结医护人员名单就出来了，我们科白羽、张锦副主任医师、李秀丽护士赫然在列……大年初二下午四点，医院突然接到中医药管理局通知，第一批中医医疗队20人集结，明天一早出发，去驰援武汉！名单出来了：白羽副主任医师、李秀丽护士、崔杰主治医师……

这时，正在科里值班的张敬锋副主任医师主动请缨，跟院领导请求，要代替白羽老师“出战”，白羽老师说什么都不同意。但最让人敬佩的还有我们张敬锋老师的爱人，血液科郭明副主治医师，反复劝说白羽老师说：“白师妹，你就让老张去吧，让他替你去吧，你都糖尿病十五年了……”最终，

张敬锋副主任医师、李秀丽护士、邓建华护士长的爱人崔杰老师都无比淡定的站在了明天就要出征武汉的行列里。

我强忍着感动的眼泪问：“张老师，您肌溶解刚好一个多月，感冒好利落也没有半个月，您这……”

张敬锋老师说：“没事，没事啊！”这就是自己马上要站在最危险的地方战斗了，还想着去宽慰充满担心与不安的同事！一句“没事”，里面蕴含了作为医者的大无畏精神，也体现了作为医者的淳朴无私与善解人意的品质。

这就是发生在让大家恐慌的疫情面前，发生在东方医院肾内科的小故事；这就是舍小家、顾大家、大爱无疆、义无反顾的医务工作者身上的一个小小的缩影；相信，这样的故事是在我们中华大地上，在我们面对“敌人”时，无时无刻不在发生！我们众志成城，定能战胜“敌人”，平安凯旋归来！

编者的话 肾内科其实是医院的一个缩影，疫情面前，几乎所有科室、很多人员都主动报名、主动申请。你们无愧于白衣战士、无愧于白衣天使，你们是最可爱的人！

（肾内科 郭颖博）

疫情下的碎碎念

此时是2020年1月30日凌晨两点钟，病房里静得似乎听得到自己的呼吸声。参加工作快九年了，这是头一次在春节假期病房里只剩下4个病人，也是头一次夜班里能拥有如此宁静的深夜。回想起今天来上班的路上那万人空巷般的场景，心中不觉感慨万千……

不知道驰援武汉的同事们情况如何了，得知科室里的一位同事要去驰援武汉的那一天，我拿起手机没有任何考虑地给她发了五个字：保护好自己。我想那应该就是心底里最真实的反应与写照。不必歌颂逆行者的伟大与无私，只求你们，我的同事们，平安归来！

从战疫打响的前夕一直到现在，护士长无时无刻不在关注着上级领导下发的文件与指示，一直不间断地给我们发培训内容，不断督促我们每个人学习掌握有关疫情的知识与技能，也一直不停地关心着我们每个人的健康与安全，为我们科室的各种大事小事操劳着。殊不知在得知报名驰援武汉的第一时间就报了名的她偷偷地被同为医护人员的爱人情悄悄地找组织替换了下来；殊不知，她的心中充满着多少的不安与牵挂，好想跟她说一声：您辛苦了，记得好好爱自己！

科室里还有几个离家很远的同事，因为这次的疫情都选择了放弃回家过年，留在北京随时待命。远方的家人都在期盼着她们春节回家，可是现实就是这样瞬息万变，有失望与无奈，但更多的是理解与支持。虽然看上去都是些柔柔弱弱的小姑娘，但是大致当前，痛哭过后转身都成为了风雨彩虹铿锵玫瑰的女汉子。我的老家不像她们那么远，也许无法感同身受，但是好想抱抱她们，跟她们说一句：风雨兼程，我们终究会回家。

我的爸妈一直在叮嘱我注意安全，保护好自己。我总安慰他们说跟奋战在武汉一线的同事们比起来我们这真不算什么。前方战场的同事们在用行动践行着医者的伟大与崇高，而身在北京的我们，默默地值守在自己的岗位上，保卫着病人的安全，每一位医护人员在这样一个特殊时期都在通过自己的努力为国家为人民做出自己应有的贡献。作为一名白衣天使，我们时刻都在准备着成为一名白衣战士，服从命令听指挥，积极投入到这场没有硝烟的战争中。

2020年的开头，走得有些许艰难，但是就在这样一个寒冬，也因为一点一滴的奉献与爱汇聚在一起，变得格外温暖而充满力量。就像林俊杰为疫情写的新歌stay with you里写到的：迎接这场阵雨，最冷的天也会离去。

一路风雨兼程，风雨再大，终有万里晴空，一切都会好起来的！加油中国，加油武汉！

（肾内科 牛丽丽）



编辑：《东方月报》编辑部
E-mail:dfybbjb@126.com

2020年1月30日
2020年第1期 总第215期
共四版 内部发行
抗击疫情专刊

迎击疫情

东方人冲在一线



2020年1月26日，庚子年正月初二，北京中医药大学东方医院接到国家中医药管理局的紧急任务，要求组建一支涵盖重症、呼吸、影像、院感、护理专业的20人建制队伍，火速前往此次疫情的定点医院——湖北省中西医结合医院，驰援武汉新型冠状病毒感染的肺炎一线救治工作。

疫情就是命令，在李晨辉书记、刘金民院长的亲自部署下，东方医院党委领导班子快速反应，用最短的时间从200余名自愿报名的名单中，精选出一支以ICU王彤主任为队长的国家中医医疗队，队员为：王兆嘉、王晓君、王晓嘉、王雪送、王淑霞、华海琴、刘津京、孙艳荣、杜勇、李秀丽、吴峥嵘、张敬锋、张鹏之、陈默岩、孟捷、高霞、崔杰、董尚娟、蔡文娟。

刻不容缓。当天下午五点，医院举行了“北京中医药大学东方医院抗击新型冠状病毒肺炎出征仪式”。党委书记李晨辉、院长刘金民等全院领导、各职能部门及相关临床科室负责人为医疗队送行。出征仪式由党委副书记、纪委书记郭蓉娟主持。

出征现场整齐壮观。首先，各位副院长对出征队员作动员讲话。希望大家必须严格做好培训，严格按照防护规程操作，靠科学、靠专业打赢这场“战役”。医院作为大家的坚强后盾，在当下物资紧张的情况下，全力支持医疗队，让医疗队安心战斗！

刘金院长民强调，整个出征医疗队要形成一正两副三组长梯队，大家统筹协调工作；建立医疗队工作群，随时沟通，随时和医院联系，有任何问题及

韦企平发给院领导的“请战书”

刘院长，李书记，您们辛苦了！

冠状病毒感染疫情牵动着每个人的心，从党中央习主席、李总理，到全国人民都在高度关注和积极参与疫情防控，尤其看到我院已派出援助武汉的医疗队，做为共产党员我感到，国家有难，党员应首当其冲，责无旁贷。

当我看到刘大新教授的积极要求，也很感动。但实事求是的说，我们这个年龄，主要又不是内科系统的医师，可能一时不会让我们到一线直接参与。记得非典开始，我曾向当时的林院长交过请战书，但林院长在感谢之余也坦诚告知，还轮不到我们。这次疫情似乎更严重和波及范围大，防控任务更重，我也很焦急和力不从心。前天听周主任谈到我院防护衣等告急，我是前些天刚新任的中国中医药信息学会眼科

分会会长，该分会王秘书长和高扬秘书告知我正在联系泰国捐赠的一批防护服，经协商同意先给我院100套，很快就会寄到我们眼科，再交给最需要的科室。我再积极争取一些。

做为党员，我虽去不了一线，但我会全身心努力为这次疫情防控尽绵薄之力，并时刻听从医院和眼科周主任调遣。非常时期，他们工作压力大，敬请您们及各位其他领导和科室主任首先保护好自己，并祝各位全家健康，吉祥如意！

编者的话 危难面前，义无反顾。看似一个人的申请，其实代表的是医院老一辈专家、教授的心。发肺腑之言、尽绵薄之力。最让人感动的是，他说，非常时期，党的领导和党员模范先锋作用至关重要。如果需要，我们这些老医生可以尽最大的努力！

疫情就是命令、地点就是战场。面对突然而至的疫情，东方人毫不犹豫地选择了上。近期，湖北省武汉市等多个地区发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。疫情发生后，党中央、国务院高度重视，多次强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。

身体健放在第一位。东方医院积极响应党和国家号召，在接到命令短短几个小时内，全院上下快速反应，迅速组建一支由各科室骨干组成的20人的医疗队，体现了东方人的使命和担当，体现了共产党员的本色，希望大家沉着冷静、积极应对各种困难，充分发挥党员先锋模范作用。最后他再次强调，队员生活中有什么困难，随时向医院提出来，医院积极解决，并期盼各位队员早日平安归来！

本次参加国家中医医疗队的20名队员平均年龄38岁，都是有着丰富的临床、护理经验、年富力强的医务工作者。队员们纷纷表态，他们会带着医院领导的嘱托，加入到抗击疫情的一线中；会把自己在临床中的积累用于这场战役；他们会保护好自己和队友，大家一起平安归来。

最后，曾参加过2003年抗击“非典”战斗此次再度出征的ICU主任兼本次医疗队队长王彤代表出征队员讲话，他说：“作为一名医生，疫情就是战场，第一时间奔赴现场参与救治工作，是我们义不容辞的责任。本次医疗队中有近半数队员有过抗击‘非典’的经历，这些宝贵经验对我们非常重要。我们会牢记使命，发扬救死扶伤精神，全力以赴，一定顺利完成本次抗击新型冠状病毒感染肺炎的任务，把队员们都平安带回来。”

仪式上，全体出征队员成立了临时党支部，队长王彤为临时党支部书记，董尚娟、孙艳荣为支委。出征仪式结束后，王彤主任再次对各位队员进行了防护培训及叮嘱。医院后勤保障处为每位出征队员

东方月报

北京中医药大学东方医院

北京中医药大学第二临床医学院

危难时刻显本色 唯愿平安逆行者

我院专家第一时间驰援武汉

送去了“出征饺子”，祝愿大家平安归来！

1月27日早6点半，全体出征队员在北京中医药大学东方医院集结，一同出发前往首都机场。党委书记李晨辉、院长刘金民等领导陪同前往送行。国家中医药管理局副局长孙达、局直属机关党委常务副书记陆建伟、北京中医药大学校长徐安龙、副

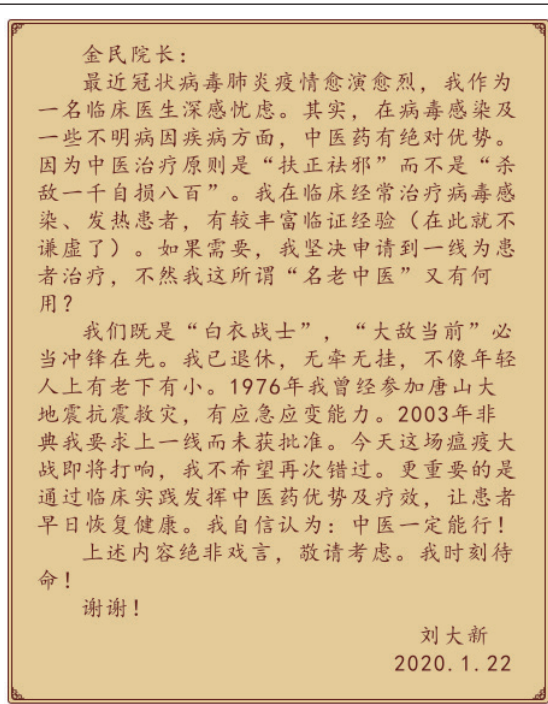


校长王伟亲自到机场为他们送行。徐校长指出，一定要用科学方法和专业知识控制疫情的发展，发挥中医药在抗击疫情中的优势，同时要做好个人防护。国家中医药管理局副局长孙达发表重要讲话。他说，这次任务是贯彻总书记重要指示和中央决策部署而紧急组建的医疗队。这支医疗队由北京中医药大学在京两家附属医院——东直门医院和东方医院，以及广东方面的中医院组成，一起前往武汉共同抗击疫情，向大家在春节期间响应组织号召，舍小家为大家，舍弃与家人团聚时间奔赴疫情前方表示敬意，希望大家发挥团结协作精神，全力抗击疫情，并再三叮嘱大家一定注意安全，平安归来。早9点，满载专家和急救物资的专机从首都机场起飞，飞向疫情的中心湖北省武汉市。

每一次重大事件都有东方人的身影，在“非典”战场，在汶川、玉树，东方人都义无反顾、挺身而出。他们用实际行动践行着“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的重要指示，书写着“东方有爱，爱在东方”的东方精神。全体东方人在医院党委和院班子的领导下，团结一心、众志成城，坚定信心、勇往向前，努力打赢这场没有硝烟的战争，为人民群众生命健康筑起坚强的防线！

疫情就是召唤！他们挺身而出，向英雄的他们致敬！

（闫妍/文 闫剑坤 闫妍/摄）



面对疫情我们责无旁贷

清晨我和ICU王彤主任、CCU王兆嘉护士长，还有王淑霞老师一起结伴同行，准备接东直门医院老师们的班，我们是东方医院第一组班，我们要开个好头！

穿好医院为我们准备的成人纸尿裤，因为要工作6小时后才能下班，换上刷手衣，戴上圆帽，N95口罩，防护服，胶皮手套，隔离衣，再一层胶皮手套，护目镜，靴套，鞋套。王主任给我们隔离衣外面装备齐全后，王兆嘉护士长在我背上写着“慕文婧加油！”然后进入湖北省武汉市江汉区菱角湖路11号省中西医结合医院呼吸内科6病区隔离病房，开始一天的护理工作，心里有点紧张！

回想起“非典”时期历历在目，十七年后我又一次面对疫情投入防控工作中去，自己在心里默默说着“加油，你可以的！”陌生的工作环境，进入隔离病房的压抑感，看到患者们痛苦的样子，干咳声音、痛苦的呻吟声……我们一定要帮助他们减轻病痛！他们都是新型冠状病毒感染的疑似病人，等待医院的检查结果。

12床的老爷爷把床单尿湿了，我和王淑霞老师为他更换床单，王兆嘉护士长亲手为他穿上了纸尿裤，面对疫情蔓延势头迅猛，我们的内心深处是有惧怕心理的，但看到患者痛苦的样子，我们不能视而不见，听而不闻，要尽全力帮助他们。

医院为了防止交叉感染，为患者提供了免费的三餐，我们要发饭至床边，服药到口，督促患者按时吃药，开水瓶送至每一位患者手上。在这些患者面前我们不仅是治病救人的医护人员，我们还承包了护士，陪护人员，保洁员，送餐员的全部工作，但我们每一个人都仍然尽可能的保证病人身体和心理的舒适，把人道主义进

待到春色满人间

“十五的月亮升上了天空哟，为什么旁边没有云彩，我等待着美丽的姑娘哟，你为什么还不到来哟啊~~~”

初七的东方医院CCU，忙碌工作着的医生护士们听到了一阵悠扬的歌声，循声看去，是3床的老奶奶，坐在病床上，满脸笑容在那里唱歌。

“奶奶，今天怎么这么高兴啊？”
“出院了，当然高兴啊。”
“您的歌唱的不错啊，您学过唱歌吗？”
“没有啊。不过也不是我吹，我就是脑子好使，我听几遍就会唱，这个歌词也记得住，旋律也记得清楚着呢。唱的不错吧？”

“您唱得特别好！不过奶奶，大过年在这儿住院，您不觉得有点亏吗？”

“那有啥亏的。我活这么大岁数，也没住过几次院。之前住了几次，都稀里糊涂的，回家还那样。不过这次我可算是住明白了，大夫说我血压也高，血脂也高，都得好吃好药。还有个药叫氯化钾，我也记住了，一输液就头疼。大夫都跟我说明白了，你们这儿的大夫怎么这么好……”
“过年没回成家，您觉得冤不冤？”

“我都听说了，现在外面闹流感，在医院最踏实。看着医生护士都那么在意，起早贪黑的，不就是为了保护我们吗？我们这几个过年在这儿住院的病人都看得清楚着呢。你们都戴着口罩帽子，车啊、床啊、地啊，每天擦好几遍，那些家属也都管得挺严的，我觉得啊，比在家里还踏实呢。”

“那您回家也得多注意，好好吃药。”
“都记着呢，不就是‘没事不出门，出门戴口罩，在家勤洗手’嘛。”

“奶奶，您太厉害了！”
“你们才厉害呢，你们多注意。”

将心比心，安全的送走了一个病人，付出的是心血和汗水，收获的是肯定和赞许。这个疫情肆虐的冬天，我们都没有退缩，有人冲锋在前，有人守土安家，前方也好，后方也罢，我们始终在一起。但愿武大樱花盛开的时候，疫情已然过去，相约武汉，把酒言欢！
“如果没有天上的雨水哟，海棠花儿不会自己开，只要哥哥我耐心的等待哟，我心上的人儿就会跑到我身边……”

（心内科 李岩）

“如果需要让我去、我去、我去！”关键时刻，东方人经受了考验。新型冠状病毒感染的肺炎牵动全国民众的心，面对突发疫情，全国各地众志成城，齐心协力。北京中医药大学东方医院在党委书记李晨辉、院长刘金民等院领导班子正确有效带领下，各项防控工作有序展开。

“我在临床经常治疗病毒感染、发热患者，有较丰富的临证经验，如果需要，我坚决申请到一线为患者治疗，不然我所谓的‘名老中医’又有何用？”“我已退休，无牵无挂，不像年轻人上有老下有小。”1月22日，北京中医药大学东方医院耳鼻喉科原主任刘大新在疫情爆发的第一时间向院领导递交了请战申请书。

1月23日，医院党委发起“抗击新型冠状病毒感染肺炎”倡议书。为做好疫情应对处置工作，保

护人民生命安全和身体健康，拟成立东方医院“抗击新型冠状病毒感染肺炎”医疗及服务大队，包括医疗分队、护理分队、行政后勤服务分队3个分队，

迎击新冠 东方人义无反顾！

通过各党支部向全院共产党员和广大职工征召医疗、护理、行政后勤服务分队志愿者随时待命，以应对院内外可能出现的疫情。全院党员、群众积极响应志愿报名，每个人都在力争去前线，都在为自己能够去一线找各种“理由”：

“我是呼吸科的！我去！”

“我是ICU的！我去！”

“我参加过‘非典’救治，我去！”

“我孩子大了！我去！”

“你还是家里的顶梁柱！我去！”

……

截止1月24日下午六点，党员、群众共报名218人，报名仍在继续。

庚子新春的钟声已经敲响，越来越多的人主动请缨，守护在工作岗位上。一封封请战书承载着北京

中医药大学东方医院全体医护人员立誓打赢这场战役的决心！

每个时代都有不同的英雄，此时此刻，战斗在一线救死扶伤迎难而上的医护人员就是伟大的英雄。危急时刻，挺身而出，是使命，也是境界。

“也许我不知道你是谁，但我知道你为了谁！”向所有最可爱的人致敬！时刻准备着！疫情面前，东方人义无反顾！

（闫妍/文 闫剑坤/摄）

二七院区支援丰台区疾控中心

随着北京启动突发公共卫生事件一级应急响应，北京中医药大学东方医院二七南社区卫生服务中心于2020年1月25日下午参加了丰台区卫健委召集的紧急会议。作为基层医疗卫

等工作，第一批派出人员为防保科医生李春喜。

接到通知后主管二七院区副院长谢春娥随即向院领导汇报，同时安排二七院区党支部书记辛秀平、副主任常



生机构，二七南社区卫生服务中心将承担配合街道办事处、街道居委会对服务的6个社区内来自湖北武汉等人员进行入户健康评估，参与对部分武汉来京人员的电话随访，并协助引导居家隔离中发热的患者到设有发热门诊的医疗机构就诊，还要以海报、宣传页、微信等形式开展宣教工作。

此外，二七南社区卫生服务中心从1月26日开始，派出工作人员到区疾控中心参加标本采集、流行病学调查

（闫剑坤 闫妍文/辛秀萍/图）

应对疫情 乐观向上

疫情面前，东方人义无反顾。连日来，工会号召东方医院书法协会各位老师构思一些抗疫主题的对联、诗词，在家写好发在微信群里为大家加油、鼓劲，或者是抒发情怀，还有的舒缓情绪，正面的、美好的、关于未来的希望……号召发出老师们积极响应，我们已经有相关作品转发给了武汉前线医护人员，大家很有感触，内心引起共鸣。在短暂的空闲时间，他们说收到来自后方各位老师们形式多样的鼓舞和支持，队员们特别感动……

二七院区的徐广琦写了书法作品，鼓励各位医护人员。

点赞东方医疗队

己亥隆冬疫病奇，

东方医队出征急。

杏林妙手精医治，

驱扫阴霾驱战旗。

向国家中医医疗队的20名老师致敬！祝工作顺利，身体健康！盼大家早日凯旋！

儿科王立花老师赋诗一首

华夏自古多磨难，

愈挫愈勇战群魔。

屹立东方五千载，

岂能惧尔小喽啰。

百万白衣把江过，

中医西医共协作。

十亿国人做后盾，

必灭天灾与人祸。

（孙银屏）

“小男人”的情书

我来到武汉市湖北省中西医结合医院支援工作已经有一段时间。都说儿子是妈妈上辈子的情人，这两天我收到闺蜜和自家“小男人”的情书。

看到“情书”的时候，我心潮澎湃，很激动，眼泪不由自主的流下来。一方面感叹孩子们都懂事了，知道关心家人，亲情在家庭和朋友间涌动，另一方面看见孩子们稚嫩的语言，充满对我工作的支持，我想可能孩子们对疫情还不是太明白是怎么回事，但是还表现出对我的无限支持。

看完“情书”，我也想了挺多。虽然疫情来之凶凶，但是我是坚强的。我的背后有无数的人，在默默地支持我，这让我想起父母、丈夫，他们对我的“出征”，没有任何的怨言。有的只是自己的无限担忧；有的只是对我的惦念；有的是对我无时无刻的叮咛。我的亲朋好友在得知我在抗疫一线时，对我不仅仅是亲切的关怀，更是对我能够参加此次“抗战”表示支持。

在我们东方医院的医疗队里流传着这样的话：“非典”你保护了我，现在换我来保护你了！在抗战疫情上，我义无反顾，疫情就是命令，听令而行，是我的职责所在；救死扶伤，是医务工作者永远的信念，不可动摇；一切以病人为中心，是护理人的宗旨，是我要做好的事情。我带着这么多的支持、关心、叮咛工作，我会平安，我会胜利，我会回家！

（外四科 刘津京）

2020年1月30日

东方月报·抗击疫情专刊

疫情面前 他们是最勇敢的人

ICU主任王彤是此次北京中医药大学东方医院驰援武汉医疗队的队长。临行时，他感慨于每一位同行队友在临危受命共赴国难之时的无畏，他说，“我们面临的不仅是医学，而且是灾害医学，所以不仅需要热情，更需要科学的态度和专业的认知。”他要求每一位队友必须牢牢记住：“贯穿始终的卫生防疫是大家平安归来的前提；职责明确，恪守岗位，早期识别，分层救治；尽可能接受心理疏导和自我心理调整，特别是失望和沮丧的时候，有条件时充分休息，让生理、心理保持良好状态。”身为一名医生，他和其他人一样义无反顾、驰援武汉；身为一名队长，他肩负着把所有队友平安带回来的任务！

此次医疗队支援的医院是湖北省中西医结合医院，是为此次新型冠状病毒肺炎首例病例报告单位，同时也是此次疫情的定点救治单位。抵达驻地后，医疗队全员参加了医院统一的“新型冠状病毒感染肺炎医疗感染防控”培训，随时准备投入到抗击病毒的战斗中去。此情此景让慕文婧想起了“非典”时期的经历，“那年我穿着防护服、戴上口罩和眼罩，

眼罩的玻璃片常常模糊不清，4个小时下来全身挥汗如雨，为了减少上厕所的频次，减少进食不敢喝水。”她表示“如今武汉人民危难在即，身为一名共产党员，一名医务工作者，面对疫情，加上之前有参加战役的经验，我必须冲到第一位！”

此次驰援武汉医疗队的护士长王兆嘉任务艰巨，她要吧每位护士姊妹平安地带回北京，带回到她们的家人身边。她说：“我们的护理团队每个人都是优中之优，不仅能保证全员安全，而且绝对圆满完成任！”

护士高霞、王雪送、张鹏芝在驰援武汉的过程中深刻体会到“不忘初心、牢记使命”的内涵，坚定了白衣天使的信念，毅然写下入党申请书。“在这次大疫中，我有必胜的信念，通过自身不断努力，才能战胜疫情。”她们的举动深深鼓舞了奔赴前线的医疗队员战士们！

经开区院区护士孙艳荣说“我既是一名中共党员又是护理负责人，我真的非常感谢所有理解支持我的人。与疫情去抗战，与时间去赛跑，援助武汉，

向险而行 是我们的责任

“哪有什么白衣天使，不过就是一群换了衣服的孩子，学着前辈的模样在和死神抢人。”这是最近网络上一句很流行的话。这两天读着驰援医疗队护士小姐姐们的信，我越来越能体会到这句话的含义。

“2003年，我还是一名护理实习生，为了那场没有硝烟的战争，我的老师、护理前辈们无私奉献的身影在我心中留下深刻烙印。17年后，我早已从一名实习生成长为护理骨干，终于可以学着前辈的样子换了衣服成为她们当年的模样。”王雪送，北京中医药大学东方医院脑二科主管护师，她在日记中写道，“到达武汉当天，队长王彤主任召集会议，要求一名党员带领一名群众展开工作，党员要冲在前面，我决定当晚写入党申请书。”

“作为一名医护人员，我想这是一份责任；作为党员，我想这更是一份义务；作为一名年富力强的90后，现在正是报效祖国和人民的时期，我更是义不容辞！”李秀丽，北京中医药大学东方医院肾病科护师，她在日记中说，“老公默默地帮我收拾东西，不满2岁的儿子也好像明白妈妈将要带着任务去远行，帮着爸爸给我拿各种可以带的东西……”

“疫情扩散快，物资不足，人员不足，医院发出征集令的时候，我没有丝毫犹豫，第一时间报名。救死扶伤是医者的职责所在，在需要我们的时候必定要挺身而出！微博上有一句话让我感触颇深，不计报酬，不论生

死！”张鹏芝，北京中医药大学东

方医院经开区院区主管护师。

“与疫情去抗战，与时间去赛跑，援助武汉，温暖武汉。疫情防控，病患医治，需要医护人员，众志成城，同舟共济，我们终将平安归来。”孙艳荣，北京中医药大学东方医院经开区院区主管护师。

“一定带领队伍尽全力完成使命！与各方同仁团结协作，让患者转危为安，让这座城市恢复活力！”王兆嘉，北京中医药大学东方医院CCU护士长，她临危受命，担任此次驰援医疗队护士长，协助队长王彤主任开展武汉救援工作。

护理部主任唐玲心中一直充满着愧疚，当天下午三点多接到通知，再联系她们，没有给一点考虑和安排家里事情的时间，全部都毫不犹豫的表示坚决参战并第一时间赶到医院集结，她们不愧为白衣战士，新时代的南丁格尔！

此行北京中医药大学东方医院共集结了20名医护人员，是一支集ICU、呼吸科、CCU、院感、影像、护理专业为一体的精兵强将。在这场抗击疫情的战斗中，他们面临的危险、压力和疲惫，我们都看在眼里。躲避危险、保护自己是人的本能，但是他们却选择逆流而上，向险而行。这是他们职业精神的呼唤，是医者仁心最好的诠释。让我们记录下他们的身影，向勇敢的逆行者致敬！

（闫剑坤 闫妍 王雪送 高霞 李秀丽）

斩断青丝战疫情

一缕缕秀发伴着咔嚓咔嚓的剪刀声散落在地上……

2020年1月31日，北京中医药大学东

方医院驰援武汉医护人员将正式接管湖北省中西医结合医院的一个病区，开展抗击新型冠状病毒感染的肺炎临床救治工作。

“明天我们就要驻扎病房了，为了能够以最佳的状态进行工作，避免由于头发过长影响到我们，我、陈默岩、张鹏芝、慕文婧决定将三千烦恼丝剪去，在此感谢我们的刘津京老师作为我们的御用发型师为我们进行了发型设计。津京老师还为我们的行动取了一个美丽动听的名字，叫做‘一剪没’。”“脑病二科护士王雪送讲述着。

进入病区，与病人零距离接触，作为医护人员，首先要做好防护，保护好自己，同时也是保护战友，只有这样

才能更好地展开工作。二七院区护士高霞介绍说“我们每天需要穿防护服隔离衣，女生的头发如果过长，即使扎起来，时间一长，里面的圆帽就会掉。为了按照规范操作进行穿防护服隔离服，正确做好防护，同时防止交叉感染。面对疫情，为更好地工作，一线护士决心剪发。”

不仅护士如此，呼吸科医生董尚娟也是在出征前一天把好不容易留起来的长发直接剪短了。

披肩的长发剪短了，一个个精干的战将出现在大家面前。“加油！为早日战胜病毒努力！”大家击掌盟誓。（闫剑坤、闫妍、王雪送、高霞、慕文婧、张鹏芝、陈默岩、刘津京、李秀丽/文 高霞、慕文婧、李秀丽/图）

温暖武汉。疫情防控、病患医治主要是靠我们医护人员工作者，众志成城，同舟共济，平安归来。”

不仅如此，医疗队中的每一位队员都纷纷表示，“救死扶伤是我们的职责所在，在武汉需要我们的时候一定挺身而出！”

昨天，是个特殊的日子，是北京中医药大学东方医院驰援武汉医疗队队员王雪送的生日，是慕文婧、王淑霞、崔杰孩子的生日，但是，他们舍小家、为大家，在这个特殊的日子，他们踏上了征程！

医疗队经过昨天下午和今天的反复“防控”培训、练习，做好了充足的生理、心理准备，进入战斗状态，即刻开启抗击新型冠状病毒感染肺炎的战斗！

北京中医药大学东方医院党委书记李晨辉、院长刘金民等院领导班子反复叮嘱驰援武汉医疗队队员做好防护，沉着冷静，医院各部门、科室将积极做好后勤保障，全力支持医疗队开展工作。东方医院是他们坚强的后盾！

（闫妍 王彤 王兆嘉 慕文婧 孙艳荣 张鹏芝 董尚娟 华海琴/文 尚娟 华海琴/摄）

应对疫情 后方也是“战场”

“做为共产党员，我虽因年近不能去一线，但我会全身心努力为这次疫情防控尽绵薄之力。”北京中医药大学东方医院眼科老主任、国家级名老中医韦企平教授致电医院党委书记李晨辉说。



“一线医护人员已经在和死神争夺分秒，我们努力工作责无旁贷。”没能去往前线的员工心里憋着一股劲。在东方医院，很多医护人员的心情像韦企平教授一样。面对疫情，他们一刻也不愿意多休息，尽管国务院通知假期继续延长，然而对于医务人员来说这延长的假期更多的是责任和担当！从疫情爆发到现在已经十多天了。十多天来，北京中医药大学东方医院领导班子在党委书记李晨辉、院长刘金民的带领下，全部放弃休假期奋战在前沿，他们临危不乱，果断应变，精心部署，各司其职，指挥全体职工应对这场没有硝烟的战役。



东方医院全院上下无论古稀之年的老教授还是90后的“小鲜肉”都纷纷写下请战书，争上战场。医务处是这次抗击疫情战役的指挥部，护理紧密协同，他们日以继夜地部署着战斗方案，主检专家团队组建，驰援医疗队召集，疑似、确诊病例隔离转运，门急诊安排、防护物资发放等等，他们的工作有条不紊，安排得当。党院办、拓展部、工会、宣传等部门积极组织慰问一线家属，为一线勇士们准备生活用品，与前线人员沟通疏导心理压力。教育处迅速摸排所有学生情况制定应急预案并定时上报。人事处统计全院职工信息，药学部克服困难将专家组配置的新冠预防饮6000余付煎制后发到职工手中，确保全院员工零感染。为了给驰援武汉的同事们准备战袍，资招办、工会在仅给的两个小时内备齐所有物资，一线物资紧缺他们面对同事们的不理解也只是默默咽下泪水继续工作。后勤保障处、保卫处紧急培训保安保洁人员为院区清洁消毒，在出入口测体温，食堂为临行的勇士们备下水饺和象征平安的红苹果。财务处、信息办紧急培训各窗口，尽最大努力减少流程为一线提供最便捷服务。两个分院区纷纷应援主院区，同时完成各区的防疫支援工作，二七南社区中心还承担了大量丰台区疾控中心工作，抽调骨干加班入户排查疫情。医院纪监审、专项办、科研处、绩效办、安全管理办公室等各行政管理部门纷纷派出宣传员配合宣传科收集各方信息，完成上报及组稿宣传各项工作。

假期结束，返程高峰出现，面对来势凶猛的疫情，东方医院未雨绸缪，精心安排，全院一盘棋，听从指挥，井然有序。防控疫情，任重道远，在这重要的攻坚阶段，我们将抖擞精神，全力以赴，作战到底！

（闫剑坤 闫妍/文 闫妍）

科学 有效 冷静 规范 抗击疫情 她们奔赴一线

新春佳节本是阖家团圆、喜气洋洋的日子，但突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情却在肆虐着祖国大地，



为保障人民安全，医务工作者冲锋陷阵，逆行而上。在疫情开始初期，护理部就收到来自各科室护理人员的请愿报名，要求到第一线参与疫情防控。

为了科学防护，护理部加强培训力度，1月20日邀请院感专家，组织全员防控培训严格分诊、接诊，遇有就诊发热患者按照要求进行监测、隔离、转移。

1月21、22日护理部制定了《北京中医药大学东方医院病区护理应急处理制度》、《血液净化中心预检分诊工作制度》制度，规范了新型冠状病毒的防范与监测。

1月23日形成“北京中医药大学东方医院隔离区护理人员梯队”3个，并组织第一梯队6名护士（感染科何光焰、周政、皮科刘伟娜、妇科刘颖、内分泌科姚微、心内科张莉）及急诊科预分诊护士、护士长来到肠道门诊接受感染性疾病科黄象安主任进行的首批进驻隔离区护理人员专项培训。

1月26日接到国家中医药管理局通知，根据医院疫情防控工作总体部署，护理部迅速组建东方医院第一批护理抗击新型冠状病毒感染肺炎防控援助武汉医疗团队。

向逆行者及坚守医院，守护人民健康的医护人员致敬！

（护理部 刘肆媛）

医护人员积极递交入党申请书

刚刚脱下护士服的85后护士王晓君在第一时间递交了入党申请书。

“我申请加入伟大的中国共产党，成为一名光荣的共产党员，是我梦寐以求的美好愿望。驰援武汉之时，能够把入党这个梦想变成实现，今生就不会再有遗憾！”王晓君激动地说。这次新型冠状病毒肺炎疫情威胁着每一个人，站在防控疫情斗争第一线，保护人民群众生命安全，是我们义不容辞的职责！

短短几天时间，护士高霞、王雪送、张鹏芝、王晓君、王晓嘉等都递交了入党申请书。

