

我院举办第三届“医师节”主题表彰及榜样宣讲会



8月19日，北京中医药大学东方医院迎来第三个“中国医师节”。本次节日的主题是“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”。

为迎接第三届“中国医师节”，弘扬抗疫精神，关爱医师，持续营造尊医重卫的社会氛围，表彰在疫情防控肺炎疫情战役中表现突出的团队、个人，表彰在疫情防控常态化积极复工复产的先进科室和为医院做出突出贡献的老专家代表们，我院开展了医师节系列活动。

8月17日下午，在医院东楼二层报告厅，医院隆重举行了第三届“医师节”主题表彰及榜样宣讲会。会议由胡凯文副院长主持，最美防控先锋队代表、复工复产先进典型代表、“三突出”科室代表、首都榜样和抗疫逆行者、退休名老专家、院领导，各科室主任、护士长等200余人出席了此次会议。北京中医药大学谷晓红书记、王伟副校长参加了会议并慰问了一线医师代表。

首先，刘金民院长致开幕辞。他指出，2020年庚子年医师节的分量和内涵不同往年。疫情袭来，全院一心、上下一致，全力为社会提供专业医疗保障。同时，以此疫情之即，大力提升院感防控及综合救治能力。我们要把防疫的精神，变成东方医院未来发展的动力。东方医院建院20载，从抗非典到抗新冠，东方医院从无解急，努力向前，是一部不折不扣的可歌可泣的奋斗史。刘金民院长代表医院向全院医务工作者及家人致以最真挚、最深切、最深情的祝福。

北京中医药大学谷晓红书记致辞。她代表学校党委和全校万名师生向东方医院全体医务工作者、广大干部、后勤同志致以最亲切的问候，向战斗在一线的医护人员、奔赴武汉的国家中医医疗队同志及守护在医院的同志致以崇高敬意和衷心感谢！

谷晓红书记指出，自疫情防控工作开展以来，东方医院全体医师和全院职工在医院班子的坚强领导下，众志成城，攻坚克难，无论是在援鄂抗疫前线，还是在医院防守一线，大家用卓越的工作和高超的技术，确保了一方平安，在平凡的岗位上做出了不平凡贡献。谷书记希望东方医院能够再接再厉，化危为机，在抗疫和复工复产的工作中做出新的、更大成绩。

表彰会上，学校领导和医院领导分别为最美防控先锋队、“复工复产先进典型”、“三突出”科室代表、首都榜样和抗疫逆行者等颁发了奖杯。疫情常态化之下，我院的老专家们精神矍铄，勇于担当，鼎力支持我院疫情之下的复工复产工作，是我们的行业楷模！医院特设“鹤发矍铄，鼎立东方”奖项发给我们的老专家们，他们是：何明、金哲、刘大新、鹿鹤、王素梅、尉厨、俞兴源、张燕生。

表彰大会还分别邀请“鹤发矍铄，鼎立东方”奖代表刘大新、首都中医榜样人物代表史利卿、驰援武汉的医生代表王彤，外驻隔离点医生代表刘佳霖做了榜样演讲，交流心得，分享经验，鼓舞斗志。



最后，医院党委书记李晨辉进行了总结讲话。李书记说，从正月到春季盛夏再到立秋，全院零感染，零漏诊，这些成绩都归功于我院无论院内、京外的一线医护人员和后勤安保人员，大家都是健康卫士，都是最可爱的人。面临疫情，他们选择逆行而上，勇于担当，医院各个年代的人都发挥着自己应有的作用。大医精诚，齐心协力，这是我们东方医院的精神。我们一定继续发扬，把东方医院建设得更加美好！李书记代表医院感谢大学领导的关怀，东方医院将站在新的历史起点上，思考新的定位，踏上新的征程。

表彰会议结束以后，谷晓红书记、王伟副校长、大学医院管理处周春宇处长及我院全体院领导，与东方医院奋战在一线的医务工作者代表们进行了座谈。谷书记、王校长亲切的慰问大家，指示大家在繁重的工作之余一定要注意自己的家人，保护好自己的身体，才能我们的工作储备好更多的能量，最后，谷书记祝各位医师节日快乐，再接再厉，再创辉煌！

另外，在第三届医师节到来之际，东方医院还依托医院自媒体平台及互联网医疗平台，整合医疗及宣传资源，开展线上宣传及义诊活动，进一步普及中医药知识，推广中医药适宜技术，扩大我院医师诊疗范围，提升我院业界影响力。既是对广大医师的褒奖，也是对广大医师的鞭策，在今后的日子里，我院上齐努力，共同奋斗，让我院整体实力再上一个新台阶。

（段然 / 文 闫剑坤 / 摄）

要牢固树立政治大局核心看齐四个意识

光荣榜		
奖项	获奖名单	
最美防控先锋队	医院防疫贡献奖	体检科、推拿理疗科、亚健康科、营养科、针灸科
	社会责任担当奖	经开院区、二七院区
	新冠疫情奉献奖	耳鼻喉科、放射科、风湿科、感染性疾病科、检验科、急诊科、老年病科、脑一科、内分泌科、皮肤科、肾内科、外三科、心血管内科、眼科、肿瘤科
复工复产先进典型	“出院人数环比增长率”前3名	脾胃肝胆科（二七院区）、妇科、乳腺科
	“环比病床使用量”前3名	脑一科、肿瘤科、外三科
	“门急诊量环比增长率”前3名	疼痛介入科、针灸科、推拿理疗科
	“中药饮片处方量”前3名	妇科、脾胃肝胆科、皮肤性病科
“抗疫、服务、传承”“三突出”奖	“医疗业务收入”前3名	心血管科、肿瘤科、脾胃肝胆科
	“抗疫、服务、传承”“三突出”奖	呼吸热病科、ICU科
	“鹤发矍铄，鼎立东方”奖	何明、金哲、刘大新、鹿鹤、王素梅、尉厨、俞兴源、张燕生
获得《首都榜样人物》称号	获得《首都榜样人物》称号	韦企平、史利卿
	抗疫逆行者	王彤、孟捷、张敬峰、马建岭、海华崔、崔杰、曹云松、董尚娟、杜勇、吴峰峻
	支援坚守隔离点	刘佳霖、路理杰、王艳涛、王晓磊



北京中医药大学东方医院
北京中医药大学第二临床医学院

版权信息

编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

第13期

2020.08.30
总第227期 共4版
内部发行

东方月报

我院院前急救工作站投入运营

将极大方便方庄及周边地区居民的急救医疗服务



8月7日上午9点，“北京急救中心（120）方庄急救工作站”站点启用和交接仪式在北京中医药大学东方医院举行。东方医院副院长胡凯文、医务处处长柏立群、急诊科主任方晓磊、北京急救中心南区区分中心主任郭增勋、副主任杨旭等参加仪式。在仪式上，北京急救中心第一辆救护车正式进驻东方医院。

“方庄急救工作站”站点在北京中医药大学东方医院正式启用，标志着自7月28日北京市卫健委、北京市红十字会发布《北京市院前医疗急救统一呼叫号码统一指挥调度工作方案》后，东方医院已正式成为北京市院前急救医疗地图中的一个重要站点！这将极大方便方庄及周边地区居民的急救医疗服务，缩短急救半径和急救时间，有力推动东方医院绿色通道建设水平。

我院为急救工作站提供了近80平方米的值班用房和三个固定停车位。启用仪式上，双

方就房屋、车位进行了交接。双方领导约定，持续推动急救院前、院内的沟通，发挥东方医院“中西并重”的特色，在教学、科研上融合沟通，提高救治水平，更好地服务于患者。

疫情防控常态化，我院全体职工上下一致，积极推动复工复产。院领导高度重视扩大东方医院中西并重的救治特色，关注急诊急救，扩大我院救治辐射范围，调整院患者结构。在我院已先后获批“高级卒中中心”、“胸痛中心”的有利条件下，今年6月，东方医院经开院区与北京市急救中心东区分中心合作建立站点，并经验收合格。

据了解，北京市卫健委近期对院前急救站点进行了重新规划。院前急救站点分类为A、B两级，A级站点要求院内工作站使用面积为200m²、配备有6个固定车位。北京中医药大学东方医院为丰台区少数几个A级站点，也是在京三甲中医院中唯一一个A级站点。

（急诊科 方晓磊 宋莹莹 闫剑坤 / 摄）

“四个意识”引领完成新员工入职第一课

2020年新员工岗前培训顺利结业

8月11-12日，北京中医药大学东方医院组织2020年新员工入职岗前培训，共计58人参与此项培训，在严格落实疫情防控要求的管控下，本次培训以院内授课形式进行。

在东方医院二层会议室召开了新员工入职院领导见面会，李晨辉、王伊光、赵海滨、郭春娟、胡凯文、张涛静、张勉之七位院领导出席见面会。所有院领导对新职工表示热烈的欢迎并提出了殷切的希望。

李晨辉书记在对新员工寄语中提到，新员工进入新的工作岗位需要树立六个方面的意识，分别是“角色意识”、“政治意识”、“自律意识”、“服务意识”、“学习意识”和“奋进意识”。“角色意识”是希望新员工在融入东方医院这个集体的同时，认真处理上下级、同事、医患、师生间的角色定位，做好角色转换。“政治意识”是根据党的新时代建设要求，要牢固树立政治、大局、核心、看齐四个意识。“自律意识”是守住底线思维和自律意识，牢记“九不准”要求，加强医疗卫生行风建设。“服务意识”是医疗人员要以服务患者为中心，管理人员以服务一线医务人员为中心，要坚持首问负责制，做好本职工作。“学习意识”是在新时代树立终身学习的

理念，不断提高个人能力。“奋进意识”是要有拼搏精神，将医院发展规划与个人规划相结合，突破思维，提高思维层次。

此外，医院各个职能部门的负责人围绕职能工作对新员工进行了系统的培训。党院办、安全管理办公室、保卫处、纪检监察审计处、工会、后勤保障处、医务处、护理部、科研处、财务处、教育处、药学部、人事处等部门就医院历史沿革及文化、规章制度、医教研体系、廉政建设、院感防控、安全知识、财务管理等方面进行了细致讲解，帮助新员工更快熟悉医院相关工作要求。

通过两天的培训，新员工普遍反映感受到了院领导及各级职能部门的关怀，较为深入的了解医院的全貌，培训内容丰富，覆盖全面，贴近实际工作，为今后的工作和生活创造了良好的开端。

随着新鲜血液的加入，东方医院将继续传承精华，守正创新，立足东方，面向世界，服务人民，建设祖国。所有东方人将同全国医疗卫生行业同仁一道，致力于健康中国、梦圆东方的宏伟愿景，助力实现中华民族伟大复兴的中国梦！

（人事处 沈雅萍 / 文 闫妍 / 摄）

·纪·检·专·栏·

纪委书记带队督查整改落实工作

为深入扎实持续做好巡察整改工作，按照医院党委的统一部署，8月11日至13日，纪委书记郭春娟带领纪检监察处人员组成的巡察整改督查工作组对大学党委巡察反馈意见的整改落实情况进行督查，并就进一步加强重点部门廉政风险防控进行了检查指导。

根据学校党委第一轮第四巡察组对我院党委校内巡查反馈意见，院党委高度重视，成立巡察整改工作领导小组和整改督查工作组。医院认真学习领会巡查反馈意见，严肃查摆问题，梳理出存在的六大类、18个方面的具体问题，按照条条要整改、件件有落实的整改要求，制定整改工作分解表，明确责任人、整改目标、时限要求，确保整改成效。对于短期内不能完成的整改项目，确定整改措施，形成长效机制。

督查工作组按照任务分解表的责任分工，通过调阅有关资料、实地调研、谈话了解等方式，先后对党院办、人事处、财务处、教育处、科研处、医务处、护理部、信息办等12个行政管理部门涉及的整改事项逐一进行督查。重点看整改方案是否具有针对性，原因剖析是否到位；看整改过程中逐条细化整改措施，是否明

（纪检监察审计处 赵超）



韦企平、史利卿荣获“首都中医榜样人物”呼吸热病科荣获“三突出科室”

8月19日，在北京市中医管理局举办的第三届中国医师节庆祝大会上，北京中医药大学东方医院眼科金平教授、呼吸热病科主任史利卿教授荣获“2020年首都中医榜样人物”称号，呼吸热病科荣获“2020年首都中医三突出先进科室”称号。

2020年伊始的新冠肺炎疫情是新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件。在抗击新冠肺炎疫情的过程中，全市中医药工作者们在各自岗位上兢兢业业，积极履行医务人员的工作职责，在护佑人民健康，抢救生命方面做了大量工作。在第三届中国医师节来临之际，北京中医管理局为弘扬“大医精诚、仁心仁术”的精神风貌，以榜样力量引领行业发展，特进行“三突出科室”和“首都中医榜样人物”遴选和表彰。我院根据北京市中医管理局关于开展“三突出”科室推荐工作的通知要求，以及关于推荐2020年“首都中医榜样人物”候选人的通知要求，遴选我院优秀科室和临床一线先进工作者。推选“文化自信、学术自立、服务自强”的优秀医务工作者参评“首都中医榜样人物”，推选“抗疫、服务、传承”突出的科室参评“三突出先进科室”。

在今后的的工作中，我院将继续以先进为榜样，不忘初心，牢记使命，弘扬抗疫精神、护佑人民健康。

（宣传科 闫妍）

一面锦旗诉温情 微笑服务暖人心

“大热天儿本来来得病挺烦，跟你们聊几句，心里马上舒服多了”，“看见你们的笑脸就让我疼痛少了一半，谢谢各位大夫”，“都戴着口罩帽子，分不清是谁了，一听说说话跟笑声，我就知道是哪位了”，“帮您约好了，周五您直接过来就行”，“这都是我们应该做的，阿姨回去多做功能锻炼，别累着，随时联系”。一句句亲切的嘘寒问暖从推拿理疗科的诊室中传出来，仿佛把我们拉回到了邻里胡同之间。

炎热的中伏，74岁的祁阿姨把一面写有“爱心科室，医术精湛”的锦旗和一封感谢信，送到了推拿理疗科的医护人员手里。祁阿姨来就诊前一个月刚因右手手骨骨折做完外固定，正处于制动期，这几日因反复的失眠和肋间神经痛来就诊，治疗期间与推拿理疗科医护结下深厚医患情谊。

回想首诊时的焦头烂额，祁阿姨感慨说：“自从疫情常态化，看病预约取号之后，我骨折的右手就成了负担，拿手机、写字都使不上劲。家里就我一人，非常不方便，我就直接去了诊室。”负责流调分诊的王彤彤康复师第一时间了解情况，看似复杂的流程对祁阿姨来说，却是难上加难。她主动上前帮助祁阿姨顺利完成了网上预约、现场取号、填写流调表一系列流程后将祁女士引导至诊室。关青医生在询问病情后，根据祁阿姨个人情况，制定了详细的治疗方案，耐心地讲解注意事项。由于活动不便，杨静护士主动帮祁阿姨完成了缴费和预约挂号。在治疗期间，疼痛时



有反复，老人情绪常处于低落、焦虑甚至绝望状态。这样的病人需要医护更多的耐心、关怀。除了治疗疾病还要安抚心灵。为了宽慰祁阿姨，科室医护有一时间就会和她笑着聊天，不能让阿姨觉得孤单无助。

随着病情的好转，祁阿姨笑着回忆：“每次都得麻烦大家，真的既愧疚又感谢，看见他们就跟见到家人一样，给了我太多的帮助和鼓励。见她们一笑，我的病就好了一半！由衷地感谢大家在疫情期间的帮助。”祁阿姨为推拿理疗科制作了锦旗，为关青大夫、王彤彤、杨静写了感谢信。

“推拿理疗科面对的大多数患者都有疼痛和焦虑症状，我们医护人员需要有一颗疼爱之心，像邻里一样。不仅要通过技术还要通过爱心为病人抚平伤痛。多对患者笑一笑，对我们是小事，对患者是天大的鼓舞”。科室负责人付国兵主任介绍说。多年来，科室都坚持着尽最大可能关怀患者，为远道而来没有挂上号的患者加班。疫情期间，病人求医不便，医生主动电话指导自我按摩与锻炼；后疫情时期，疫情防控需求给患者带来一些不便，医护人员就承担起引导工作，帮助患者约号、缴费，尽量让患者感受到温暖和舒心。

在科室“传统”的带动下，越来越多的医护人员注重医疗过程中对患者的人文关怀。接诊时的耐心倾听、诊疗期间的宽慰鼓励、治疗后的线上指导等，温暖了很多患者。一面锦旗，只是医院医护人员用心呵护健康、全力守护生命的缩影，传递的不仅是患者对医护人员的感激之情，更多是对医疗服务质量的认可，对医护人员工作的肯定和高度赞扬。

（推拿理疗科 刘杨）



医生说

你有脊柱侧弯吗？

一阵电话铃声响起，是体检科打来的。话筒里一个带着哭腔的女孩对我说：“大夫，我刚做完入职体检，你能不能不把我因为脊柱侧弯做的内固定手术写在体检报告里，因为如果写上的话，用人单位可能就不要我了，我真的很想要这份工作。”我听后内心非常纠结。脊柱侧弯对我们的影响很大，它甚至会断送一个人的大好前程。

脊柱侧弯的危害和分型

脊柱侧弯在我们生活中并不罕见，它是指脊柱一个或数个椎体向侧方弯曲或旋转的脊柱畸形。轻度的侧弯，外观上看并不明显，对人体没有特别大的危害。但是个隐患，一旦发展到严重畸形时，不仅影响心肺功能，出现心慌、气短、呼吸困难等。如果累及脊髓，可能会造成瘫痪。

脊柱侧弯分为两类。一是非结构性侧弯（可复性），它是由某些不良习惯或感染，如阑尾炎、胆囊炎，双下肢不等长，炎症等原因引起的暂时性脊柱侧弯，一旦去除病因，可以恢复正常。但如果不加注意，就会发展为第二类，即结构性脊柱侧弯。它包括特发性脊柱侧弯（原因不明）、先天性脊柱侧弯（如小儿麻痹后遗症、脑瘫）、神经纤维瘤病合并脊柱侧弯、退变性脊柱侧弯（由于老年人椎间盘和小关节退变引起）、骨折、骨结核等类型。这类脊柱侧弯就

不容易恢复和纠正了。

脊柱侧弯的测量和临床征象

脊柱侧弯的测量，我们采用站立位全脊柱x线片。在侧弯的最上一节椎体上缘画一条线，和侧弯的最下一节椎体的下缘画一条线，两线的夹角，称为 Cobb 氏角，也就是我们说的侧弯角。当侧弯角大于10度时，将其定义为脊柱侧弯。

临床上，我们用弯腰试验来观察侧弯情况。站立位时，我们可以看到高低肩，逐渐弯腰时可见脊柱偏离中线，两侧肩胛骨一高一低，一侧胸腹部可见皱褶皮纹。

脊柱侧弯的治疗和预防

当脊柱侧弯角度在10度以内时，不需要特殊治疗，只需要定期观察。可自行锻炼，来加强两侧肌肉平衡。当侧弯角在10度至30度时，可采用手法矫正、运动矫正和支具治疗。当侧弯角大于30度、每年增长5度以上时，我们一般采用手术矫形治疗，主要针对先天性脊柱侧弯并影响心肺功能的患者。（以上治疗需在医生指导下进行）治疗和预防的目的是防止畸形发展，恢复脊柱平衡，矫正畸形。脊柱侧弯是危害青少年的常见病，需要做到早发现、早发现、早治疗。保持良好的姿势、加强肌肉锻炼、定期进行脊柱侧弯筛查。

（放射科 苗忠）

如何应对溶栓无效的脑梗塞

大部分脑梗塞（脑梗死）经溶栓治疗可以使血管再通，恢复失去的神经功能，但是有一种脑梗塞“溶不通”，如何识别，怎么处理是目前医学上正在解决的一道难题。脑梗塞的学名是缺血性卒中，是大脑的供血动脉被堵住了，脑细胞因缺血而坏死，从而出现肢体麻木、瘫痪、无法说话等症状。然而，脑梗塞超早期，脑细胞只是不工作了，还没有坏死，病人可能会表现出“肢体麻木，无力，口齿不清，偏瘫”等症状，这个时期如果及时实施了溶栓治疗，血管被“溶通了”，脑细胞恢复血液供应后可以“再”活过来。出现的症状会恢复正常。然而，有些脑梗死注定“溶不通”，对于这样的脑梗死我们有办法。让我们先看一个病例，男性55岁，言语不伴右侧肢体活动不利3小时，脑血管造影（DSA）发现左侧颈内动脉颅内段闭塞，看不到远端的血管。

经过介入治疗后，远端血管恢复了血流，脑组织恢复血液供应，恢复了肢体活动和语言功能。再看另外一个病例，女性，76岁，左侧肢体活动不利1.5小时，脑血管造影（DSA）发现右侧大脑中动脉闭塞，经介入治疗，右侧大脑中动脉远端血流恢复，脑组织恢复血液供应，左侧肢体运动功能完全恢复。

大动脉闭塞性脑梗死，因供血动脉远端没有血流，无法将溶栓药物带到这个位置，所以常规静脉溶栓“无法溶通”血管，需要急诊介入血管再通治疗。北京中医药大学东方医院是国家脑防委高级卒中中心，对于各种类型的脑卒中均有救治能力和良好的救治效果。愿每一位患者都能得到最佳的救治方案和良好的救治效果。（东清博 蔡旭）



【专家课堂】

治疗银屑病，方子没错为何效果差 抓住关键点才能事半功倍

银屑病就是民间俗称的牛皮癣，目前没有特效疗法，很多患者患病多年辗转求医，也很难获得理想疗效。尤其是有些人听说中医治疗效果良好，于是打听到某人用某方，或者通过网上、文献等查找方药，认为必定稳妥有效，于是照方吃药，却无法获效。不是这些药不好，也不是这些处方不合理，实际上中医治病重在“审症求因，辨证论治”，“理法方药一致”，需要个体化治疗，如果抄方吃药，很多情况是不对症的，所以很难获效。这也是医生要求面诊，需要看舌头、摸脉，需要四诊合参，“望闻问切”，一步不能少，才能辨证方药一致，药到病除。

银屑病有4种不同的类型，还会出现相互转换。因此，针对不同类型的银屑病，治疗方法及药方都要进行调整。

一、寻常型银屑病

寻常型银屑病最常见。急性进展期，皮疹迅速发展，呈点状、硬币状、混合状的红色或鲜红色丘疹。表面覆盖银白色鳞屑，新疹不断出现，有同形反应，舌质红赤，脉弦滑。本病的急性发作常与情绪、感冒、扁桃体炎及咽炎等有关。此期以热毒蕴肤为主，其核心病机是血热蕴阻。

二、特殊型银屑病

有些银屑病患者可能发展称为特殊型，如关节病型、脓疱型、红皮病型，且三型之间可能相互转换或同时存在，病情严重甚至有致残、危及生命的危险，治疗比较棘手。

1、关节病型银屑病

这种银屑病除了有典型的银屑病的损害外，患者常伴有关节改变，全身大小关节都有可能

受到侵害，更甚者可出现关节肿胀变形，严重者疼痛难忍，失去生活自理能力。本型银屑病多因外受湿邪之邪，或内有湿邪，蕴热化毒，内不能疏泄，外不得透达，郁于肌肤腠理之间，缠绵难愈。本型以湿毒郁阻络为其病理特点，治疗上以解毒除湿，通络止痛为法。

2、红皮病型银屑病

本型银屑病在急性进展期，患者全身可见90%以上的皮肤发生弥漫性潮红、肿胀、渗液，全身大量大片状脱屑，大多数出现高热不退。治疗宜清热凉血解毒，除湿退热。此外，由于患者大量脱屑，机体脱屑的过程，就是阴液耗损的过程。因此，我们认为，只要患者存在脱屑的情况，治疗就需要滋阴养血。

3、脓疱型银屑病

本型银屑病大多急性发病，可在数天内泛发全身，常伴有高热、关节痛和肿胀，全身不适，并在寻常型银屑病的基础损害上出现密集针头至粟粒大小的浅在性无菌性脓疱，有的病人在短期内全身迅速发红肿痛。多为湿热火毒蕴肤所致，治疗以清热解毒，除湿排脓为法。

红皮病型与脓疱型银屑病在缓解期有共同的特点，均表现为热毒伤阴，出现气阴两亏、阴虚火旺证候，治疗上侧重滋阴清热。总之，寻常型银屑病与特殊型银屑病之间，可能存在相互转换或者同时存在的情况，而仅用治疗寻常银屑病的方法不足以控制病情。故此，临床诊治应因人而异，证而异，遵循中医精微，即审证求因，审因论治原则，灵活机动，才能收到更好的治疗效果。（皮肤科 杨碧莲）

关于皮肤 你不知道的冷知识

皮肤是人体最大的器官之一，皮肤每28天会更新一次，一辈子大约经历1000次换皮，每分钟有3万到4万个皮肤细胞脱落，事实上家里一大半的灰尘都是死皮。

大家有没有觉得洗完澡后颜值提高了很多，是的，洗澡后皮肤油脂被清洗，热水使皮下毛细血管扩张血液红色透过皮肤，还可使毛孔张开吸收水分。

那关于美白的问题呢，其实大家都有一个误区，喝柠檬水并不能美白，柠檬的维C含量还不如白菜，而且喝多了还会使胃功能紊乱，黄瓜敷脸也只能使皮肤表层保湿。氧化比你吸收还快，美白效果是零。还有大家不知道的，少洗脸反而会更好，如果过度清洁时，大量清水清洗会迅速带走角质层的天然保湿因子，这是保护皮肤的，少洗脸会提高自身修复能力，

（皮肤科 郭新一）

立足东方 传承精华 守正创新 服务人民

我院召开民主党派座谈会

7月31日下午，北京中医药大学东方医院党委在东楼709会议室召开民主党派座谈会，会议由党委副书记、纪委书记郭蓉娟同志主持，党委书记李晨辉、副院长副书记王伊光、副院长胡凯文参加座谈会。全国政协委员、台盟肖霖主任医师，九三学社代表陈志刚教授、周剑教授、民建付国兵教授、农工党代表华海琴副主任医师、民盟代表王新祥研究员参加座谈会并积极发言，为医院发展建言献策。

医院党委书记李晨辉首先向与会代表介绍了医院上半年工作情况和下半年重点工作计划，希望大家畅所欲言，为医院改革发展提出宝贵的意见和建议，不断完善医院各项工作。会上，各位代表纷纷表示，这次疫情防控阻击战取得的成绩再次彰显了中国共产党的领导下的我国特色社会主义制度具有无比的优越性，同时对医院为疫情防控工作所作出的努力和贡献给予充分肯定。

针对目前医院发展所面临的重点难点问题，如学科布局调整、复工复产、发挥中医特色等，以及管理工作存在的一些不足，代表们都提出了具体意见或改进建议。针对代表们所提出的问题，与会院领导在认真听取代表发言后，进行了现场交流和解释。

最后，李书记要求相关部门认真整理代表们提出的问题，形成任务清单，责成有关部门落实，并代表院党委对各党派成员在医院发展建设中所作出的努力和贡献、积极建言献策表示感谢。

（党院办 王赞）

精准扶贫 真抓实干 赴藏巡回医疗队深入藏区帮扶



8月7日-15日，由北京中医药大学东方医院拓展部主任沈清带队，心血管科主任医师王轩、脑病三科副主任医师刘佳霖和北京中医药大学第三附属医院专家一行8人组成巡回医疗队赴藏，他们前往西藏中扎县藏医院、尼玛县藏医院开展帮扶工作。

此次帮扶工作是北京中医药大学东方医院与北京中医药大学第三附属医院第一次尝试组队新模式开展巡回医疗，“精准医疗”助推“精准扶贫”，将北京中医药大学附属医院优质医疗资源送到最需要的地方去，使扶贫政策真正落到实处。

西藏尼玛县藏医院是东方医院一对一帮扶对象。我院领导高度重视，2019年由医院党委书记李晨辉带队前往尼玛县藏医院实地查看、听取汇报，全面详细的了解尼玛县藏医院服务能力、人才队伍建设、特色优势等情况，并根据藏医院实际情况制定扶贫工作方案。2020年，东方医院按照扶贫方案，为将工作落实到位，再次派出医疗队赴藏工作。

巡回医疗队在尼玛县藏医院展开讲座、义诊工作，三个多小时服务了200余名当地老百姓；与西藏尼玛县卫

我院参加 2020 首届中国互联网医院大会 中医互联网医院发展成热点



8月21日——23日，由中国研究型医院学会互联网医院分会主办的2020首届中国互联网医院大会”在珠海举办。北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授受邀在中医药研究组分论坛上做了题为《中医互联网医院现状和展望》的报告。

郭书记从政策背景、互联网医院现状和存在问题、互联网医院未来的发展趋势三方面深度剖析了互联网+医疗的发展历程、不同模式的互联网医院发展、智慧医疗、远程医疗、分级诊疗、县域医共体、人工智能、医疗大数据、医保及保险支付、互联网医药、互联网+护理、后疫情时代互联网医疗发展等热点问题展开了为期两天的深度交流。

此次会议采取线上、线下直播的形式，大会的目的是深入贯彻新时代卫生健康“战略和“互联网+医疗健康”部署，遵循融合、创新、共享、发展”原则，发挥医院在互联网规范运行、转型升级、资源整合、优势互补、改善服务等方面的引领、创新和推动作用，不断增强人民群众和广大患者的获得感、幸福感和安全感。

（闫剑坤/文 摄）

2020 年住院医师规范化培训结业考核完成

8月20日-23日，2020年北京市中医（全科）住院医师规范化培训结业考核如期进行，北京中医药大学东方医院在院领导的高度重视及各相关部门的密切配合下，顺利完成了450名考生的考核任务。

此次考核处于疫情防控期间，为了确保结业考核顺利完成，医院领导高度重视，召开考前考务动员大会，成立了领导小组，在北京市中医药管理局《关于进一步做好2020年北京市中医住院医师规范化培训临床技能考核工作的通知》的指导下，根据北京市新冠疫情的防控要求，制定《北京中医药大学东方医院2020年北京市中医住院医师规范化培训考核工作方案》，主要由医务处承担考核任务，教育处、党院办、宣传科，后勤保障处、保卫处等部门协同进行。

东方医院领导对本次结业考核工作进行动员和部署，要求医院各相关科室各负其责、紧密配合、协同协作，全面落实落细本次住培结业考核工作。在疫情防控方面，医院安排专人负责防疫方案制定和措施落实，对考场进行全面的预防性消毒，所有考生经体温测量、北京健康宝绿码、七日内核酸检测阴性结果、考生承诺书后方可进入考场。同时设立临时应急隔离区，配备专门卫生消毒工作小组定时对考场、候考区进行消杀，确保考核期间环境安全。

考试期间，北京中医药大学东方医院主管医疗副院长胡凯文，医务处副处长赵欣到考场巡考指导并监考；金政院长、北京市中医药管理局科教处岳松涛老师、蔡海燕老师来院进行巡考、仔细询问考场规划、考试设备、考试流程及人员安排等情况后，对此次考核工作给予了肯定，认为东方医院考场规划合理、设施设备齐全、疫情防控措施到位、考官认真负责细致，考务工作全程井然有序。

本次全国住培结业考核严密组织、周到服务、温馨关怀全方位为考生营造了良好的考试环境，为医院在疫情期间下安全有序的开展临床实践考核工作积累了宝贵的实战经验。

（曹春婕 田沫）

《北京市医院安全秩序管理规定》培训交流座谈会举办

8月11日下午，在东方医院一层报告厅举办了《北京市医院安全秩序管理规定》培训交流座谈会。本次座谈会旨在了解《北京市医院安全秩序管理规定》相关内容，以及在保障医院安全方面的社会意义。

本次会议由张涛静副院长牵头邀请了方正派出所王俊涛副所长主讲，参加会议的人员主要有保卫处钟非处长、急诊科方晓磊主任、骨科李运海主任、急诊骨科、急诊外科、急诊内科等相关科室医护人员

以及保卫处成员。本次座谈会由钟非处长主持。

会议伊始，钟非处长就本次座谈会的背景、目的、意义进行了简要阐述。《北京市医院安全秩序管理规定》的出台对于维护全市医院正常医疗秩序、保护医务人员和就诊患者的生命安全提供了法律保障。其聚焦医院安全秩序这一关键环节，有利于提高医院的法律和社会地位，有效防范和化解医患矛盾，显著提高医院安全

秩序管理水平。属地方正派出所长期对我院不仅认真落实安全监管责任，而且对于医院的治安安全工作大力支持。会议邀请到的王俊涛副所长长期以来不仅了解熟悉，还对各类治安事件的处置有丰富的实战经验与法律法规知识。会议还邀请了医院易发生治安案件的高风险科室如急诊和骨科共同参与交流。

王俊涛副所长提出医院要加强人防、物防、技防的“三防”建设，加强培训与演

（保卫处 徐扬）