

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤 责任编辑：闫妍 马悦

我们是坚守者！

“谢谢您！给我爱人做康复治疗，让他在这里这么短的时间能独立站起来。如果不是这场疫情又赶上春节，我们还想在您这里做康复治疗。谢谢您和各位康复科的老师这段时间对我们的关照！”

这是大年二十九那天，北京中医药大学东方医院康复室里最后一位做治疗的患者家属对我们说的话。他做完这次治疗就要出院回家了。他人很好，因为刚来时气力弱，说话声音很小，经过一段时间的康复治疗后已能正常说话，可以独立站立了。很感谢患者及家属对我们工作的认可！

工作中我们都带着口罩，因为在这之前康复科就接到院里关于新冠病毒肺炎期间医务人员和患者及家属的防护要求的文件，文件要求所有医护人员必须穿工作服、工作帽、佩戴医用外科口罩、一次性手套等防护上岗，指导患者及陪同家属正确佩戴口罩。熟练掌握穿脱隔离衣、防护服，学习掌握并严格执行国家及院里关于新冠病毒肺炎防控的通知要求，严格执行每日科室及个人防护消毒隔离制度，严格执行防疫“零报告”制度等。

从大年三十开始到三位同事返京隔离居家观察期间，康复科王嘉麟主任为防控疫情在西院区和本部门门诊来回奔波。康复科康复师秦裕响、李秋祥、王蕊、医师翟炎冰四人承担着本部大部分的工作和治疗任务。每日1到2人，负责治疗35人次以上的床旁康复治疗和多人次的针灸治疗及日常消毒及登记等。特别是治疗师王蕊，她是一位怀有七个月身孕的孕妇，家里还有一位刚满三周岁的儿子，每天自己开车



检验科的坚守与担当

担当使命，坚守岗位，参战有我！2020年春节期间，为抗击新型冠状病毒疫情肆虐，从武汉到全国各地，医务工作者都投入了这场没有硝烟的战斗。

疫情就是命令，防控就是责任，而检验科是没有硝烟的战场！检验科作为此次抗击疫情的重要力量，为临床提供准确及时的检验报告是职责所在。每天都要面对有新型冠状病毒潜在风险的血液、咽拭子、痰液、尿液、大便等标本。在面对这样潜在风险的情况下，却没有一个人退却，还纷纷要求多上班，到最危险的岗位上班。

从春节假期的前一天因武汉的封城，检验科第一时间评估到疫情可能蔓延的风险，提前在科室内确定了由8名骨干组成的防控小组，对全科各个检测地点进行了风险评估和防控指导。除夕当天防控小组就积极准备防护用品，对急诊化验室的值班员工进行培训，春节期间检验科生物安全管理段学光老师放弃了假期，根据疫情的发展不断完善科室应急流程及相关文件，并接待了多次各级管理部分的检查并顺利通过。

在医院党委发起抗疫报名的第一时

防疫期间“封闭”病区里的温暖

2020新春伊始，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情自武汉悄然爆发并迅速席卷全国。新冠疫情防控攻坚战“疫”中，担当排头角色，保卫我们的家园。

为严格落实防控新型冠状病毒肺炎各项措施，科学有序开展疫情防控工作，有效遏制疫情扩散和蔓延，杜绝疫情输入、蔓延、输出，控制传染源传播，加强对重点部门的监管。我院病区管理从2月7日起实施24小时封闭式管理，特制定《东方医院病区封闭式管理护理制度》，由于我院结构布局影响，实施封闭管理非常困难，这个艰巨的任务又一次交给了具有高效执行力的护理团队。设置了住院管理处，由护理部总护士长胡海荣、外二乳腺科护士长陈宏、皮科护士长孙明丽及护士负责开展工作。疫情期间，谢绝家属探视，患者家属送物品端口由病区前移到住院处通风地带，由专门的转运人员对外包装进行喷洒消毒后送至科室，患者的快递也由专门人员收取消毒并转运，有效解除了患者及家属的后顾之忧。

针对本院的工作人员也实施严格管控，进入住院楼均需出示企业微信名片或出入证。住院管理处设置在住院楼一层，正值风口，加上每班12小时的站立，护士们一天下来常常腰酸腿痛。面对患者家属的不理解、责备，护士们有委屈、有困难，但仍然迎难而上，用标准的疏导语言，缓解患者家属的急躁情绪，让患者家属们频频竖起大拇指。这样的举措将病区新型冠状病毒肺炎的疫情风险降低为“零”。

虽然封闭了大门，却封不住对患者们的关爱。呼吸科专门写了致患者家属的一封信，发送给每一位家属，并添加微信，每天上、下午固定时段，为患者联系家属，视频探访，拍摄短视频等发给家属，时刻关注着患者的情绪，对其进行心理照护。在31床患者临终时刻，家属提出想见患者最后一面，在特殊情况下，护士长和家属沟通后，经过严格的流行病学调查、测量体温、预检等措施后，允许家属来进行短暂的告别。事后，家属在电话中哭着感谢护士长说：“谢谢您，让我送母亲最后一程”并赠送锦旗。

隔离亲情但不隔离爱，肿瘤科护士担负着每天给病人进行心理疏导，反复询问着病人有什么诉求，想病人之所想，

急病人之所急。印象最深的是36床老奶奶，一位退休老干部，老伴对她悉心照顾，但封闭式管理后老伴就不能再进入病区，焦虑和烦躁笼罩着老伴，护士耐心的疏导老爷爷，认真倾听他的顾虑，每天我们会按时给老爷爷发视频，汇报奶奶一天的情况，让他安心。

脾胃肝胆科86岁的李爷爷，有阿尔兹海默症病史两年，每天总是反复的念叨回家，家属每天和爷爷通电话，在电话中也劝爷爷安心养病，护士在巡视病房中发现爷爷的情绪有些焦急，在反复询问后得知爷爷担心、想念家人，不愿配合输液等治疗。护士陪在床边陪爷爷聊天、按摩、扶爷爷下床走动，给予最大的关心和陪伴，现在爷爷情绪稳定，每天也能配合护士的治疗与护理，我们看到李爷爷的病情一天天好转也由衷的开心。

脑一科的沈爷爷由于没有家人的陪伴，不禁心生忧虑和恐慌。当我们推着沈爷爷进入空荡荡的电梯去做头颅CT检查时，面对冰冷的机器，沈爷爷眉头紧锁，我看在眼里并用关怀的话语以及坚定的眼神安慰他，为其进行中药膏摩、耳穴等中医治疗。用含笑的眼睛和关怀的话语，消除沈爷爷恐惧和担心的心情。沈爷爷也从刚开始的警戒和防备慢慢变成了亲切。当沈爷爷健康出院时，他的眉眼间透露出不舍，面对他们的感谢，我突然明白作为一名护士的骄傲！

肾内科的百岁老人孙奶奶，住院有7年之久，我们都喜欢和奶奶呆在一起，因为她乐观、坚强、勇敢，经历过辛亥革命、抗日战争、文化大革命等，每次我们查房巡视时都对我们作揖感谢。疫情期间病房实行完全封闭管理，奶奶好像觉察到了什么，怎么旁边住着的患者没有了，怎么家属也不来了，逐渐我们发现奶奶情绪变了，经常偷偷抹眼泪，我们知道老奶奶想家了，护士们每天陪奶奶聊天、按摩、讲故事，逐渐奶奶脸上的笑容恢复了。能给患者带来温暖和感动不是刻意而为之，而是职责所在，使命使然。

提起张阿姨，血液科的医护人员无不熟悉她。病房封闭式管理让她许久未见到家人了。由于多年生病血管不好，经

行驶几十公里到医院上班，上下午还要站到床旁弯腰做康复治疗四个小时左右，还要开医嘱、记账、和医师沟通、每天在群里和大家沟通病人的日常信息等工作。

2月19日，王嘉麟主任接到紧急通知，预检分诊处人手不够需要有人支援。预检分诊处是医院的第一道防护，责任重大。主管护师姜思源、医师翟炎冰，康复师李秋祥、崔洪志积极自愿报名参加，最终院领导决定由康复师李秋祥、崔洪志代表康复科参加到预检分诊处的工作中去。科主任王嘉麟及科室同事都细心叮嘱我们各种注意事项，嘱咐我们在完成任务的同时，一定做好个人防护工作保护好自己！

感谢科领导及院领导对我们的认可和支持，我们一定坚决完成任务，为防控疫情，贡献我们的力量。我的同事在隔离期满后也都积极的投入到了工作当中，在我们前去预检分诊后，科里的工作都压在了各位同事身上。

在这场疫情中，科室每个人都在坚守着自己的岗位，都在践行着我们的医学誓言“奉献医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”在祖国人民的共同努力下，相信疫情会很快结束。待到疫情结束春暖花开时，我们再到“武大”赏樱花！

（康复科 李秋祥 / 文）

呼吸科的爱心传递——中药药枕

距离新型冠状病毒感染的肺炎发生已经两个月了，在国家、无数的医疗工作者以及各行各业的努力下，疫情已经得到了有效的控制。

北京中医药大学东方医院呼吸科史利卿主任作为北京市中医管理局专家长期为新冠肺炎定点医院进行会诊，了解到新冠病毒患者普遍存在严重的焦虑和失眠症状。

呼吸科护士长王梁敏充分挖掘中医护理特色治疗，结合史主任的经验配方（艾叶、远志、佩兰、白芷、辛夷、菊花、苍术等共计二十味药），对患者进行辨证施护，为他们捐赠中药药枕改善焦虑失眠症状。

由于市场中药药枕外包装的工艺还没复工，为了早日让患者解除痛苦，呼吸科王梁敏护士长与全科护士利用休息时间加班加点亲手缝制中药药枕，在短短的5个小时，

就这样，一只一只带着满满的爱的中药药枕安全的送到了北京佑安医院、地坛医院、北京市中西医结合医院，送到了定点医院的患者手中，得到了一线医患的一致好评！

中医护理特色技术历史悠久，辨证施护量体裁衣，在抗击新型冠状病毒感染的肺炎的战役中，不论是奋战在武汉一线，还是在后方保卫家园，东方护理人始终保持着必胜的决心，发扬中医传统医学优势，身心疗愈，保障人民群众的健康。

（护理部 王梁敏 / 文）

常发热，为了减轻输液的痛苦，科主任和值班医生为她邀请来外科医生留置锁管架，做管时阿姨很害怕，护士主动握紧她的手给她鼓励，终于置管成功了，张阿姨感动地说：“东方医院血液科是我的救命恩人，你们像我的家人一样”。

外三科13床的老谷长期卧床，吞咽困难置入了胃管，但能够用简单含糊不清的语言进行交流，老谷因见不到家人而郁郁寡欢，有时还会大哭，边哭边说：“他们不要我了，都住了半年了，怎么还不接我回家呀！”护士看在眼里，急在心上，害怕因为情绪影响老谷的康复进程，于是护士就主动和家属联系，视频通话，看到熟悉的面孔、听到熟悉的声音老谷激动得老泪纵横，因为言语有些含糊不清，护士还在一旁当“翻译”，家属说把患者交给你们照顾很放心。每天当护士进入病房，他不说话但会向护士竖起两个大拇指。

2月22日外四科护士郭佳琪匆匆找到我说：“护士长，刚刚12床老爷爷告诉我今天是他的生日，因家人不能陪在身边情绪很低落！”怎么办？不能让爷爷难过，这个时候没有地方能给爷爷买蛋糕，大家最后决定在食堂给爷爷买个蛋糕，为其过一个特殊而又更有意义的生日。我们3个人端着一碗热腾腾的长寿面出现在了老人的身旁说：“爷爷生日快乐！福如东海，寿比南山！”大家齐声向我一句的给爷爷送来了祝福，爷爷激动不已，跟我们一同说着“生日快乐！”。

在病房还有一批特殊的工作人员，他们就是陪住的护工。由于长期住在病房，他们身上的疲惫以及心理上的焦虑日益突出。为了护工们的身心健康，共同对抗疫情。护士长主动关心，找他们谈心，了解心理状况和需求。并定期在医院食堂采购食品、购置生活用品等为护工们改善生活。经过一段时间的努力，护工师傅们已经踏实下来安心工作，心情愉悦的过好每一天。他们由衷的说：脑二科就是我们温暖的家。

封闭管理期间给护士非凡的关爱，让冷清的病房也变得温暖起来。疫情期间隔离的是病毒，却没能隔离我们的爱，我们坚信，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，疫情终将结束，胜利属于我们！

（护理部 陈宏 胡海荣 / 文）

用医者仁心守护佑安人民生命健康

担负起抗疫重任 义无反顾冲在前

东方医院呼吸科团队战“疫”

面对新冠肺炎，呼吸科是抵抗疫情的最前沿阵地，不管是前线，还是后防，都是防疫战场，每个呼吸科人在每道防线

上都在发挥着重要的作用。东方医院呼吸热病科在这场无硝烟的战争中，全体医护团结一致，组合出击，义无反顾地冲在最前线，担负起抗疫重任。

毅然坚守 共克疫情

疫情爆发后，呼吸热病科30余名医护人员，坚守在东方医院不同岗位，严防死守东方医院呼吸科门诊这道“重要关口”；同时也用心守护呼吸科病房内住院病人的安危。配合医院的防疫部署，合理调配医护人员，保证了医疗工作的有序开展。在医院驰援武汉任务下达后，医护人员响应号召，踊跃报名支援前线。董尚娟、王淑霞、蔡文婧、马建岭先后作为北京中医药大学东方医院第一批、第二批驰援武汉医疗队员，在湖北省中西医结合医院的近50天的抗疫战斗中，克服重重困难，坚守岗位，充分发挥中医药在治疗和护理新冠肺炎方面的优势，开展了医疗、科研系列工作，为东方医院在抗疫斗争中做出了重要贡献。

护理团队还开展了情志护理、中医特色适宜技术治疗等。运用“五音疗法”，教患者练习“六字诀”呼吸吐纳操，指导患者进行康复训练，减少患者长时间卧床可能带来的并发症，改善患者心肺功能和身心状态，促进恢复，提高生活质量，病区患者反响热烈，纷纷录下视频并表示出院后继续练习。

2020年注定是不平凡的一年，面对着新冠肺炎疫情的无情挑战，医院永远首当其冲，这里是最危险、也是最感人的地方。我身为东方医院大家庭的一员，见证了身边许多平凡同事工作中那些不平凡的故事，这些故事时时刻刻感动着我。今天，我要讲述在这特殊时期里的“用时间诠释信念、用平凡见证感动”的故事，故事里的她是在护理岗位上默默坚守了30年的门诊护士长——舒宝珍老师。

一直以来，面对患者，她最常说的一句话：“您别着急，我来帮您解决！”清脆的嗓音总有抚慰人心的强大力量，在病人最着急的时候适时响起，真诚的话语在护患之间，架起一座座心灵的桥梁。疫情当前，她随时关怀着我们的身心健康，带领大家从细节上整改护理部老师督时发现的问题，努力完成院领导部署给门诊的重要任务。疫情初期，她比平时更加严格的要求我们加强自身业务素质，牢记岗位职责，掌握疫情防控知识，帮助我们迅速成长，将我们凝聚成一股绳，使门诊成为医院疫情防控战中坚韧的一道防线。

1月21日早上，我院出现首例从武汉回京的疑似患者，就平常时便做了更多的功课，当真的直面疫情时，我们还是显得有点儿慌张，护士第一时间给予患者测量体温，让患者原地不动，立即与护士长联系，她让我们保持冷静，指导患者正确佩戴外科口罩，随后我便与感染办的领导迅速赶到，按照医院制定的流程沉着应对。

当晚，在接到护理部唐主任告知患者核酸检测试验阴性的消息后，立即挨个儿通知大家，安抚了我们紧张的情绪。在护理部统计外出支援武汉前线的名单时，听说

身为党员的她第一时间报名了。原来，她早已做好准备成为“逆行者”。

前天下班不经意间看到桌上她父亲的诊断证明书，在我不停的追问下，她才讲述了她父亲因为突发心梗被送往急诊抢救，期间甚至发生了心脏骤停，幸好被抢救回来做了心脏支架。身为女儿的她却只在入、出院时匆匆见过父亲，便赶回工作岗位。她平静的诉说着，而我分明看见了 she 渐渐泛红的眼中那强忍的泪水，听出了她说到“心脏骤停”四个字时的哽咽，可是让我更加深刻感受到的是她舍小家为大家的义无反顾，这些我以为只会发生在电视剧里发生的剧情却真实的发生在了她身上。

回想疫情爆发以来，她几乎连周末都不曾休息，我不知道看似坚强的她，是不是也在某个时刻因为没照顾到父亲而偷偷哭泣，是不是也在想起身处美国疫情灾区的女儿而忧心忡忡。我心疼她的坚强，却也因为她的坚强而骄傲！我庆幸有这样称职的领导，她瘦小的身躯里永远蕴藏着巨大力量，不论生活中出现怎样的困难，工作时的她永远以那样的姿态屹立在每个人的心里，沉稳而可靠。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

（门诊护士 项熙宁 / 文）

针对史利卿主任在新冠肺炎定点医院进行会诊时了解到新冠肺炎患者普遍存在严重的焦虑和失眠的情况，呼吸

科护士根据史利卿主任经验配方（艾叶、远志、佩兰等二十味中草药）辨证施护，利用休息时间加班加点手工缝制100多个药枕赠送给佑安医院、地坛医院、北京市中西医结合医院，医患反响热烈。



科护士长根据史利卿主任经验配方（艾叶、远志、佩兰等二十味中草药）辨证施护，利用休息时间加班加点手工缝制100多个药枕赠送给佑安医院、地坛医院、北京市中西医结合医院，医患反响热烈。

呼吸热病科主任史利卿教授作为专业学科带头人，经历过2003年抗击非典战役，当时担任东方医院主检医师3月余。在此次抗疫期间，除了担任东方医院疫情防控工作组核心专家组成员，承担院内会诊、筛查及相关防治方案制定等工作外，还担任北京市中医管理局新冠肺炎专家组成员，北京市卫健委、北京市中医局新冠肺炎危重症中医药救治每日会诊专家，北京市中医防治新冠肺炎划片包干北京中医药大学组牵头人（负责东城区、丰台区、通州区），丰台区中医救治专家组组长等。每日下午3点在佑安医院参加新冠肺炎危重症病人的

身是党员的她在第一时间报名了。原来，她早已做好准备成为“逆行者”。

前天下班不经意间看到桌上她父亲的诊断证明书，在我不停的追问下，她才讲述了她父亲因为突发心梗被送往急诊抢救，期间甚至发生了心脏骤停，幸好被抢救回来做了心脏支架。身为女儿的她却只在入、出院时匆匆见过父亲，便赶回工作岗位。她平静的诉说着，而我分明看见了 she 渐渐泛红的眼中那强忍的泪水，听出了她说到“心脏骤停”四个字时的哽咽，可是让我更加深刻感受到的是她舍小家为大家的义无反顾，这些我以为只会发生在电视剧里发生的剧情却真实的发生在了她身上。

回想疫情爆发以来，她几乎连周末都不曾休息，我不知道看似坚强的她，是不是也在某个时刻因为没照顾到父亲而偷偷哭泣，是不是也在想起身处美国疫情灾区的女儿而忧心忡忡。我心疼她的坚强，却也因为她的坚强而骄傲！我庆幸有这样称职的领导，她瘦小的身躯里永远蕴藏着巨大力量，不论生活中出现怎样的困难，工作时的她永远以那样的姿态屹立在每个人的心里，沉稳而可靠。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

暗夜终有破晓时，抗击新冠肺炎疫情的斗争也一定会取得胜利。钟南山院士曾经说过：“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。在东方温暖的大家庭中，有很多如舒老师一样平凡的人坚守着不平凡岗位，未来的日子，我会一如既往地，与同事们一起，以舒老师为榜样，在护理部的统筹规划下，像她一样用“爱心、耐心、责任心”对待每一位患者，用一生的忠诚和热情去对待护理事业。

会诊诊疗；采取视频会诊、现场督导等多种方式，对丰台区、通州区、东城区定点医院的医疗和科研相关工作进行指导。

通过详细了解确诊患者的临床资料，与病区内医生进行细致的分析讨论，探讨疾病病因病机、证候学特点，给出进一步诊治的方案与建议，指导医生精准辨证、开方用药、及时总结经验，期间，视频会诊20余次，会诊病人近50人次，现场督导6次，对各定点医院提高中医医疗救治起到了重要作用。目前3家定点医院大部分患者已治愈出院；其中部分患者为纯中药治疗，在改善症状、防止普通型转为重症以及疾病后期核酸检测迟迟不转阴等方面，体现出中医药的明显优势。

非凡关爱 助力抗疫

呼吸科严格贯彻落实护理部制定的病区封闭式管理制度，严禁探视。一封《致家属的信》让患者家属及时了解病区制度，积极配合科室工作。为了减少患者心理上的不安，缓解亲人间的思念之情，护士长王梁敏添加了住院患者家属微信，上下午固定时段视频连线患者家属，为他们架起亲情的桥梁。

北京中医药大学东方医院呼吸科充分发挥团队力量，用行动践行着守护人民群众生命安全和身体健康的责任与使命，筑起一道道坚不可摧的生命防线。

（宣传科 闫妍 / 文）

血液净化中心严防死守“零”感染

慢性肾脏病终末期需要肾脏替代治疗以维持生命，对于他们来说，血液透析治疗是不能间断的特殊治疗，北京中医药大学东方医院血液净化中心不少患者的透析龄长达10多年甚至20年，即使是疫情严峻的今天，也从未间断。

新冠疫情初期，血液净化中心制定了新冠肺炎疫情防控相关措施及应急预案，为每班透析患者测量体温并做流行病学筛查，同时加强医护人员新冠肺炎知识的培训，并为患者进行新冠肺炎相关知识的宣教。

随着疫情的严峻，血液净化中心更是加强防控的重要部门之一。张弛之总院院长多次亲临检查，帮助协调和解决存在的实际困难；同时还要不定期接受中医局、卫计委、大学等领导的现场督查，对于提出的问题，我们必须及时整改；护理部唐玲主任也把血液净化中心做为医院的重中之重，安排有经验的护士长胡海荣、沈娟、鄂海燕老师到科里督查；每天的晨交班，科主任任可都要就患者问题要求大家思想不能松懈。在特殊时期，一定要把患者安全放在首位，给大家提出工作要求。

疫情严重，加大工作量

疫情来临，医院要求每位透析患者都要做预检和流行病学筛查，预检工作要在早上6点30分开始。这项工作需要增加人手和调整上班时间。护理部协调肾病科和内科支援我们，调来护士承担这项工作。她们每天按时到岗疏导患者，不厌其烦的询问和记录，搀扶患者帮助他们更换病号服等等，工作井然有序。患者排队时每人间隔一米以上距离，“因为大家都特别忙，所以总有人不顾劝阻在一起扎堆聊天”。预检的护士总是耐心的予以劝慰，为的是保证患者安全。

我们还在工作之余，调查了病人及家属的行动轨迹，详细询问患者来医院的交通方式和家属是否上班及工作性质，并根据调查的结果筛选出11位“重点患

者”，并在每次来透析室做重点追踪和记录。之前不少患者做透析的时候都有家属陪同，治疗中间患者需要喝水、进食都会有家属协助。疫情发生后，为保证病人的安全，家属一律不许进入治疗间。护士除了坚守岗位，做好本职工作外，还承担起许多病人的生活护理。治疗间隙，护士还会把防控知识用通俗的方式讲给患者，包括咳嗽礼仪、戴口罩的正确方法、七步洗手法及居家健康饮食。把科普和防疫知识普及到每一位患者。

完善规章制度和工作内容

1、首先把现有工作进行评估，并做好机器的检修和维护。

2、采取患者错峰透析治疗，减少人员聚集，减少感染的发生。十几位护士电话联系每一位患者，与他们商量协调，使得每一位患者都能满意。

3、为重症患者制定出院护理要点，并在每班透析治疗时重点关注，观察他们的病情变化，做好相应的护理。

4、自查自纠，完善了新冠相关的规章制度和应急预案：如预检制度、每日排查报告制度、发热患者管理制度、疫情防控告知书、透析期间发现疑似患者的应急预案、密接患者的紧急透析预案等等。

严防死守，做到“零”感染

疫情关头，护士大夫都没有春节休假，一直到现在全部停休。工作量的加大，使医护人员每天的工作非常辛苦，但是大家从没怨言。我们的辛苦付出，得到了患者的理解和信任，拉近了医患之间的关系，得到了患者级家属的认可和好评。

每天工作结束后，护士要为每个透析单元做好终末消毒，为第二天的工作做好准备。

在疫情非常时期，我们中心全体医护人员，一定全力以赴，用博爱、担当、责任和胸怀服务好每一位患者。

（王东晖 / 文 王丽伟 / 摄）