

致敬护士队伍 携手战胜疫情

我院隆重庆祝“5·12”国际护士节

2020年的护士节注定是不平凡的，在春天到来之际，我们却经历了特别的“冬天”。因为一场突发疫情的全球蔓延，让今年我国护士节的主题定为“致敬护士队伍，携手战胜疫情”。“新冠”来势汹汹，北京中医药大学东方医院护士们积极响应号召，英勇无畏地投入疫情防控第一线，在打赢新冠肺炎疫情防控阻击战中作出重要贡献。

白衣执甲，大爱无疆，危难时刻彰显使命与担当。在第109个国际护士节来临之际，东方医院护理部为进一步弘扬南丁格尔精神，致敬在抗击疫情中坚守岗位的护理兄弟姐妹们，开展了一系列的主题活动。

护理部、拓展部、宣传科联袂制作的以“抗击疫情 健康常伴”为主题的系列微视频陆续在东方医院公众号、微博、抖音平台播放，拉开了此次护士节的帷幕。27个健康科普视频的录制丰富了护理健康宣教的形式，借以各种网络平台加以推广使居家患者足不出户便可得到健康知识，使预防疾病、健康生活，人人享有健康的理念深入人心。

5月12日护士节当天，我院隆重举行“致敬护士队伍 携手战胜疫情”主题纪念活动。医院全体院领导班子、各职能部门负责人、部分科室主任、临床科室护士长和护士代表等参加了此次活动。伴随着“生日快乐”的音乐，一个大蛋糕缓缓推出，北京中医药大学东方医院护理部向全院护士和援鄂期间错过生日的护士们送上了惊喜。

“2020年新冠疫情期间，东方医院护理队伍积极响应号召，逆行出征，英勇无畏地投入疫情防控第一线，在打赢新冠肺炎疫情防控阻击战中作出了



重大贡献。”党委书记李晨辉代表东方医院党委深情地向全院六百余名护士致以最真挚的节日祝福。

随后，院领导为在疫情期间表现突出的护理人员及在教学岗位表现出色的护理教学老师颁发了“援鄂抗疫优秀护士”“临床抗疫优秀护士”“优秀临床带教”等奖项，希望他们在今后的护理工作中再接再厉，再创佳绩！同时，护理部总护士长徐秀琴宣布标志着北京中医药大学东方医院护理工作在精细化、标准化方面迈进一步的重点学科护理学组正式启动。

护理部主任唐玲对2020年上半年的护理工作进

行了全面细致、深入的汇报和总结，唐主任指，出东方护理人在疫情爆发初期响应医院号召纷纷踊跃报名参加抗疫，12名援鄂护理人更是毫无退缩，克服种种困难冲向武汉疫情第一线，坚守后方大本营的护士们舍小家为大家，在医院西大门、住院管理处、门诊疏导处等重点部门处处可见她们忙碌的身影。防疫工作重如泰山，东方护理人用责任与担当坚守，是新时代最可爱的人！

最后，院长刘金民向医院护理队伍致以节日的问候和崇高的敬意。在新型冠状病毒肺炎疫情肆虐之际，东方医院护理人员积极请战，在不同岗位抗击疫情，体现了“白衣天使”救死扶伤、无私奉献的高尚品质。他希望大家继续传承南丁格尔精神，在平凡的岗位上创造出平凡的业绩。

此次护士节系列纪念活动，除健康科普微视频外，“科研助力护理学科团队建设”沙龙在医院科研处主办下成功召开。节日前夕，医院党委书记李晨辉、院长刘金民等院领导一行对两家分院区的护理团队进行了节日慰问。当天上午，北京市中医管理局领导罗增刚副局长，王欣处长一行八人，来到东方医院慰问战斗在抗疫一线的护士们，送上鲜花和祝福，鼓励大家弘扬南丁格尔精神，为呵护患者健康再接再厉，继续努力！护理部还向前来就诊的患者发放香囊。香囊有辟邪驱瘟之意，小小香囊是对佩戴之人健康平安的祈盼，又是北京中医药大学东方医院全体护理团队对患者深切的关爱和美好的祝愿。愿疫情早日远离人类，还人间一片岁月静好。

(护理部/文 闫剑坤/摄)

你说·我说

“天使”抗疫

护理学科建设沙龙召开

在第109个国际护士节到来之际，由北京中医药大学东方医院科研处与护理部联合举办的护理学科建设沙龙于5月9日上午10点在东方医院709会议室如期召开。出席沙龙会的既有科研管理



团队，张勉之副院长，科研处王乐处长及全体科研管理人员，同时又有护理部唐玲主任带领的医院护理重点学科团队，沙龙还特别邀请了东方医院国家援鄂医疗队的全体12名护士，当英雄的姐妹们身着印有武汉logo的服装坐在会场的时候，所有参会人员都报以热烈的掌声表达敬意，向我们身边最可爱的人致敬。

沙龙会紧紧围绕护理学科建设开展讨论，首先是医院分管科研工作的张勉之副院长做了推动学科建设，科研助力护理的专题报告。他强调了护理工作的重要性，特别是这次抗击新冠肺炎疫情期间，护理团队所做的突出贡献。结合医院实际情况，张副院长提出了科研管理部门与护理团队紧密联合攻关的几个具体方向，对科研管理的下一步工作明确了目标，将通过护理适宜技术研发、护理操作规范及指南论证及护理横向课题开展等几个重点环节推进护理学科建设。

护理学科是我院人员最多的团队，参会的护理部老师及援鄂队员分别对自身学科建设遇到的瓶颈发表了意见，唐玲主任

结合学科正在开展的几项科研工作，畅想了学科的发展规划，也指出了发展的困难。唐主任还代表护理学科表达了对科研管理工作的理解与支持，并提出了科研与护理常态化合作的初步计划。



沙龙围绕科研日常工作展开了热烈的讨论，科研处每一位管理人员借助此次与护理团队的面对面交流，将科研管理全流程中的细节向各位老师进行了汇报，希望能通过细致入微的管理，提升研究者的科研热情，帮助护理团队更好的实现科研想法。学科办公室周聘老师重点介绍了东方医院学科建设历程，分享各个学科的成长经验；科技研发及成果转化；办公室路遥老师通过临床试验的工作实例，介绍了护理科研的新方向、新思路；伦理办公室袁老师从伦理学的角度，为各位护理老师阐述了护理科研的核心要素及发展误区；科研过程管理办公室石磊老师将常见的科研质量问题进行了梳理，并介绍了相应的解决方案。

参会的老师畅所欲言，形成了合作的意向，夯实了未来开展工作的基础。最后，在张院长、唐主任及大家的共同倡议下，全体参会老师集体合影留念，用摘下口罩，面带微笑，来彰显东方人抗击疫情的信心，同时也见证东方医院护理学科科研合作计划的开启。

(科研处 护理部)



音疗法、康复期的呼吸吐纳操，可以使他们出院以后还可以继续进行中医康复锻炼。

病房危重的患者总是我们重点观察的对象，47床爷爷血氧饱和度就只有70%，一直戴着面罩高流量吸氧，我们至少30分钟巡视一次患者，密切观察患者的生命体征变化，给予积极的治疗和护理。即使这样，爷爷仍然很紧张，总是把呼叫器握在手里不停按，尤其是夜班，为了尽量减少对其他患者的影响，值班护士经常有一人守在他的床边，轻声软语的安慰他，握着他的手给他力量。爷爷爷爷说话比较费力，地方语言我们也听不懂，但他常常竖起的大拇指告诉我们他想感谢我们，看到他的病情慢慢缓解我们的护士无不欣慰。

3月初的一天，我像往常一样穿梭在L型的病区，忽然看到后面病房有位奶奶探出头向我招手，我赶紧走过去扶着她问有什么事，她一把拉住我的手，焦急地问道：“有人说我们北京的医疗队要走了，是真的吗？”我笑了笑问她：

下转2.3版中缝▶

疫情防控常态化 员工意识不松懈



编辑：《东方月报》编辑部
E-mail:dfybbjb@126.com

2020年5月30日
2020年第9期 总第223期
共四版 内部发行

战疫英雄 载誉归来

我院接受武汉市江北区人民政府、湖北省中西医结合医院锦旗，感谢信

“抗疫的战场上，因为有了你们优秀队员的加入，新型冠状病毒肺炎患者的诊疗质量得到了大大的提升……”援鄂医疗队王兆嘉护士长激动的宣读着湖北省中西医结合医院给予北京中医药大学东方医院的感谢信。

2020年5月11日上午，在北京中医药大学东方医院东楼南侧709会议室院长办公会上来了三位特殊的老师，他们是东方医院援鄂医疗队的王彤队长、王兆嘉护士长和孙艳荣护士长，他们带来了来自湖北省武汉市江北区人民政府给我院的锦旗以及湖北省中西医结合医院给我院的感谢信。

首先王彤队长代表武汉市江北区教育局及武汉市江汉区北湖小学将锦旗转交给了李晨辉书记，李书记接过了锦旗并表示22名医疗队员圆满的完成了抗疫任务为医院赢得了荣誉，他们是北京中医药大学东方医院的骄傲！

随后，王兆嘉护士长代读了湖北省中西医结合医院给予我院的感谢信：

2019年底以来，新型冠状病毒肺炎肆虐武



汉，一场没有硝烟的阻击战悄然打响，一方有难，八方支援。在疫情防控的严峻形势下，贵院第一时间组派医疗队驰援我队。

“抗疫”的战场上，因为有了你们优秀队员的加入，新型冠状病毒肺炎患者的诊疗质量得到了大提升。从你们身上，我们感受到强大的中国力量

和中国精神，增强了我们战胜疫情的信心与决心。作为医者，生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。衷心感谢贵院对新冠肺炎疫情防控工作的大力支持，衷心感谢每位援助医务工作者的辛勤付出！

我们坚信，只要戮力同心，众志成城，坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神和党中央决策部署，一定能决战决胜这场抗击疫情的人民战争！

武汉加油！湖北加油！中国加油！

最后，刘金民院长在致辞中强调：重大灾难、疫情前医疗队代表医院去战场，这种精神如何表达都不为过，医疗队的成员把中医药的优势充分展现在了抗击新型冠状病毒的战场上，并且充分发挥了东方人遇到危急时刻，不怕苦、不怕累的“东方精神”，援鄂医疗队是医院的财富，更将被载入医院史册！疫情过去以后医院将召开援鄂医疗队经验分享专题会，将这种精神传达到每一位职工的心里！

我全体领导班子成员出席了此次活动。

(院办 姜振泉/文 闫剑坤/摄)

京衡中医医院携手 落实京津冀一体化 东方医院开通“空中课堂”

5月18日下午，由北京中医药大学东方医院儿科和河北省衡水市安平县中医医院儿科共同举办的线上系列讲座第一讲圆满完成。虽然疫情暂时中断了面对

医药大学东方医院打造了针对京津冀地区医疗机构的线上系列讲座——东方空中讲堂，也是京衡中医药协同发展“名片”工程项目的系列活动之一。北京中医药大



面的交流，而空中课堂恰好弥补了这一短板。“东方空中讲堂”的开通给医患及医联体直接架起了一座良好沟通的“桥梁”。

本次讲座由东方医院儿科主任，学科带头人吴力群、主任医师郝宏文、主治医师尹英敏针对《小儿腺样体肥大的中西医结合治疗》、《小儿功能性便秘的诊断与治疗》、《儿科常用中医外治法》进行了讲解。讲座吸引了安平县医务人员、东方医院对口支援合作单位医务人员及部分患儿家长等200余位在线聆听。课后3位专家解答了部分医务人员、家长提出的问题。

此次线上讲座是为进一步贯彻落实总书记提出的京津冀协同发展总体要求，为贯彻落实“京津冀一体化”战略部署，北京中

学东方医院与安平县中医医院于2018年11月正式成为了医联体单位。今后两院将以需求为导向，以区位优势互补、共建共享共赢为原则，深化战略合作，合力打造京衡中医药专科协同体系，中医药人才培养体系、中医药学术融合体系，形成京衡中医药合作特色，为区域中医药协同发展贡献力量。北京市中医管理局京津冀中医药协同发展办公室主任贺勇、河北省衡水市卫生健康委副主任刘海河、河北省衡水市中医药发展促进局局长安俊龙、北京中医药大学东方医院副院长赵海滨、河北省衡水市安平县卫生健康局党组书记局长张会谦、河北省衡水市安平县中医医院院长郭晋景等领导参加活动并讲话。

(拓展部 张艳/文 闫剑坤/摄)

纪检专栏

精准督查 压实责任 张丽副校长督查我院疫情防控工作

5月14日下午，北京中医药大学张丽副校长带队，由大学纪委副书记、纪委会办公室主任、监察处处长张小勇，大学审计处处长中桂英，高级会计师高筱菁，东直门医院副书记、

纪委书记柳红芳，三院院副书记、纪委书记王国华组成的督查组到东方医院督查疫情防控工作。东方医院全体党政领导班子成员、部门负责人出席会议。会议由党委副书记、纪委书记郭蓉娟主持。

党委书记李晨辉首先代表医院欢迎督查组到我院进行督查指导。他指出，医院把疫情防控工作作为重要政治任务。疫情之初，医院积极响应号召，圆满完成党和人民交予的援鄂任务。经历了近4个月的时间，东方医院科学防控，精准施策，初见成效。现阶段疫情防控工作已进入常态化，全院员工防控意识不能松懈。根据新阶段的工作部署，实行更专业的培训，严格执行落实各项制度流程，扎实推进复工复产，做到有序有力有效，全力以赴打赢疫情防控阻击战，维护人民群众身体健康和生命安全。

院长刘金民介绍了医院疫情防控与复工复产情况。他提到越是疫情越是考验人。在大学统一部署下，在全院的共同努力下，医院的疫情防控工作呈现有序、平稳、良好的局面。疫情防控和复工复产是当下最重要的两项任务。全院全员要树立常态化意识，保持高度警惕；要强化底线意识，在专业规则下开展工作；要抓细节、抓行动、抓落实，

继续保持院内疫情防控应急高度响应，再梳理、再培训、再巩固；要积极抓紧做好各项工作，在危机中抓机遇，逐步恢复医疗秩序。张小勇处长介绍了此次以整改落实情况、发热门诊建设情况、捐赠物资情况及复工复产情况为督查重点。全面督查，查摆不足，以督促改，推动落实。

张丽副校长对下一步疫情防控工作提出了具体要求。

她强调，疫情防控是全世界最紧迫的政治事件。在党中央的领导下，在全社会的共同努力下，我们共同谱写了一段非凡的历史，见证了众志成城中国人民抗击疫情的伟大壮举。当前，疫情防控向好的态势来之不易，但形势依然严峻复杂。要落实全面从严治党的要求，绷紧疫情防控这根弦，落实常态化防控措施，坚持外防输入、内防反弹，坚决防止疫情新燃点。全院要上下一心，用最严的措施，最强的力度，抓紧、抓实、抓细常态化疫情防控，保卫捍卫来之不易的防疫成果。

随后，张丽副校长带领督查组一行走访了发热门诊建设现场、发热门诊、预检分检、纪检监察处、捐赠工作组、资产管理处、工会、财务处等部门，查阅文件资料。在听取各部门汇报后，张丽副校长对各科室工作及一线医护人员的付出给予充分肯定，对当前工作中存在的问题提出建议，并再次强调要扎实推进各项疫情防控工作，毫不放松，找差距、补短板，确保打赢疫情防控阻击战！

(纪检审 赵颖/文 闫剑坤/摄)

攻坚克难 助力西院区 and 南社区发展

院领导在西院区召开现场办公会

初夏时节，阳光明媚，在疫情防控不放松、生产不停歇的复工复产的关键时刻，5月11日下午2点，东方医院党委书记李晨辉、院长刘金民带领党政班子全体成员及部分职能部门负责人来到了西院区，组织召开现场办公会，听取西院区和南社区工作汇报，共同探讨未来如何更好更快的发展。

会前，领导班子成员巡查了西院区的院容院貌和防疫工作情况，对西院区全体职工发扬“二七”精神，在“五一”前夕组织职工参加栽花种树的劳动美化医院环境给予了高度赞扬；对疫情防控期间周密的安排部署和严格的措施给予了充分肯定。

现场办公会在谢春娥副院长的主持下召开。谢副院长首先汇报二七南社区中心和西院区去年的工作，特别就南社区目前的人员和经营状况进行了详细分析并提出了今年促发展、调结构的系列举措。

西院区及南社区参会代表分别介绍了各部门工作开展情况，所遇到的困难和未来工作的设想。与会院领导和院办、医务处、护理部、财务处、绩效办、拓展部等部门领导也纷纷发言，对西院区和南社区多年来在发展中医院层面需要解决的问题和西院区及南社区自身需要改进的地方提出了积极的建议，大家献计献策，共同探讨、共谋发展。

最后，李书记和刘院长作总结发言，他们首先高度肯定了西院区和南社区全体人员的辛勤工作和取得的成绩，鼓励西院区和南社区在未来发展中要敢于面对困难，不断探索，协同发展，充分发挥社区中心面向基层百姓的优势，顺应医改要求，借助东方医院中医学科的强大优势，加强人员培训，积极在社区推动中医药及适宜技术开展；院区要充分挖掘资源，积极发挥学科带头人的作用，显示消化、康复的学科优势，带动其它



相关新闻——

胡凯文王伊光视察经开区院区工作

4月27日，胡凯文副院长与王伊光副院长来到经开区院区，对我院区的安全防疫工作再次进行视察并对我院区阶段性防疫工作的圆满收尾予以肯定，对今后工作部署进行督导。

王伊光副院长首先致辞，他结合经开区院区涉疫工作的实际情况，高度评价了我院区全体医护行政后勤人员在疫情期间的应急举措：从无到有，方案在战“疫”实践中摸索总结；从零开始，经验在见“勇”更为中探讨梳理；以零结束，全院全员“零感染”，在战场上真实地感受到了经开区院区全体人员的战斗力。

胡凯文副院长随后表示，虽然本人一直在东方医院本部忙碌防疫工作，但也时刻关注经开区院区的防疫动态。经开区院区位于大兴区，属地外地人员流动性极大，疫情感染的风险性极高，同时院区积极承担社会责任，承接属地相关防疫工作，将防疫进行到底，为患者服务到位。当前，阶段性防疫工作暂时告一段落，但疫情反弹的压力也仍在持续，疫情防控这根弦必须时刻绷紧，决不能前功尽弃，我们要时刻保持战时状态，在接下来的抗

疫中，与大家并肩作战。随后，姜敏处长和刘志宏处长一道对院区内诊室、供电室等地方的安全设施进行逐一视察。安全无小事，疫情期间在抓防疫的同时也要狠抓安全管理。

(经开区院区 赵静香)

大胆尝试 勇于实践

耳鼻喉教研室“云课堂”受欢迎

负责人员王银萍也分别向大家表示了节日的祝福。

为了让大家的工作在护理岗位的白衣天使放松心情、感受西院区大家庭的温暖，西院区综合办还专门为大家准备了节日蛋糕和丰盛的食品，在品尝蛋糕中每个护士的脸上都绽放出了甜美的微笑。

今年的护士节意义非凡。新年伊始，新型冠状病毒的肆虐，无数的白衣天使成为了守护人民健康的白衣战士，而这群顽强的白衣战士九成以上都是女性角色，她们的坚强、勇敢、无畏、奉献的精神守护了人民的健康！今天，在这个特殊的时刻，大家在放松心中更加感受到作为白衣天使的神圣和伟大。白衣天使们用我们的敬业精神，谱写了一首首生命的赞歌！今天，所有的人们都在向我们人们间最美的天使问候和祝福；身为护士的我们，感到很开心，很幸福，也很骄傲。

今年的一场疫情，我们护理兄弟姐妹们经受了疫情的考验，作为一名护士，我们要不忘当初誓言，在本职岗位上继续发扬南丁格尔精神，为救助更多的患者做出我们新的贡献！

(西院区 王尚莹 / 文 张雪霞 牛彦 / 摄)

敬业的精神，谱写了一首首生命的赞歌！今天，所有的人们都在向我们人们间最美的天使问候和祝福；身为护士的我们，感到很开心，很幸福，也很骄傲。

今年的一场疫情，我们护理兄弟姐妹们经受了疫情的考验，作为一名护士，我们要不忘当初誓言，在本职岗位上继续发扬南丁格尔精神，为救助更多的患者做出我们新的贡献！

(西院区 王尚莹 / 文 张雪霞 牛彦 / 摄)

敬业的精神，谱写了一首首生命的赞歌！今天，所有的人们都在向我们人们间最美的天使问候和祝福；身为护士的我们，感到很开心，很幸福，也很骄傲。

今年的一场疫情，我们护理兄弟姐妹们经受了疫情的考验，作为一名护士，我们要不忘当初誓言，在本职岗位上继续发扬南丁格尔精神，为救助更多的患者做出我们新的贡献！

(西院区 王尚莹 / 文 张雪霞 牛彦 / 摄)

敬业的精神，谱写了一首首生命的赞歌！今天，所有的人们都在向我们人们间最美的天使问候和祝福；身为护士的我们，感到很开心，很幸福，也很骄傲。

今年的一场疫情，我们护理兄弟姐妹们经受了疫情的考验，作为一名护士，我们要不忘当初誓言，在本职岗位上继续发扬南丁格尔精神，为救助更多的患者做出我们新的贡献！

(西院区 王尚莹 / 文 张雪霞 牛彦 / 摄)

敬业的精神，谱写了一首首生命的赞歌！今天，所有的人们都在向我们人们间最美的天使问候和祝福；身为护士的我们，感到很开心，很幸福，也很骄傲。

今年的一场疫情，我们护理兄弟姐妹们经受了疫情的考验，作为一名护士，我们要不忘当初誓言，在本职岗位上继续发扬南丁格尔精神，为救助更多的患者做出我们新的贡献！

(西院区 王尚莹 / 文 张雪霞 牛彦 / 摄)

敬业的精神，谱写了一首首生命的赞歌！今天，所有的人们都在向我们人们间最美的天使问候和祝福；身为护士的我们，感到很开心，很幸福，也很骄傲。

今年的一场疫情，我们护理兄弟姐妹们经受了疫情的考验，作为一名护士，我们要不忘当初誓言，在本职岗位上继续发扬南丁格尔精神，为救助更多的患者做出我们新的贡献！

(西院区 王尚莹 / 文 张雪霞 牛彦 / 摄)

《五四感言》

汇集青春力量 载时代风帆远航

——参加“全力抗疫展青春担当”五四青年座谈会有感

为宣传展示中医药青年的抗疫风采，激励更多青年为中医药事业发展和维护人民群众健康贡献智慧力量，2020年4月30日国家中医药管理局团委举办了“全力抗疫，展青春担当”的五四青年座谈会，国家中医药管理局同树江副局长等出席会议并做重要讲话。

参加会议发言的青年代表共有17名，有的来自抗疫一线，有的来自直属机关部门，有的来自新闻媒体，我有幸作为我院青年代表参加并发言。大家饱含深情的讲述抗疫故事，谈心路历程、讲体会。虽然大家来自不同的岗位，但是从不同的视角都展现了我们当代青年面对疫情无惧无畏、敢为人先的青春风貌。我做了题为《用心守护，爱进爱行》的主题汇报，回忆了我们的队伍们在武汉防疫的工作经历，这段经历将会是我生命中难以磨灭的记忆。作为一名医护工作者，看到过很多生离死别，但当我真真切切地置身于这场疫情中，我感受到了身为一名医护人员的责任与担当，感受到了并肩作战的队友们无论

是70后、80后还是90后，都要坚守到最后的奉献精神。我们用八段锦、呼吸吐纳操、别样手抄报、千纸鹤传递着生命的希望和对患者的祝福……我们以专业精湛的中医护理技术及耐心可亲的态度赢得了广大患者的认可和好评，“救死扶伤，患者至上”是我们东方医院的宗旨，更是我们医护人员的信仰，作

为一名中医护士，在特殊时期充分发挥中医护理优势，大大增加了患者战胜疾病的信心，在那一刻，我为自己所从事的职业感到自豪，感到骄傲！

新冠疫情传播速度快、感染范围大、防控系数难，面对这场突如其来

的疫情，党和国家领导人科学防控、精准施策，全国人民万众一心、众志成城，冲在疫情第一线的医护人员舍小家为大家，与死神殊死搏斗，在这场没有硝烟的战争中尽展中国力量，尽显中华民族之力量。

在闫副局长的讲话中，肯定了青年队伍在抗疫中的重要作用。在我国目前抗疫取得的成果中凝聚着青年人的力量，闫局长再一次带领大家回忆了

在3月15日习总书记写给广大抗疫一线90后党员的回信，提出了对青年队伍的关心与期待，希望青年朋友们把为群众提供更专业、更有效的中医药服务作为自己的理想与追求，中医药在对新冠病毒的战役中交出了一份满意答卷，青年一代要更加坚定对中医药事业的信心，彰显中医药的时代价值。此外闫副局长再一次强调，我们每一个人都与国家息息相关，国家好，民族好，大家才会好。青年人要把自己的理想与追求融入于国家的前途于命运中，青年人不仅是中医参与抗疫的生力军与突击队，更是中医药事业的未来，是传承中医药事业的接力者。希望青年朋友要不断学习，增长

本领，以青春之光，照亮祖国的未来。闫局长的充分肯定和殷切期望给我们以振奋和鼓舞。

最后局直属机关团委书记黄橙紫做了总结发言，黄书记说，作为一名团干部，我常常思考：在疫情面前，为什么青年能够放下个体的幸和忧、不畏艰险、挺身而出？在灾难面前，为什么总是积极响应应战的号召？今天这场面对面的交流、心与心的对话让我找到了答案：是永葆初心的文化基因激荡着青年，是党管青年的价值取向引领着青年，是一贯之的组织魅力凝聚着青年，是众心所向的制度自信振奋着青年，更是春风化雨的信任关怀温暖着青年。身为中医药青年，我们不会辜负这种关怀和信任，必将竭尽所能，为中医药事业传承创新发展，汇聚青春智慧和青春力量。

伟大的思想家马克思曾说过：一个时代的精神是青年代表的精神，一个时代的性格是青春代表的性格。在2020年，这似乎得到了某种仪式性和阶段性的注解。年轻的我们，在经历了新冠病毒的大考之后，已经成长为时代的新生力量，我们将不负党和国家的期望，不负民族的重托，不负天将降大任于斯人也的时代使命，汇集青春力量，载时代风帆远航！

(肾病学科 李秀丽)

“我们自己都没接到通知，您比我们还早知道呀！病房的病人都在，我们不会走的。”就在这时，病房的很多患者都走了出来，他们平时都在氧疗，下床活动都困难，此时听到我们的对话却一股脑的涌向我，把我围住，七嘴八舌地问我：“不是车票都买了吗？”“不是真要走吧，我也听说了”“你们不能走呀，北京的医护太好了”“你们要是走了，我们可怎么办呀！”我明白了他们的担心来自哪里了，赶忙安抚，反复解释：“大家请放心，我们没有得到任何消息，大家还没有康复出院，我们不会离开，会继续为大家服务，我们会一直在，坚持到底！”患者情绪慢慢平复，有位阿姨握着我的手：“我们相信你们北京的医疗队，你们医生护士都很辛苦，做什么都不认真

负责，把我们照顾的无微不至，有你们在我们才能好得这么快，太谢谢你们了！”其他患者也一声声附和着。被那么多患者围在中间，质朴地说着那些感谢，我的眼眶湿润了，这是对我们工作的最大肯定，我们的付出有了沉甸甸的“回报”。

护理工作看起来很很辛苦，但它是集精细的、微小的和艺术的工作。一个微笑，一句问候，一杯热水，一束鲜花是多么温馨而又平凡的小事，但它融入了护理人员对患者的浓浓亲情，为患者点燃了生命的火炬，驱走病魔笼罩的黑暗，护士也是有血肉有感情的

人，因为职业的关系，对患者的情绪体验自然有着更深的感受。对于我们临床护士来说，面对这些饱受新冠病毒折磨的患者，我们应尽量把工作做到细致入微，因为他们正在遭受的痛苦远远大于我们的想象。

(CCU 王兆嘉 / 文 闫剑冲 / 摄)

巩固成果 毫不放松 加强练兵 综合防控

我院实战演练防控新冠肺炎

为了适应新冠肺炎疫情防控常态化要求，防松懈、防漏洞、防反弹，促使北京中医药大学东方医院始终保持战时状态，根据北京市中医管理局的工作要求，我院于4月29日下午在东方医院呼吸科门诊开展了一次新冠肺炎感防控实战演练。此次演练由刘金民院长担任总指挥，胡凯文副院长现场指挥，医务处、感染办组织实施，方案设定全过程，各相关职能部门全参与。北京市中医局驻东方医院督导专家、中国中医科学院眼科医院护理部付海英副主任对演练过程进行全程观摩及现场评估。

15时30分，一女性“患者”前来北京中医药大学东方医院呼吸科就诊，分诊台护士按预检分诊流程查看健康码扫码，测量体温并进行流行病学史调查，均未见异常，遂引导“患者”至室急诊室。

接诊医师在详细问诊过程中发现“患者”对于流行病学史有所隐瞒，追问“患者”，“患者”承认自己17天前从美国回国，已经集中隔离完14天，且查了3次核酸咽拭子均为阴性，现在没有发热，只是有点咳嗽，接诊医师结合其症状、体征及检查结果，高度怀疑“患者”为新冠肺炎疑似病例，遂立即向科主任汇报，科主任仍考虑疑似病例后，上报感染办、医务处。感染办在接报后向接诊医师详细了解“患者”情况，汇总病例信息请核心专家组进行研判，

此时值班医师发现防护物资已耗尽，感染办紧急协调资产管理处将应急防护物资送至现场，感染办接报后立即上报传染病卡后立刻进行网络直报，然后携咽拭子采样管及标本转运箱达到现场，指导医生做好防护，采集标本，完成送检工作。

之后，在接到疾控中心回报“患者”核酸检测结果阳性，该病例“确诊”为新冠肺炎，医务处立即联系丰台卫健委转运“患者”，转运车辆到达后，保安在前疏散转运路线周边人群，接

主任陈百军的指挥下，大家把不同种类的花卉卸在前期划分好的区域，开始了挖坑、栽种、填土、浇水等一系列工作。看似简单，但干起来确非常艰难，炎炎烈日下，参加劳动的职工们分别在不同区域忙碌起来，物业保安人员参与其中，热火朝天的劳动场景感染着在场的每一个人，纵然满头大汗，疲惫不

为了改善西院区院内环境，营造温馨、美丽、和谐绿色家园，为就诊患者提供良好的就医环境，西院区综合办在“五一”劳动节前夕组织了一次“美化环境、人人参与”的种树、种花义务劳动。

4月25日下午，所有行政后勤人员以及部分临床科室的医护、医技药剂人员，在

副院长谢春娥和综合办主任陈百军的带领下，开始了种植花木前的除草、翻地，打垄劳动。许久没有参加过这种体力劳动的职工，虽然拿锹抡镐的姿势略显笨拙，但大家都非常卖力，刘海生主任和出诊主任医师傅主任等医务人员，更是哪里地面不好挖掘就干在哪里；年轻小伙、护士薛博文在不停歇的劳动中挥洒汗水，手上磨出了水泡仍然坚持到最后一刻……

4月30日，天气异常闷热，为了当天完成栽种任务，一上班行政后勤人员及部分临床人员开始了种植花木的劳动。在综合办

大家仍然干劲十足，一直坚持到下午4点才完成了栽种任务。

一草一木皆风景，一点一滴促文明。西院区全体职工通过自己的辛勤劳动，为西院区外部环境营造了绿化景观，增加了绿色亮点。这次有意义的劳动，也增加了职工们的集体荣誉感，我参与，

我奉献，大家为能为西院区建设贡献的一份力量而自豪！

让我们的院花——金银花在西院区永远盛开，我们爱院区、爱东方、愿东方更加美好，愿西院区的发展越来越好！

(西院区 张雪霞 / 文 牛彦 / 摄)

大家仍然干劲十足，一直坚持到下午4点才完成了栽种任务。

一草一木皆风景，一点一滴促文明。西院区全体职工通过自己的辛勤劳动，为西院区外部环境营造了绿化景观，增加了绿色亮点。这次有意义的劳动，也增加了职工们的集体荣誉感，我参与，

我奉献，大家为能为西院区建设贡献的一份力量而自豪！

让我们的院花——金银花在西院区永远盛开，我们爱院区、爱东方、愿东方更加美好，愿西院区的发展越来越好！

(西院区 张雪霞 / 文 牛彦 / 摄)

大家仍然干劲十足，一直坚持到下午4点才完成了栽种任务。

一草一木皆风景，一点一滴促文明。西院区全体职工通过自己的辛勤劳动，为西院区外部环境营造了绿化景观，增加了绿色亮点。这次有意义的劳动，也增加了职工们的集体荣誉感，我参与，

我奉献，大家为能为西院区建设贡献的一份力量而自豪！

让我们的院花——金银花在西院区永远盛开，我们爱院区、爱东方、愿东方更加美好，愿西院区的发展越来越好！

(西院区 张雪霞 / 文 牛彦 / 摄)

巩固成果 毫不放松 加强练兵 综合防控

我院实战演练防控新冠肺炎

最终专家组会诊后考虑该“患者”为疑似病例。

感染办立刻上报医务处，医务处向主管医疗的胡凯文副院长进行汇报，胡院长指示立即启动应急处理预案，“患者”就地隔离，封闭诊区、疏散患者，并及时通知、指导“患者”家属，各相关部门履行各自职责，保卫处协助维持隔离区域周边秩序，

更加到位、避免暴露风险，同时全员加强实操练习，熟悉流程。

最后，刘金民院长对此次演练进行了点评及总结，认为此次演练情节设计贴近实战，从预检分诊到疑似病例的发现、报告、处置、转运流程比较顺畅，人员及物资到位及时，各部门之间协作良好，防护用品的使用、手卫生及环境的消毒等院感防控措施

的落实规范到位，体现了东方医院的院感防控综合能力。东方医院为抗击新冠肺炎疫情付出了巨大努力，做出了巨

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)

大牺牲，成绩突出，真正做到了医护人员“零感染”，要继续巩固成果，不能丝毫放松，我们必将取得防疫战的最后胜利！

通过此次演练北京中医药大学东方医院进一步明确了各级领导、职能部门、相关科室和人员在疫情防控工作中的职责和任务，完善了各项工作流程，提高了全体医务人员院感防控意识及应急处置能力水平。

(医务处崔鹏 易文明 柏立群 / 文 闫剑冲 闫妍 / 摄)