

“从容面对 不再回避”——我们守护您

有这样一种病，让人逐渐忘记回家的路，忘记熟悉的人和事，甚至忘记了自己是谁……这种病就是“阿尔兹海默病”，也就是大家俗称的“老年痴呆症”。

今年的9月21日，是第27个世界老年痴呆日。在2020年“服务百姓健康行动”北京大型义诊活动周精神指导下，北京中医药大学东方医院脑病二科自9月21至27日，围绕“从容面对、不再回避”这一主题，灵活采用线上与线下相结合的方式，开展了丰富多彩的健康讲座、科普宣教、义诊咨询等活动。

9月21日下午，由东方医院脑病团队专家组成的线上义诊小组采用网络直播的形式打头阵，为各位网友带来了一场精彩的线上义诊及免费咨询。考虑到老年人网络工具使用不便的问题，脑



病二科又于9月27日在东方医院一楼门诊大厅举行现场义诊活动。在脑病二科金香兰主任带领下，医务处及门诊办公室协调及配合下，由脑病

诊及健康咨询。

9月27日线下义诊，脑病二科专家及实习医学学生针对老年性痴呆高危患者进行了免费认知测评及血压测定，经过详细查体及检查，为可疑认知障碍的老年人免费发放黄手环。

黄手环为中国人口福利基金会设计制作，每个黄手环都有固定编号，带有老人姓名、住址、家人联系方式等信息，以便老人走失后能让他人发现报警或送回，是一种针对痴呆老人行之有效的救助方式。

9月27日线下义诊当天，脑病二科工作人员免费向参与现场义诊的群众发放健康知识小册子，并制作老年性痴呆科普知识展板，向大家讲解老年性痴呆的相关知识。

（脑病二科 姬少珍）

西院区中医绿色护理门诊正式开诊

8月26日，北京中医药大学东方医院西院区中医绿色护理门诊举行了授牌仪式。西院区谢春娥院长、护理部唐玲主任、西院区综合办陈百军主任、中医绿色护理门诊负责人胡海荣总护士长及临床科室护士长参加了此次活动。

中医绿色护理门诊设有难产门诊、刮痧门诊、耳穴贴压门诊、艾灸门诊、老年护理门诊、慢病护理门诊、儿童护理门诊7个护理门诊，开展了全息刮痧、艾灸、拔罐、耳穴贴压、小儿推拿等多项中医适宜技术。中医绿色护理门诊发展定位是建立“四专”的中医护理门诊标准体系，引领中医护理行业的可持续发展并针对前期场地、人员、物品、文件的各项准备工作，目前工作的进展以及未来发展方向进行了详细汇报。唐主任指出，中医绿色护理门诊要加强宣传工作，让周边更多居民受益；把专业做精，加强护理学科建设；积累临床病例，提升护理科研水平；成立中医护理技术临床教学基地，培养更多的优秀中医护理人才。

最后，谢院长对汇报工作给予了充分肯定并指出，作为中医医院，中医绿色护理门诊充分体现了中医特色，这与二次医改及国家政策非常符合。西院区是“大专科，小综合”模式，中医绿色护理门诊也可作为大专科来发展，西院区将全力支持中医绿色护理门诊的工作，探索中医护理专家在西院区出诊的模式。

弱冠展芳华，未来更可期。授牌仪式只是新起点的开端，相信在今后的日子里，中医绿色护理门诊能更好的为患者服务，以优美的环境，一流的服务、精湛的技术为患者们的健康保驾护航。

（西院区）

北京市公安局文保支队检查指导我院安全工作落实情况

随着十一国庆、中秋双节临近，各项安全工作的落实显得尤为重要。2020年9月25日下午，北京市公安局文保支队队长陆巍、医疗大队大队长宋爱林、副大队长贾鸿斌、高校保卫大队张玉警官、北京市卫生健康委安全保卫处四级调研员曲士博、北京中医药大学保卫处高志勇处长、北京中医药大学医院管理处副处长周春宇等一行专程来到东方医院检查指导我院的《北京市医院安全秩序管理规定》落实情况及安保建设工作。我院党委书记李晨辉、副院长张涛静、北京中医药大学东方医院保卫处副处长钟非等人陪同检查人员，对医院门急诊的安检处、警务工作站、安防中控室等重点位置的安全保卫力量以及安检设施设备进行了实地检查走访，着重检查了安检员安检工作情况。

检查组一行参加了随后召开的东方医院落实《北京市医院安全秩序管理规定》工作汇报会。会上，北京中医药大学东方医院保卫处副处长钟非对东方医院安保工作情况进行了汇报。听取汇报后，医疗大队大队长宋爱林首先对东方医院的安保工作表示了充分肯定，各项安保措施效果显著，医警联动工作措施落实到位。紧接着，调研员曲士博提出，通过医院的一系列安保工作措施的落实，并配合公安机关的大力支持与坚强后盾，医务人员可以更为放心的开展医疗工作，医院也

要进一步为公安机关提供更好的支持，加强医警沟通，建立会商机制。

随后，陆巍队长对我院《北京市医院安全秩序管理规定》落实情况的检查工作进行了总结，并对医院的突出表现表示了高度认可，表示东方医院安保工作是目前北京市三甲医院中的佼佼者，表现在几个方面：一是医院党委非常重视，宣传力度大、效果好，如视频监控、安检设备等各项投入十分到位；二是警务室建设完善，包括警务站设置位置、室内面积、视频监控配套设备等，为警务人员提供了优良条件；三是医院安保各项流程完善健全；四是医院对安检方面工作的学术研究在各医院中是鲜有且突出的。他还建议医院要不断提高工作联动机制，加强医警联动，确保地区安全稳定。

李晨辉书记最后对公安机关的肯定与高度重视表示了感谢，并表示医院对于安全工作高度重视，安全稳定工作始终在路上，医院会不断加强医院应急安全演练工作，重视与属地公安机关的医警联动，不断提高医院安保工作水平。

北京中医药大学医院保卫处高志勇处长、管理处副处长周春宇也分别对东方医院的安保工作表示了肯定，并对各级公安机关的支持表示了感谢。

（保卫处 徐扬）

祝东方医院全体员工国庆中秋快乐阖家幸福



北京中医药大学东方医院
北京中医药大学第二临床医学院

版权信息

编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybjbj@126.com

第14期

2020.09.30
总第228期 共5版
内部发行

我院荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体 孟捷荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进个人



2020年9月8日上午10时，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。大会对国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章，对全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、先进集体，全国优秀共产党员、全国先进基层党组织进行表彰。

由北京中医药大学东方医院、东直门医院组成的国家援鄂抗疫医疗队荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体，东方医院孟捷主任医师荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进个人。

北京中医药大学东方医院按照习近平总书记的重要指示精神和、国家中医药管理局党组和北京中医药大学的工作部署，践行初心使命，带领全院党员干部职工全力抗击疫情。

驰援武汉 尽显使命担当

新冠疫情发生后，北京中医药大学东方医院党委闻令而动，第一时间成立东方医院抗击新型冠状病毒感染肺炎“领导小组”，建立医疗及服务大队，包括医疗分队、护理分队、行政后勤服务分队3个分队。全院党员、群众积极响应医院党委号召，主动请缨，纷纷要求奔赴前线抗击疫情。经过严格选拔培训，医



院选派由重症医学、呼吸、消化等专科22名医护专家组成东方医院援鄂抗疫医疗队，驰援武汉，承担国家中医抗击疫情的重任。在武汉近两个月的时间里，医疗队接管了湖北省中西医结合医院呼吸重症六病区。作为新时代中医医者，他们传承精华，守正创新，不忘初心，牢记使命，践行“博极医源，仁者爱人”的东方医院核心价值观。他们不怕牺牲，勇于与危害人类的传染病做斗争，治疗中，中医中药、适宜技术、特色护理尽显中医药独特魅力。

医护一体，医患携手，京鄂互助，在艰难的时刻留下了一幅幅感人泪下、感人至深的画面。

守护北京打好疫情阻击战

应对突发的北京新发地疫情，东方医院迅速启动“战时机制”，抽调300余名医护人员组建9支应急核酸采集队赴高、中风险地区，为12万社区居民采集核酸样本。派出30名医护人员组建医疗队员昼夜不停，坚守丰台区、北京经济技术开发区新冠疫情确诊病例密切接触者医学隔离观察点，第一时间筛查



出确诊和疑似患者，确保了一方平安。

确立规范实现零漏诊零感染

1月23日，东方医院第一时间确诊了北京市第6例，中医系统第1例患者。从患者就诊、隔离、确诊、转运，到医护人员防护、场所封闭、环境消毒到诊疗活动恢复，被誉为“教科书”防疫流程。抗疫期间，为了保障患者就医安全，东方医院采用准军事化管理，铸就进院预检、发热筛查、分诊检测、诊前流调四道防线，设立临时过渡病房，重建发热门诊，确保全体患者和医护人员零漏诊、零感染。确立了中医药防疫管理规范。

北京中医药大学东方医院坚守大医精诚的信念，用中医药无可辩驳的疗效，用中医学严谨科学的管理理念，不畏风险，勇挑重担，用东方智慧，塑造了东方形象。东方医院将同全国医疗卫生战线上的战友一起，不辜负党中央、国务院和中央军委授予的全国抗击新冠肺炎疫情先进集体荣誉称号，为捍卫人民健康而不懈奋斗！

（宣传科 闫妍 曹建春/文）

北京中医药大学东方医院 获北京市抗击新冠肺炎先进集体、先进个人表彰

2020年9月29日上午，北京市抗击新冠肺炎疫情表彰大会举行，1001名先进个人、308个先进集体和120名优秀共产党员、100个先进基层党组织受到表彰。

北京中医药大学东方医院经开区院区获北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体；史利卿、方晓磊、刘佳霖、崔杰、刘津京五位同志荣获北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人荣誉称号，刘佳霖荣获北京市优秀共产党员。

新冠疫情发生后，东方医院党委闻令而动，第一时间成立北京中医药大学东方医院“抗击新型冠状病毒感染肺炎”领导小组，建立医疗及服务大队，包括医疗分队、护理分队、行政后勤服务分队3个分队。全院党员、群众积极响应医院党委号召，主动请缨奔赴前线抗击疫情。

东方医院经开区院区在医院党委和北京经济技术开发区工委的领导下，以守护北京经济技术开发区群众健康为己任，全体党员和医务工作者众志成城、抗击疫情，把力量聚集在党的旗帜下，为经开区防疫工作作出了突出贡献。

新冠疫情爆发之初，经开区院区选派3名党员职工参与组建国家援鄂抗疫医疗队。“最美逆行者”在前线发挥中医药特色和中医适宜技术，不顾个人安危，救治了大批新冠肺炎患者，践行了经开区医务工作者的初心和使命。

·纪·检·专·栏·

纪监审处开展工会经费专项督查

为确保医院工会经费规范使用，切实维护医院职工权利，按照大学纪委《关于对附属医院工会经费使用情况开展专项监督检查的通知》要求，9月9日至21日，北京中医药大学东方医院纪监审处工作人员组成督查工作小组，与工会、党办、财务处等相关部门联合开展工作，

突出问题导向，通过查看账目资料、调研座谈、发放电子调查问卷等方式对工会经费使用情况及工会工作开展情况开展专项监督检查。

一、加强学习，提高督查能力

按照大学的文件要求，积极组织督查工作小组全体人员学习

《关于工会经费规范使用的思考与探讨》讲座PPT，明确了工会经费的特点与性质；系统学习了市总工会等部门有关工会经费收支管理工作以及涉及新冠肺炎防控工作专项资金保障、复工复产、扶贫

（1版转4版）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号

电话：67689622

总编辑：郭蓉娟 编辑部主任：闫剑坤

责任编辑：闫妍 马悦



医生说

皮肤养生秋季篇

老话说：一阵秋雨一阵凉，一场白露一层霜。立秋之后，寒热交替，湿度变化起伏，皮肤的护理策略也需要相应予以调整。秋季保养皮肤应当注重以下三个方面：

1. 防晒

防晒是皮肤护理的一贯主题，因为紫外线是护肤大敌，它虽虽强冬弱，却是不论晴阴天，持续打击着我们的皮肤，终年不息。处暑即“出暑”，意为过了此节气，炎热的暑天即告结束，正式进入金秋。北京地区每年8月是紫外线峰值，正是处暑节气，所以虽然体感温度渐凉，天气时阴时晴，防晒万万不可。中医药促进晒伤皮肤修复方面效果不俗，人参、三七、黄芪、甘草等中药的现代药理学研究，提示其中的化学成分对紫外线损伤具有保护及促进修复的作用。

2. 保湿

中医理论认为，秋季属金，具有肃杀之性，地面蒸腾的水汽在秋季会因为气温下降而凝结为水，白露、寒露、霜降三个节气描述了水汽凝结为露水，温度进一步降低进入冬季时凝结为霜。这一时期空气湿度随着气温降低而逐渐降低，故秋季皮肤保养要特别注意保湿，最好在室内使用加湿器，避免干燥的空气带走皮肤中的水分。长

期伏案工作的人可以在桌上设置小型加湿器，既湿润了干燥的皮肤，也湿润了呼吸的空气，保养肌肤的同时也减少了病毒、细菌对于鼻黏膜的侵袭，这对疫情的控制也有一定意义。

3. 饮食

保湿只是延缓了水分从皮肤蒸发到空气的过程，皮肤内的水分还是靠饮水来补充的。正常人建议每日饮水1000-2000ml，保持适量运动，促进皮肤肌肉血液循环，配合外用保湿剂，“开源节流”，将水分更多地保持在皮肤内。中医讲究药食同源，应对秋季燥邪，可以适当进食新鲜枇杷、梨、苹果等水果，或银耳、百合等蔬菜以养阴润燥。若无口淡无味、脘腹胀满、少气懒言、疲瘦等脾胃虚寒之证，还可饮用菊花茶、玫瑰花茶等养血柔肝润燥。

“没有冬季从蒙古吹来的寒风，也没有伏天里挟着冰雹的暴雨。天是那么高，那么蓝，那么亮，好象是含着笑告诉北平的人们：在这些天里，大自然是不会给你们什么威胁与损害的。西山北山的蓝色都加深了一些，每天傍晚还披上各色的霞帔。——老舍，《北平的秋天》”愿诸君在北京最美丽的季节里保养好最美丽的自己。

（皮肤科 萧明）

（4版接1版）工作等相关文件，准确把握文件精神，切实发挥监督作用，确保工会经费使用合理、合规、合法。

二、认真组织，丰富督查形式

查阅近三年账目资料。抽查凭证单据，以执行制度文件为出发点，围绕中央八项规定精神的落实情况以及是否存在滥发津贴、滥发福利、组织公款旅游等问题进行检查。召开工会分主席座谈会。落实新时代党对工会工作的要求，严格防范“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”倾向，对工会开展活动及工会作用发挥情况进行调研，并就如何合理、合规使用工会经费问题进行探讨。

面向全体工会会员，通过“问卷星”电子问卷，对工会活动的开展情况进行调查。收回问卷673份，调查覆盖率达41.2%，反馈结果显示工会活动知晓率达100%，生日蛋糕券、电影兑换券等值票券均做到实名签收。

三、自查自纠，精准发现问题

医院工会在医院党委的正确领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕医院中心工作，不断加强自身建设，认真履行工会的“维护、教育、参与、建设”四项基本职能，主动服务大局、服务职工，通过“建家”活动加强职工队伍建设，凝聚人心，广泛开展丰富多样的文体活动，工会慰问困难职工和特殊群体，充分发挥了基层工会的作用。

经自查，东方医院工会在近三年按照上级有关加强基层工会经费收支管理等文件精神，严格执行并落实中央八项规定精神及其实施细则，按照“三个严禁”的要求，严格控制好工会经费使用范围，接受职工监督以及经费审查委员会审查。坚决杜绝将工会经费用于服务职工群众及开展工会活动以外的支出，未出现超标开展工会活动的情况。

自查过程中发现，工会部分规章制度需进一步健全完善。在工会经费财务管理方面，存在部分记账凭证后附资料不全、部分慰问金/品发放缺少发放明细及实名签字等现象等问题。

四、以查促改，注重整改落实

督查组对发现的问题进行共同研究分析，以建议书的形式，将专项督查情况反馈给各职能部门。要求进一步加强内控建设，严格落实上级有关工会工作的制度，建立健全本级工会组织相应的管理制度，并严格执行；要求进一步推进工会财务规范化建设工作，健全工会经费预算、审批、执行的全过程机制体制。坚持遵纪守法，严格支出审批程序，服务职工，勤俭节约；要求进一步规范工会的会计核算工作，落实工会会计人员及岗位职责，强化岗位培训，保证会计信息的真实、可靠、内容完整；要求建立监督长效机制，加强对工会经费的监督，充分发挥经费审查监督职能，依法维护工会经费支出的合理性。

（纪监审处 赵颖）

发热门诊楼落成 医院将添新学科 我院发热门诊举行首次接诊演练

随着胡凯文副院长“演练开始”命令的下达，北京中医药大学东方医院发热门诊首次演练工作正式开始，而这也标志着北京中医药大学东方医院发热门诊经过几个月建设，现已具备开诊能力。

9月1日上午，北京中医药大学东方医院发热门诊举行了首次接诊演练活动。医院党委书记李晨辉、院长刘金民、副院长胡凯文、张涛静及各部门负责人、新冠肺炎防治专家组成员等参加了演练活动，副院长胡凯文担任演练总指挥。

演练开始，一位发热、咽痛的“患者”进入发热门诊，他全程真实模拟预检分诊、挂号、就诊、缴费、采集咽拭子、检验、检查、诊断、取药等基本流程，医务人员按二级防护标准，整个过程流畅合理，这一切说明东方医院发热门诊已经具备接诊能力。

在演练现场，院长刘金民表示，新冠疫情对医院运行、管理、发展产生了深刻影响，对发热感染性疾病我们要积极发挥中医特色优势。我们根据医院发展及防疫工作要求，积极筹建发热门诊，一方面它是作为感染传染性疾病的临床基地，可以促进感染性疾病的学科发展；同时加强感染性疫情防控也是作为一家三甲医院应该承担的社会责任；发热门诊是一个重要的物理屏障，能够最大限度保护医院其他区域病友的安全。



演练结束后，副院长张涛静介绍了发热门诊的建设过程，发热门诊自开工建设以来，在国家中医药管理局、北京市中医管理局、北京中医药大学、北京市规划自然资源委丰台分局、丰台区区委、丰台区卫健委、丰台区住房和城乡建设委员会、丰台区园林绿化局、丰台区发展改革委、丰台区质量技术监督局、丰台区生态环境局等部门大力支持下，克服了种种困难，迅速完工，为控制疫情赢得了时间。开诊后医院后勤、物资处将继续配合医务临床做好服务支持工作。

演练总指挥、副院长胡凯文认为此次演练设计合理，从预检分诊到挂号、就诊等流程顺畅，

人员及物资到位及时，各部门之间协作良好，防护用品的使用、手卫生等院感防控措施的落实规范到位，体现了医院的院感防控综合能力，说明医院发热门诊经过艰苦努力，已经基本达到开诊条件。但是还有一些细节需要完善，要尽快请上级管理部门指定的院感专家实地考察，进一步优化布局及流程，全面达到开诊条件，以确保万无一失。胡院长强调，截止目前，发热门诊楼一层已经验收，要加快二、三层建设，使之成为一个医院独立的感染病中心，为东方医院再添一个新的学科，未来成为东方医院的学科亮点。

党委书记李晨辉总结了此次演练，他说，经

过几个月的努力和付出，一座崭新的发热门诊终于拔地而起，这是各级部门和领导大力支持、关心、关怀的结果，是院内各个部门积极配合和努力的结果，对此代表医院表示感谢。发热门诊的建设具有重要的意义，可极大提升我院传染病防控能力，更好地履行辖区医院传染病防控职责，为抗击新冠疫情以及进一步做好秋冬季疫情防控准备工作发挥积极作用。这次演练很成功，但也发现了一些问题，要积极完善流程，加强制度建设，到开展发热门诊的医院去调研学习。下一步还有大量工作要做，要继续努力，尽早向社会开放，并以此为契机促进我院感染热病学科的进一步发展。新冠疫情发生以来，医院认真贯彻落实党中央对新冠肺炎疫情防控工作的重要指示精神，在疫情防控、复工复产方面成绩突出，可圈可点，医院确诊了北京市中医院首例新冠肺炎患者，使其得到了及时救治，院感防控工作做到了“零感染”、“零误诊”。发热门诊是疫情防控的“堡垒”和“哨点”，北京中医药大学东方医院发热门诊的建设完成将进一步提升医院疫情防控能力，壮大丰台区的公共卫生服务功能，为人民群众的健康幸福保驾护航。

（易文明 慕文婧 / 文 闫剑坤 / 摄）

传承创新中医理论 引领双心医学模式 第二届东方双心论坛成功举办

告别八月骄阳，迎接九月凉爽。值此秋高气爽之际，“2020年第二届东方双心论坛”线上会议”于9月11日下午在北京中医药大学东方医院隆重召开。

大会主席、北京中医药大学东方医院副院长赵海滨教授言简意赅地阐述了本届双心会议的主旨并特选北京中医药大学李朝旭秘书长致辞。李朝旭秘书长代表北京中医药大学感谢各位专家教授在新冠疫情防控常态化背景下及繁忙工作之余，亲身莅临第二届双心线上论坛，恭贺双心论坛隆重召开。本次论坛邀请了东直门医院院长王昱教授、西苑医院副院长徐凤华教授、北京中医医院心血管科主任刘红旭教授进行精彩的视频授课。特邀东方医院副院长郭善娟教授、中国中医药科学院医学实验中心雷燕教授、望京医院内科主任霍艳明教授和宣武医院曲善教授围绕中医双心临床诊治进行深刻讨论，大会由北京中医药大学东方医院内科主任吴旻教授、药学部主任曹俊岭教授主持。

王昱教授带来题为“双心医学模式与中医药”的精彩演讲，全面介绍了双心医学与中医药治疗双心疾病的研究现状。

刘红旭教授主要从事基础科研和临床研究两个

层面介绍了益气逐瘀法干预缺血性心脏病全事件链的优势；徐凤芹教授围绕国医大师陈可冀院士的学术思想，阐述所创制的有效方药的相关研究。

三位教授演讲结束后，进入专家讨论环节。郭善娟教授指出心血管疾病分为心理疾病躯体化表现、心理疾病合并躯体疾病和单纯的心血管疾病三类，并提出“虚”、“郁”、“滞”的三种证型，辨证施治。雷燕教授分享了注重“以人为本”的治疗理念，将中国优秀传统文化融入中医临床诊治疾病的过程中，有助于中医药人才培养和发展。

霍艳明教授建议对心血管疾病患者常規行焦虑抑郁筛查，有助于了解患者的心理状态，协调医患沟通，并有利于提高临床疗效、改善疾病预后。曲善教授希望今后积极探索中西医结合、双心疾病之间的关键点和结合点，争取将经验医学科学化、传统医学现代化。会议经过2个小时的精彩讲解与热烈探讨，在接近尾声之际大会主席赵海滨教授做会议总结致辞。

他希望今后双心论坛能够持续为心血管与心身医学同仁搭建平台，开展中西医结合交流，促进双心医学发展。

（药学部 拓展部 心血管科）

孟捷参加国家中医药管理局 “弘扬伟大抗疫精神”报告会作主题宣讲

9月22日，北京中医药大学东方医院脾胃肝胆科主任医师孟捷、拓展部副处宣传科科长闫剑坤、呼吸热病科护士李婧应邀参加国家中医药管理局举办的“弘扬伟大抗疫精神”报告会。

在报告会上，孟捷作为北京中医药大学东方医院国家援鄂抗疫中医医疗队队员作了题为《时代洪流中书写精彩人生》的报告。他说，作为一名医生，我的使命是救死扶伤；作为一名共产党员，我的责任是为人民服务。如今回望最苦的那59天，一切的苦与泪都是值得的。346支国家医疗队、4万多名医务人员毅然奔赴前线，用3个月左右的时间取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，我只是四万分之一。作为一名共产党员，一名中医医生我深刻体会到：在和平建设时期，虽然不需要像战争年代那样冲锋陷阵，抛头颅、洒热血，但同样面临着苦与乐、进与退、生与死的考验和抉择。党员应该勇敢地冲在疫情防控的最前线，不怕疲劳、不怕牺牲。中医学是中华民族的伟大创造，是中国古代

科学的瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。在此次抗击新冠疫情中，中医药发挥的作用有目共睹……

孟捷讲述了自己和身边同事参与援鄂抗疫的亲身经历，讲述了期间发生的真实感人的故事，作为新时代中医医者，传承精华，守正创新，不忘初心，牢记使命，不怕牺牲，勇于与危害人类的传染病做斗争，中医中药、适宜技术、特色护理尽显中医药独特魅力。

医护一体，医患携手，李朝旭互助，在艰难的时刻留下了一幅幅催人泪下、感人至深的画面，引起了与会者强烈共鸣。

此前的9月8日，孟捷主任医师被党中央、国务院和中央军委授予全国抗击新冠肺炎疫情先进个人称号。报告会上还对杏林礼赞 手书长征文证活动获奖作者代表进行了颁奖，其中东方医院闫剑坤撰写的《东方医者风采》、慕文婧撰写的《最美东方人 终身难忘的“团聚”》分别荣获二、三等奖。

（宣传科 李鹏飞 闫妍）

金哲荣膺林巧稚杯 “妇产科好医生”

9月11日上午，在2020年中国医师协会妇产科医师大会开幕式上，北京中医药大学东方医院妇科金哲主任荣膺第九届林巧稚杯“妇产科好医生”称号。

林巧稚杯“妇产科好医生”是以我国妇产科奠基人林巧稚教授的名字命名的，是我国妇产科领域的最高荣誉，每年从全国20万妇产科优秀医生中推选产生，今年全国共13人获此称号，金哲主任是北京市唯一一名获奖者，更是中医界唯一一位获奖者。

金哲主任从事中西医结合妇科专业44年，始终工作在临床、教学、科研第一线，在中医药防治妇科不孕症、妇科内分泌失调、宫颈疾病及妇科炎症疾病的诊治上，积累了丰富的临床经验，具有较高的学术水平。她首次将中医药生殖理论应用于辅助生殖技术中，优势互补，形成现代辅助生殖技术与传统中医药相结合的新疗法，为北京中医医院首家开展人类辅助生殖技术-夫精人工授精技术项目负责人。她多年研究中医药治疗宫颈HPV感染，并研制中药清毒栓，已获医院制剂临床批件，专利1项。她的研究获国家自然科学基金专项拨款700余万元，获中华中医药学会科学技术进步二等奖3项；妇幼保健科学技术二

等奖1项。2014年建立金哲全国名老中医专家传承工作室，师带徒13人，指导研究生50余人。

颁奖典礼上，金主任说：“我从事妇产科工作44年了，今天获得妇产科医师的最高荣誉，非常高兴。做一个林巧稚式的大夫是我们每一个妇产科人一生的追求。我虽然在工作中取得了点点滴滴的成绩，但与林巧稚教授相比还有待提高的，我的这份荣誉应该归功于我们医院和我的团队，这跟他们的培养支持是分不开的。今后我将不忘初心，继续发展好我们的中医事业，做一

个好大夫。祝愿林巧稚精神在妇产科专业中继续发扬光大，涌现出更多的好医生。”

蜡炬成灰泪犹无声桃李盛放，普世济仁心仁术千载不渝。

（妇科）



等项1项。2014年建立金哲全国名老中医专家传承工作室，师带徒13人，指导研究生50余人。

颁奖典礼上，金主任说：“我从事妇产科工作44年了，今天获得妇产科医师的最高荣誉，非常高兴。做一个林巧稚式的大夫是我们每一个妇产科人一生的追求。我虽然在工作中取得了点点滴滴的成绩，但与林巧稚教授相比还有待提高的，我的这份荣誉应该归功于我们医院和我的团队，这跟他们的培养支持是分不开的。今后我将不忘初心，继续发展好我们的中医事业，做一

个好大夫。祝愿林巧稚精神在妇产科专业中继续发扬光大，涌现出更多的好医生。”

蜡炬成灰泪犹无声桃李盛放，普世济仁心仁术千载不渝。

（妇科）



“杏林东方”TV 开播啦

9月1日，北京中医药大学东方医院“杏林东方”TV 正式开播啦！

“杏林东方”TV 是北京中医药大学东方医院依托北京中医药大学及东方医院强大的专家团队建立的自媒体平台。

在这里您还可以了解中医、认识中医、爱上中医，这里不仅有权威的健康科普知识，还有传统中医药文化故事，它将以多档栏目呈现，让您在学习健康科普知识的同时感受传统中医学的魅力。

“杏林东方”TV的建立，旨在促进中医药学的传承创新与发展，是北京中医药大学东方医院作为中医国家队应当承担的社会责任，我们将切实把中医学这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。在传播中国传统中医学文化的同时更好的为大众健康服务，更好的提升全民健康素养。

通过前期投票和大家提出的意见，北京中医药大学东方医院宣传科对台标LOGO进行了加工和美化，将流云、银杏叶等元素进行了融合，并请医院特需科主任任瑞福教授题写“杏林东方”四字。

银杏叶取“杏林”谐音，不仅寓意着和谐、长寿，也是北京中医药大学东方医院20周年院庆LOGO的元素之一。而流云则代表了中国的传统文化，与银杏叶交相呼应，让整体呈现出一种和谐、传统的美感。最后加以边框，让内容更具识别性，也为传统元素中注入了一定的现代化色彩。

（宣传科）

（转接3版）
学术年会和继续教育项目授课、为基层医院医师讲授临床路径，帮助当地中医乳腺专业人员到北京中医药大学参观学习，推荐我院医生到全国性学术组织任职。

吴希说以自己难忘跟随医疗队到南疆义诊。在和田墨玉县的乡镇，她看到了基层群众对优质医疗资源的渴望，感受到作为一名医者、援疆专家肩上的责任和使命。作为一名针灸专家，她尽可能地满足当地各族患者的治疗需求，手把手把针灸专业技能耐心地传授当地医务工作者，深切感受脱贫攻坚医疗帮扶实施方案对当地百姓的意义。

在“三进两联一交友”活动中，吴希结识了一名和田女孩，她远赴几千里到女孩的家看望慰问了女孩的妈妈，她说自己受到了热情的接待，也深深感受到民族团结一家亲的浓厚氛围。

作为主管科研工作的副院长，吴希重点加强了科研项目申报及管理。2020年石大一附院在重大、国际科技合作、领军人才、创新团队等兵团财政科技计划项目中均有所获，共中标5项，累计到账经费907万元。均较去年有了较大提升。

获批国家重点研发计划项目课题2项、中管局1项。组织申报并获兵团临床研究中心。推进申报国家卫健委中亚高发防治重点实验室。积极鼓励参加国家研究中心的沟通合作。目前已经立项包括血液病等三项国家重点研发计划项目。中心新疆生产建设兵团研究中心。这些都有提升石大一附院学科排名及博士点申报到了积极作用。

吴希说，援疆期间，总感觉自己时间不够用，2020年5月，已经到岗1年多的她才第一次到一墙之隔的景观河边走走，蓝天白云，雪山远景，溪流潺潺，草木葱绿，她突然发现离自己几百米的地方竟然有这么美的一个地方。一人援疆，全家援疆。作为家中的独女，孩子还很小，她也非常感谢父母家人的帮助。一人援疆，全院援疆，她更感谢东方医院党委、领导支持及我院多位专家的支援。

去时雪满天山路，归来万树梨花开。一段援疆路，一世援疆情。吴希说回望自己的援疆工作经历，感慨很多。但她说自己很高兴没有辜负北京中医和东方医院领导的嘱托，以高度的责任感和使命感完成了援疆任务。

北京中医药大学东方医院 “胸部疾病诊疗中心”正式启动

9月24日下午，北京中医药大学东方医院“中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”主任聘任仪式在东方医院正式举行。东方医院党委书记李晨辉、院长刘金民，副院长胡凯文、谢春娥出席签约仪式，医务处处长柏立群、人事处处长万洁、党办副主任谢玉璐、ICU主任王彤、外一科主任杨成城、肿瘤科副主任医师周天共同到会见证。刘金民院长与闫天生教授正式签署聘任协议，并为闫教授颁发聘书。即

日起，闫教授正式出任东方医院“中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”主任职务。为促进中西医结合胸部外科发展，提升医院综合救治能力，发挥中医药在疑难复杂疾病中的治疗作用，突出中医特色和优势，北京中医药大学东方医院决定成立中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心。为打造中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”优质团队，东方医院引入北京大学第三医院原胸外科主任闫天生教授为中心主任。闫教授从事胸外科临床工作30余年，是国内最早一批开展胸部微创外科手术的前行者 and 引领者。他技术全面，并颇多建树与创新，擅长胸部肿瘤的微创外科诊断与治疗、胸壁畸形的微创诊治、胸腔镜等微创手术，尤其擅长胸外科微创手术，以及各种复杂疑难胸部肿瘤（肺、食管、贲门、纵膈肿瘤及肺转移瘤等）的诊断与外科

治疗。东方医院“中西医结合肺结节暨胸部疾病诊疗中心”的成立和闫教授的进驻，标志着东方医院在中西医结合治疗疑难复杂疾病方面迈出重要一步。

中心工作正式开展后，将进一步完善医院学科体系，并在高风险肺结节的早期干预和外科诊疗方面作出积极贡献，从而形成东方医院又一特色鲜明、实力强大的临床科室，以更好地服务于患者。

（赵欣）

依平台 聚合力 促发展 临床药学重点专科联盟正式揭牌

2020年2月我院药学部被遴选为北京中医药大学临床药学重点专科联盟牵头单位。8月29日，在山东枣庄市几庄古城召开的药典博物馆成功举行了北京中医药大学临床药学重点专科联盟揭牌仪式。

原国家食药监总局副局长、国务院参事室特约研究员边振甲、国家中医药管理局科技司副司长周杰参加会议并为临床药学专科联盟揭牌。同时对北京中医药大学重点专科联盟的成立表示祝贺，联盟牵头单位北京中医药大学东方医院副院长赵海滨和联盟单位北京中医药大学第四临床医学院书记李体和院长晏军参加揭牌仪式，并就专科联盟的建设提出了较好的建议和更高的希望和要求，联盟负责人东方医院药学部主任曹俊岭参加了揭牌仪式。

随后召开重点专科联盟第一次工作会议，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）曹俊岭、何树、北京中医药大学第一临床医学院（东直门医院）薛春苗、范秀荣、北京中医药大学第三附属医院孔祥文、北京中医药大学第四临床医学院（枣庄医院）张强、北京中医药大学第六临床医学院（房山医院）朱振宇、北京中医药大学第七临床医学院（孙思邈医院）刘文艺、北京中



医药大学第八临床医学院（厦门医院）郑乾文等七家医院的临床药学重点专科负责人就如何发展好临床药学重点专科，如何建设好人才队伍等多个方面展开热烈的讨论，同时纷纷表示大家将以联盟的成立为契机，在北京中医药大学及医院领导的坚强领导下，充分发挥好平台的作用，齐心协力共同促进临床药学的发展。为祖国医药事业的发展贡献力量。为了进一步做好中药的

（药学部）

合作协作互惠共赢 我院专家商丘行

9月26日上午，为落实北京中医药大学东方医院协助河南省商丘市中医医院科室建设工作，赵海滨副院长带领专家一行5人前往商丘市中医院开展帮扶活动。河南省商丘市卫健委主任张树仁、商丘市中医医院院长李德怀、北京中医药大学东方医院副院长赵海滨、眼科主任周剑、血液科主任丁晓庆、妇科副主任佟庆、拓展处处长沈潜等领导出席了活动仪式。

五位专家在商丘市中医院开展义诊活动，共接诊患者94人，周剑教授与佟庆教授开展讲座《眼与全身性疾病》《多

囊卵巢综合征的中医治疗实践》，向商丘市中医院360余医护人员传授中医治疗经验。丁晓庆主任和沈潜主任分别与医护人员做了专业上的交流。

东方医院与河南省商丘市中医院于2018年底签订合作协议，双方互访交流，制定以业务指导、协助制定科室治疗疾病临床路径、人员进修等方式的合作方案，下一步将加强合作，建立紧密联系，协助提升商丘市医院诊疗技术水平及中医服务能力，服务区域群众，保障人民健康。

（拓展部 张艳）

京津冀中医药协同发展 我院多形式推进医联体工作

为进一步落实“京津冀一体化”战略部署，9月20日北京中医药大学东方医院对口支援单位河北省衡水市安平县中医医院派出第一批4名医师及管理人员、京津冀中医药协同发展脑病专科联盟单位河北省衡水市中医医院派出1名医师分别前往北京中医药大学东方医院妇科、宣传科、脑病科进修学习，以协助建立全程管理模式，全面提升该院医务人员医疗技术及行政管理水平，这也是京津冀中医药协同发展“名片”和京津冀中医药协同发展脑病专科联盟项目系列讲座之一。

2020年初，新冠疫情肆虐暂时中断了面对面的交流，我院拓展部自5月中旬开始组织开展线上系列讲座——“东方空中讲堂”，已如期举办九期，第一期是与对口支援单位安平县中医医院合作开展，精彩的直播授课使同仁们受益匪浅，耐心的答疑解惑使患者及家属如释重负。

今后东方医院拓展部还将充分利用电子信息平台及远

程诊疗系统开展远程互动会诊、与安平县中医医院建立病人双向转诊绿色通道，打造妇科、儿科等京衡中医药协同设计、排除院感隐患，建立各项制度，通过优势互补，培养更优秀的卫生专业技术人才。深入提升该院妇科、儿科医疗水平及科研教学能力，培养一批能够为安平老百姓提供高质量服务的医疗技术及管理人员。随后安平县中医院还将继续派出人员前往学习。

东方医院自2018年11月与河北省衡水市安平县中医医院正式结成医联体单位，在两年多协同发展的基础上，2020年受疫情影响继续采用线上为主线线下为辅的方式进一步推进医联体工作，合力打造京衡中医药专科协同体系，中医药人才培养体系、中医药学术融合体系，形成京衡中医药合作特色，让群众就医得到了更多、更直接的实惠。

（李鹏飞 闫妍）



榜样的力量 援疆是终生难忘的事情

2019年2月，吴希响应党的号召，作为北京中医药大学派出的教育部中组部第九批援疆干部，肩负责任和使命，牢记大学和东方医院党委和领导班子的嘱托来到戈壁绿洲新疆生产建设兵团第八师石河子市，挂职石河子大学医学院第一附属医院党委委员，副院长。

执行援疆任务期间，在东方医院党委和领导班子以及诸多专家的大力支持下，与受援单位中医科团队通力合作，成立天山北坡中医联盟；协助当地名老中医成功申报并获得全国中医药杰出贡献奖；围绕全国中医立项做好中医药传承创新，柔性引进高层次人才；举办了“中国新疆生产建设兵团中医药海外传播国际研讨会暨一带一路传统医学”培训班；举办首届石河子大学外国留学生“中医药文化知识大赛”；开设了石大一附院针灸门诊；深入南疆喀什、和田贫困地区进行义诊巡诊……完成了一个又一个兵团中医学科的第一次，填补了针灸专业空白。

一、解除6年的痛疾
2019年7月，吴希到石河子市25小区义诊，一位八十多岁的老人在义诊快要结束时来到了她面前，小心的询问针灸能不能治好他的病。原来老人身患带状疱疹后遗神经痛已经六年，疼痛不能忍受，多方求医，住了四次院，都没有解除病痛。吴希详细查看了病情，看着老人期望的目光，她说：如果您信任我，我可以给您试试。几天后，老人在孙女的陪同下，找到了吴希，老人的孙女说：老人来时还是有些犹豫，担心自己的病痛解决不了。一次针灸治疗后，疼痛立即大幅减轻，这才坚定了治疗信心。一个疗程后，疼痛完全解除了。在家人的陪伴下，老人又一次找到了吴希，他含着眼泪说，没想到自己六年的疼痛被北京来的援疆专家治好了：“您是习总书记派来给我看病的专家吧”。吴希听到这一声感激的话，深深被感动了。她说，那一刻，感到自己作为一名援疆专家身上的光荣、责任和使命。

为了促进兵团针灸学科发展，让更多的患者受益，她提出了在石大一附院开设针灸门诊的想法。在东方医院针灸科的大力支持下，吴希充分发挥自己作为针灸学科研专家的优势，亲自参加针灸诊室的设计、排除院感隐患，建立各项制度，通过亲身示教、积极辅导申报项目以及外派学习等方式，为当地培养多名针灸人才。

当地医生王栋才说，吴希院长在临床带教过程中，循循善诱，诲人不倦，对患者的辨证取穴、进针手法、行针得气、候气催气，都讲得面面俱到，耐心细致。她经常教导临床医生的工作应以患者为中心，对待患者要认真负责，千方百计为患者减轻病痛。人命之贵，重于千金，诚如《大医精诚》所言：省病诊疾，至意深长，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。

授之以鱼不如授之以渔，吴希和兵团中医团队承办两期针对基层医务人员的中医学适宜技术培训，一百余名基层医疗工作者通过培训掌握简便廉效的中医适宜技术。她还多次在石大一附院举办的各类

如此才可以成为一名合格的针灸医师。而每逢吴希针灸门诊，来自各地求诊的患者便络绎不绝，术后尿痛的患者、长期为失眠困扰的患者、更年期患者、带状疱疹神经痛的患者、中风偏瘫的患者……，吴希都为他们精心诊治，往往于平淡中见奇巧。对疑难杂症针药并举，多能应手而获效，受到了患者的好评，同行的赞誉。

二、推动兵团中医走出国门
为推进兵团中医药国际化，2019年5月吴希作为中医专家代表参加了兵团在哈萨克斯坦举办的哈中商品展览会，亲自为当地民众介绍中医文化和诊疗技术，引起了当地群众的极大关注，纷纷前往展台咨询，吴希耐心解答，发放了数百份宣传资料，促进中医药文化和适宜技术在海外传播。

2019年10月18-20日吴希在东方医院的支持下牵头举办了“中国新疆生产建设兵团中医药海外传播国际研讨会暨一带一路传统医学培训班”一路一路沿线国家的学者、政府官员、外方学员、留学生近200人参会，在学术交流中，中医药和针灸学展示了独特的魅力，当地人员与哈、俄方等高校、医院专家学者进行深入交流，为未来国际合作培养了人才。新华网进行了报道。

吴希还多次组织中国国家专家及政府官员赴兵团中医院进行中医药传统疗法及特色诊疗参观交流，并现场体验针灸、推拿、罐疗、刮痧、保健茶饮、药膳，针对外方人员举办中医药知识科普、中医药文化宣传专题讲座及座谈会，发放中医药知识文化、中医适宜技术宣传册，充分发挥地缘优势，增加周边国家民众对兵团中医院和中医药的了解，为未来国际医疗打下基础。

在吴希的推动下，举办首届石河子大学外国留学生“中医药文化知识大赛”；外派人员至哈萨克斯坦卡拉干达国立大学进行中医药科普讲座、座谈并组织外方人员进行现场体验；在哈萨克斯坦卡拉干达国立技术大学孔子学院举办了以“丝绸之路——中国传统文化及中医药文化展览与体验”为主题的包括中医知识问答在内的系列活动。有利于宣传推进兵团的中医药国际化。

三、牢记初心使命，把大医留在边疆。
2019年8月16日，一则“天山北坡中医联盟”的消息在中国日报网、胡杨网、新浪网等多家媒体转载。首批成员包括疆内共21家单位，吴希表示成立“天山北坡中医联盟”是兵团中医院优质资源共享，提升区域中医整体服务能力，让中国传统医学更多的惠及边疆各族患者。

授之以鱼不如授之以渔，吴希和兵团中医团队承办两期针对基层医务人员的中医学适宜技术培训，一百余名基层医疗工作者通过培训掌握简便廉效的中医适宜技术。她还多次在石大一附院举办的各类

（转2-3版中缝）

舍小家为大家 “双节” 坚守隔离点

2020 年的中秋节、国庆节对于坚守在抗疫一线的酒店医疗保障组的医护工作者来说是个特殊的双节。随时待命、马不停蹄、双节无休、驻守隔离点。

9 月 25 日晚 8 点，北京中医药大学东方医院接到任务通知，北京经济技术开发区第一家隔离酒店将于 9 月 27 日启用，接收境外返京人员进行医学隔离观察。北京中医药大学东方医院领导高度重视，党委李晨辉书记、医务处赵欣副处长、南院区综合管理办公室姜敏处长、阮菲菲副处长亲临隔离酒店指导工作。一院三区统筹协调，一支由经开区院区康铎护士长带队、刘晴医师、高虹护士、石颖超护士、方庄院区胡博医师、西院区高阳医师组成第一支医疗保障小组。9 月 26 日上午进行现场模拟演练，27 日早晨 9 点到达永康酒店正式启动隔离保障工作，首日接收 165 人，次日接收 32 人，其中有外籍人员、孕妇、儿童、婴儿、宠物等，工作充满挑战。



来自东方医院及院领导的关心和慰问几乎天天都有。9 月 26 日工作演练，医务处副处长赵欣一句“有什么困难一定说出来，医院是你们强有力的保障，身体不舒服及时反馈”让大家倍感温暖。27 日酒店保障工作正式启动，司机班董师傅拉着一车满满的防护物资及生活必需品，将

我们送到酒店隔离点。经开区院区综合管理办公室姜敏处长亲自来到隔离点为大家加油打气，强调一定要注意个人安全，并带来甜美的月饼，让大家提前感受到了节日氛围。

9 月 30 日胡凯文副院长、姜敏处长、常青副处长带着满满的关爱和心意来看我们，我们的心

里暖暖的。有医院的关心和惦念，我们一定能够完成好任务！当我和康铎组长及隔离点其他 4 名医护人员从胡院长手中接过代表着医院浓浓关爱的慰问品时，心情万分激动，仿佛院领导知道我们的喜好，甜美的大枣、鲜美的石榴……胡院长、姜处长、常副处长不停地关心着我们的工作和生活，叮嘱着我们一定做好防护，物资上有需要的他们随时送过来。“我们来看看你们，大家辛苦了，中秋不能和家里人团聚。”这句话使我的心随之抽动了一下。“是啊，国庆节、中秋节都要在隔离点度过了，工作结束后才能回家了。”气氛变得有些伤感。领导们目送我们返回隔离区域……为了抗疫，为了保护更多的人，为了承担社会责任，舍小家为大家，我们寸步不离，驻守在隔离点的岗位上。战役，我们从不退缩，这就是“东方人”！

（经开区院区 刘晴 康铎）

战疫“法宝”

9 月 27 日，由北京中医药大学东方医院承担医疗保障和健康管理工作的第一家隔离酒店正式重启，负责境外返京人员的医学隔离观察。截止目前共接收 196 名隔离观察人员。其中有外籍人员 16 名、孕妇 3 名、儿童 6 名。工作充满挑战，医疗保障组秉承东方医院“守正创新”宗旨，充分发挥祖国传统中医药在防疫方面的优势。

法宝一：新冠预防饮

早在《黄帝内经》中就有相关记载，如《素问·刺论》中：“正气存内，邪不可干，避其毒气”，指导着我们的防疫、抗疫工作。中医药是中华民族宝贵财富，来源于广大人民群众，也必将受益于广大人民群众。中医的药物预防不仅仅是针对病源采取祛邪的治疗方法，而是强调重在扶正预防。口服中药方面，我院中医专家组根据新冠肺炎的致病特点，自拟新冠预防饮配方用于预防新冠肺炎。主要成分：黄芪、北沙参、芦根、连翘、苍术、紫苏叶、浙贝母、桑白皮。可起到固肺卫，实肌腠，化湿浊，辟秽气，解热毒等功效。

入住隔离酒店之后，每一位隔离人员都收到了新冠预防饮。医疗保障组成员不厌其烦的指导服药方法、注意事项等。将未病先防的中医思想，传递给每一个隔离人员。

法宝二：中药香囊

中药香囊是传统的中医治疗疾病的方法，一方面可以通过药物散发出持续的芳香气味，刺激人体呼吸道黏膜分泌产生免疫球蛋白，对抗病毒的作用；另一方面香囊的芳香气味也可以使人心情愉悦，调整气血运行。其主要成份：白芷、佩兰、薄荷、紫苏叶、丁香。可起到芳香避秽，增强免疫力的功效。

中秋节当晚，每一位隔离人员都收到了医疗



保障组准备的意外的惊喜。

法宝三：健身气功

运动有助于经络气血的运行。在隔离期间，隔离人员无法获得充足的户外运动，有效的运动方式对于调整隔离人员的身心健康具有重要的意义。中医认为经络不畅，则百病丛生，疏通经络，能够祛除风、寒、湿、痰、瘀等各种邪气。八段锦可以在室内进行，可以达到疏通经络，调理脏腑气血、恢复代谢的功能。

康铎老师不仅带领医疗保障成员每日坚持练八段锦，还带动了隔离人员在房间内增加锻炼，甚至酒店工作人员也积极的加入了锻炼的队伍。

法宝四：调心神

《灵枢·本神》记载：“治病必本于神”。中医注重精神因素在疾病中的作用，中医学认为精神情志活动，与人体的生理、病理变化有密切的关系。《素问·上古天真论》：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。”调摄精神，可以增强正气抗邪能力，预防疾病。

医疗保障组关注每一位隔离人员的精神状态，每日通过电话、微信、面对面等多种方式对隔离人员进行慰问，缓解隔离人员紧张焦虑情绪，尽可能保持隔离期间的舒畅和愉悦的心情。

我们相信中医药的方法定能发挥良好防疫效果，定能守护人民健康，定能战胜新冠肺炎疫情。

（二七院区 高阳）

异国明月同样圆

9 月 27 日，由北京中医药大学东方医院组成的医疗保障队正式进驻开发区隔离观察酒店隔离点，开始执行境外抵京人员的医学隔离观察工作。时至今日，在接收的 196 名隔离观察人员中外籍人员就有 16 名，分别来自于奥地利、美国、法国、瑞士、匈牙利、塞尔维亚、厄立特里亚等国家。

在疫情防控的关键时刻，中央、各级政府及医院领导对外籍人士的隔离工作格外重视。医疗保障组更是没有丝毫懈怠，认真做好外籍人士的健康管理工作。如何让他们克服地域、知识体系差异，认可、遵从我国的隔离安排成为此次健康保障任务的重点和难点。东方医院领导高度重视，一院三区统筹协调，在此次的医疗保障组里有长期坚持在院区防疫和酒店隔离点任务的康铎队长、刘晴老师，也有临床经验丰富、具有一定外语交流能力的胡博博士、高阳博士，还有首次参加酒店保障任务的 95 后新生力量高虹护士、石颖超护士。

医疗团队的任务看似简单，却十分细碎繁杂。除了基础的医疗问询，更是涉及到了生活的方方面面。针对外籍人士这一特殊群体，更需要我们提供人文、生活、政策等全方位的沟通。进驻酒店后，医疗保障组首先梳理了 16 名外籍人士名单，逐一进行电话沟通。期间发现两名外籍人士无法使用英语交流。为及时掌握其身体状况，医疗组及时联系专班人员沟通解决方案，于当晚落实远程法语翻译人员。经沟通后采用邮件沟通的方式上报体温及不适症状，确保隔离期间健康状况及时上报。针对其他能够英语交流外籍人士，为保证有效及时沟通，各位责任医护人员采用点

对点、一对一的沟通形式。隔离期间，部分外籍隔离人员无法适应我国饮食习惯，在与酒店前台交流困难的情况下，希望医疗组协助反馈。医疗保障组胡博医生在充分了解患者诉求和禁忌的情况下，和专班、酒店沟通协助解决，获得外籍隔离人员的感谢与好评。

与此同时，医疗保障组除了要解决沟通障碍的问题，还要面对诸多的“突发意外”。一些外籍人员并不了解水银体温计的使用方法，总是“抱怨”它们只能测定更高的温度，甚至有的外籍人员称将水银体温表放在冰箱里也无法回到 35℃ 以下状态。医疗保障组为此专门录制小视频告知正确的使用方法，让他们真实的感受到了中国制造“amazing”！

隔离点的生活相对枯燥，但我们尽量尝试着去和外籍人士沟通，向他们发放新冠预防饮、中药香囊、月饼等，将有温度的中国文化、中医文化传递给他们，让他们感受到中国式的友善和包容。

十月一日，恰逢我国的国庆、中秋双节。许多外国人对中国的文化传统也有深入的了解。在我们为其服务、帮他们解决困难的同时，他们也会为我们的付出所感动，通过一份小礼物表达自己的感激之情。

确实，进驻隔离点的医护们牺牲了自己的假期、放弃了和家人团聚的时间，但正是这一份份坚守，保障了能有更多的人可以安心享受假期，能够在不同的国度、不同的城市、不同的楼宇共享这一轮明月。

（方庄院区 胡博）

战地黄花分外香 经开区院区王稷陶入党事迹

9 月 18 日，东方医院经开区党支部举行党员发展大会，接收王稷陶同志为预备党员，会议由院区党支部书记常青同志主持，会议应到党员 22 人，实到党员 18 人。

作为王稷陶同志的入党介绍人，会议特别邀请了时任宛平抗疫医疗队队长的刘佳霖同志来到会场介绍王稷陶同志的先进事迹。他说道，6 月 18 日，东方医院宛平抗疫医疗队在丰台区政府的部署下，肩负着东方医院党委和各级领导的重托，齐装满员进入丰台区园博苑宾馆，开始执行定点医学隔离观察任务。在进行严格的防疫培训后，来自经开区院区的王稷陶和队员们穿上厚厚的防护服进入隔离酒店。每天坚持 10 小时以上的工作，她的脸上、额头上被防护服勒出了一道道印痕，有些地方已发炎红肿了，但她不在乎这些，进隔离区前 2 到 3 小时不能吃喝，穿着层层防护服、戴着口罩、护目镜、手套，还要完成医学观察任务，行动不便给工作带来了很大的难度，防

护镜眼前全是雾气，影响视线，一天下来，由于缺氧会产生头晕，全身被汗完全浸透，有时会出现虚脱，甚至呕吐。沧海激流方显英雄本色，作为一线抗疫人员和护理组的临时负责人，只有打起十二分的精神坚持认真细致做好每一项工作，希望早日战胜疫情。队员们用连续 31 天的奋战换来了隔离医学观察任务的胜利完成，期间开展密接隔离人员核酸及血清抗体标本集中采集工作 23 次，采集标本近千例，转运 5 名新冠确诊病人，全体工作人员零感染，圆满的完成了组织交给的任务。

支部书记常青发言，在党组织号召和广大党员冲锋在前、无私奉献的精神感召下，王稷陶在思想上更加要求积极进步，在隔离区内提交了“疫情一线入党申请书”，表示要不畏艰险、勇往直前，听党指挥，坚决打赢这场疫情防控阻击战。她多次提交思想汇报，积极向党组织靠拢，不断用优秀共青团员的先锋模范作用证明自己，在工作中

时刻以党员标准严格要求自己的生动实践，以实际行动表达对党组织的向往追求和打赢疫情防控阻击战的信心决心。她的突出表现得到了丰台区领导和战友们的一致肯定。抗疫期间北京市委贯彻落实中央关于发展一线优秀抗疫人员入党的精神，针对参加新发地疫情抗疫的一线人员提供了火线入党的机会，结合王稷陶同志的个人表现和强烈意愿，参会 18 名正式党员全体表决通过王稷陶同志成为一名光荣的预备党员。

王稷陶同志动情的说到，我出生在一个革命军人之家，我的姥爷是老党员老红军，爸爸也是革命军人，从小我就耳濡目染他们的一言一行，为战斗故事所感染。这次来到抗疫一线，更是让我深受触动。我申请加入中国共产党，第一个理由是加入中国共产党感觉就有了力量，就不害怕前方的困难。党员时刻要发挥先锋作用。当时疫情情况不明，我心里对即将面临什么困难也没有底。受到身边党员感染，我觉得拥有党员身份就让我有冲



在前方的勇气。第二是因为党员的光荣感。成为党员是一份荣誉，能在前线火线入党更是组织上对我的肯定，这让我感到无比光荣。第三是因为我深感觉自己有一份责任。责任在肩，勇敢前行，这样我就也能喊出“我是党员我先上”的战斗口号。

全心全意为人民服务不是一句口号，而是一种深入骨髓的认识，是一种镌刻进灵魂的行动。

（经开区院区党支部）