

守正创新治脑病 仁心济世暖万家 韩振蕴团队荣获“十大医学创新团队”

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振蕴团队荣获第十一届医学家年会“推动行业前行的力量”之“2025年度十大医学创新团队”荣誉。韩振蕴教授带领的团队以其深厚的学术底蕴、开阔的跨学科视野和温暖的人文关怀，成为中医脑病与心身医学领域一面鲜明的旗帜。他们不仅深耕临床与科研，更将健康理念播撒至千家万户，以实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵。本届年会由《医师报》社主办、中国医药卫生文化协会、中国抗癌协会、中国医药卫生事业发展基金会、北京伍连德公益基金会联合支持。

传承经典 开拓脑病诊疗新路径

团队立足中医精髓，传承王永炎院士“正虚毒损络阻”理论，创造性提出认知障碍病机的“三阶段”认识。在此基础上，确立“益肾活血、解毒通络”治法，研发系列创新药物，并融合传统养生智慧，创编“增智太极拳”，为认知障碍的



防治提供了独具特色的中西医结合方案。其牵头

编制的PRO痴呆量表，已应用于全国范围的痴呆早期筛查，为疾病的早发现、早干预提供了科学工具。

心身共调 构建情志疾病诊疗新体系

面对日益多发的抑郁、焦虑等身心疾病，团

队强调“形神同调”，注重多学科协作。他们搭建了智能化抑郁识别辨证平台，牵头制定了抑郁障碍相关团体标准及国内首部《中医脏躁指南》，

推动诊疗规范化。团队研发的失嗅香薰药枕等实

用产品成功转化，已惠及近万用户，让中医智慧融入日常生活守护。

科普惠民 让中医药文化触手可及

团队始终将健康科普视为重要责任，出版系列中医药科普漫画著作，荣获省部级科普一等奖。他们积极利用传统媒体与新媒体平台，以生动易懂的方式传播中医脑病与情志调护知识，覆盖人群过亿，真正让中医药健康文化飞入寻常百姓家。

韩振蕴团队成功入围“2025年度十大医学创新团队”，这不仅是对其过往工作的肯定，更是对其持续推动行业进步、服务人民健康的勉励。

从理论创新到临床实践，从科研攻关到科普传播，韩振蕴团队始终坚持以患者为中心，守正创新，融汇古今。他们以中医的博大智慧，为无数患者点亮康复的希望，用仁心与担当，温暖万家灯火，在推进健康中国建设的道路上，稳步前行。

（人事处 孙静宜）

凝心聚力强专科 守正创新谋发展 我院召开中医重点专科年终总结会

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）医务处牵头召开国家中医优势专科、北京市中医重点专科及特色诊疗中心年终总结汇报会，全面复盘年度建设成效，精准谋划2026年发展蓝图。会议由医务处赵处长主持，22个国家中医优势专科、北京市重点专科、中医特色诊疗中心的负责人、联络秘书及院领导参会。

会上，专科办主任王建芳结合《北京市中医药重点专科科室建设及发展报告》，系统梳理了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）重点专科在医疗服务、科研创新、人才培养等核心指标的完成情况，清晰定位各专科在北京市中医药领域的发展位次，客观分析当前建设中的优势与短板，并提出2026年工作展望。随后，22个专科负责人依次汇报年度工作实绩、分享宝贵经验，直面发展瓶颈并提出改进举措。

汇报结束后，副院长王乐作总结发言。他强调，作为科室主

任应避免“重问题罗列、轻举措提出”，需要结合医院“双融双促”政策，聚焦问题解决方案；要深化建设内涵，提升专科建设质量内涵与品牌影响力相关内容的占比。同时，王乐对2026年重点专科建设提出核心要求，明确各重点专科要发挥示范引领作用：一是提升医疗质量指标，对标优秀专科量化指标查找差距，围绕指标制定针对性工作计划与落实措施；二是专科负责人需兼具医疗与管理双重职能，强化科室统筹管理，确保医院各项建设举措落地见效；三是提前谋划应对挑战，做好下半年病房楼装修的思想准备，预判专科需打造特色专病，或通过多学科联合模式攻克临床实际问题。

此次会议的召开，进一步凝聚了专科建设共识，明确了发展方向，为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）中医药学科建设提质增效、特色诊疗品牌升级奠定了坚实基础。

（医务处（行风办）王建芳 曹春婕 田沫）



在临床管理层面，强调专科建设要突出临床、技能、规范三大核心，科主任要牵头提升团队专业素养，增强患者信赖感；在学科发展层面，明确要聚焦优势专科、领军优势专科、优势专科群建设，推动专科向研究型专科转型，各优势专科需打造特色专病，或通过多学科联合模式攻克临床实际问题。

在临床管理层面，强调专科建设要突出临床、技能、规范三大核心，科主任要牵头提升团队专业素养，增强患者信赖感；在学科发展层面，明确要聚焦优势专科、领军优势专科、优势专科群建设，推动专科向研究型专科转型，各优势专科需打造特色专病，或通过多学科联合模式攻克临床实际问题。

此次会议的召开，进一步凝聚了专科建设共识，明确了发展方向，为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）中医药学科建设提质增效、特色诊疗品牌升级奠定了坚实基础。

（医务处（行风办）王建芳 曹春婕 田沫）



近日，在人民网·人民健康京津冀地区“认知障碍专科高质量发展座谈会”上，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才受邀作主题分享。本次座谈会是公立医院高质量发展系列活动的重要组成部分，汇聚了京津冀多家单位的多位专家领导，共同探讨新时代认知障碍专科建设的前沿方向与实践路径。

商洪才院长首先介绍了东方医院作为北京中医药大学第二临床医学院、国家中医药管理局直管医院，历经26年积淀发展，在脑病、心血管病等领域形成的专科优势。东方医院是国家中医康复中心建设单位；获批北京市重点实验室—数智中医慢病防治实验室；专家团队获批多项国家级重大项目支持；建设海外

中医中心和海外中医师东方明医培训基地，积极推动中医药出海。在临床实践中，医院充分发挥中医药特色，通过早诊早筛、养护调理及心理疏导，为患者提供“防治养”全周期、个性化方案。

随后，商洪才院长重点围绕心血管健康维度：AI赋能“精准预防+急性干预”，降低老年心血管事件风险分享了相关内容，他表示，针对认知障碍患者开展智慧诊疗提升服务尤为重要，运用智慧手段提供远程关怀，实时监测病情变化，从而降低心血管事件风险。同时，目前正在开展数智中医广义望诊研究，针对“三高”等高危因素，结合人工智能技术早期识别血管损伤，实现心血管事件的精准预防。

商洪才院长的分享得到了与会专家的高度认可，为京津冀地区认知障碍专科的中西医结合发展与AI技术应用提供了宝贵的实践经验。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续推进中医药+人工智能的创新探索，为推动公立医院高质量发展贡献东方智慧。

（党委宣传部 闫妍）

“东方传承”系列学术讲座第十一期 “七级基石”筑牢全身健康防线

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）人事处（退休办公室）策划的2025年“东方传承”系列学术讲座迎来第十一期。本期特邀院级返聘专家、口腔科创建元老肖戴主任，为线上百余名医务同仁及区域诊疗中心代表带来一场跨越学科的学术交流。讲座由人事处副处长张萍主持。

张萍在致辞中回顾了肖戴主任四十余载“深耕口腔、放眼全身”的行医从教之路。肖主任毕业于北京医学院口腔系，入职东直门医院口腔科后，又在东方医院开疆拓土，率先在中医院系统开展种植牙修复技术，为医院口腔科的学科建设与长远发展奠定坚实基础。在专业领域之外，肖主任历任市、区多届人大代表、政协委员，以十三届全国政协委员、十四届东城区政协副主席

的身份积极参政议政，为推动社会事业发展建言献策。如今，肖主任已退休三年，仍心系学科发展，助力青年医师成长。

讲座伊始，肖主任全景解读口腔医学的学科体系。从口腔内科学、口腔颌面外科学、口腔修复学、口腔正畸学、口腔黏膜病学、儿童口腔医学及预防口腔医学七大分支进行讲解。口腔内科学聚焦牙齿硬组织与牙髓疾病的精准治疗，龋病的充填修复、牙周炎的根管治疗，每一步都关乎患者的咀嚼功能与生活质量。

随后，肖主任将主题转向牙周病，称其为“沉默的全身健康警报器”。他指出，牙周支持组织的破坏具有不可逆性，牙周袋一旦形成，任何治疗都无法让破坏的牙周膜完全复原。牙周致病菌及其毒素可直接进入血液循环，损伤血管内皮，

加速动脉粥样硬化进程。特别强调对高血压、高血脂患者的双重管理策略——控制基础疾病是预防牙周炎的关键，积极治疗牙周炎则能有效降低心血管事件风险。这种“口腔-心脏”的对话，正是现代医学跨界融合的典范。

进入口腔颌面外科领域，肖主任语气凝重地抛出“80%的口腔癌源于同一位置反复创伤的溃疡恶变”这一惊人数据，并给出三个“保命”原则：消除创伤源、三周生死线、可防可治预后好。

互动环节，听众代表围绕“AI技术在口腔疾病中的应用”“糖尿病患者如何关注口腔疾病”“牙周炎的早期干预和临床治疗方法”等踊跃提问，肖主任耐心解答。最后他总结强调，口腔健康是全身健康的基石，需要口腔科、心血管内科、肿瘤科、影像科等多学科紧密协作，打破

学科壁垒，建立“口腔-全身”双评估诊疗思维，真正实现患者获益最大化。

最后，张萍副处长总结发言，肖戴主任将口腔七大分支层层枚举至全身健康高度，用循证证据、鲜活病例和三个“保命原则”为不同专业搭起互通桥梁；既展示老专家深耕四十载的精湛技艺，又示范了跨界协作的现代路径。这场讲座让

“口腔-全身”理念扎根人心，更点燃多学科共建绿色通道、联合门诊的热情。医院将持续深耕“东方传承”品牌，把前辈经验转化为制度与标准，让知识跨界、让健康无界，携手各科室共筑患者安全与生命质量的长明灯塔。

（人事处 范文君）

打破时空壁垒 互联网医院为患者提供更便捷的就医选择

解码中医医院高质量发展新路径 我院承办国家级分论坛

2026年1月16-18日，全国中医药院校附属医院发展联盟成立大会暨中医药院校附属医院高质量发展学术研讨会在北京会议中心正式召开。本次大会由北京中医药大学主办，东直门医院、第二临床医学院（东方医院）及第三附属医院共同承办。

1月17日下午，作为大会重要组成部分的“公立中医医院绩效考核与智慧医院分论坛”在东方医院的精心承办下如期举行。论坛汇聚了全国多家中医药院校附属医院的领导与专家，聚焦绩效考核与智慧医院建设的热点难点，共商公立中医医院高质量发展大计。论坛由东方医院总会计师程晓利主持。

会议伊始，东方医院党委副书记曹俊岭作开场致辞。他首先代表北京中医药大学及东方医院向莅临现场的嘉宾致以诚挚感谢，并对大家长期以来关注和支持公立中医医院建设发展的举措表示敬意。随后结合当前医疗行业发展趋势与中医药传承创新的时代要求，阐述了绩效考核与智慧医院建设对公立中医医院精细化管理的重要驱动作用，并期待本次论坛能搭建起交流互鉴的平台，激发更多创新思路与实践方案，助力公立中医医院在精细化管理的道路上行稳致远，为守护人民群众健康贡献中医药力量。

主旨演讲环节，多位行业专家齐聚公立中医医院精细化管理与高质量发展分享实践经验与创新思路。福建中医药大学党委书记以《以绩效考核为导向，以智慧医院为支撑——构建公立中医医院精细化管理新生态》为题，分享绩效考核与智慧医院深度融合的实践经验，强调要调动专科负责人及全院职工的积极性，推动思想从“要我做”向“我要做”转变，同时提出医院要形成“绩效反馈-持续改进”的闭环。

线上问诊+送药到家 互联网医院解锁就医新体验



“大夫，我这个慢性病需要定期服药，用互联网医院能解决吗？”
“请问怎么操作互联网医院？”
“线上开的药能送到家吗？”
……

面对患者们提出的各类问题，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）门诊办的工作人员逐一耐心解答，现场演示从注册到完成在线问诊的全流程操作。

一位70多岁的张阿姨在工作人员手把手指导下，成功完成了首次线上问诊预约，她高兴地说：“孩子们工作忙，以后复诊不用总让他们请假陪我了，这个服务真是想到我们心坎里了！”

2026年1月19日上午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“智慧医疗触手可及”互联网医院推广宣传活动如期开展。在门诊办负责人郭明的组织下，由办公室工作人员组成的宣传团队，通过现场讲解、操作

演示和互动答疑等多种形式，向广大患者全面展示了互联网医院带来的便捷就医新体验。不少患者前来咨询，工作人员逐一为大家讲解互联网医院在线复诊、药品配送等核心服务功能。活动现场特别设置了“互联网医院体验官”环节，邀请患者操作后，提出反馈意见，以便于东方医院互联网医院更好的服务患者。郭明表示：“比如有患者提出的‘用药提醒’功能，我们已列入后续开发计划，这些宝贵意见将帮助我们持续优化服务流程。”据统计，当天共有200余人次参与咨询，现场注册用户近百人，发放宣传资料200余份。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）互联网医院自试运行以来，已开通25个临床科室的线上服务，累计上线医生100余名，有效缓解了患者“挂号难”“排队久”就医困扰，让优质医疗资源打破时空壁垒，触达更多有需求的群众。与此同时，东方医院以“线上+线下”融合的服务模式，为医院数字化转型注入动力，优化诊疗服务流程。

（门诊办公室 李明雨 魏来）

· 科室动态 ·

深化协同 精准赋能 检验科2025年度医护沟通交流会召开

2026年1月22日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）检验科成功举办2025年度医护沟通交流会，旨在进一步凝聚共识、破解难题、明确方向。会议以“面对面沟通、实打实解决问题”为核心，分设“检验与护理”“检验与医生”两场专题沟通会。检验科各专业组负责人及质控骨干全员参会，同时邀请了临床各科室主任、护士长及医护骨干代表及相关管理部门人员参会，与会人员围绕检验质量提升、流程优化、学科建设、跨部门协作等核心议题展开深入交流与研讨。会议全面梳理了当前工作中的难点痛点，形成了多项共识性意见。检验科主任郭冉主持会议。

王乐副院长致开场辞，充分肯定了检验科过往工作成效，指出医、护与平台检验间信息不对称是核心痛点，强调沟通会要精准解决实际问题，实现协同发展。

检验与护理，筑牢协作防线
护理沟通会上护理部郭海燕总护士长对检验科在标本采集指导、关键质控数据及时反馈和技术支持等方面给予的大力支持表示感谢。检验科质量主管马子坤作“护理相关检验质量指标赋能管理”专题汇报，分析了标本全流程质控要点及改进措施。输血组组长耿歌开展“输血安全



与临床实践”培训，讲解输注规范、不良反应处理等核心内容。座谈环节，护理代表围绕标本采集与送检优化、危急值报告系统、输血安全保障及常态化沟通平台搭建等方面提出针对性建议，检验科现场回应整改方向。

检验与临床，靶向优化服务
检验与临床沟通会上医务处赵旭处长强调，需尽早汇集各科室业务需求，打破工作壁垒，在院领导班子和医政引领下快速解决问题，让检验服务精准适配临床。检验科质量主管马子坤汇报检验科2025年度工作改进情况报告，针对上一年度沟通会输出改进项完成情况说明，对2025年新增的近10组项目进行再次推广，解释了检验相关政策和改进目标等。输血组耿歌进行了2025年度用血情况总结。20余个临床科室代表踊跃发言，围绕信息系统优化、检验项目与组套

调整、检验质量与时效性提升、输血管理规范、智能项目解读等方面提出建设性意见、建议。

总结赋能，明确发展方向
针对本次沟通会建议，韩冉主任表示会逐条进行改进，定期向临床科室通报进度，针对复杂问题将进行定向沟通。她表示，会后检验科将认真梳理意见制定整改措施，重点推进系统化优化、新项目引进等工作，更好的服务于临床需求。

王乐副院长总结强调，2026年是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“医疗质量提升年”，他要求各科室落实核心制度，检验科要强化质量标杆作用、优化沟通机制、推动临床协同。

本次沟通会作为东方医院检验科2026年发展的重要起点和行动依据，为全年工作的有序推进奠定了坚实基础。

2026年北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）检验科将以“质量为核心、效率为支撑、学科为引领、服务为导向”作为发展理念，以ISO15189质量方针为指引，聚焦质量提升、流程优化、学科突破、服务升级，为临床诊疗提供更有力量支撑，携手医护同仁守护人民健康。

（检验科 史丹丹）

· 国家区域医疗中心 ·

“东方勤早智汇岐黄” 疑难病例讨论会成功举办



集体攻坚”的模式，不仅高效解决了临床疑难问题，更让全体参会人员沉浸式学习了中西医结合治疗脑病的宝贵经验，线上互动热烈频繁，思想碰撞间迸发阵阵智慧火花。

会议最后，东方医院秦皇岛医院脑病一科薛秀娟主任、脑病二科王田主任，东方医院枣庄医院脑病科刘彬主任三位主任对本次讨论会的圆满召开表示肯定，感谢东方医院搭建的优质学术交流平台，以及专家们的悉心

指导。他们一致认为，跨区域疑难病例讨论有效促进了三地脑病专业的学术联动，对提升区域内脑病专业诊疗同质化水平具有重要意义，希望未来持续深化合作，以学术交流推动学科发展，让优质中医药服务惠及更多群众。

作为国家区域医疗中心输出医院，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终以推动优质中医药资源扩容和区域均衡布局为己任，常态化开展跨区域疑难病例讨论、专家会诊、人才培养等活动。本次脑病专业疑难病例讨论会的成功举办，进一步强化了东方医院与秦皇岛、枣庄区域医疗中心的学科协同，为三地脑病科医师搭建了学习交流、共同进步的平台。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）持续完善跨区域学术交流机制，以学术创新带动诊疗能力提升，为建设高水平国家区域医疗中心、守护群众健康贡献东方力量。

（对外合作处 冯雯雯）

严督细导强根基 精准赋能育人才

中医医师规范化培训2025年第四季度院级督导

为全面提升中医医师规范化培训质量，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）完成第四季度院级督导工作，包括 31 个规培科室及两个社区。本次督导由副院长赵海滨任组长，教育处副处长马涛、教育处副处长钟非任副组长，规培办公室具体组织实施。本次督导采用院内院外结合，专业和管理协同。专业组特邀东方医院主任医师朱跃兰、主任医师焦扬、主任医师方晓磊、主任医师王革生、副主任医师张凡帆及东直门医院教授杨巧慧担任专家；管理组由邀请中国医师协会中医评估处郭明处长、北京中医协会规培办公室蔡海燕主任指导、中医规培办公室承担。

督导前期，教育处制定了详细的督导计划和问题清单，收集科室培训计划、中医病例带教记录等资料；并召开督导专家培训会，统一评分标准与流程。通过“资料核查+现场观摩+座谈交流”的三维督导模式，实现全方位、多层次的督导。

国家级名老中医朱跃兰主任医师特别注重培养学员的问诊能力，引导学生思考引经药在此类病症中的灵活运用。通过案例，让规培生不仅理解了“辨证”需与“辨经”相结合，更掌握了如何通过引经药使方剂发挥更精准的疗效；在技能考核中，朱主任着重强调了无菌观念，指出“规范是无菌操作的灵魂，更是对患者健康的承诺”。为规培教学工作



增添了新的温度与深度。

脑病三科王革生主任深入门诊、病房、治疗室及换药室，围绕门诊与病房诊疗能力双维度，重点考察规培学员的中医思维、技能操作及无菌观念等内容。王革生主任强调，门诊是医患沟通的首要场景，规培医师需熟练掌握常见病的快速鉴别诊断，注重患者体验。

国家中医药管理局“岐黄工程”全国优秀中医临床人才方晓磊主任医师现场指导、启发式教学、经典阐发，围绕眩晕、中风、厥证的中医经典理论、中西医结合诊断，督导过程强调规培医师共同观摩，以点带面，提升整体教学效果。在场的规培生深受启发。

西外教研室张凡帆主任医师高标准、严要求，对规培生病史采集、体格检查、技能操作、中医思维和病历书写进行细致指导，规培生受益良多。

此外规培办随机抽规培生逐个在实训中心考核心电图判断和急救技能，该督导形式获得规培生的欢迎。

郭明处长对急诊科进行了实地查看，对急诊的规培教学进行针对性指导。郭明处长和蔡海燕主任实地查看指导实训中心建设，听取未来发展规划，为我院规培教学提出宝贵的建议。

规培办主任刘福生带领全体成员重点对各科室的线上规培系统、学员轮转、日常考勤、教学活动等资料进行督导；听取科室主任、带教老师和规培医师的意见建议，搭建沟通桥梁，促进教学管理的持续优化。接收督导的规培科室老师及规培生表示收获颇丰，满意度达 90% 以上。

本次北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）院级督导进一步强化了中医规培教学内涵，夯实中医规培人才培养质量，有效推动了全院带教能力同质化提升。医院将严把人才培养各环节质量，着力培养更多医德高尚、技术精湛、思维严谨的优秀中医临床人才，为传承发展中医药事业、保障人民群众生命健康注入源源不断的青年力量。

（教育处 王妍 王町园 张赛 高波）

岐黄薪火承文脉 医路探源启新程

2025 级华佗班 课程实践活动

2025 年 12 月 12 日及 19 日，北京中医药大学岐黄学院组织 2025 级中西医临床医学专业（华佗班）学生，赴第二临床医学院（东方医院）开展《医学发展与展望》课程实践参观活动。活动由东方医院教育处内科教研室、学生办公室联合承办，岐黄学院副院长汤阳、副院长侯伟及教办韩玉带队，学生在专家教授引领下，全方位探访院内、临床科室、药房、急诊及实训中心，沉浸式感受中西医结合魅力与医学发展脉搏。东方医院副院长赵海滨、教育处副处长马涛、教育处副处长钟非，内科教研室主任侯娟等出席师生座谈会，与同学们共话成长。



心血管科副主任医师崔详解科室建设、诊疗特色及核心设备。作为国家及中医局重点专科，科室形成特色中西医结合治疗体系，其“以人为本、中西并重”的理念，让同学们理解医学不仅是控制疾病，更要改善患者生活质量。

急诊科副主任张辰辰带同学们追溯急诊医学发展，讲解预检分诊标准和急救流程，传递敬畏生命的职业信念，并寄语同学们：“医学是对生命的敬畏，急诊能快速成长也充满疲惫，心要柔软、手要够硬。”

临床药学院主任张彦丽带同学们参观药房，

从中药饮片分类、鉴别、炮制、管控，到审方调配的严谨流程，展现中药调剂的传统智慧与科学性；门诊西药房的现代化摆药设备，让同学们直观感受技术对药学服务的提升。

实训探索：触摸医学科技前沿脉搏

实训中心主任王辉与裴文婧老师介绍实训中心发展，窥镜、彩超等设备兼具真实触感与虚拟模拟功能，搭建理论与临床的桥梁。随后还参观了舌诊诊、针灸、急救等实训室，让同学们切实体会现代科技与医学的融合成果。

座谈赋能：共话医路初心与远方

师生座谈会上，六位学生代表结合课程学习与参观体验发言，分享对中西医思维差异的认知、临床实践的感情，以及科技为中西医结合带来的新可能。

赵海滨副院长倡议同学们拒绝懈怠、持续精进，强调需筑牢中医根基，学好四大经典，坚持中医为本、西医为用。汤阳副院长鼓励同学们尽早接触临床建立感性认知，明确华佗班拔尖创新人才的定位，并

承诺学院与医院将全力护航成长。马涛副处长建议同学们多走进临床，在探索中找到适合自己的发展道路。钟非副处长收集课程改革、医院建设等意见，并通过问答小游戏增添座谈趣味。侯娟娟主任强调中医发展需传承与创新并重，希望同学们多实践、兼顧传统与现代知识，感悟中医思维。韩玉老师总结发言，感谢东方医院的精心筹备，指出此次活动是新生早期接触临床的宝贵平台，寄语同学们不忘初心，成长为优秀中西医结合人才。

医路启航：凝聚奋进力量再出发

此次北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）多模块参观，实现了理论与实践的深度融合，为同学们打开了临床医学的大门，点燃了对中西医结合事业的热爱，愿 2025 级华佗班学子以此为起点，精耕不辍，笃行致远，在九年贯通培养中扎实前行，将个人成长融入中医药振兴与健康中国建设，成长为悬壶济世、守正创新的拔尖领军人才，为中医药事业传承创新与人类健康福祉贡献力量。

（教育处 张盈 谭超）

2026 届中医专业博士

临床综合能力考核圆满完成

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2026 届中医专业作为北京中医药大学指定考点，东方医院本次承接全校 98 名博士考生的考核任务，考生涵盖一临、二临、三临等教学单位，涉及中西医结合临床、中医内科学两大专业。考核设置中医思维、西医思维、临床技能三大考场，考核专家均由北京中医药大学研究生院统筹选派，由一临、二临、三临的博士生导师及资深硕土生导师组成，确保考核专业权威、公平规范。

专博临床综合能力考核旨在考查中医博士专业学位研究生（含同等学力）医学基本功和独立诊疗能力。一方面，中医、西医思维考核通过病例分析，考查学生基础理论、专业知识的掌握；临床常见病的独立处理能力

及疑难病的综合分析能力。另一方面，临床技能考场面向内科设置急救技术、选考 4 种穿刺项目，考查学生临床实践基本技术是否扎实。本次考核组织有序、流程紧凑。

（教育处 郝璐 裴文婧）

精勤不倦 笃行致远 为中医药事业传承创新贡献力量

学科建设再攀高峰

“二临”揽获五项校级临床学系主任委员席位

近日，北京中医药大学临床学系主任委员遴选结果正式公布，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）凭借学科实力与行业积淀，成功当选中医眼科学、中医皮肤科学、中医肿瘤学、中医老年病学、护理学五个临床学系主任委员单位。这一结果是对东方医院学科建设水平的高度认可，也为推动北京中医药大学临床学科的协同创新与高质量发展注入了新动力。

东方医院赵海滨副院长表示，此次当选五项校级临床学系主任委员席位既是荣誉，更是责任，接下来医院将以学系主任委员单位为平台，整合校院优质资源，重点开展三项工作：一是牵头制定学系发展规划，推动学科交叉融合；二是搭建人才培养高地，培养新一代中医临床领军人才；三是深化产学研用协同，加速中医特色诊疗技术



（教育处 赵翠芳）

以赛促教 历练精兵

“二临”在教学创新大赛中斩获多项佳绩

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在学校 2025 年度教师课堂讲课比赛暨教学创新大赛中，成绩斐然，斩获一等奖 2 项、二等奖 2 项、三等奖 1 项，获奖数量与质量在全校各参赛单位中名列前茅，充分展现了医院在教学改革创新方面的丰硕成果和雄厚实力。

在竞争激烈的临床“四新”建设类别中，侯娟娟教授团队（成员：谭超、李晓琳、张盈）荣获正高组一等奖；李冬老师荣获副

高组一等奖，充分彰显了医院高层次人才的教学水平。康盛华老师获得中级及以下组二等奖，萧明老师获得中级及以下组三等奖；在临床课程思政类别中，赵海滨教授团队（成员：王峥铮、韦婉）荣获二等奖。这些优异成绩的取得，充分体现了教育处对教师教学能力建设的高度重视和扎实工作。

本次大赛旨在深化教育教学改革，推动课堂革命，鼓励教师探索教学创新路径，全面提升人才培养质量。北京中医药大学第

二临床医学院（东方医院）教育处将认真总结经验，进一步加强教师教学能力系统化培训，积极搭建更广阔的教学交流平台，深入推广获奖教师的先进教学经验，持续激发全院教师投身教学、钻研教学、创新教学的热情与活力，为推动学校临床教学质量与育人水平不断提升作出新的更大贡献。

（教育处 张爱英）

筑实传承之基 赋能带教未来

2026 年度中医医师规范化培训

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）2026 年度中医医师规范化培训院级师资培训圆满落幕。本次培训以“政策为纲—方法破局—实践致远—督导反馈”为培训主线，由育处规培办公室主办，教育处副处长马涛、教育处副处长钟非主持。

政策领航，管理筑基：锚定规培高质量发展方向

开幕式上，东方医院赵海滨副院长指出，2025 年医院完成了规培基地评估，未来规培教学和管理将严格对标国家最新标准，进一步推动医院规培师资队伍建设与教学质量提升。

中国医师协会评估处郭明处长率先解读新版评估指标，要求基地切实保障规培教学在新要求下高质量实施，为培养优秀中医临床人才夯实基础。

落实到具体科室管理，北京中医协会规培办公室蔡海燕主任强调应当把握规培质量新导向，科室精细化管理，通过构建持续改进机制将评估常态化。

模式创新，赋能临床：锻造高效立体化教学能力

在教学方法提高方面，通过培训全方位提升临床科室三大教学活动。中日友好医院教育处丛鲁红处长从处长角色定位与职责出发，系统解读病例讨论的设计策略与实施要领，为临床教学提供清晰指引。北京中医药大学岐黄学院特聘教授方晓磊教授以“从纸上谈兵到实战演练”为线索，结合典型病例，生动讲授教学查房的规范化流程与实施路径，助力理论切实转化为实践。东直门医院教育处杨志芳副处长则立足教学设计撰写实操，阐明小讲课的内涵，并从学生、内容、方法、评价等多维度阐释小讲课的设计要领。

经典为魂，融入实践：涵育新时代中医临床思维

蔡玲玲获评 2025 年

春季学期校级优秀主讲教师



中医经典是规培教学的灵魂，必须融入临床实践。东方医院 ICU 盛海忠副主任医师结合急性性肺炎病例，阐释了小建中汤与营养支持的应用，展示临床教学中如何将经典方剂灵活运用于临床的中医规培教学，提升中医规培内涵。在中医经典传承思维方面，北京中医医院大数据与循证中心李博副主任认为应当充分利用中医“有故无殒亦无殒也”等特色思维，充分发挥共病状态的中医优势特色。

数字赋能，双线并进：打造高水平师资培训新体系

本次培训由教育处规培办公室精心筹划，打造线上与线下结合的培训形式。全院带教老师完成研习并通过考核后，将授予规培带教聘书及年度师资培训合格证。此次培训体系完整、内容扎实，将为东方医院建设高素质规培师资队伍提供有力支撑。

会上，刘福生主任通报了 2025 年第四季度院级督导结果及 2026 年规培工作的重点，以师资培训和院级督导为抓手，共同提升东方医院规培工作的内涵建设。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以此次中医医师规范化培训为新起点，锚定中医规培高质量发展航向，以传承之基育时代卓越中医临床人才持续赋能。

（教育处 王町园）

近日，北京中医药大学传来喜讯，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）蔡玲玲获评 2025 年春季学期本科教学校级“优秀主讲教师”称号。这份荣誉，是对她深耕教育一线最好的褒奖。

自入职以来，蔡玲玲始终坚守在教学一线，将培养中医薪火传人视为与治病救人同等重要的职责。她的课堂是校园里一道独特的风景——那里既有经方古籍的墨香，也弥漫着临证实践的生机。

蔡玲玲的教学特色鲜明，深受同学们喜爱。她擅长将晦涩的专业知识，转化为清晰严谨的体系，讲授时引经据典，中西结合，确保专业内容的翔实与准确，夯实学生理论基础。在蔡老师的教学理念里，最好的教材就在临床现场。作为深耕中医外治法多年的专家，她不仅有渊博的医学理论知识、丰富的临床经验，更是擅长的火针、放血、穴位注射等多种外治方法，不仅为患者解除了病痛，更化作课堂上的一则则鲜活的案例。她会将一位服发患者的治疗全过程进行讲解，从辨证选穴到进针手法，再到每个阶段的调整思路都娓娓道来；她也会总结不同病种的治疗方法，结合书本理论知识细致讲解。抽象的理论在这样的讲述中



变得血肉丰满，艰深的经典条文在她口中仿佛都有了具体的面容。

蔡玲玲深谙“教学相长”之道，是“翻转课堂”理念的积极践行者。她常常鼓励并创造机会让学生成为课堂的主角，在每一堂专业课前，她都会提前布置任务，让学生们分组查阅资料、分析案例，然后在课堂上进行汇报展示。她则退居“听众”和“点评者”的角色，耐心倾听，适时引导，精准点拨，既激发了学生们的自主学习能力和表达欲望，又在师生互动、生生讨论中碰撞出思维火花，真正实现了“寓教于学，教学相长”的良好循环。

蔡玲玲把“诊室”搬进了课堂，也把课堂延伸到了诊室。她鼓励学生在学习基础理论后，直接进入她的诊室跟诊。当学生们看到治疗医生简单放血点刺后就快速缓解了患者的瘙痒，教科书上“清热凉血”四个字瞬间有了震撼的视觉注解。在她和治疗医生的细心指导下，让学生亲身体

验外治疗法，在彼此身上互相练习。“外治是手上功夫，只看不练，永远隔着一层纸。”她鼓励学生细心大胆、上手操作。在她的诊室中，很多学生学会了新的治疗手段。这种“理实一体、知行并进”的教学模式，深深赢得了学生的心。她总能在复杂的知识网络中提炼出清晰的主线，用“简便廉效”的临床思维帮助学生抓住重点。课后，她的身边总是围满提问的学生，而她从不吝惜时间，常常延时解答，到最后一个疑惑消散。她的手机里保存着数百张皮损照片，每一张都是师生课后探讨的延续。正是这份将临床智慧转化为教学资源的责任与担当，让她成为无数学子中医路上的启明星。

“教育是一场双向奔赴的热爱。”北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）蔡玲玲用多年的坚守，诠释了新时代教师的责任与担当。此次获评“优秀主讲教师”，既是对她过往成绩的肯定，更是对未来的期许。相信在未来的教育征程中，她将继续以匠心守初心，用爱与智慧点亮更多医学生的成长之路。

（教育处 赵翠芳 皮肤科 蔡玲玲）

访企拓岗专项活动 奔赴秦皇岛

教育处开展教育交流与就业对接

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处副处长马涛（主持工作）、教育处副处长钟非率学生办公室负责人高嘉、就业专员温海煜及部分学生代表赴河北省秦皇岛市开展访企拓岗及教育工作交流活动。深化校地合作、拓展毕业生就业渠道，推动中医药教育事业协同发展。



活动首站到访秦皇岛市海港医院，党委书记张立欣、党委书记兼副院长王曙光、副院长莫海莉及相关科室负责人、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院执行院长曹建春及北京中医药大学东方医院一行共同参与交流。座谈会上，王晓光

副院长从科室设置、医疗设备、学科发展、特色专科、医院合作、党建工作及科研教学等方面系统介绍了海港医院的发展现状。马涛副处长详细介绍了东方医院的整体概况、教育教体系及人才培养成效，强调希望通过此次交流搭建长期合作桥梁，促进毕业生高质量就业。在交流环节中，曹建春执行院长表示海港医院近年来发展迅速、成果丰硕，其经验值得学习，并欢迎海港医院选拔录用东方医院的优秀毕业生。张立欣书记指出，秦皇岛市海港医院积极响应国家中医药发展战略，近年来推进中医药在临床中的应用，发挥中医在疾病治疗中的独特优势，同时高度重视并积极引进中医药专业人才。会后，双方共同参观了海港医院石敬院士传承工作室、中药房及相关病区。

访企拓岗第二站前往北京中医药大学东方医院秦皇岛医院（秦皇岛市中医院）开展教育工作交流座谈。秦皇岛医院执行院长曹建春、党委副书记王敬东、副院长扈新刚、副院长高磊、科教科负责人及相关人员与东方医院一行共同参会。东方医院一行参观了秦皇岛医院儿

童康复科、针灸科等特色科室。随后的座谈会上，马涛副处长表示东方医院教育工作中注重学历教育质量提质增效，也关注规培、名老中医传承、西学中等非学历教育的协同发展，未来北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处将加大与秦皇岛医院的协作力度，共同推动教育教育工作的长足发展。钟非副处长强调培养学生扎根基层、服务社会的责任感是东方医院教育的初心和使命。曹建春执行院长对东方医院毕业生高度认可，指出东方医院作为学院型医院，人才培养是重中之重，高度重视学生临床实践能力的培养，毕业生具备良好的专业素质。

本次交流活动聚焦“访企拓岗”与“教育协作”双主线，不仅为毕业生拓宽了就业渠道，也进一步深化了校地医疗教育合作。今后，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）教育处将继续在人才培养、资源整合等方面扎实推进工作，助力毕业生高质量就业。

（教育处 温海煜）

我院 19 位学者入选“中国知网高被引学者”榜单

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）共有 19 位学者入选由中国知网下属的中国科学文献计量评价研究中心（出版智库）发布的 2025 年“中国知网高被引学者”名单，其中 TOP1% 学者 18 人、TOP5% 学者 1 人。

本次入选学者涉及国家中医药管理局高水平重点学科中医药信息学、中医肺病学、中西医结合临床（消化病学），双一流学科中西医结合肿瘤学、中医儿科学针灸学，同时新兴学科康复医学也上榜，充分彰显了东方医院的学科科研实力。

连选连任 + 学术赋能 王林恒教授连任专委会主任委员



2025 年 12 月 26-28 日，北京中西医结合学会第三届消化内窥镜专业委员会换届大会、中西医结合诊治消化道疾病新进展学习班暨京津冀基层医院中西医结合诊治胃肠道疾病学习班在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）顺利召开。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）王林恒连任北京中西医结合学会第三届消化内窥镜专业委员会主任委员，王志诚教授当选副主任委员，孟捷教授当选常务委员，姚玉璞副主任医师当选常务委员兼任干事长。

由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办、北京中西医结合学会消化内窥镜专业委员会协办的中西医结合诊治消化道疾病新进展学习班暨京津冀基层医院中西医结合诊治胃肠道疾病学习班同期举

办。本次会议为期 3 天，聚焦消化道疾病中西医结合诊疗的前沿进展与基层临床应用，为京津冀地区消化领域医务工作者搭建了高水平的学术交流平台。

会议邀请国内消化内科、中西医结合领域众多知名专家、学者授课，内容覆盖黏膜病变异型增生与“炎－癌”转化研究、中西医结合治疗溃疡性结肠炎、内镜诊疗新技术应用、自身免疫性胃炎诊治、ERCP 临床应用等多个前沿与实用方向，通过专题讲座、案例分析、互动讨论等形式，分享最新研究成果、临床经验与基层适宜技术，尤其针对京津冀基层医院的诊疗需求，重点讲解了中西医结合在胃肠道疾病诊疗中的实操方法与优化策略。此外，参会学员与专家围绕临床诊疗难点、诊疗路径优化、医疗资源整合等问题深入交流，现场学术氛围浓厚。

此次系列活动的圆满举办，不仅推动了北京中西医结合学会消化内窥镜专业委员会迈向新发展阶段，也促进了中西医结合诊疗理念在消化道疾病领域的普及，加强了京津冀地区消化领域的学术交流与合作，为提升基层医疗机构诊疗能力、更好服务患者奠定了坚实基础。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为主办单位，将以学科建设为引领，以人才培养为核心，以服务患者为使命，聚焦临床难点与学术前沿，不断探索中西医结合诊疗的新路径、新方法，持续提升医疗服务质量与学术影响力。

（消化科 赵兴杰）

我院成功举办第四场 2026 年度 国家自然科学基金申报培训讲座

近日，为精准对接 2026 年度国家自然科学基金项目（以下简称“国自然”）申报需求，切实提升全院科研人员申报质量与竞争力，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）科研处精心组织开展本年度第四场国自然申报专题培训讲座。

本次讲座邀请北京大学大生物与信息融合技术研究院院长郑子卿、中国科学院联合中心医院研究员王晓建莅临授课指导。东方医院党委副书记、院长商洪才，副院长郭翔宇，科研处处长万洁等出席会议，“一院三区两院区医疗中心”的科研骨干、2026 年度国自然拟申报人员及研究生等近 200 人，通过线上或线下会议的方式、全员积极参与本次讲培训与交流研讨。本次培训会议由万洁处长主持。

郑子卿院长携团队成员以“基因组学－细胞组学－时空组学（DCS）技术与应用”为主题作报告，详细解读生命科学领域技术发展态势与产业趋势，重点聚焦测序技术进步及其医学领域应用前景。



王晓建研究员围绕“国自然申报思路精讲”核心主题展开分享，系统总结国家自然科学基金申报策略与医学领域科研现状，重点厘清科研思维与临床思维的核心差异，鼓励临床

医生从临床现象中挖掘科研问题，通过科学研究验证假设。

分享后的答疑环节，两位讲者及团队成员与在场观众开展热烈讨论，进一步解答科研申报与临床研究中的实践难题。此次活动不仅凸显了科研与临床融合的重要价值，更为青年医生科研道路的推进提供了可借鉴的实践范本。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）以国自然申报培训为契机，将持续以高质量科研赋能临床服务，在疑难危重症研究、成果转化、人才培养等方面持续发力，为健康中国建设贡献东方力量。

（内分泌科 白彤彤）

我院举办 2026 年度国自然青年基金专场辅导会 精准辅导 赋能科研申报

为扎实推进 2026 年度国家自然科学基金项目（以下简称“国自然”）申报工作，切实提升全院科研人员申报质量与核心竞争力，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）科研处策划并组织开展了本年度首场国自然申报辅导活动。

本次活动聚焦青年科学基金项目申报难点，特别邀请东方医院国自然面上项目主持者毛宏友、及青年基金项目主持者骆长次、李依聪担任指导老师，为青年科研骨干传授经验。副院长郭翔宇、科研处处长万洁、主任医师周鹏出席活动并参与指导，全院 40 余名青年基金拟申报人员全程专注参训。本次专场辅导会由主任医师周鹏主持。



万洁处长围绕《2026 年国自然申报指南》核心内容展开深度解读，重点聚焦青年基金申报规则的最新动态，对申报格式规范、材料撰写要求等关键事项逐一细致说明，为参会人员

辅导会最后环节为分组答疑研讨。参会人员按申报方向与研究领域分组，指导老师深入浅出各组，针对大家提出的申报书撰写难点、研究方案设计瓶颈、立项依据梳理困惑等实操问题，开展一对一细致解答。组内教师也积极交流申报心得，分享实战经验，在热烈讨论中碰撞思想火花，进一步夯实了申报书撰写质量。

此次青年基金专场辅导会以精准赋能、实战提效为目标，有效破解了青年科研人员在国自然申报中的困惑与难题，为青年人才科研之路搭建了优质交流平台。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续聚焦国自然申报核心需求，举办更多精准化、专业化的学术申报活动，全力护航青年科研人员成长，以科研创新驱动学科建设与临床服务升级，为健康中国事业发展贡献坚实力量。

（内分泌科 白彤彤）

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续加强学科建设，提升科研能力，聚焦学术前沿，以高质量科研成果赋能健康中国建设，为中医药事业发展贡献更多力量。

2025 全国高被引学者名单：张勉之、陈志刚、郭蓉娟、李军祥、李元文、商洪才、史利卿、史瑞、王素梅、吴力群、袁尚华、张陈梅、赵海滨、郑入文、胡凯文、毛宏友、周天、胡慧、王嘉麟、王红梅。

（科研处 孙琛琛）

自由水成像破解评估难题 有望推动诊治策略革新

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）陈志刚教授团队在神经科学领域权威期刊《Neurobiology of Disease》（JCRQ1）发表题为“Free-water imaging reveals cholinergic pathway damage in multiple system atrophy”的研究论文。该研究首次联合自由水成像技术与概率性纤维追踪，系统刻画了多系统萎缩（MSA）患者胆碱能通路的白质损伤模式，并明确其与疾病进展及运动障碍的临床关联，为 MSA 的早期诊断与靶向干预提供了新的神经影像学生物标志物。本研究获国家自然科学基金面上项目资助。

研究背景与挑战

MSA 作为一种进展性神经退行性疾病，其病理核心为 α -突触核蛋白在少突胶质细胞中异常沉积形成的胶质质团包涵体。既往尸检研究提示脑干脚桥核（PPN）和基底前脑 Meynert 核（NBM）的胆碱能神经元显著丢失，但对其投射通路的在体评估及临床关联仍缺乏系统研究。

创新策略与发现

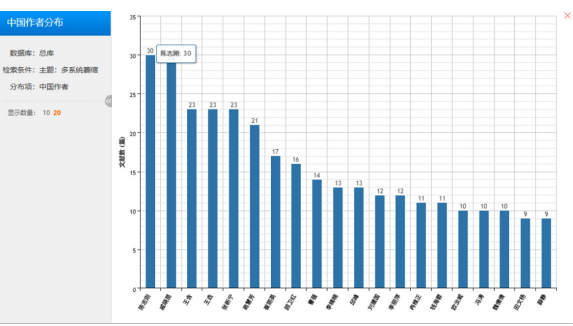
团队纳入 103 例 MSA 患者与 44 名健康对照者，通过多模态磁共振数据重建三条关键胆碱能通路：NBM－内侧皮层通路（经扣带回）、NBM－外侧皮层通路（经外囊）及 PPN－丘脑通路。研究首次发现：

- 1.MSA 患者三条通路自由水分数（FWF）均显著升高，提示细胞外水增加与神经炎症/变性相关；
- 2.随机森林模型显示，基于 FWF 的胆碱能通路损伤可有效区分 MSA 与健康对照（AUC=0.89），其中 PPN－丘脑通路贡献最大；
- 3.PPN－丘脑通路 FWF 值与疾病持续时间及统一多系统萎缩评定量表（UMSARS）总分显著正相关，凸显其临床相关性。

临床意义与展望

本研究在体证实了 MSA 中存在胆碱能通路特异性损伤，尤其 PPN－丘脑通路作为运动调控关键枢纽，其损伤程度与疾病严重度密切相关。该发现不仅深化了对 MSA 病理机制的理解，也为未来开发胆碱能通路靶向治疗策略提供了影像学依据。团队下一步将推进多中心纵向研究，验证 FWF 指标在疾病动态监测中的价值。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）王鑫博士、张含博士为本文共同第一作者，陈志刚教授为通讯作者。

陈志刚教授团队在 MSA 领域取得系列重要成果。本团队以第一或通讯作者已经发表关于多系统萎缩的 SCI 论文共 11 篇，发表的英文杂志包括《Neurobiology Of Disease》《Neurological Sciences》《Neuroscience Letters》《Frontiersin Aging Neuroscience》《Scientific Reports》《Aging》《The Cerebellum》《Frontiersin Neuroscience》，总影响因子为 38。国内中文核心期刊及会议论文共 30 篇，目前居 MSA 领域中国作者发文量第一。



团队成员李楠楠与田文杨等人聚焦于 MSA 认知功能障碍研究，其代表性成果《A study on the characteristics of cognitive function in patients with multiple system atrophy in China》发表于国际期刊《ScientificReports》。

该研究通过大样本临床评估，首次系统揭示了中国 MSA 患者认知障碍发生率高达 60.5%，并明确其损害核心领域为视空间/执行功能，为临床认知评估提供了关键依据。

与此同时，团队成员任珊、张新宁、薛静、周堂等人则致力于 MSA 的多模态神经影像学研究。他们运用结构 MRI、扩散张量成像等前沿技术，深入探索 MSA 的脑结构与功能网络改变，并创新性地将其与中医药研究相结合。例如，张新宁博士的研究将多模态 MRI 用于评价“温肾健脑”的疗效，薛静博士则通过影像学技术对“髓髓－脑干－脑气”中医理论进行临床验证。这些研究为 MSA 的早期诊断、鉴别诊断以及中医药疗效的客观评价提供了重要的影像学生物标志物，彰显了团队在中西医结合研究领域的特色与创新能力。

陈志刚教授团队以多模态影像技术为依托，持续探索中西医结合诊疗新路径，为破解 MSA 诊治难题、提升患者诊疗效果注入新动能，充分彰显了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）以临床需求为导向、推动科研与临床深度融合的创新实力。

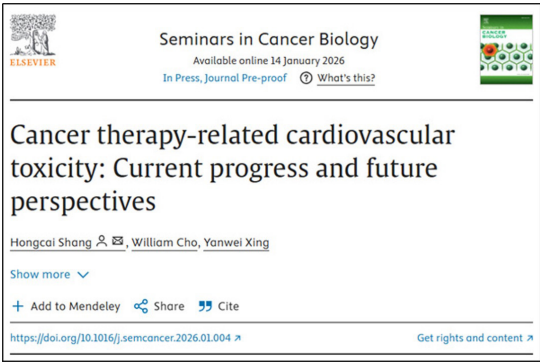
（脑病一科（神经内科 1）王鑫）

商洪才研究员受邀牵头组织 肿瘤治疗心血管毒性发展方向

随着现代肿瘤学的发展，许多致命性肿瘤正转变为可管理的慢性病。然而，生存率的提升也伴随着严峻挑战：肿瘤治疗相关心血管毒性（CTR-CVT）已成为继肿瘤本身之后，影响患者生存与生活质量的主要因素。这一挑战不仅重塑了临床实践，也推动了肿瘤心脏病学这一新兴交叉学科快速发展。

在此背景下，为系统梳理肿瘤心脏病领域研究进展、探索解决方案，北京中医药大学东方医院商洪才研究员牵头，联合中国中医科学院广安门医院邢雁伟教授及香港伊利沙伯医院 William Cho 教授共同担任客座编辑，在国际权威期刊 Seminars in Cancer Biology（中科院一区 TOP）组织推出特刊“Cancer therapy-related cardiovascular toxicity: Current progress and future perspective”。

本期特刊汇聚了来自多个领域知名专家团队的 11 篇高水平文章，内容涵盖化疗与免疫治疗所致心脏毒性的机制探索，代谢、遗传与表观遗传因素的作用，房颤等典型临床表型的识别与干预，以及中国肿瘤心脏病学的独特发展路径等多个关键议题，旨在为科研人员与临床工作者提供系统、前沿的学术参考和实践指引。



内容概览：

1. 细胞死亡机制与化疗相关心脏毒性

商洪才研究员、邢雁伟教授和 William Cho 教授团队系统阐述了铁死亡、细胞死亡和泛细胞凋亡等新型细胞死亡方式的特点及其在肿瘤心脏病发生发展中的作用机制。文章强调了这些程序性死亡途径之间复杂的相互作用，并探讨了包括铁整合剂、天然化合物及基于纳米技术的递送系统在内的多种干预

策略，为 CTR-CVT 的机制理解和治疗方法提供了新视角。

2. 阿霉素诱导的心脏毒性与自噬调控

北京中医药大学东直门医院王勇教授团队回顾了阿霉素所致心脏毒性的研究进展，重点探讨了自噬在该过程中的“双刃剑”作用。研究指出，适度的自噬有助于清除受损细胞器，而自噬受损或过度激活则会加剧细胞损伤。

文章进一步总结了通过 AMPK、Sirtuins 等通路调节自噬的天然化合物，同时指出当前证据多来自临床前研究，未来还需推进临床验证。

3. 免疫治疗相关心脏毒性的机制与管理

天津中医药大学第一附属医院樊晋伟教授团队梳理了免疫检查点抑制剂、细胞疗法及双特异性 T 细胞接合物等免疫治疗措施可能引起的心脏毒性。文章整合了炎症、免疫过度激活及细胞因子释放等机制与相关临床表型，总结了现有诊疗策略，并强调了基础心血管风险评估、动态监测与长期随访对于实现精准管理的重要性。

4. 免疫检查点抑制剂相关心肌炎的机制与治疗

山东大学齐鲁医院刘晓峰教授团队聚焦于免疫检查点抑制剂诱发的心肌炎，深入解析了 T 细胞和巨噬细胞浸润引发的免疫反应、共同抗原理论以及由炎性因子等驱动的直接反应。文章指出，肿瘤虽然罕见，但死亡率很高，并强调了基于风险分层、早期识别、分级治疗干预及多学科协作的临床管理路径，包括暂停免疫治疗及使用糖皮质激素等免疫抑制方案。

5. 免疫检查点抑制剂引发的心脏炎症和干预策略

复旦大学附属中山医院葛均波教授团队对免疫检查点抑制剂相关心肌炎的病理机制进行了系统剖析，将其病理过程概括为上、中、下游三个阶段，并重点聚焦于下游致病环节。文章提出，临床干预策略应从广泛的非特异性免疫抑制，转向精准靶向下游关键通路，例如采用细胞因子中和、NLRP3 炎症小体通路抑制及线粒体自噬调控等方法，在有效控制心肌炎的同时，最大限度保留免疫治疗的抗肿瘤活性。

6. 代谢重编程在化疗相关心脏毒性中的作用

中国医学科学院肿瘤医院马飞教授团队概述了代谢重编程在 CTR-CVT 中的作用，阐明了糖类、脂质及氨基酸代谢紊乱如何通过促进氧化应激、线粒体功能障碍及脂质过氧化等机制损伤心脏。文章提出了一个以代谢为中心的管理框架，整合了代谢靶向药物策略及运动、饮食等干预措施，并展望了未来基于多组学整合分析靶向性代谢网络的研究方向。

7. 克隆性造血与肿瘤患者心血管疾病预防

天津医科大学第二医院刘彤教授团队探讨了克隆性造血（CH）作为连

接肿瘤、心血管疾病及 CTR-CVT 的潜在机制桥梁。文章表明，某些化疗和放疗可能促进特定 CH 相关突变克隆的扩增，从而增加幸存心血管脆弱性。作者进一步提出 CH 可作为潜在的生物标志物，用于肿瘤心脏病学中基线筛查和心血管风险分层，以指导精准管理。

8.HDAC 抑制剂的的心脏毒性与心脏保护效应

香港中文大学药学院 Kenneth K.W. To 教授团队回顾了组蛋白去乙酰化酶抑制剂（HDACis）在临床应用中的双重角色。文章指出，HDACis 在抗肿瘤时可能引发 QT 间期延长等心脏不良事件，需进行基线评估并密切监测心电图和电解质。同时，越来越多的证据显示其在心肌缺血再灌注损伤和心力衰竭模型中具有心脏保护潜力，为该药物的应用提供了新的方向。

9. 非编码 RNA 在化疗相关心脏毒性中的作用

香港都会大学护理及健康学院 Daniel Xin Zhang 教授团队全面探讨了非编码 RNA，包括 miRNA、lncRNA 和 circRNA 在 CTR-CVT 中的作用。文章描绘了非编码 RNA 通过调控细胞凋亡、DNA 损伤、氧化应激等多个网络参与 CTR-CVT 的机制，并重点强调了其作为预测、检测和治疗心血管损伤的生物标志物与治疗靶点的转化潜力，有望推动精准肿瘤心脏病学的发展。

10. 肿瘤患者房颤的流行病学与综合管理

北京大学肿瘤医院于明教授团队聚焦于肿瘤患者中常见的房颤，分析指出其发病率在肿瘤诊断后 60-90 天最高，主要由慢性炎症等因素驱动。文章总结了生物标志物、影像学等多种模式风险评估方法，并强调了个体化综合管理措施，包括抗凝、心律控制、生活方式改善等。未来需扩大前瞻性队列研究，并探索人工智能在风险预测与分层中的应用。

11. 中国肿瘤心脏病学发展的历程、挑战与展望

大连医科大学附属第一医院刘凯教授团队从中国视角出发，系统梳理了肿瘤心脏病学在我国的发展历程，对比了中外指南差异，突出了适合基层的三级风险分层模式。文章同时指出了当前面临的城乡差异、临床培训不足等多重挑战，并呼吁未来推动多组学精准医疗、中医药证整合以及人工智能、远程医疗等技术赋能，以构建创新、普适的肿瘤心脏病诊疗体系。

本期特刊不仅系统整合了 CTR-CVT 领域的最新科学发现与临床实践，更致力于搭建基础研究与临床应用的桥梁，推动多学科协作与精准防治。系列文章的发表将进一步促进肿瘤心脏病学的学术交流与临床创新，为改善肿瘤幸存者的心血管预后与生活质量提供重要支持，引领该学科向着更加精准化、个体化的方向发展。

（代倩倩 商洪才）

· 东方医院 ·

重度喘憋慢阻肺 创新技术解难题 他终于可以顺畅呼吸了！

“憋了十几年，终于能安安稳稳用鼻子喘气了！”术后第二天，68 岁的老田紧紧握着北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）胸外科闫天主任医师的手，声音里满是激动与释然。这位来自河北张家口的老人，被重度喘憋的慢阻肺合并巨大肺大疱折磨多年，如今终于在创新手术的助力下，重获顺畅呼吸。

面对手术僵局，闫天主任医师团队基于 20 余年疑难复杂气胸治疗经验，结合患者个体情况，果断采用创新术式：一、优先松解异位粘连；放弃全胸膜分离，聚焦影响肺扩张的关键异位粘连，仅松解制约肺组织活动的粘连区域，最大限度减少手术创伤。二、腔内引流联合“船舶理论”应用：在巨大肺大疱腔内留置一根较粗的闭式引流管，同时基于闫天主任医师提出的“船舶理论”，在胸腔内不同部位留置胸腔闭式引流管，形成多方位引流体系。这样，一方面通过肺大疱内引流管可快速排出疱内气体，消除无效腔；另一方面胸腔多根引流管则通过负压吸引促使受压的剩余有效肺组织像船舶一样逐步展开，缓慢填充肺大疱切除后的空腔，实现“边引流边复张”的动态平衡。

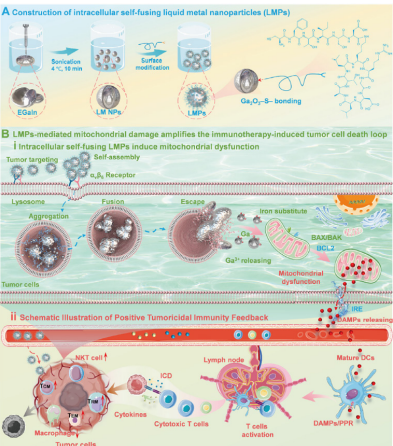
术后 1 周，复查胸部 CT，老田左肺上叶的大疱已基本“瘪”了，经过分阶段的术后康复锻炼和辅助治疗，左肺上叶的大疱基本消失了，剩余肺组织按期填满了胸腔，困扰他十几年的喘憋问题彻底解决。老田终于可以顺畅呼吸了。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）胸外科闫天主任医师团队此次诊疗案例，为肺气肿合并巨大肺大疱这一胸外科疑难杂症提供了全新诊疗路径。尤其针对既往患过肺结核、胸腔内有过慢性炎症的老年患者，传统手术方式往往受限，而该团队的创新技术打破了传统术式的局限，不仅成功解除了患者的病痛，更为同类病症老年患者的诊疗提供了重要思路与实践参考，充分彰显了医院在胸外科疑难杂症诊疗中的深厚积淀与创新实力。

（胸外科 闫昭飞）

“生化启动”与“物理触发”进行时序耦合 治疗性癌症疫苗研究获重要成果

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）周天主任医师团队联合中国科学院理化技术研究所饶伟研究员团队、国家纳米科学中心王磊研究员团队，在治疗性癌症疫苗与癌症免疫治疗方向取得新进展，研究论文“Liquid Metal Nanoparticles Mediated Mitochondrial Damage Enhances Immunogenic Cell Death for Cancer Vaccine Therapy”发表于 Advanced Materials（中科院 1 区，JCR 1 区，IF=26.8）。该研究提出“液态金属纳米颗粒（LMPs）+ 可逆电穿孔（IRE）”的组合策略，为提升原位肿瘤免疫应答与建立长期免疫记忆提供了新思路。



更重要的是，研究通过再挑战实验验证了“肿瘤特异性免疫记忆”的建立：联合治疗可诱导更强的肿瘤特异性 T 细胞反应，并在同源肿瘤再接种中获得显著保护；而对异源肿瘤并未表现出同等保护，提示该记忆应答具有抗原特异性。

本研究得到国家自然科学基金面上项目等支持。饶伟、于中阳、张杰三位博士为共同第一作者，周天、王磊、饶伟为共同通讯作者。本研究面向实体瘤“局部治疗后复发与免疫应答不足”等临床痛点，再次验证了“两步法”肿瘤原位疫苗策略及其协同抗癌方案的可行性和优越性，是本团队在治疗性癌症疫苗方向新的里程碑式突破。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终立足中西医结合创新的科研定位。未来，东方医院将持续聚焦中西医结合防治重大疾病的核心关键问题，深化与顶尖科研机构的合作联动，加速推动更多基础研究成果向临床应用转化，为提升我国肿瘤诊疗水平、守护人民群众生命健康贡献东方力量。

（威瑜瑶 肿瘤科 张可睿）