

汲取赶考力量 淬炼实绩先锋 双骨干专题培训班在西柏坡举办



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实党的二十大和二十届四中全会精神，进一步提升医院党支部书记与管理骨干的党性修养和履职能力，4月17-18日，北京中医药大学第二临床学院（东方医院）携东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院两家国家区域医疗中心，于革命圣地西柏坡成功举办“实绩先锋”双骨干专题培训班。此次培训以“汲取赶考力量、淬炼实绩先锋”为主线，通过仪式教学、现场教学、专题授课、情景教学等多种形式，引导学员从西柏坡精神中汲取“赶考”智慧，将学习成果转化为践行正确政绩观、争当实绩先锋的实际行动。

统一思想 明确方向

培训班开幕式在西柏坡培训基地隆重举行。西柏坡红色教育基地副主任高雅同志出席并致辞。她表示基地对北京中医药大学东方医院一院两中心各位学员的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了西柏坡作为“两个务必”诞生地和“进京赶考”出发地的历史地位，表示将全力保障培训顺利开展，确保学员学有所思、学有所获。

东方医院党委书记韩振瑾同志作开班动员讲话。她指出，在全院上下深入开展树立和践行正确政绩观学习教育之际，来到西柏坡举办“实绩先锋”双骨干专题培训班，既是传承红色基因、锤炼党性修养的必然要求，也是提升干部队伍能力、推动医院高质量发展的现实需要。她强调，西柏坡精神集中体现了敢于斗争、敢于胜利的进取精神，依靠群众、团结统一的民主精神，谦虚谨慎、艰苦奋斗的创业精神以及“赶考”永远未结束的优秀品质。当前医院正处在主战改造成攻坚期、“一院三区”协同发展关键期，希望大家珍惜学习机会，深刻领悟“两个务必”的时代内涵，

深化中俄传统医学交流 共筑“一带一路”健康桥梁 俄罗斯医学代表团到访我院

4月27日，俄罗斯医学代表团及欧亚国际协会代表一行到访北京中医药大学第二临床医学院（东方医院），围绕针灸、推拿及“治未病”理念、特色诊疗技术展开深度交流。东院党委书记韩振瑾、党委副书记、院长高洪才与代表团亲切会面，副院长郭翔宇、对外合作处处长谢玉璐全程陪同参观，共商中俄传统医学合作新篇章。



北京中医药大学附属第二临床医院（东方医院）治未病科主任、副主任医师刘洋、针灸科负责人、副主任医师郑人文及推拿理疗主治医师李作分别在各科室接待交流。刘洋主任深入阐释中医核心理念，介绍科室特色诊疗模式、展示拔罐、养生茶饮等特色项目并向代表团赠送定制中药香囊；郑人文负责人系统介绍针刺、艾灸等中医适宜技术的临床应用与成效，代表团现场观摩诊疗全过程；李作医师为代表团演示推拿手法并提供专业体验，代表团对医院中医药特色诊疗服务给予充分肯定与诚挚感谢。

参观结束后，医院党委书记韩振瑾、党委副书记、院长高洪才与代表团举行座谈。韩振瑾书记代表医院欢迎俄罗斯医学代表团，指出东方医院作为北京中医药大学第二临床医学院，始终致力于推动中医药国际化进程。俄罗斯是“一带一路”沿线重要合作伙伴，双方在传统医学领域合作空间广阔，期待以此次访问为契机，建立常态化交流机制，共



把学习成果转化为践行正确政绩观的实际行动。

韩书记对全体学员提出三点希望：一是始终牢记“两个务必”，在锤炼过硬作风上作表率；二是始终践行“群众路线”，在站稳人民立场上见行动；三是始终保持“赶考”清醒，在勇于担当上作为表率。

随后举行了庄重的授旗仪式。西柏坡红色教育基地副主任高雅同志为培训班授旗，学员代表张艳霞、李桃花同志接旗。

缅怀先烈 砥砺前行

培训期间，全体学员来到西柏坡铜像广场，举行向五大书记铜像敬献花篮仪式。学员代表国生、徐国同志抬花篮稳步走向铜像，党委书记韩振瑾同志上前整理敬献。全体学员肃立三鞠躬，表达对老一辈无产阶级革命家的深切缅怀和崇高敬意。随后，在韩振瑾书记领誓下，全体党员面对党旗庄严举起右拳，重温入党誓词。韩振瑾在广场上空间落，进一步坚定了大家不忘初心、牢记使命的信念，也点燃了争当“实绩先锋”的奋斗热情。

学深悟透 固本强基

培训班邀请知名红色文化专家、西柏坡精神研究专家、西柏坡纪念馆研究室副主任史进平同志作《弘扬西柏坡精神，走好新时代赶考路》专题授课。史老师以丰富的史料

和生动的讲述，系统阐释了西柏坡精神的形成背景、核心要义和时代价值，深刻解读了“两个务必”的历史意义与现实意义，引导学员从“赶考”起点汲取继续前进的智慧和力量。



中共石家庄市委党校梁胜文教授为学员讲授《树立和践行正确政绩观，以实干出业绩》专题课程。课程围绕“政绩为谁谋、为谁树”“创造经得起历史人民检验的政绩”“求真务实担当创造政绩”三个维度，引导学员正确理解政绩与潜绩、短期与长远的关系，将“功成不必在我”的境界与“功成必定有我”的担当统一到“实绩先锋”的实践中。

追思足迹 感悟情怀

培训期间，学员先后走进西柏坡纪念馆、中共中央旧址、七届二中全会旧址等地开展现场教学。在西柏坡纪念馆，学员们认真观看“土地会议”“七届二中全会”“电报长廊”“进京赶考”等展厅，透过一幅幅历史图片、一件件珍贵文物，重温党中央在西柏坡时期波澜壮阔的革命实践。在中共中央旧址，学员们瞻仰毛泽东、周恩来、朱德等老一辈革命家旧居，参观中央军委作战室和七届二中全会会场，深刻感悟“敢于斗争、敢于胜利”的指挥智慧和“艰苦奋斗、一心为民”的优良作风。特色微党课《新中国从这里走来——革命圣地西柏坡》以生动活泼的形式，让学员在轻松氛围中加深了对“赶考”精神的理解。

全体学员还赴正定开展情景教学和现场教学。在正定县政府大槐树下，回顾习近平同志从政起步的难忘岁月；通过微课堂《习近平新时代中国特色社会主义思想溯源》，深刻领会总书记治国理政思想的实践源头；在正定古城和南城门，学习正定经济发展历程，感悟习近平经济思想和文化思想在基层的生动实践。学员们在行走中思考，在体验中升华，进一步增强了拥护“两个确立”、做到“两个维护”的政治自觉，也更加明确了“实绩”从哪里来——从求真务实中来，从为民造福中来。

凝聚共识 再启新程

培训结束后，全体学员共同回顾了两天的学习历程。大家一致认为，此次西柏坡之行是一次深刻的党性淬炼和精神洗礼。“汲取赶考力量、淬炼实绩先锋”不仅是一个主题，更是一份沉甸甸的责任。作为医院党支部书记和管理骨干，大家纷纷表示要把学习成果带回岗位，以“赶考”的清醒和坚定，带头践行正确政绩观，在推动“一院三区”协同发展、国家区域医疗中心建设、中医药特色内涵深化等重点工作中实干争先，用经得起实践、人民和历史检验的实绩，交出一份优异的成绩单。

此次培训是东方医院打造党建共同体新的又一次有益探索，也是深化一院两中心交流互动的生动实践。未来，北京中医药大学东方医院将持续加强干部队伍建设，以党建铸魂，以实干立身，推动党建工作与医疗业务深度融合，为服务人民群众健康、促进中医药传承创新发展作出新的更大贡献。

（党委组织部 傅晨 党委宣传部 闫妍 刘雨涵）

牢记使命 争当先锋 统一思想 明确方向

院党委集中学习《树立和践行正确政绩观》 筑牢思想根基 聚焦实干笃行

为进一步强化思想引领，锚定工作方向，推动医院高质量发展提质增效，4月7日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《树立和践行正确政绩观》。党委书记韩振瑾主持会议，总会计师程晓莉领学。同期开展的党委理论学习中心组学习环节，党委副书记曹俊岭领学《三级中医医院评审标准》（2026年版）。

会议指出，政绩观是干事创业的根本性问题，直接关系到医院发展方向与为民服务初心。会议强调，要将树立和践行正确政绩观贯穿医院工作全过程，坚持从实际出发、从实战发力，坚决杜绝急功近利、形式主义和弄虚作假，以稳扎稳打、求真务实的作风，扎实推进医院各项工作高质量发展。在医院主楼改造工作中，



要始终以患者利益为出发点，兼顾全体职工利益，广泛倾听职工心声、回应职工期盼，凝聚全院上下同心同向、攻坚克难的合力，确保各项工作落地见效、惠及医患。

在《三级中医医院评审标准（2026年版）》学习环节，会议明确，新版标准紧扣中医药事业发展要求，更加突出内涵特色和管理效能，对医院在党的建设、设置规划、人员配置、中医药服务功能等多方面提出明确要求。会议要求党政领导班子成员及医教研管各部门组织专题学习，逐字研读标准原文，对照指标体系全面排查短板弱项，紧盯国考绩效中医内涵关键指标，坚持以评促建、以评促改，全面提升医院综合管理水平与核心竞争力。

（党委宣传部 闫妍）

说实情 建诤言 敢斗争 凝聚奋进力量 筑牢医院发展根基

4月13日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《习近平在全军高级干部培训班开班式上发表重要讲话 强调开展思想整风 深化政治整训 以崭新政治面貌 迎接建军一百周年》。党委书记韩振瑾主持会议并领学。

会议围绕新时代强军思想展开深入学习，深刻领悟其核心内涵与要求。会议强调，要将思想建设摆在首位，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，始终坚守政治立场，保持纯洁性与政治坚定性，为医院高质量发展筑牢思想政治根基。

针对医院党政领导班子建设，会议指出，领导班子是医院发展的核心力量，要当好讲真话的表率，涵养能容人的雅

量，营造说实情、建诤言、敢斗争的浓厚氛围。面对当前医疗行业发展的新形势与新挑战以及医院主楼改造等重点攻坚任务，领导班子要团结协作、务实担当，密切联系群众、倾听一线心声，凝聚集体智慧、科学民主决策，引领医院稳步发展。与此同时，会议强调，全院上下要进一步统一思想，持续强化政治建设，加强学习，以先进理念、科学方法破解发展难题。

下一步，东方医院将以此次学习为契机，持续深化思想建设，强化责任担当，把学习成果转化为推动医院发展的实际行动，不断提升医疗服务质量与管理水平，奋力谱写医院发展新篇章。

（党委宣传部 闫妍）

夯实理论素养 营造浓厚学习氛围

4月20日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《习近平：推动全民阅读，建设书香社会》，党委副书记、院长高洪才领学，党委书记韩振瑾主持会议。

会议指出，医院要进一步强化全员学习意识，夯实理论素养，营造浓厚学习氛围。当今社会是知识经济时代，终身学习是提升个人能力、推动医院高质量发展的核心动力，全体干部职工要深刻认识学习的重要意义，要坚持以科学理论武装头脑，把学习作为提升政治素养、业务能力的重要途径，切实以学习

强本领、以学习促实干。

结合医院实际工作，会议强调，要树立正确的学习态度，掌握科学的学习方法，沉心静气、持之以恒，真正做到学懂弄通、学深悟透，始终坚持独立思考、学用结合，把理论知识与临床诊疗、医院管理、教育教学、科学研究等实际工作紧密结合，实现以学促行、知行合一。

【分享书单】

《影响力》《干法》《活法》《人性的优点》《人性的弱点》《卓有成效的管理者》《管理的实践》等。

（党委宣传部 闫妍）

抓实理论学习 统筹推进重点工作落地

4月27日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《习近平谈治国理政（第五卷）——高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》，党委副书记曹俊岭领学，党委书记韩振瑾主持会议。

会议坚持以理论学习凝聚思想共识，紧扣医院发展战略部署，聚焦主楼改造等重点项目，针对医院发展中的重

点难点问题，强调领导干部都要提高政治站位，勇于担当作为，加大政策与工作要求宣贯力度，推动工作部署精准传达到岗、有效落实到人，确保全院上下思想同心、行动同步、步调一致。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委将继续审时度势、科学决策、锐意进取、攻坚克难，团结带领全院职工撸起袖子加油干，风雨无阻向前行。

（党委宣传部 闫妍）

照镜·鉴心·正行 以史为镜 筑牢廉洁从医防线

为深入推进全面从严治党和医疗行风建设工作，扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育，推动廉政教育与医疗服务、学科建设、人才培养深度融合，4月28日下午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）纪委牵头组织院领导班子成员、纪委委员、党支部纪检委员、专职纪检监察干部等40余人，前往中央和国家机关廉政教育基地恭王府博物馆开展专题廉政教育活动，以历史为镜鉴，筑牢廉洁从医防线。



党员们首先走进“廉洁文化教育主题展”，展览分为“中华传统廉洁文化”“廉洁奉公的反面典型——和珅”“坚定理想信念，保持廉洁本色”三个单元，系统呈现了中华廉洁文化的历史脉络，深刻剖析了和珅贪赃枉法、奢靡逾制的反面教训，生动展示了新时代全面从严治党取得的实践成果，给全体

党员上了一节生动的廉洁教育课。

在分组教学过程中，医院党委书记韩振瑾表示：“全面从严治党永远在路上。恭王府的兴衰告诫我们，失去监督的权力必然导致腐败。党员干部要以史为鉴，

（纪检监察处 王晓彤 党委宣传部 刘雨涵）

赓续红色血脉 凝聚统战合力 我院统战人士代表赴瑞金参加专题培训

为传承弘扬苏区精神，强化统一战线成员思想政治引领，4月21-24日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）统一战线成员代表及党委组织部（党委宣传部、党委统战部）工作人员，参加由学校党委统战部组织的统一战线成员赴瑞金培训班，在“红色故都”瑞金接受深刻的党性教育与精神洗礼。

本次培训在学校党委统战部常务副部长李晨辉主讲的开班仪式中拉开帷幕。培训采取专题教学、现场教学、微党课与情景教学相结合的方式，围绕正确政绩观、苏区精神、调查研究、统一战线等核心内容，推动理论与实践深度融合，引导统战成员坚定理想信念、砥砺初心使命。

培训期间，参训学员认真聆听《深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述》《深入学习贯彻习近平总书记关于苏区精神的重要论述——中央苏区与苏区精神》等专题课程，系统学习树立和践行正确政绩观的核心要义，深刻领悟苏区精神的丰富内涵与时代价值；先后前往叶坪革命旧址群、沙洲坝红井、中央苏区统战史料陈列馆、瑞金中央革命根据地历史博物馆、毛泽东寻乌调查纪念馆、罗瑞谈判旧址、圳下战斗遗址等现场教学点，在一张张历史图片、一件件珍贵文物前，循着红色足迹，于历史场景中感

悟革命先辈的坚定信仰与为民初心，重温党的群众路线和调查研究的优良传统，深刻领会统一战线作为革命重要法宝的关键作用。



北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）参训学员纷纷表示，走进瑞金、寻根铸魂，既是一次触及灵魂的思想淬炼，更是一次生动深刻的党性教育课。大家一致认为，作为新时代中医药工作者，将以此次学习为新起点，把红色基因融入血脉，把学习成果转化为实干动力，坚守医者初心、厚植为民情怀，在守护人民健康的岗位上担当作为，为医院和中医药事业高质量发展添砖加瓦。此次培训进一步夯实了医院统战成员与党同心、跟党同行的思想政治基础，汇聚起团结奋斗、携手前行的强大力量。

（党委组织部 修永新）

赋能国家区域医疗中心建设提质增效 商学院一行赴枣庄医院调研指导



4月23日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才，党委副书记、纪委书记刘凯峰，副院长郭翔宇，对外合作处处长谢玉晗等一行5人，赴北京中医药大学东方医院枣庄医院开展国家区域医疗中心建设调研指导。枣庄市政府政策研究中心党组书记、主任殷殿聚，枣庄市卫生健康委党组书记、主任杨雷，全程陪同调研，精准对接地方建设保障需求，协同推进院地共建各项工作，全力推动国家区域医疗中心建设走深走实。

调研期间，商洪才院长一行深入东方医院枣庄医院各核心区域开展实地考察，先后走访门诊大厅、急诊科、脑病中心门诊、中医非药物疗法中心、男科门诊、健康管理中心等重点临床科室，与各科负责人面对面深入交流，详细了解特色诊疗技术发展、



学科人才梯队搭建、医疗服务运营管理等实际工作情况，全面掌握医院临床业务开展与学科建设落地实效，并针对医院立足鲁南地区群众就医需求、推动国家区域医疗中心建设与中医药特色服务深度融合的实践举措，给予针对性现场指导。

在随后召开的国家区域医疗中心建设工作座谈会上，东方医院枣庄医院执行院长白俊杰围绕建设整体进展、当前重点难点问题及下一步工作计划作系统汇报，全面展现医院在学科同质化建设、重点项目推进、人才双向培养、科研协同创新等方面取得的阶段性成果。交流研讨环节，双方聚焦输出医院优质资源下沉、专科技术精准帮扶、科医平台共建共享、管理模式同质化推广等核心议题，展开深入沟通探讨，进一步凝聚合作共识、明晰合作方向。商洪才院长对东方医院枣庄医院前期建设成效给予充分肯定，

他强调，东方医院国家区域医疗中心建设是优化全国优质中医药资源布局、切实保障鲁南地区群众健康福祉的重大民生工程。作为输出医院，北京中医药大学东方医院将严格落实主体责任，持续在学科建设、技术支撑、人才培养、科研创新等领域加大共建力度，推动核心诊疗技术、先进管理经验全面平移落地。他要求，双方要以此次调研为新起点，建立健全常态化沟通督导机制，细化分解任务清单、层层压实建设责任，高效推进各项共建任务落地见效，全力加快国家区域医疗中心建设步伐。座谈会后，枣庄市委常委、副市长张庆伟作工作指示，他要求压实工作责任，加快项目推进，以更高标准、更实举措推动国家区域医疗中心建设取得更大实效。

此次调研指导，进一步深化了两院协作共识，理顺了建设工作思路，破解了阶段性发展难题，为国家区域医疗中心高质量建设注入强劲动力。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）及国家区域医疗中心东方医院枣庄医院将始终坚守中医药为民服务初心，紧扣国家区域医疗中心建设目标要求，凝心聚力、协同发力，持续深化全方位、多层次合作，不断提升鲁南地区中医药医疗服务能力与水平，切实把优质中医药服务送到群众身边，为保障区域群众健康、推动中医药事业传承创新发展贡献更大力量。

（东方医院枣庄医院 冯雯雯）

京蒙中医药协作再深化 专家团下沉服务惠及千家万户

中医药传千里，京蒙同心护健康。近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长郭翔宇带领专家团队赴内蒙古呼和浩特市，出席由北京市中医药管理局、呼和浩特市卫生健康委员会联合举办的“双首”健康行动专题座谈会。

活动现场，双方围绕中医药人才培养、专科能力建设、医疗技术提升、便民健康服务等重点内容深入交流、共商发展。东方医院与呼和浩特市中医医院现场签署医疗技术合作补充协议，标志着两地中医药对口协作迈入全方位、深层次、常态化的新阶段，也为呼和浩特市中医药事业高质量发展注入了强劲动力。

座谈会上，郭翔宇副院长表示，医院高度重视“双首”健康行动推进落实，将京蒙中医药对口帮扶协作列为年度重点工作持续推进。依托深厚的中医医药学科底蕴、优质专家资源和成熟的临床诊疗经验，医院精准对接群众就医需求，选取轻治未病科、康复医学科、儿科三大特色重点专科作为帮扶核心，量身定制多元化、精准化、长效化帮扶措施。

下一步，双方将以合作协议为基础，常态化开展临床实操带教、基层公益义诊、中医药学术前沿讲座、专业医学著作

·国家区域医疗中心·

“东方勤早 智汇岐黄” 疑难病例讨论会成功举办

东方秦（勤）枣（早）
勤：业精于勤荒于嬉，做虚做伪；
早：行成于思毁于随，先行先试。

为深化国家区域医疗中心建设，推动优质中医药资源辐射延伸，促进放射科诊疗水平同质化提升，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）成功举办第十期放射科国家区域医疗中心疑难病例讨论会。本次会议汇集秦东方便医院与秦皇岛、枣庄两国家区域医疗中心放射科同仁，共探疑难病例，共话诊疗提升。

会议由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）对外合作处处长谢玉晗主持，她在开场辞中明确本次讨论会的核心意义，强调疑难病例研讨是提升临床诊疗水平的重要途径，表示放射科作为医院重要医技科室，是疾病精准诊断的前沿关口与临床诊疗的重要支撑，希望通过三地协同交流，凝聚诊疗共识，破解临床难题，充分发挥放射影像在早诊早治、精准分型中的关键作用，推动国家区域医疗中心放射科建设再上新台阶。

会议重点围绕两例放射科疑难病例展开深入研讨，东方医院秦皇岛医院、东方医院枣庄医院放射科分别汇报疑难病例。详细阐述了患者的病史、临床表现、影像学检查结果及诊疗过程中的难点困惑。东方医院放射科主任、主任医师郭鹏德，主治医师冯嵩开展针对性答疑，从影像鉴别诊断、诊疗方案优化等角度对病例进行细致剖析，补充提出针对性的诊疗思路和注意事项，进一步丰富了研讨内容，



为参会人员提供了更多可借鉴的临床参考。

东方医院秦皇岛医院放射一科主任侯波、放射二科主任赵志军、东方医院枣庄医院放射科主任杜兆峰先后作总结发言，均对本次讨论会的成效给予高度肯定，认为疑难病例讨论会内容贴合临床实际，不仅有效解决了临床工作中遇到的疑难问题，更搭建了三地放射科交流协作的桥梁，为提升区域放射科诊疗水平提供了有力支撑。

作为国家区域医疗中心输出医院，东方医院始终坚持“地方政府主建、输出医院主营、依托医院配合”的合作模式。本次第十期放射科疑难病例讨论会的成功举办，既是医院落实国家区域医疗中心建设要求的具体举措，也是传承岐黄智慧、推动中西医结合放射诊疗创新的生动实践。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将通过常态化疑难病例研讨、专家会诊、学术交流等形式，聚焦各专科领域临床难点，搭建更多高水平学术交流平台，推动优质医疗资源向秦皇岛、枣庄地区下沉，助力国家区域医疗中心建设提质增效。

（东方医院枣庄医院 冯雯雯）

岐黄传薪火 丝路续华章 阿尔及利亚中医学习团顺利结业

为积极响应“一带一路”卫生健康合作倡议，深化中国与阿尔及利亚传统医药领域学术交流与人才培养，推动中医药文化海外传播与国际化传承发展，4月14-27日，“东方明医”海外中医师培训首批学员——阿尔及利亚中医学习团一行13名学员到访北京中医药大学第二临床医学院（东方医院），开展为期两周的系统化中医药研修学习。

东方医院作为北京中医药大学第二临床医学院、国家中医药管理局直管医院，一直深耕中医药传承创新、中医特色诊疗发展、国际医疗合作发展等重要职责使命。医院党委高度重视此次阿尔及利亚学习团教学工作，提前统筹协调教学安排、科室轮转、专家授课、临床带教及后勤保障各项工作，遴选针灸科、推拿科、儿科、眼科、肿瘤科、非药物治疗中心、药学部等7个重点临床科室资深专家组建高水平授课及带教团队，打造规范化、专业化海外中医药研学平台。



理论学习阶段，围绕脾胃病针灸诊疗、儿科常见病中医辨治、耳穴贴压、拔罐艾灸、颈椎病推拿、近视中医药干预、肿瘤中医外治、火针应用及中草药辨识等重点内容开展系统授课。专家团队授课深入浅出，理论结合临床实操经验，兼顾专业性与时通俗性，方便海外学员快速理解、扎实掌握中医核心理论要点。

实操实训阶段，阿尔及利亚学员分组轮转医院重点特色科室，开展沉浸式临床跟诊学习，观

长谢玉晗出席仪式，并为学员颁发结业证书。阿尔及利亚学员代表真诚致谢，由衷感谢医院专家团队的风采相授。大家表示此次研修学有所成，全面夯实了中医专业知识，后续将学以致用，持续推动中阿传统医药交流互鉴。郭翔宇副院长对全体学员顺利结业表示祝贺，他表示，中医药是中华优秀传统文化瑰宝，也是“一带一路”卫生健康合作的重要载体。他希望学员们以此次学习为契机，做好中医药文化传播使者，把所学中医药知识带回本国推广应用，造福民众健康。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续发挥中医药专业优势，持续拓展与阿尔及利亚及其他各国的中医药人才培养、学术交流、科研教育等多维度合作，以岐黄医术为纽带，以中医药文化为载体，为推动全球传统医药传承创新、构建人类卫生健康共同体持续贡献东方智慧与东方力量。

（对外合作处 冯雯雯 党委宣传部 刘雨涵）

紧扣国家区域医疗中心建设目标要求 不断提升医疗服务水平

《中医内科学》教案项目荣获2025年北京高校优质本科教学资源优秀教案

近日，北京市教育委员会公布2025年优质本科基本教学资源建设名单。在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委的坚强领导与教育处的精心组织下，焦扬、韩振玺、赵海滨、王铮峥、韦婉5位教师共同完成的《中医内科学》课程教案，荣获“优质本科教案”称号。这是医院持续推进本科教学内涵建设、深化课程思政与教学改革创新取得的重要成果。

《中医内科学》课程团队长期深耕教学一线，坚持以学生为中心，以培养中医临床思维与岗位胜任力为目标，持续强化内涵建设，探索形成六大课程思政要素，构建了“多元并举”的教学体系。本次获奖教案主要体现在以下特色：

1. 深度融合课程思政，厚植中医人文精神，实现专业教育与价值引领有机统一。



2. 综合运用多元化教学方法，突出中医辨证思维与临床实践能力协同培养。

3. 强化实践教学环节，促进医教协同，提升学生基本操作能力与岗位胜任力。

4. 引入多媒体与互动评价机制，推动教学持续改进，近年来学生评教成绩持续保持高位。

该课程此前已获评校级线下一流本科课程、校级课程思政示范课及北京市优质本科课程，此次获评，更是对课程团队长期坚持教学改革、潜心育人的高度肯定。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续发挥优秀教案示范引领作用，持续推进教学资源建设与改革创新，提升中医拔尖创新人才培养质量。

（教育处 王铮铮）

守医保安 送岐黄温暖 我院积极参与北京医保宣传月活动

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）参加北京市“贯彻监管条例实施细则 筑牢医保基金安全防线”主题宣传活动。东方医院副院长王乐刚带队，同步对医保政策进行宣讲，让市民在享受优质中医服务的同时，筑牢医保安全意识，实现“看诊、科普、传政策”三者有机融合。

此次医院以医保宣传月活动为契机，落实监管责任、服务民生，既彰显中医特色，也引导群众守护医保基金。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续以《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则》为遵循，不断强化医保基金规范使用管理，提升医疗服务质量，深耕中医特色优势，以精湛岐黄医术守护百姓身心健康，以坚定责任担当筑牢医保基金安全防线，为医保事业高质量发展和全民健康事业贡献东方力量。

（推拿理疗科 魏培栋 检验科 张万宇）

毛堂友牵头国家重点研发计划 青年科学家项目启动会举行

该项目由中国科学院微生物研究所、中日友好医院共同参与开展研究。为保障项目高质量实施，项目组按管理要求组建项目指导专家委员会，毛堂友为专委会专家逐一颁发证书，凝聚多方智慧，为项目科学规范推进筑策支撑。

项目汇报环节由王志斌主任医师主持。

毛堂友汇报了项目整体研究思路与方案。中国科学院微生物研究所熊倩、中日友好医院陈尚如、东方医院毛堂友分别就各自负责内容的研究内容、技术路线、进度安排等进行了详细汇报。

在听取各课题组汇报后，项目指导专家委员会对项目的创新点和研究内容框架给予了肯定，同时围绕项目研究框架、关键技术问题、成果转化路径等展开深入研讨，逐一梳理研究难点与实施风险，给出科学务实的改进建议与统筹指导，保障项目整体实施进度与研究质量，稳步推进核心技术攻关与创新成果产出。

最后，毛堂友代表项目组作总结表态，将以此次启动会为全新起点，精诚协作、锐意创新，稳步推进科研任务落地见效，力争在中医药防治消化系统疾病研究领域取得突破性进展，以优质科研成果赋能学科发展，为健康中国建设贡献中医药青年力量。

本次项目启动会的圆满召开，既为项目有序开展筑牢了根基、明晰了方向，也充分彰显了北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在青年科人才培育、国家级科研项目管理工作中的综合实力与使命担当。未来，东方医院将继续秉持中医药传承创新发展理念，聚焦临床疑难疾病、重点专科领域开展高水平科研攻关，以科研创新赋能临床诊疗、学科建设双提升，为守护人民群众生命健康、推动健康中国建设贡献更多东方力量。

（实验中心 毛堂友 胡佳艳）

技蕴东方·非药传馨 中医非药物疗法系列培训举办

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“技蕴东方·非药传馨”中医非药物疗法系列培训课程（一）在方庄院区成功举办。本次培训由护理部主办，对外合作处护理部党支部、心血管科党支部、消化科党支部联合承办，旨在进一步落实医院“十大工程建设3.0版”，提升中医药服务能力，促进百姓健康，推进中医非药物疗法在临床应用“传承有根、操作有据、创新有方”。

医院副院长王乐出席并作开场讲话，一院三区各科室护士长及护理骨干参加培训。大会由消化科护士长许冰主持。

王乐副院长在讲话中指出，中医非药物疗法是东方医院中医特色优势的重要体现，也是医院“十大工程建设3.0版”中“中医内涵工程”的核心抓手。国家“十四五”规划纲要明确提出“推动中医药振兴发展，促进中西医结合”，医院要紧密围绕国家战略部署，以标准化建设为引领，以人才培养为根基，切实提升中医非药物疗法的临床应用水平，为患者提供更加优质、规范的中国护理服务。王乐副院长勉励全院护理人员珍惜学习机会，将培训所学真正转化为临床实践，为医院中医内涵工程建设贡献力量。

东方医院护理部主任唐玲以《中医非药物疗法标准操作规范》解读与推广为题，从平台建设、规程制定与内涵提升三个维度展开系统阐述，该规程严格对标医保政策，明确梳理由护理人员可操作的技术范围，旨在为全院提供同质化、标准化的操作依据。她指出中医非药物疗法在健康促进中具有独特优势，东方医院依托国家中医优势专科（护理学）联盟平台，系统



推进专科发展，覆盖一院三区的“四专”中医护理门诊体系，中医非药物疗法中心开诊以来获得患者广泛认可，提升了患者就医获得感。

总护士长鄂海燕以《“通”之路：拔罐疗法在常见病中的应用》为题，围绕拔罐疗法的概念、标准操作流程、临床常用罐法及典型护理案例四个维度进行授课。她通过现场演示，逐一纠正正闪罐、走罐、留罐等技术手法的操作细节，真正做到“医心授益有道，罐法传承有方”，让学员在练中学、学中悟，切实掌握拔罐疗法的核心要领。

本次培训以“十大工程建设3.0版”为统领，以中医内涵工程为核心，以标准化建设推动中医护理高质量发展，中医非药物疗法系列培训标志着医院中医非药物疗法标准化建设与推广应用工作进入全新阶段。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）也将围绕灸法类、推拿类、耳穴疗法等技术持续开展相关培训，力求实现全院中医非药物疗法技术的全面覆盖和同质化提升，为建设中医优势专科品牌、推进中医药传承创新贡献东方力量。

（护理部 任亚星 朱进晴 党委宣传部 刘雨涵）

·医患互动·

时光清浅 岁月安然 素心以待 共赴康健 透析中心举办第十八届肾友联谊会

4月26日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）透析中心第十八届肾友联谊会温情举办。医院党委副书记、院长商洪才以视频形式致辞，医务处处长赵超、透析中心医护人员、百余名肾友及家属出席活动，大家欢聚一堂，共话健康、共叙温情。



透析中心主治医师吴银娜围绕《透析中低血压的预防和危害》进行细致讲解，全面解析诱发因素、潜在危害及应急处理流程，并着重强调透析涨水量不超过体重3%的核心原则。

主管护师刘玲以《透析患者的智慧饮食》为题，用通俗易懂的语言深入浅出讲解控钾、控磷、优质蛋白摄入等关键点，积极纠正“饿着就能少透析”等常见误区，为肾友居家康养提供科学、实用的指导。

医患同心共鸣，展现乐观生命姿态
肾友心声环节温情满满，家属与患者代表纷纷表达对医护人员的感谢，并鼓励病友们乐观面对治疗。随后的文艺汇演中，医护人员与肾友及家属同台表演独唱独奏、诗朗诵、舞蹈、小提琴演奏及合唱等节目，气氛热烈又温馨。

坚守人文初心，筑牢健康屏障
透析中心主任、主任医师张敬峰表示，中心将始终坚守“博极医源，仁者爱人”理念，全力打造“东方有爱，爱在东方”的人文透析品牌。

护士长王丽伟谈到：联谊会是我患之间的深情相聚，透析中心不仅是延续生命的场所，更是温暖心灵的港湾。

此次肾友联谊会，不仅是一场温情的相聚，更是一次科学的普及。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）透析中心将持续深化中西医结合诊疗特色，不断优化健康宣教形式，强化全周期人文关怀服务，用更精湛的技术、更贴心的护理、更温暖的服务，为广大肾友筑牢生命健康屏障，守护每一位患者平安康健。

（透析中心 杨田 王丽伟 田峰）

问道岐黄 精研针法

“岐黄东方”中医经典思维提升培训



近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办的“岐黄东方”中医经典思维提升系列培训第二讲，在方庄院区顺利开讲。本次培训以《“岐黄东方” 动筋针治疗疼痛：操作流程和理论架构》为主题，聚焦中医针灸特色技术的临床应用与传承创新，旨在进一步夯实东方医院及合作医疗机构临床医师的中医理论功底，提升疼痛类疾病诊疗能力。培训特邀动筋针发明人、针灸医学博士陈德成教授亲临授课，培训会由东方医院人事处处长文文明主持。

主持。

会议伊始，东方医院党委书记韩振璠发表致辞。韩书记代表医院向陈德成教授表示最崇高的敬意和最诚挚的感谢！并希望全体参会人员珍惜学习机会，深度学习，学以致用，把特色技术转化为服务患者的临床实效。

培训中，陈德成教授结合自身四十余年海内外临床、教学与科研经验，系统讲解了动筋针疗法的理论架构、操作规范与临床应用，梳理了动筋针疗法的学术渊源。作为澄江学派第三代传人，他在传统针灸理论的基础上，结合现代肌肉筋膜解剖学，构建了动筋针疗法完整的学术体系，明确了“找点是基础，针刺是关键，运动是核心”的核心理念。他深入阐释了疼痛疾病的发病根源，指出 80% 以上的疼痛与软组织损伤密切相关，并针对当前临床疼痛诊疗的痛点难点，详解了动筋针疗法绿色非药物、物理结构调整来缓解疼痛的核心优势，明确了三大核心特点。同时，陈教授结合临床案例，全面介绍了动筋针疗法在颈肩腰腿痛等常见病症中的规范操作流程，拓展了疗法在内脏疾病调理、术后康复等领域的临床应用场景。针对中医教育中肌肉筋膜解剖知识的短板，他提出了系统化的补足路径，分享了专利针具的设计原理与中医五行阴阳理论的深度融合，阐释了疼痛治疗的“开关原理”，强调了精准定位治疗靶点与规范操作的重要性。

现场实操演示环节是本次培训的重点环节。陈德成教授邀请现场有资历

腰腿、肘手膝踝等部位疼痛的参会同仁上台，进行现场演示性治疗。操作过程中，他严格按照动筋针标准化操作流程，从精准定位、进针手法、行针要点到动筋操作，每一个步骤都细致规范，并确保现场及线上每一位参会者都能清晰观看，大家对动筋针的操作流程也有了更直观、深刻的认识。

答疑环节，大家纷纷围绕动筋针操作过程中的定位技巧、适应症把握、并发症预防、临床病例选择，以及动筋针在不同疼痛类型中的应用差异等问题，向陈德成教授请教，陈教授一一耐心解答。

本次培训吸引了来自北京市各医疗单位及东方医院“一院三区”、北京中医药大学东方医院秦皇岛医院、北京中医药大学东方医院枣庄医院等 200 余名同仁现场参会，线上直播平台累计观看突破 1000 人次，实现了跨地域、全覆盖的学术传播，得到了线上线下参会同仁的高度认可。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续定期举办“岐黄东方”中医经典思维提升系列培训，不断推出中医经典、特色技术、临床实操等高质量学术活动，系统提升医院临床医师及广大中医药同仁的中医经典理论水平与临床思维能力，培养一批“中医理论扎实、临床功底深厚”的骨干人才，营造“学经典、研技术、提疗效、惠民生”的浓厚学术氛围，为传承发展中医药事业、推进健康中国建设做出更大的贡献。

（人事处 孙静宜）

聚首京城岐黄 共护稚童安康

我院牵头启动北京市中医儿科优势专科联盟

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）牵头组建的北京市中医儿科优势专科联盟正式启动，联盟启动暨工作研讨会在东方医院顺利召开。联盟旨在整合首都中医儿科优质资源，优化区域中医医疗布局，推动学科协同共建、资源共享与辐射发展，助力全市中医儿科专科能力整体提升。首都国医大师王素梅主任医师担任联盟学术顾问并主持研讨会。

北京市中医儿科优势专科联盟是依据北京市中医药管理局《国家中医药管理局关于加快推进中医优势专科建设的意见》《国家中医药管理局综合司关于做好省级中医优势专科联盟建设有关工作的通知》相关文件要求而建立，成员单位包括了首都医科大学附属北京中医医院、首都医科大学附属儿童医院、北京市昌平区中西医结合医院、中国中医科学院望京医院、中国中医科学院广安门医院、中国中医科学院涪陵医院、北京中医药大学东直门医院、北京市和平里医院、北京中医药大学第三附属医院、北京中医药大学附属房山医院、北京中医药大学附属昌平医院共 11 家单位。



启动会上北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振璠致辞，中医儿科优势专科联盟是落实中医药发展战路、优化医疗资源的重要举措，东方医院以共建共享为原则，搭建协同平台，推广“特色技术，惠及更多儿童。联盟学术顾问、首都国医大师王素梅寄语同仁坚守中医初心、深化协同、守正创新；并在会上强调联盟首先聚焦两至三个优势病种，做实做细不搞形式。

首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏建议联盟整合培训资源避免重复工作；提出完善病房硬件设施以提升确诊与诊疗能力，助力年轻医师接触危重病例、快速成长。

首都医科大学附属北京儿童医院中医科副主任莫鑫分享本院的线上疑难病例查房经验，提出接受进修、承接重症转诊意向，并希望联盟带来更丰富的中医经验助力本院中医能力提升。

北京中医药大学第三附属医院儿科主任崔霞提出联盟可依托地域优势制定成熟的中医诊疗方案，聚焦核心行为疾病，推动科研成果转化，加强基层培训、分层培训，将此次面向全国辐射。

中国中医科学院广安门医院儿科主任王波提出联盟以“高原+高峰”双线发展，按优势病种分组攻关，重点培养青年医师，联合申报科研项目等联盟提升工作内容。

中国中医科学院望京医院儿科主任郭凯建议整合各单位优势病种，借鉴多学科协作模式，打造高精尖特色，避免同质化发展。

中国中医科学院望京医院儿科史文丽副主任医师提出按专业组建立常态化病例讨论机制，助力年轻医师学习老专家经验，提升临床水平。

北京市昌平区中西医结合医院儿科主任李静分享了科室过敏性鼻炎、肺炎等常见疾病的特色中医外治技术应用成果，主动牵头制定过敏性鼻炎诊疗方案，助力专科建设。

北京中医药大学房山医院儿科主任游梦祺希望联盟为基层提供规范化诊疗方案与技术帮扶，提升基层儿科服务能力。

北京市和平里医院儿科主任杨晖提出推广“名老中医经验的方案，建立绿色转诊通道，实现上下协同、区域分工。

北京中医药大学东直门医院儿科科秘书张善医师作为青年医师，希望依托联盟获得更多临床实践与学习交流机会，为联盟在人才培养方面提出了切实可行的措施。

经过本次会议研讨，明确了联盟首批优势病种聚焦抽动症、过敏性鼻炎、儿童肺炎三大类疾病，由各优势单位牵头制定诊疗规范，实现联盟内技术共享、人才共育、转诊联动。北京市中医儿科优势专科联盟的启动，标志着首都中医儿科迈入协同创新新阶段，未来将持续传承中医精髓，提升诊疗水平，全力守护儿童身心健康，助力健康北京与中医药传承创新发展。

（儿科 刘晓芳 党委宣传部 刘雨涵）

名家领航话专科 聚力赋能促发展

我院举办优势专科建设经验分享会



为深入推进医院优势专科高质量发展，全面提升专科核心竞争力与诊疗服务水平，4 月 7 日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“优势专科建设经验分享与专题指导会”在方庄院区一楼报告厅顺利召开。会议特邀全国名中医、首届岐黄学者、中日友好医院张洪春主任医师作专题报告并开展现场指导，东方医院党委书记、院长商洪才，副院长马建岭出席会议，各重点专科、临床科室负责人及骨干人员参会交流，共话专科发展，共探提升路径。

商洪才院长在致辞中对张洪春主任医师的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。他指出，张洪春主任医师深耕中医肺病领域数十年，在学科建设、临床诊疗、科研转化、人才培养等方面成果卓著，是全国中医专科建设的标杆性人物。本次指导会为全院专科发展搭建了难得的学习交流平台，希望全体参会人员珍惜学习契机，认真汲取专家经验，主动对标先进标杆，将所学所悟转化为推动专科建设的实际行动，助力医院重点专科建设再上新台阶、实现新突破。

会上，张洪春主任医师以《高水平学科建设实践与思考》为题，结合中日友好医院中医肺病学科四十余年的发展经历，从医院定位、学科架构搭建、人才梯队培养、亚专科精准布局、临床科研转化、特色品牌塑造等多个维度，进行了系统全面的经验分享。

他详细介绍了该学科以鼠恩祥国医大师学术思想为根基，精准构建“五大亚专科”（流感及病毒性肺炎、间质性肺疾病、慢性咳嗽、慢性哮喘、肺血管病）的发展路径，清晰展现了亚专科细分发展对提升专科核心竞争力的重要作用；深度解读了“风咳理论”“温润辛金培本法”“调补肺肾法”等原创学术成果，从临床实践出发，阐述了其如何逐步走向科研探索、成

功转化为苏黄止嗽散等新药，进而升级为行业指南与国家标准的完整历程；同时，围绕“以人才培养为核心、临床与科研互促共进、打造特色专科品牌、强化团队协作攻坚、以学术交流赋能发展”五大关键点，分享了高水平学科建设实施的实践经验与务实建议，为东方医院专科建设提供了清晰的路径指引和科学的方法论支撑。

交流研讨环节，现场氛围热烈浓厚，互动交流踊跃。呼吸热病科主任医师史利卿，风湿病科主任、主任医师侯秀娟，儿科主任、主任医师陈自佳，肿瘤科主任、主任医师李泉旺及消化科主任、主任医师王志诚结合各专科实际，围绕特色优势病种、亚专科规划布局、人才梯队建设、科研协同创新等核心难点问题，逐一提问、深入探讨。张洪春主任医师耐心细致地逐一解答，并结合中日友好医院学科建设中的典型案例，针对性提出破题思路与改进建议，为各专科厘清了发展痛点、明确了建设方向、优化了实施策略，提供了极具权威性和可操作性的指导。

马建岭副院长作总结讲话。他表示，本次会议内容务实、重点突出、指导性极强，既是一场高水平的学术盛宴，更是一次精准高效的专科建设“会诊”。各科室要以此次指导会为契机，认真消化吸收张洪春主任医师分享的宝贵经验，立足自身专科特色，聚焦建设核心短板，进一步完善专科建设规划，强化各项工作的落地执行，持续提升专科内涵质量与核心竞争力。同时，希望今后能搭建更多交流平台，借助张洪春主任医师的桥梁纽带，加强与中日友好医院中医肺病科、中医风湿病科、肛肠科、中西医结合肿瘤内科等国家临床重点专科的对接学习，积极邀请相关领域优秀专家来院指导，助力东方医院各科全面提升。

此次优势专科建设经验分享会与专题指导会的成功举办，为东方医院优势专科建设注入了新动能，明晰了新方向、提供了新路径。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续邀请国内顶尖专家传经送宝，不断搭建高水平学术交流与学习借鉴平台，凝心聚力、真抓实干，全力推动重点专科提质增效、特色发展，为医院高质量发展筑牢专科根基，为广大人民群众提供更优质、更高效、更具特色的中医药诊疗服务。

（医务处 王建芳 党委宣传部 刘雨涵）

北中医中医药防治过敏创新体系

中西医协同破解呼吸过敏难题

4 月 14 日，北京中医药大学“中医药防治过敏性疾病”专题新闻发布会在和平桥院区成功举办。中国工程院院士、国医大师、北京中医药大学终身教授王琦，北京中医药大学副校长刘存志等专家出席会议，校医院管理处副处长田娟主持发布会。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）副院长、呼吸热病科主任医师马建岭，国家名老中医、耳鼻咽喉科主任医师刘大新受邀分享东方医院在治疗过敏性疾病诊疗中的特色优势与中西医协同成果，医院中医外治特色技术“穴位贴敷”同步现场展示。

发布会上，马建岭副院长重点介绍了呼吸系统常见过敏性疾病咳嗽、哮喘的病因病机及北中医东方医院抗敏联盟的治疗方案。围绕两类疾病急性发作特点，东方医院呼吸热病科构建“西药治标、中医固本、内服外治、

病病同调”特色诊疗模式，史利卿教授团队创制“祛风宣肺止咳方”“温肺抗敏定喘汤”，配合西药标本兼治，可快速改善症状、缩短病程。

刘大新主任医师介绍，过敏性鼻炎的发病与当下生活方式密切相关，是免疫功能不协调、亢进，即阴阳不平衡导致。中医在治疗过敏性鼻炎时因人因时制宜求因、辨证论治，同时局部结合整体的治疗方案，可有效弥补单纯过敏治疗效果不佳的情况。他建议儿童应亲近自然，增加户外运动，成年人则要自我调节，减少焦虑、饮食不节等情况。

在中医外治方面，呼吸热病科护士长王秉敏现场为大家演示并操作了穴位贴敷。北中医东方医院创新打造“益肺通温抗敏三法”直达病所：耳穴按压可快速缓解喉痒；火龙罐作用于肺俞、风门穴位，温通散寒、改善



后背寒凉与呼吸不畅；穴位贴敷以白芥子、细辛、姜汁配伍，坚持疗程可实现“春夏养阳、秋冬少发”的效果。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）抗敏联盟打破科室壁垒，汇聚眼科、耳鼻咽喉科、呼吸热病科、血液病科、皮肤科、儿科、风湿病科、治未病科、

（党委宣传部 刘雨涵）

传承发展中医事业

推进健康中国建设

产学研深度融合 中医药创新提质

金哲教授经验方成功转让

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与济川药业集团有限公司正式签订“消痛益坤方”技术转让合同。这是东方医院科研转化医学中心在中药审评审批制度改革持续推进的背景下，坚持以临床价值为导向，聚焦未被满足的临床需求，积极推动临床经验方向新药创制的又一重要成果。经多轮沟通洽谈，双方顺利达成协议。

“消痛益坤方”是东方医院首都名中医、第五批及第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师金哲的临床经验方。金哲主任医师深耕妇科临床数十年，针对子宫腺肌病（AM）所致的进行性痛经，提出了独特的病机认识，并在消瘀、血虚、气、天台乌药散三方基础上化裁，研制出该方剂。目前，市场上针对子宫腺肌病痛经的治疗中成药仍存在空白，“消痛益坤方”不仅能够弥补化学药物副作用明显、仅限无生育需求女性使用的短板，还可让患者在服药期间正常备孕，临床适用范围更为广泛。

该方剂能够顺利推进成果转化，离不开医院的前瞻性布局与全程保障支持。2023 年，医院“中央高水平能力建设——新药研发项目”将“消痛益坤方”



纳入重点资助课题（项目负责人：黄欣）。依托该课题支持，项目组完成了核心处方优化、系统临床同源性研究以及小试工艺验证等工作。正是医院在科研经费、平台资源及项目管理方面的全方位强力支撑，助力该处方快速实现从临床经验方到具备新药转化条件的跨越。

在成果转化推进阶段，医院转化医学中心充分发挥专业职能，依托“中医药理论——人用经验——临床试验”有机结合的管理模式，为“消痛益坤方”提供知识产权布局、技术评估、合同谈判等全链条专业服务。中心主动对接济川药业集团有限公司，全力推动院企深度合作，最终实现技术转让成功落地。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）转化医学中心将继续依托医院临床科研优势，秉持“以创新驱动引领高质量发展”的理念，为临床工作者提供更专业、更精准的科技研发与成果转化服务。

（科研处 鲁雨薇 路遥 妇科与生殖医学科 黄欣）

升级归来

呼吸热病科病房启用

史利卿主任和季坤负责人带领大家走进新病房实地参观，并向大家汇报了病房改造的整体情况和此次病区设施全面升级的详情情况，季坤负责人围绕科室开展的睡眠呼吸监测、肺功能检查、电子支气管镜等检查及增设非药物物理治疗中心进行了介绍。

新环境孕育新气象！北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科全体医务人员将以更精湛的技术、更舒适的环境、更贴心的服务，守护患者呼吸健康。

【科室介绍】北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科是国家临床肺病重点专科、国家中医药管理局肺病重点专科，学术梯队完整，医疗、教学、科研能力突出，设备完备、医疗技术全面、特色鲜明的肺病专科。

一、全面提升诊疗能力：病区设施全面升级，全新服务，提升患者就医体验。

目前开放床位 35 张，新增高间病房、独立设置重症监护室，配备无创呼吸机、高流量湿化氧疗、多功能监护设备，形成从普通病房到重症监护的无缝生命支持体系。科室引进多导睡眠监测设备规范开展睡眠呼吸监测；增设非药物治疗中心，开展穴位贴敷、火龙罐、耳穴、刮痧等中医外治疗法。肺功能室全面开展通气功能、舒张试验、激发试验、呼出气一氧化氮及诱导痰细胞学检查。科室同时配备电子支气管镜及床旁支气管镜，可开展支气管镜检查、肺泡灌洗、黏膜活检、EBUS-TBNA 等特色诊疗项目。这一技术为呼吸系统疾病的精准诊断与危重症患者的床旁救治提供了有力保障。多元化的服务格局，从多方面守护患者呼吸健康，全面提高危重症抢救能力、疑难病症诊疗能力，提升患者就医体验。

二、深耕咳嗽亚专科建设：构建全程管理与中西协同发展模式

史利卿主任和季坤负责人带领大家走进新病房实地参观，并向大家汇报了病房改造的整体情况和此次病区设施全面升级的详情情况，季坤负责人围绕科室开展的睡眠呼吸监测、肺功能检查、电子支气管镜等检查及增设非药物物理治疗中心进行了介绍。

新环境孕育新气象！北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科全体医务人员将以更精湛的技术、更舒适的环境、更贴心的服务，守护患者呼吸健康。

【科室介绍】北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科是国家临床肺病重点专科、国家中医药管理局肺病重点专科，学术梯队完整，医疗、教学、科研能力突出，设备完备、医疗技术全面、特色鲜明的肺病专科。

一、全面提升诊疗能力：病区设施全面升级，全新服务，提升患者就医体验。

目前开放床位 35 张，新增高间病房、独立设置重症监护室，配备无创呼吸机、高流量湿化氧疗、多功能监护设备，形成从普通病房到重症监护的无缝生命支持体系。科室引进多导睡眠监测设备规范开展睡眠呼吸监测；增设非药物治疗中心，开展穴位贴敷、火龙罐、耳穴、刮痧等中医外治疗法。肺功能室全面开展通气功能、舒张试验、激发试验、呼出气一氧化氮及诱导痰细胞学检查。科室同时配备电子支气管镜及床旁支气管镜，可开展支气管镜检查、肺泡灌洗、黏膜活检、EBUS-TBNA 等特色诊疗项目。这一技术为呼吸系统疾病的精准诊断与危重症患者的床旁救治提供了有力保障。多元化的服务格局，从多方面守护患者呼吸健康，全面提高危重症抢救能力、疑难病症诊疗能力，提升患者就医体验。

二、深耕咳嗽亚专科建设：构建全程管理与中西协同发展模式

史利卿主任和季坤负责人带领大家走进新病房实地参观，并向大家汇报了病房改造的整体情况和此次病区设施全面升级的详情情况，季坤负责人围绕科室开展的睡眠呼吸监测、肺功能检查、电子支气管镜等检查及增设非药物物理治疗中心进行了介绍。

新环境孕育新气象！北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）呼吸热病科全体医务人员将以更精湛的技术、更舒适的环境、更贴心的服务，守护患者呼吸健康。

科学运动 远离慢病

针灸科举办肥胖及慢病专场患教会

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸科（针灸肥胖专病联盟）在方庄院区成功举办“科学运动，远离慢病——肥胖及慢病专场患教会”。本次活动联合北京中医药大学第三医院运动康复专家，通过“科普讲座+运动指导+特色疗法体验”的形式，为 40 余名参会者带来一场理论与实践并重的健康管理盛会。

【针灸科：调体为基，运动为用】东方医院针灸科基于多年肥胖专病诊疗经验，提出“针灸调体，降脂促健”理念。所谓“调体”，不是单纯减重，而是从形体指标、结构功能、内在根基、主观感受四大类共十个维度（体重、体成分、体围、体态、体能、体质、体龄、体感等）进行系统改善。针灸通过调节食欲中枢、改善胰岛素敏感性、调衡内分泌与免疫，帮助患者控制食欲、提升精力、缓解疲乏，使其更有意愿、更有能力去坚持科学运动。同时，针灸在减脂过程中同步改善失眠、便秘等问题，真正做到减脂不伤正，运动不疲惫。

科学运动正是将这些调体目标转化为日常行动的关键路径。调体为身体“铺路”，运动为健康“赋能”。只有在体质得到调节，运动才能真正安全、高效、可持续；反之，科学运动又能巩固调体成果，形成良性循环。

运动康复专家：慢减、正确减、运动有方



北京大学第三医院健康医学科运动康复治疗师葛杰副主任医师指出，大众常陷入“追求快速减重”误区，导致肌肉流失、代谢紊乱。他强调“慢减、正确减”的科学原则，减重核心是减少脂肪而非非瘦重数字。围绕增加肌肉量、碎片化时间运动等策略，葛杰副主任医师为参会者提供了科学的膳食与运动指导，并在讲座后针对个人情况提出个性化运动方案建议，帮助大众实现长期稳定。

患教会通过专家面对面指导、个性化方案制定、特色疗法体验，帮助患者真正理解并践行“调体+运动”的协同模式。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续聚焦肥胖与慢病防控需求，常态化开展此类患教会，让更多群众在科学指导下，找回身体平衡，实现长久健康。

（针灸科 梁翠梅 向婷）

（临床营养科 魏帆）

岐黄暖杏坛 健康护园丁 我院专家走进北中医开展义诊

为弘扬师重教传统美德，推动优质中医药资源下沉校园，近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办，北京中医药大学工会、校医院协办的专项健康义诊活动，走进北京中医药大学校园，为全校教职工开展“杏林春暖·关爱园丁”主题义诊活动，以精准诊疗、特色中医疗法和暖心服务，为辛勤耕耘的教育工作者送上专属“健康礼包”。本次活动得到大学医院管理处和离退休处的大力支持。

活动伊始，北京中医药大学医院管理处副处长田甜发表讲话。她对东方医院治未病科、功能检查科走进校园开展公益之举表示感谢，并强调：“教师是学校的宝贵财富，关爱教师健康就是关爱学校的未来。希望老师们在教育育人的同时，也能关注自身健康，用强健的体魄迎接每一天。”大学离退休处副处长乔庆彬与在场老教师亲切交流，细致关心大家的身体状况与日常需求。

活动现场，义诊团队结合教职工职业特点和老年群体健康需求，设置“一对一健康咨询区”“健康筛查区”和“中医适宜技术体验区”三大功能区。在健康咨询区，治未病科主任、副主任医师刘洋团队耐心倾听教职工的健康诉求，结合既往病史和生活习惯，为每位教职工量身定制个性化健康调理方案，针对离退休教师高发的慢性病管理、季节性疾病预防等问题给出专业指导。

在健康筛查区，东方医院功能科王朝歌主任、刘艳、杨玲、苑舒淇四位医生凭借精湛的专业技能，为教职工进行了细致的颈动脉和甲状腺彩色超声筛查。她们操作严谨、解读耐心，详细解释甲状腺结节以及颈动脉斑块的风险性，现场解读报告并给出干预建议，帮助教职工做到“早筛查、早预防、早治疗”，现场不时听到专家嘱咐：“您这个斑块



存在一定风险，要密切关注”。一位退休老师表示：“平时去医院看病很不方便，这次回到学校就能做专业检查，太贴心了！”

中医适宜技术体验区成为活动现场的人气焦点。治未病科护士长、主管护师张丽君及骨干护士运用温灸罐为教职工疏通经络，缓解长期伏案导致的颈肩酸痛；通过耳穴压豆调节脏腑功能，改善失眠、焦虑等亚健康状态；针对春季过敏性鼻炎、气短、咽喉不适等肺系问题，开展中药贴敷调理。“温灸罐一敷，肩膀立马暖和了，酸痛感轻了不少！”体验后的教职工纷纷点赞。

老师们不仅积极体验各项中医特色疗法，还就日常养生问题与专家深入沟通。刘洋主任表示，看到老师们满意的笑容，就是对医务工作者最大的肯定。



此次义诊活动累计服务教职工150余人次，其中离退休教师占比超70%。这种“校院联动”的健康服务模式，不仅让教师享受到便捷、高效的医疗服务，更拉近了医院与高校教职工的距离，展现了中医药服务民生的温度与担当。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）治未病科将继续秉持“大医精诚”精神，常态化开展此类惠民活动，为“健康中国”建设贡献力量。

（功能科 苑舒淇 治未病科 李壮）

杏林春风入校园 义诊护航育桃李 关爱园丁健康 行动暖心开启



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）治未病科、功能科专家前在北京中医药大学良乡校区校医院，为辛勤培育中医药人才的在职老师们送上健康咨询、彩超检查、经络调理综合服务，推动优质中医药资源下沉校园，获得良乡校区老师们的支持与好评。

此次校园、东方医院团队延续既往专项义诊设置，建立“一对一健康咨询区”“健康筛查区”和“中医适宜技术体验区”三大功能区。治未病科副主任医师吴梦彬在健康咨询区热情接待到场教职职工，悉心了解老师们的健康诉求，为大家量身定制个性化健康调理方案，针对教师们当前的健康风险、高发疾病趋势、常见疾病预防等问题给予专业、详实的指导，并引导大家前往相应区域开展彩超检查、中医干预体验。

健康筛查区内，功能科主任、主任医师王朝歌、副主任医师薛晓华两位医生运用娴熟精湛的技术，为教职工开展颈动脉和甲状腺彩色超声等检查，并即时介绍超声表现、解读临床意义、分析健康风险，给大家专业的

（治未病科 副斌 杨慧波 冯小慧）

关爱教师身心健康 普及科学健康知识 我院专家走进体育馆路小学

为关爱教职员工身心健康，缓解教师群体工作压力，普及科学健康知识，4月7日，北京中医药大学第二临床医学院 东方医院 脑病二科（神经内科2）主任金香兰、推拿理疗科主任任国生走进北京市东城区体育馆路小学，为全校教职工开展健康讲座。本次活动由东方医院党委宣传部与体育馆路小学工会共同策划组织，采用“线下主会场+线上分会场”形式，主校区教师现场参会，分校区教师同步线上收看，实现健康科普全覆盖。

金香兰主任医师重点围绕失眠、高血压等常见健康问题展开深入讲解。她结合教师工作实际，细致分析了疾病常见诱因，帮助老师们正确认识自身健康状况，摒弃“忍一忍就过去”的错误观念。同时，她结合中医“治未病”理念分享了简单易行的调理方法，指导老师们在忙碌的工作中通过合理方式改善睡眠质量、缓解焦虑情绪，以更饱满的状态投入到教学工作中。

国生主任医师聚焦教职员工高发颈椎健康问题，带来了专业科普与实操指导。他结合教师工作特点讲解了颈椎病的常见症状、发病机理，让老师们深刻认识到颈椎保护的紧迫性和重要性。讲座中，国生主任现场演示了适合办公室操作的颈椎放松推拿手法和拉伸动作，



手把手指导现场老师掌握正确的坐姿、站姿，教会大家在课间、备课间隙快速缓解颈肩疲劳的小技巧，鼓励老师们养成科学的工作习惯，坚持日常锻炼，从细节入手预防颈椎疾病，守护身体健康。

此次讲座内容贴合教职员工工作生活实际，实用性、针对性强。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续依托优势专科资源，组织更多专家走进校园、社区、企事业单位，开展形式多样的健康科普活动，把优质的中医药健康服务送到群众身边，用中医药智慧助力健康中国建设。

（党委宣传部 刘雨涵 闫妍）

守护居民健康 二七院区功能科专家走进社区



为进一步提升社区居民健康意识，普及心血管疾病的防治知识，推动实现心血管疾病预防早筛查、早诊断、早治疗，4月9日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）二七院区功能科联合康复医学科，深入社区开展“关爱动脉、守护健康”主题义诊活动。

义诊现场，功能科主治医师苑舒淇、主治医师吴丽娜耐心细致地为居民进行颈动脉超声检查，并结合检查结果逐一详细解读。针对检查中发现的问题，医生们讲解了斑块的分类和风险，结合超声图像说明斑块的单发与多发、回声类型（高回声、低回声、

（功能科 苑舒淇）

混合回声）、形态是否规则及有无溃疡等特征的临床意义，同时叮嘱大家日常应注意饮食、作息与运动，控制血脂、血压和血糖，降低斑块进展与脱落风险。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）二七院区执行院长贾立娟表示，此次义诊是医院“长享先锋·健康先行·中医药文化助万家”实践倡议的重要内容。未来，东方医院将继续发挥中医药特色优势，组织更多专家走进校园、社区及企事业单位，开展形式多样的健康科普与义诊活动，传播中医药健康文化，将健康服务送到群众身边，为提高人民群众健康水平贡献力量。

链接：

颈动脉是连接心脏与大脑的重要血管。通过颈动脉超声检查，可清晰地观察颈动脉内膜的厚度、是否存在斑块，以及斑块的性质和形态。颈动脉内膜增厚是动脉粥样硬化的早期表现，及早发现并干预，不仅能有效延缓疾病进展，还可以预防脑梗、脑梗等严重心脑血管事件发生，为临床医生评估居民心脑血管疾病风险提供依据。

在一个“神秘伙伴”的助力下，那些隐匿的甲状腺结节、细小的颈动脉斑块等颈部的病变纷纷露出了真容——它就是功能检查科主任、主任医师王朝歌及其团队带来的“电子眼睛”——彩色多普勒超声机。在这位超声“火眼金睛”的加持下，看似精神矍铄的老先生、自觉中气十足的阿姨，甚至不少看似身强力壮的中年人，竟意外发现自己颈部血管和甲状腺都隐藏着各种各样的细小病变，有些甚至可能有恶变潜质。大家暗自捏一把汗的同时，也纷纷为王主任及团队点赞，感谢他们用精湛的医术为大家提前拉响健康警报。



工作人员的一致认可与好评。老人们衷心感谢王朝歌、马建华两位医生的倾情授课与无私分享，为大家带来了专业、实用的健康关怀。

此次活动不仅将东方医院优质中医药健康服务送到老年群体身边，更彰显了医院关爱老年群体、拥军优属的责任与担当。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续开展公益健康科普，以中医药特色守护群众健康。

（周围血管科 郑雯）

杏林春暖 关爱园丁健康 义诊百姓欢迎

揭秘骨质疏松 守护骨骼健康 骨科开展首场医患座谈会

“医生，我到底要不要去做骨密度检查？”
“每天晒多久太阳才算够？”
“我喝了大半辈子茶，现在要戒吗？”
“白酒、啤酒、红酒，哪个对骨头最不好？”
……

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）骨科办公室，患者们纷纷抛出自己最困惑的问题。

为进一步提升患者健康素养，搭建有温度的医患沟通桥梁，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）骨科成功举办了一场以“骨质疏松性骨折一级预防”为主题的医患座谈会，医患围坐“拉家常”，把2026年3月中华医学会最新颁布的《骨质疏松性骨折一级预防指南（2026版）》中的“硬知识”，变成了老人们听得懂、用得上、记得住的“贴心话”。骨科护士长、主管护师李晴，主治医师黄江海主持会议。

近一个小时的座谈会，大家听得聚精会神，护士长和黄大夫更是为患者朋友们一一解惑答疑。李晴护士长表示：骨质疏松被称为“沉默的骨骼杀手”，最可怕的不是疾病本身，而是大家对它一无所知。办这场座谈会，不只是讲知识，更是想让每一位患者感受到，防骨折，你不需要一个人扛，医生和护士会陪你一起，从晒好每一次太阳、走稳每一步路开始。

“加强风险人群的筛查并进行早期干预，预防或减少骨质疏松性骨折的发生意义重大。”一次座谈会，不只是一场科普，更是一次心与心的对话。



未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）骨科将继续用一场场有温度、有实效的沟通会，一次次多样的科普、义诊活动，让更多人拥有健康的骨骼与自由的行动。

【链接】

三个最常见的误区：
“补钙等于治骨质疏松？”——黄医生解释：钙和维生素D只是“地基”，如果骨密度已经偏低，还需要在医生指导下使用抗骨质疏松药物，如双膦酸盐、地舒单抗等，否则就像只给墙根添土却不修补裂缝。

“喝骨头汤能防骨折？”——黄医生耐心地 说：骨头汤里更多的是脂肪和嘌呤，钙含量微乎其微，真正补钙要靠奶制品、豆制品和钙剂。

“年纪大了，摔倒是没办法的事？”——李晴护士长解释道：其实八成以上的跌倒是可以预防的，并从居家环境改造、平衡训练及合理使用助行器等方面，给出了具体可行的“防跌倒清单”。

七个患者最关心的实际问题：
1. 如何自我评估骨质疏松风险？
绝经早于48岁的女性、65岁以上老年人及有骨折家族史者要格外留意。可使用“FRAX骨折

风险评估工具”在线自评，有10年主要骨折风险≥20%或髋部骨折风险≥3%就属于高风险，需尽快就医。

2. 怎样晒太阳才算科学？

每天将面部、手及前臂暴露在阳光下约30分钟（不涂防晒霜、不隔玻璃），既能促进维生素D合成，又避免晒伤。

3. 咖啡、浓茶、碳酸饮料能喝吗？

每天应摄入咖啡不超过2杯、浓茶不超过6杯（约含咖啡因220mg）、碳酸饮料每周少于1次或每次少于1升，过量则会增加骨质疏松风险。

4. 白酒、啤酒、葡萄酒各能喝多少？

如不能完全戒酒，男性每日酒精摄入量不超过2个标准杯，女性不超过1个标准杯。1标准杯约等于啤酒341ml、白酒30ml、葡萄酒148ml。

5. 哪些锻炼能有效防跌倒？

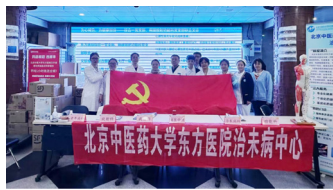
可以每周5天、每天至少30分钟进行中等强度有氧运动，如快走、游泳、骑自行车等；每周2天以上进行抗阻训练，如8-10个肌群，每组8-12次。此外，太极拳、八段锦及单腿站立等平衡训练效果尤佳。

6. 什么情况必须来医院接受正规治疗？

当骨密度T值≤-2.5（即骨质疏松），或T值在-2.5~-1.0之间且合并股骨近端、桡骨远端等脆性骨折，或FRAX评估为高风险时，建议来医院就诊，不要等到骨折了才后悔。

（骨科 韩翔宇）

“火眼金睛”辨隐患 特色疗法暖人心 惠民义诊 守护群众健康



“大夫，您看我这颈动脉有问题吗，我最近老觉得头晕？”

“大夫，您那红豆的位置非常酸胀，我感觉脑袋一下子都轻松了！”

……

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）的门诊大厅内熙熙攘攘，一场温暖贴心的惠民义诊活动正在有序开展。

在一个“神秘伙伴”的助力下，那些隐匿的甲状腺结节、细小的颈动脉斑块等颈部的病变纷纷露出了真容——它就是功能检查科主任、主任医师王朝歌及其团队带来的“电子眼睛”——彩色多普勒超声机。在这位超声“火眼金睛”的加持下，看似精神矍铄的老先生、自觉中气十足的阿姨，甚至不少看似身强力壮的中年人，竟意外发现自己颈部血管和甲状腺都隐藏着各种各样的细小病变，有些甚至可能有恶变潜质。大家暗自捏一把汗的同时，也纷纷为王主任及团队点赞，感谢他们用精湛的医术为大家提前拉响健康警报。

这边王主任团队正大展身手，那边老年病科护士长叶云的诊台前也排起了长队。刚刚查出斑块、结节的患者，以及被失眠、头痛和情绪问题困扰的朋友们，正依次接受叶老师的耳穴压豆治疗。她结合辨病与辨证，筛选出最有效的穴位组合，用酒精棉球清洁患者耳廓皮肤后，将粘有王不留行籽的小方胶布精准粘在选定耳穴上，不一会儿，患者们便纷纷感受到了明显的“酸、麻、胀、热”感，这正是耳穴压豆发挥作用的表现。

除了这两个义诊点外，东方医院核医学科、放射科、治未病科、病理科的医护人员也各展所长为患者服务；核医学科主任、副主任医师赵慧为患者评估甲状腺结节风险；放射科李敏医生一边为患者测量血压，一边科普CTA等相关检查的适应症；治未病科主治医师李壮、主管护师曹蕾向群众宣传科室正在开展的健康管理课题，并详细介绍针对不同体质人群的个性化调理方案；主管护师曹蕾耐心解答了大家关于健康管理

整改善亚健康状态、常见性病的预防和日常护理要点等，让大家对健康管理有了更深入的认识；病理科主任、副主任医师刘豫明则带着彩图，为大家形象讲解斑块的病理形成过程及潜在风险。这一系列贴心举措，赢得了现场患者的一致称赞。

此次义诊为80余名群众提供了健康指导，通过超声检查帮助大家排查了头颈部健康隐患，借助耳穴压豆等中医疗法传递了养生知识，多学科联动让群众在家门口就享受到便捷的医疗服务。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续开展各类惠民义诊和健康科普活动，践行“以人民健康为中心”的服务宗旨，发挥中西医结合优势，切实守护群众身体健康。

（功能科 李红 王朝歌 病理科 刘豫明）

链接：

彩超为何如此厉害？彩色多普勒超声就是传统黑白B超（二维灰阶图像）吗？

答案显然是否定的，它并非指图像的彩色照片，而是在传统的基础上，结合回声原理和多普勒效应两种物理效应，既显示器官结构形态，又显示血管内血液的流动方向、速度及性质。彩超几乎覆盖全身所有需要评估血管和器官血流的领域，尤其在心脏与血管系统疾病诊断具有无与伦比的优势，如检查颈动脉斑块（评估脑卒中风险）、动脉硬化闭塞、动脉瘤、血管狭窄或畸形等。最为重要的是彩色多普勒超声是非常安全的检查手段：零辐射、可重复使用，非常适合儿童、孕妇以及需要频繁复查的患者，而且，它的检查设备轻便，能灵活应用在多种医疗场景，绝对禁忌症。

耳穴压豆是什么？有哪些作用？

耳穴压豆，全称耳穴压豆法，是用胶布将药豆（最常用的是中药“王不留行籽”）准确贴贴在耳朵的特定穴位上，通过按压药豆产生酸、麻、胀、热的感觉，持续刺激穴位，从而达到疏通经络、调节脏腑、防治疾病的目的。这种方法可看作是一种无需针刺、持续起效的“耳针”疗法。《黄帝内经》有云：“耳者，宗脉之所聚也”，在中医看来，耳朵并非独立器官，而是全身经络的汇聚之处，更形象地说，人的耳朵就像一个倒置的胎儿。

耳穴压豆的适应症十分广泛，对多种常见疾病有确切的辅助疗效，尤其在改善失眠、缓解疼痛、调节脏腑功能方面。

和谐抗帕 全程守护 世界帕金森日多学科联合义诊



在第29个世界帕金森日到来之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病一科（神经内科1）联合脑病三科（神经内科）、康复医学科及推拿理疗科，围绕“和谐抗帕，全程管理”主题，成功举办大型多学科联合义诊活动，为广大帕金森患者及家属提供了专业、系统、贴心的健康管理服务。

多学科联动，构建全程管理新模式

活动现场气氛热烈，来自脑病一科、脑病三科、康复医学科及推拿理疗科的多位专家齐聚一堂，针对帕金森病的早期识别、规范诊疗、手术评估及康复干预等关键环节，为患者提供“一站式”诊疗建议。通过多学科协作，实现从诊断、药物治疗、手术干预到康复管理的全流程覆盖，切实提升了帕金森病的整体管理水平。

聚焦患者需求，提供个体化指导

活动现场，专家们耐心倾听患者病史，细致开展查体评估，为不同病程阶段的患者制定个体化治疗方案。同时，围绕患者普遍关心的用药调整、运动康复、心理支持及家庭护理等问题进行了详细解答。护理团队在现场同步开展专科护理服务，为患者测量血压、评估生命体征，并结合中医特色护理技术，为部分患者开展耳穴疗法，根据患者症状、体征及辨证分型选取耳穴进行贴敷，指导患者按压方法，以调节情志、改善睡眠及缓解震颤症状。同时围绕居家护理、跌倒预防、用药依从性及功能训练等方面开展健康宣教，进一步提升患者及家属的自我管理能力。

践行医者担当，守护“慢病长路”

帕金森病作为一种慢性进展性神经系统疾病，其管理贯穿患者病程全程。本次活动不仅是一次公益义诊服务，更是医院推动“全程管理”理念落地的重要实践。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续依托多学科协作优势，整合中西医结合医疗资源，为帕金森病患者提供更加连续、系统、精准的医疗服务，助力实现“带病延年、提高生活质量”的目标。

（脑病一科（神经内科1）贾承儒 王奎 王丽晖）

情暖社区 无痛相伴 疼痛科义诊 惠民送健康

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）疼痛科（二）医护团队走进坊城一区，开展“告别疼痛，活力出发”五四青年节主题公益义诊活动。活动涵盖健康科普、一对一健康咨询、康复指导等便民服务，聚焦颈肩腰腿痛、关节不适、神经性疼痛、失眠等高发问题，为社区居民提供专业中西医结合健康指导方案，将优质医疗服务送到居民家门口。

活动现场，东方医院疼痛科（二）主治医师林磊带来膝关节健康专题讲座。讲座以高发膝关节疼痛为切入点，深入讲解膝痛诱发因素、日常养护重点、中西医疗疗手段及居家康复技巧，纠正大众健康误区，普及科学护膝理念，内容贴近生活、实用性强，便于居民理解与自主运用。

讲座结束后，由疼痛科（二）主治医师林磊、主治医师钱锐超，住院医师阿尔斯冷·巴桑加甫组成的青年专家团队，为居民提供一对一健康咨询。针对颈肩腰背酸痛、骨关节炎、神经源性疼痛、睡眠障碍等常见问题，医护人员耐心问诊查体、综合评估病情，结合个人体质定制个性化中西医结合调理方案，同步普及规范就医常识，用心解答居民各类健康疑问。

同时，科室护理团队现场手把手教学颈肩保健操，整套动作舒缓简单、老少皆宜，可有效缓解久坐、长期

低头引发的颈肩肌肉紧张与僵硬劳损。居民积极跟踉练习，在互动中掌握居家保健技巧，收获科学养生方法。

此次五四主题义诊，精准对接社区居民健康需求，打通健康服务“最后一公里”，既普及了疼痛规范化防治知识，也让居民在家门口享受到便捷优质的专科医疗服务。东方医院疼痛科（二）青年医护团队以专业践行医者初心，以青春担当守护群众健康，贴心服务获得社区居民一致认可与好评。



未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）疼痛科（二）将持续深耕公益健康服务，常态化开展社区义诊、健康科普等惠民活动，充分发挥中医药特色优势，传递医疗温度，助力广大群众远离疼痛困扰，拥抱健康生活。

（疼痛科（二）钱旭雯 手术室 彭朋）