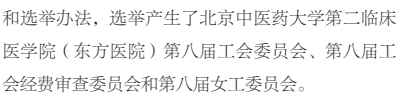


坚定信心迎难而上
全面推进十大工程落地见效



北京中医药大学党委常委副校长闫振玖致辞，充分肯定了东方医院“十四五”取得的丰硕成果，并对新一届职代会、工代会提出殷切希望：把党政工团拧成一股绳，聚焦中心大局，厚植为民情怀，锐意改革创新，为建设中医药特色世界一流大学和健康中国作出新的更大贡献。

会上，医院党委副书记、院长商洪才作题为《凝心聚力守初心 砥砺奋进启新程》的医院工作报告。

报告全面回顾了“十四五”期间医院取得的丰硕成果，深刻分析了当前存在的问题与挑战，并对“十五五”工作进行了前瞻部署。商院长指出，要把握中医药振兴发展机遇，强化内涵建设，提升医疗服务质量，深化教育科技人才一体化，以数字化转型驱动未来发展，确保病房楼改造期间各项工作平稳有序，全力推动医院高质量发展再上新台阶。

在选举环节，大会严格按照《中国工会章程》

医院党委书记韩振雄在闭幕讲话中代表院党委对大会的成功召开表示热烈祝贺。她指出,本次大会是一次承前启后、继往开来的重要会议。面对“十五五”开局和主楼改造攻坚任务,全院职工要坚定信心、迎难而上,全面推进“十大工程”3.0版落地见效。她强调,要始终坚持以人民健康为中心,以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当,奋力书写东方医院高质量发展的新篇章。

医院党委副书记、纪委书记刘凯峰主持闭幕会，大会在北京中医药大学东方医院院歌《东方有爱，爱在东方》中顺利闭幕。

(工会 党委宣传部 闫妍 刘雨涵)

同存异促发展 以查促改守初心

京中医药大学第二临床医学院（东方医院）已出台多项保障措施，全力支持质控中心建设，将勇担责任、不负使命。随后，曹俊岭副书记正式宣布国家中药药事质控中心专家委员会成立，并宣读了委员名单，提出要推动中药药事质控与医院高

本次会议的成功召开，标志着国家中药药事质控中心建设迈出实质性步伐，为构建全国统一、规范高效的中药药事同质化管理奠定了坚实基础，有力推动了中药药事工作与医院高质量发展的深度融合，将为保障人民群众用药安全、促进中医药事业高质量发展提供坚实支撑。

（药学部 赵薇 党委宣传部 闫妍）

近日,在由北京市中医药管理局主办的“强基启航 匠心守护”第二届北京市中医药护理理论知识和技能大赛上,北京中医药大学附属临床医学院(东方医院)选派护理骨干队伍凭借过硬实力斩获多项荣誉:东方医院荣获特别金奖,护理团队荣获团体优秀奖,总护士长郭海燕获优秀指导老师奖。呼吸热病科石明杰荣获高中高级理论知识和专科理论操作二等奖;治未病科王慧颖获初级理论知识和专科理论操作一等奖;ICU 安徽晓娟获理论操作一等奖、理论论及考核一等奖。本次比赛共有全市 84 家医疗机构、252 名护理人员同台竞技,为检验地区中医药护理水平、推动行业交流提升重要平台。

本次大赛充分展现了医院中医护理队伍扎实的专业技术素养和优良的精神风貌。医院护理人员始终坚守传承岐黄医术精髓、守护群众健康的初心使命，以专业的本领和热忱的态度履行护理职责。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为国家中医优势专科（护理学）牵头单位，将持续深化以赛促学、以训促技、以质促优的常态化人才培养机制，深耕中医护理特色，夯实专科服务能力，持续打造高素质、专业化的中医护理人员梯队。为助推中医药护理事业稳步发展、守护群众生命健康作出更大贡献。

(相关内容见 7-8 版)

(护理部)

照搬条文,需厘清制度发展脉络、吃透内在逻辑,做到知行合一。同时,他剖析制度执行误区与安全隐患,从医疗安全角度拆解制度底层逻辑;强调“生命至上”理念,明确应急场景下制度执行原则,结合从业经验分享实操方法,为临床落实核心制度提供科学指导,内容专业务实,引发全场共鸣。

的同时坚守质量标准,为核心制度落地筑牢基础。

马建华负责人结合临床实践,剖析核心制度执行的关键环节与风险点,重点阐述跨科室协作中责任边界厘清要点,强调患者转科、会诊等流程必须形成完整责任闭环。他总结,制度执行的生命力在于医务人员责任心与专业的双重提升,需通过持续培训、闭环监管与质量改进循环,让抽象制度融入诊疗全流程,实现以患者为中心的医疗安全管理。

互动答疑凝共识，共筑医疗安全防线

互动问答环节，参会人员聚焦核心制度执行的重点、难点问题热烈交流。大家结合医院管理与临床实操，从制度落实、人员培训、风险防控、医患沟通等方面交流探讨，进一步凝聚医疗安全管理共识，明晰后续工作优化方向。

总结展望：书香润院，护航医疗高质量发展

赵旭处长总结表示，本次研讨会主题鲜明、内容务实，既有核心制度的深度解读，也有实践案例的经验分享，充分彰显阅读学习与医院安全管理深度融合的积极价值。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深化“书香医院”建设，坚持以学促用、精益求精质量安全管理水平，为医院高质量发展、守护人民群众生命健康贡献更大力量。

(医务处 田沫 核医学科 赵媛)

东方方案(勤)枣(早)
勤: 业精于勤荒于嬉, 做足做够
早: 行成于思毁于随, 先行先试
为深化国家区域医疗中心建设, 推动优质中医药资源跨区域辐射共享, 提升老年病领域疑难重症诊疗水平, 5月20日下午, 北京中医药大学第二临床医学院(东医院)成功举办老年病科专病疑难病例讨论会。本次会议汇聚我院与

岛、枣庄两家国家区域医疗中心
病科同仁，共探老年疑难病症诊
思路。

本次会议由东方医院对外处处长谢玉璐主持。她在开场辞中,疑难病例讨论会作为东方医院区域医疗中心建设的核心学术活动,已常态化覆盖多重点专科,旨在搭建跨区域学术交流平台,输出医院与依托医院诊疗能力、建设、人才培养一体化发展,让中医药资源惠及更多群众。

病例研讨环节聚焦老年病临床痛点与难点。东方医院秦皇院、东方医院枣庄医院老年病科汇报典型疑难病例，阐述患者高

多基础病叠加、病情复杂多变的临床特征,以及诊疗过程中面临的诊断鉴别等核心困惑。专家会诊阶段,东方医院老年病科主任曹芳、副主任医师郑晓鹏精准点评、深度剖析。两位专家从中西医结合诊疗策略、老年群体用药管理等维度,对病例进行全方位解析,针对性解答临床疑点,为两地区域医联体内开展老年病诊疗工作筑牢实践依据、明晰诊疗思路。

会议尾声，东方医院枣庄医院老年病科主任李建树作交流发言。他表示，感谢东方医院搭建的高效学术

交流平台，本次研讨紧贴老年病临床实际，有效解决了日常诊疗中的困惑与难题。未来将持续深化与东方医院的协作合作，常态化开展病例研讨、学术交流等工作，充分吸收输出医院的技术优势、管理经验与学术资源，推动本市老年病诊疗水平提质增效，共同筑牢区域老年健康服务屏障。

作为国家区域医疗中心临床医院，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终坚守初心使命，持续发挥辐射带动作用，通过常态化开展跨区域疑难病例研讨、专科共建、人才下沉、技术帮扶等举措，推动优质中医药资源均衡布局，助力秦皇岛、枣庄两家依托医院全面提升医疗服务能力与学科建设水平，为国家区域医疗中心学科建设和守护区域人民健康贡献力量。

(对外合作处 冯雯雯)

为深入学习贯彻党的二十大精神，认真落实党的二十大精神，全面贯彻党的卫生健康政策，国家中医药管理局和北京中医药大学党委工作要求，5月25日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开2026年全面从严治党工作会议暨警示教育大会，总结过去一年全面从严治党工作，并对2026年全面从严治党工作作出部署。在院的领导班子成员、党委委员、纪委委员、中层以上管理干部、科主任、护士长、党支部书记、党支部纪检委员、专职纪检监察干部参加会议。会议由院党委委员、副院长王乐主持。

院党委书记韩振强在讲话中从政治建设有力有效、理论武装入脑入心、组织建设走深走实、正风肃纪从严从实四个方面，全面总结了 2025 年医院全面从严治党取得的工作成效，并对标“更高”标准和“更严”要求，分析了医院全面从严治党工作面

临的新形势新任务。她指出，今年是中国共产党成立105周年，是“十四五”开局起步之年，是医院改革攻坚、提升发展的关键之年。她强调，全院党员干部要以案为鉴知敬畏、警钟长鸣守底线，并就此对2026年全面从严治党工作作出五个方面的部署：一是以政治治理为统领，牢牢把握全面从严治党政治方向；二是以医药领域反腐为重点，紧盯关键领域和岗位，从严整治；三是反作风为突破口，坚决打赢病房楼改造项目的廉洁攻坚战硬仗；四是以制度建设为抓手，从严规范执行业务与内部管理；五是压实责任为关键，全面提升管党治党的质量与实效。

党委副书记、纪委书记刘凯峰全面总结了过去一年医院纪检监察工作的开展情况。2026年,医院纪委将继续紧扣医院中心工作,坚持严的主基调不动摇,重点部署四方面纪检监察工作,一是强化政

治监督,护航“十五五”良好开局;二是维护清风正气,将廉洁文化融入日常管理,筑牢思想根基;三是坚持严管严治,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐建设,紧盯财经管理、科研诚信、诊疗职责等关键环节,督促各级干部严守纪律底线;四是持续推进纪检监察队伍规范化、法治化、正规化建设,夯实基层监督力量。针对当前医药领域反腐整治力

度持续加大，刘凯峰书记结合最新政策要求，围绕医药代表往来、学术讲课取酬等重点新开展风险警示与条文解读，清晰划定行为边界，引导全院人员知敬畏、存戒惧、守底线。

王东明院长在主持会议时指出，本次大会充分彰显了医院党委持之以恒推进全面从严治党、坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路的坚定立场，以及医院纪委依规执纪、从严监督的鲜明态度，内涵深刻、指导性强。全院各、各部门须切实吃透精神、对标自省，将管党治党要求贯穿运营管理、诊疗服务、作风建设全过程，全院干部职工要恪守纪律规矩，砥砺务实作风，以党建赋能事业提质增效，全力护航“十四五”开局起步，聚力打造清廉、平安、群众满意的现代化医院。

（纪检监察处王晓彤 党委宣传部 王晓磊 采访）

(纪检监察处 王晓彤 党委宣传部 王晓嘉 闫妍)

地址:北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话:67689622 总编辑:曹俊岭 编辑部主任:闫剑坤 责任编辑:闫妍 刘雨涵 周丹袂 王晓嘉 马悦

中西传承荟萃 点亮希望之光 视神经疾病诊疗中心正式揭牌成立

5月10日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）视神经疾病诊疗中心正式揭牌成立，北京中医药大学及东方医院相关领导、国内神经眼科领域知名专家学者，视神经疾病患者代表齐聚现场，共同见证这一重要时刻。东方医院医务处处长赵欣主持揭牌仪式。

北京中医药大学副校长刘存志，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振雄，党委副书记、院长商洪才先后致辞，深刻阐明了视神经疾病诊疗中心成立的重要意义，向中心揭牌成立表示祝贺，并寄语中心主任韦企平致答谢辞，对院领导的大力支持及专家团队的鼎力相助表示感谢。随后，韦企平主任医师代表诊疗中心为10名国内眼科领域知名专家颁发会诊专家聘书。中国人民解放军总医院主任医师魏世辉、中国中医科学院眼科医院主任医师亢泽峰作为会诊专家代表先后致辞，高度肯定东方医院在视神经疾病中西医结合诊疗领域的扎实积淀与突出成效，对中心成立致以祝贺，并表示将全力支持中心临床诊疗、学术交流与学科建设工作。

在随后召开的首场视神经疾病诊疗研讨会上，大家聚焦缺血性视神经病变诊疗难点展开深入研讨。与会专家分享国内外不典型缺血性视神经病变的识别要点与诊疗经验，探讨最佳治疗时间窗及标准化处置路径，充分交流论证中西医结合治疗该病的独特优势与临床价值。

视神经疾病属于眼科疑难重症，致盲率高、诊疗难度大。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）眼科依托燕京韦氏眼科流派百年深厚学术底蕴，长期深耕视神经疾病中西医结合诊疗，临床经验丰富、中医特色鲜明、学术成果丰硕。视神经疾病诊疗中心成立是学科发展的全新起点。未来，东方医院视神经疾病诊疗中心将坚守中西医结合特色定位，聚焦眼科疑难重症，深化多学科协同协作，健全完善视神经疾病诊疗规范，为广大眼病患者提供更系统、更精准、更优质的医疗服务，倾力打造国内视神经疾病诊疗新高地。

【链接】视神经疾病诊疗中心

1999年底，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）眼科正式成立，成立之初便将视神经疾病确立为重点发展学科。眼科首任主任韦企平作为燕京韦氏眼科学术流派第四代传人，将氏氏百年家传特色优势病种引入东方医院。2000年4月，医院率先建设国内中医院第一家区级视神经疾病诊疗中心，聘请全国名老中医韦玉英（韦氏第三代传人）及中医研究院眼科医院院长高健生担任顾问，受建院初期条件限制，诊疗中心彼时未正式揭牌。

此后二十余年，在韦企平、周剑两位科主任的先后带领下，东方医院眼科以视神经疾病诊疗为核心，逐步搭建起完善的临床诊疗体系，学科发展步入快车道，形成临床、科研、教学、成果转化相互促进的良性循环。

2025年底，眼科正式向医院提出依托医院一区三区两中心格局，在医院方庄院区、经开区院区、二七院区及国家区域医疗中心东方医院枣庄医院和东方医院秦皇岛医院五个诊疗单元同步建设东方医院视神经疾病诊疗中心，明确中心组织架构，计划建设视神经疾病中西医结合会诊中心，聘请国内神经眼科及中医眼科名家担任会诊专家。经医院党委会议审议通过批准成立“北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）视神经疾病诊疗中心”。

（眼科 夏燕婷 梁笑英）

专家智能真身推动中医药普惠百姓健康
我院与点富科技签署战略合作备忘录

付国兵智能真身项目科技成果评价会

5月17日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）与北京点富科技有限公司战略合作签约仪式暨中医健康养生领域专家智能真身评审会在京顺利举行。双方以名老中医经验数字化传承为核心，深化产学研用协同创新，携手打造“人工智能+中医健康”服务新模式。会上，“付国兵智能真身”项目顺利通过权威科技成果评价。

党委副书记、院长商洪才表示，东方医院作为国家“双一流”建设高校北京中医药大学第二临床医学院，始终坚守中医药传承创新发展使命。此次战略合作备忘录的签订，是医

院探索“产学研用”深度融合的重要实践。未来，双方将发挥各自优势，联合开展科研攻关等，推动AI技术在针灸、康复、骨折等中医领域的临床应用，让中医智慧突破时空限制，为大众提供专业的健康陪伴与指导。

东方医院推举理疗科付国兵主任医师为首都名中医，从事中医推拿临床、教学、科研四十余年，独创振腿推拿等特色技术。付国兵主任医师全程深度参与“付国兵智能真身”项目研发，经多位权威专家联合评审，该项目在医学精准度和拟真度上实现了重要突破。

此次战略合作备忘录的签署是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）落实国家“人工智能+”战略、推动新质生产力在中医药领域落地的具体举措。未来，医院将持续以科技创新赋能中医药传承发展，切实守护人民群众生命健康，为“健康中国”建设注入新动能，为中医药高质量发展贡献更多东方力量。

（党委宣传部 刘雨涵 闫妍）

线上线下齐发力 中医药惠民暖人心
我院亮相北京中医药文化宣传周

为进一步普及中医药文化，传播科学养生理念，切实服务市民健康需求，5月22日-24日，在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委的统一领导下，党委宣传部联合医务处、护理部、药学部，集结脑病二科（神经内科2）、老年病科、药学部、内分泌科、感染科、消化科、妇科与生殖医学科、中医非药物疗法中心等多学科专家团队开展公益惠民健康服务。本次活动聚焦市民日常高发疾病与亚健康问题，通过线下义诊、线上直播的方式，精准提供健康咨询、慢病指导、中医理疗、用药科普等一站式惠民服务，以专业、优质、便捷的中医药健康服务守护市民身心健康，切实将中医药便民惠民举措落到实处。本次活动依托第十九届北京中医药文化宣传周、第十八届地坛中医药健康文化节平台开展，线上线下累计服务达1000余人次。

活动首日遇阴雨天气，为保障惠民服务不中断，医院党委宣传部开启线上直播科普通道，有效打破场地天气限制，广泛普及中医药康养与安全用药知识，切实扩大了惠民服务覆盖面与影响力。

活动现场人气十足，前来咨询体验的市民络绎不绝。针对老年慢病养护、头痛失眠、脾胃调理、内分泌干预等常见健康问题，为市民一对一答疑解惑，开展专业病情评估，定制个性化中医养生与健康干预方案，引导大众建立

让名中医智慧突破时空限制 为大众提供专业的健康陪伴与指导

守护患者安康 从查出到切除 普外科完成高难度胰腺微创术

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科巨邦律副主任医师团队成功又为一名胰腺囊性病患者实施腹腔镜下胰腺节段切除术。腹腔镜下胰腺节段切除手术难度大、并发症风险高，是腹部外科极具挑战性的精细术式。手术顺利完成，患者术后复查各项情况平稳，顺利拔除引流管，进入平稳休养阶段。

两个月前，杨女士在胸部CT体检中查出胰腺部位病灶，内心十分惶恐，担心患上恶性肿瘤，随即前往东方医院就诊。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科副主任医师巨邦律耐心安抚患者情绪，告知胰腺多数占位病变性质温和，无需过度紧张。结合患者年龄与影像检查综合分析，明确其胰腺体部为胰腺体部良性囊性病灶，形态特征与恶性实性病变差异显著，多为囊腺瘤、实性假乳头状瘤这类常见病变。虽性质偏良性，但存在一定癌变风险，建议尽早手术切除，杨女士及家属表示积极配合诊疗。

团队完善术前各项检查，排除手术相关禁忌后，按既定方案开展手术。术中腹腔镜视野清晰，采取胃后常规入路显露病灶，因病灶范围较大，无法进行局部切除，最终选择开展胰腺节段切除

腹腔镜下胰腺节段切除术属于腹部外科高难度手术。难度主要源于胰腺的解剖位置、术后并发症发生风险（特别是胰瘘），以及对医护团队临床经验的严格要求。

胰腺解剖位置深，前方有胃和横结肠遮挡，术中操作空间狭窄，术者需精细分离肠系膜上血管、门静脉、脾动静脉等多处重要血管，操作稍有偏差极易引发大出血。

该术式会形成胰腺近端、远端两处创面，还需完成胰管对接处理，加之胰腺组织柔软、胰管管径细小，临床操作难度大，出现胰瘘的概率相对较高。

（普外科 巨邦律）

新技术加持 中医药精准介入治疗颅内动脉瘤

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病三科（神经外科）团队攻坚克难，成功开展院内首例新一代血流导向密网支架植入术，为一名复杂颅内动脉瘤患者实施精准介入治疗，手术顺利完成，患者术后恢复良好。

该名患者因急性脑梗死入院，经全脑血管造影（DSA）检查后，确诊为左侧大脑前动脉A2段宽颈动脉瘤，破裂风险大，载瘤动脉细小，血管走行迂曲，传统介入栓塞治疗难度大、风险高，且术后复发概率较高。科室结合患者病情、血管解剖结构及身体状况，综合评估各类治疗方案的利弊，最终确定采用血流导向密网支架介入治疗方案。在医院领导与资助、物价等相关科室的大力支持下，快速引进新一代血流导向密网支架。脑病三科（神经外科）团队充分发挥中西医结合诊疗优势，术前通过中

医辨证论治，为患者制定益气活血、通络安神的中药调理方案，改善患者脑血管状态与身体机能，提升手术耐受度；同时反复研读患者影像资料，精准测量动脉瘤及载瘤血管参数，制定详尽的手术预案与风险防控措施。

手术当日，在多学科团队的密切配合下，在脑病三科主任王革生及外院专家指导下，王文鑫副主任医师和蔡祖主治医师具体操作，通过股动脉微小切口，将微导管精准输送至病变血管，平稳释放血流导向密网支架。术中DSA实时造影显示，支架位置精准、贴壁良好，完美覆盖动脉瘤颈，动脉瘤内血流即刻出现滞留，载瘤血管血流通畅，手术全程顺利，无任何并发症发生。

随着神经介入诊疗技术飞速迭代升级，东方医院脑血管团队紧跟国际前沿诊疗理念，熟练掌握新一代血流导向密网支架介入新技术。该技术凭借微创损伤小、手术效率高、术后预后效果好等优势，现已成为复杂颅内动脉瘤规范化治疗的核心术式。我国在2026年2月在上海首次应用。

此次新一代血流导向密网支架的首次成功应用，是北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）传承中医精髓、融合现代医学，打造高水平脑血管病诊疗平台的有力见证。脑病团队既依托国际

前沿微创技术快速解决器质性病变，又发挥中医药在术前调理、术后康复、预防复发中的独特优势，实现“急则治其标、缓则治其本”，为患者提供全周期、个性化的中西医结合诊疗服务。

【相关链接】

颅内动脉瘤作为危害极大的脑血管危重症，素有“颅内不定炸弹”之称，一旦破裂出血，致死率、致残率居高不下，一直是脑血管病领域的诊疗重点与难点。随着医疗技术的迭代升级，血流导向密网支架介入治疗凭借微创、高效、预后佳等优势，逐渐成为复杂颅内动脉瘤治疗的核心方案。

与传统动脉瘤栓塞术相比，血流导向密网支架治疗的核心原理是血流重塑，通过支架的密网结构改变动脉瘤内血流方向，减少血流对瘤壁的冲击，促使瘤体内血栓形成、瘤体逐渐萎缩闭合，同时保留载瘤血管通畅，尤其适用于颅内复杂动脉瘤、宽颈动脉瘤、细血管动脉瘤等传统治疗方案难以攻克病例，具有创伤小、恢复快、复发率低等优势。临床数据显示其动脉瘤完全闭塞率高，为众多复杂颅内动脉瘤患者带来了治愈希望。

（脑病三科（神经外科）王文鑫）

一封沉淀十余载的感谢信
承载浓浓医患真情

记复诊时间时，贴心地给予提醒。”

……

当我开启这封装帧雅致庄重的感谢信，字里行间褪去浮华、满含真情，我的眼眶微微湿润了，仿佛这封信把我带回了王雷医生为老人无数次诊疗的画面。

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）脑病三科（神经外科）上演暖心一幕，患者徐老先生的家属专程来到医院，将两面锦旗与一封承载了多年感谢之情的信亲手送到副主任医师王雷手中，以此感恩王雷医生十余年来对家人始终如一的精神诊治与暖心守护。感谢信中记录了王雷医生与患者从初识结缘、彼此信任到全心托付的暖心历程，也承载着家属跨越岁月的感恩之情。

一纸书信，道不尽医患情深；十余载相伴，彰显医者担当。这封沉淀多年的感谢信，不仅是患者家属对王雷医师医术与医德的高度认可，更是医院和谐医患关系的生动缩影。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）全体医护人员将以此为榜样，坚守医者初心，践行仁心仁术，用专业与温情守护每一位患者，持续筑牢有温度的医患情谊。

（脑病三科（神经外科）刘桂英）

多学科靶免+中医+手术治疗超高难度肝癌病例“东方答案”破题

巨大肝癌瘤症！
伴肿瘤破溃及膈肌、肝静脉及门静脉癌栓！
危重病例！
如何实现有效救治？——当前临床领域的大难题。

破题！北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）多学科采用靶免+中医+手术的综合诊疗模式，成功救治该晚期肝癌患者，为此类疑难病例提供了“东方答案”。

2023年6月，患者周女士因肝脏恶性肿瘤就诊于北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）普外科。入院检查发现肝脏肿瘤大小10cm×8cm，病灶已破溃并侵及膈肌，肝静脉、门静脉可见癌栓，肿瘤标记物甲胎蛋白（AFP）558U/L，且合并乙肝病毒感染。该病例病情凶险、手术风险极高，暂时不符合直接手术的条件，而且患者对造影剂过敏。普外科副主任医师巨邦律团队结合国内外诊疗指南与循证医学证据，经过多轮研讨，制定了个体化降期转化方案，即对该患者先行开展靶向、免疫同时联合中医药治疗。

靶向+免疫+中医药治疗：2023年7月，患者开始进行靶向+免疫治疗，与此同时，医院普外科主任、副主任医师杨成城，肿瘤科副主任医师刘传波先后通过中医药辨证施治，通过扶正祛邪、改善症状、提升机体耐受度。治疗过程中，患者出

现肿瘤假性进展，团队凭借丰富临床经验精准判断病情，坚持规范近6个月的治疗，肿瘤体积逐渐明显退缩，局部出现钙化表现，局限于S6段。

多学科MDT会诊：经医院ICU、麻醉科、肿瘤科、输血科、放射科等多学科综合评估，经综合治疗患者肿瘤明显降期，肿瘤术前评估为部分缓解（PR），能够安全耐受手术治疗。

手术切除：2024年12月18日，经过充分细致的术前准备，普外科副主任医师巨邦律团队顺利完成腹腔镜下解剖性肝段切除手术。术中克服肿瘤破溃后组织粘连、界限不清等难题，精细保护重要脏器与血管结构，成功切除患者S6段病变。病理回报：肿瘤完全退缩，未见肿瘤细胞残留，判定为完全缓解（PCR）。

术后治疗、随访：建议患者依据原方案进行6周期靶免治疗的同时继续进行中医学治疗。患者术后规律复查18个月，未见肿瘤复发迹象，已重返工作岗位。

中医药在肿瘤降期、减毒增效、体质调理、防复发等方面有独特优势。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将不断总结临床经验，深化多学科诊疗，把“东方答案”转化为可复制、可推广的诊疗思路，以过硬实力攻克疑难重症，为广大患者筑牢生命健康防线。

（普外科 陈子彦）

岐黄新星 青春荣光 王泽桐同学荣登《人民日报》

5月4日,《人民日报》专版刊登全国100名本专科国家奖学金获奖学生优秀代表,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)2026级中医学专业王泽桐同学荣耀入选,这是国家奖学金最高荣誉的集中展现。

王泽桐,中共党员,现任校团委实践部副部长(学生负责人)、东方医学院学生四党支部宣传委员、班长,曾任中医学院学生会主席。三年综合量化排名专业前3%,通过中医经典能力三级考试。荣获北京市三好学生、北京市优秀学生干部、北京市优秀共青团员、首都大学生暑期社会实践先进个人等称号,曾获国家奖学金、校级特等奖学金。

思想领航,铸魂育人。作为学生党员骨干,王泽桐先后组织红色教育实践20余次,足迹覆盖7省(自治区、直辖市)20处教育基地,牵头申报的案例入选“人民公开课”2025年暑期“行走的思政课”优秀案例。他带领“青思践悟”实践团历时35天、行程超5000公里,跨越三省六市开展寻根溯源实践,3篇调研报告被当地基层采纳,团队获评首都大学生暑期社会实践优秀团队等多项荣誉。

学业精进,守正传承。王泽桐深耕中医经典,在全国《黄帝内经》



知识竞赛中荣获全国三等奖、北部赛区一等奖、北京市冠军。随名师跟诊学习,坚持书写病历和跟诊笔记,促进理论与实践深度融合。

内科学教研室创新开展 AI智能化问诊与病历书写考核

为进一步强化本科生临床思维能力,切实提升岗位胜任力,夯实医学人才培养基础,近日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)内科学教研室为2023级中西医临床医学专业(华佗班)学生举办AI问诊+病历书写考核,以智能化考核模式创新,为医学教学考核注入新活力。

本次考核打破传统考核模式局限,全程依托人工智能技术实现“无人执考”智能化升级,既保障了考核过程公平公正,又有效提升了考核效率。为帮助学生快速适应新型考核工具,教研室提前组织开展系统化AI临床思维专项培训与实操练习,详细讲解AI问诊系统操作流程、考核标准及注意事项,确保每位学生熟练掌握工具使用方法,充分发挥自身专业水平。

考核过程中,AI系统精准模拟临床诊疗场景,全面

检验学生问诊技巧、诊疗逻辑及病历书写规范程度。考核结束后,系统即时生成客观精准的评分结果,同时针对每位学生的综合表现,精准反馈其在诊疗思路、问诊流程完整性、病历书写规范性等方面的优势与不足,为后续教学改进提供科学详实的数据支撑,实现了“以考促学、以考促教”的教学目标。

未来,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)将继续紧跟人工智能时代发展浪潮,持续探索AI技术与临床教学、考核、评价等环节的深度融合,不断创新教学模式,搭建智能赋能的教学与赛事平台,着力培养具备扎实专业素养、较强临床思维和创新能力的高素质医学人才,为医学教育高质量发展注入持久动力。

(教育处 谭超)

院级青年教师试讲、教学资格考核

为进一步加强北京中医药大学第二临床医学(东方医院)教师队伍建设,提升青年教师教育教学水平,严把课堂教学“人口关”,第二临床医学院教育处连续三日举办了院级青年教师试讲、教学资格考核暨教育教学能力测试活动,东方医院各教研室28名青年教师参加了本次活动。东方医院本次评委会由院内外资深教学督导专家、经验丰富的国家级教学比赛获奖教师组成。各教研室专聘内审人员现场观摩。

每位青年教师精神饱满、准备充分,教学设计规范合理,多媒体课件制作精良,板书与PPT配合得当。教师们逻辑清晰、表达流畅,既注重知识传授的系统性与准确性,又注重启发学生临床思维与职业素养的养成,

(教育处 张爱英)

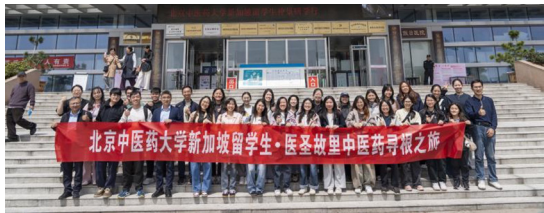
传承仲景文脉·问道医圣故里 中新双学位班南阳中医药寻根之旅

为深化中医药文化溯源教育,培育兼具文化自信与国际视野的中医药复合型人才,近日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)教育处组织2022级中新双学位班学生奔赴医圣故里河南南阳参加“中医药寻根之旅”活动。本次活动由东方医院副院长赵海滨带队,教育处学生办公室高蕊、温海煜老师组织,以溯源医圣文脉、探访产业前沿、体验非遗技艺、坚定文化自信为主线,让学生走出课堂、走进历史与产业,在沉浸式体验中感受一场传统与现代、理论与实践、文化与传播的深度对话,为中医药国际传播人才培养写下生动注脚。

研学谒圣:触摸经典脉脉,感悟仲景精神
研学首站,师生走进南阳张仲景医院,近距离体验耳穴压豆等中医特色诊疗技术,直观感受仲景学术思想在当代临床的鲜活应用。随后,师生走进南阳医圣文化园,瞻仰医圣祠、拜谒张仲景陵墓,在古柏苍翠与碑刻林立间感受千年医脉的厚重积淀。

在医圣山,活动主办方向学生们郑重赠送白云阁版《伤寒杂病论》。同学们手执典籍,在医圣雕像前驻足瞻仰、合影留念,以虔诚之心致敬先贤,在典籍墨香与历史回响中,深刻体悟“勤求古训、博采众方”的仲景精髓,筑牢中医药学术传承的思想根基。

产业探访:见证守正创新,领略现代中医医生机
师生一行走进当地现代化中药制药生产基地,系统了解“仲景”



品牌文化缘起,全程观摩中药智能化、标准化、规模化生产流程。从药材筛选、炮制加工到成品检验,现代科技与传统制药工艺深度融合,让古老中医药焕发出生机新活力,使学子真切感受到传统不保守、现代不离根的产业发

展路径。在仲景养生小镇,师生沉浸式体验中医药养生、文化休闲、健康消费融合发展的新模式,见证中医药文化以年轻化、生活化、大众化的方式走进日常,进一步拓宽了对中医药大健康产业的认知视野。

非遗体验:躬习非遗技艺,感受医脉温情
在中药房,同学们在专业药师指导下,亲手制作中药香囊、体验眼部艾灸等传统康养项目,在动手实践中感受中医药非物质文化遗产的独特魅力。

在道地药材基地的实地讲解中,相关负责人详细介绍了基地建设、

全链条质量管控、标准化种植加工等体系,让学生深刻认识到:中医药的传承与发展,既离不开经典理论的滋养,更离不开道地药材与严苛标准的支撑。

文脉赓续:以行践知,向世界讲好中医药故事
此次南阳寻根之旅,是一次回望根脉的文化溯源,更是一次面向未来的使命启航。从医圣文化园的古柏苍翠到智能生产线的科技脉搏,从《伤寒杂病论》的千年智慧到手作香囊的匠心温度,中新双学位学子在行走中学习、在体验中思考、在感悟中成长。

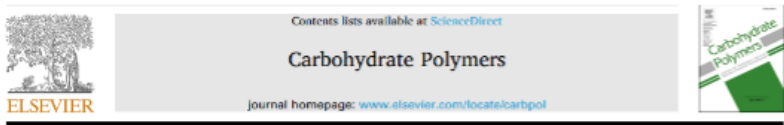
此次实践,不仅加深了学子对中医药历史文脉、核心价值与产业未来的理解认同,更在心中种下传承精华、守正创新、互鉴共荣的种子。作为中医药国际人才,他们将带着此次寻根收获的文化自信与专业视野,肩负起中医药文化融通中外的使命,让仲景智慧、中华医道走向更广阔的世界舞台。

此次研学活动,是东方医院深化实践育人、推进中医药文化传承创新、培育国际化中医药人才的重要举措。未来,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)将持续搭建多元实践平台,推动课堂教学与文

(教育处 高嘉 温海煜)

坚持立德树人 深化教育教学改革 注重综合素质与创新能力培养

李军祥、毛堂友团队 发表高水平研究成果



Faecalibaculum rodentium- derived quinic acid- mediated Treg differentiation drives the attenuation intestinal inflammation by Agrimoniae Herba polysaccharides

Jiayan Hu^{1,2,*}, Yitong Yu^{1,2,*}, Zhibin Wang^{1,2,*}, Muyuan Wang¹, Yuxi Wang¹, Xiaowei Chen¹, Yuyue Liu¹, Mengyu Zheng¹, Chengtao Liang¹, Chenran Lv¹, Anqi Jiang¹, Zhengdao Lin¹, Yao Jiao¹, Yitong Li¹, Hao Huang¹, Xianghui Li¹, Tangyou Mao^{1,2}

¹ Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, P.R. China

近日,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)李军祥、毛堂友团队在Carbohydrate Polymers(IF:12.5,中科院一区TOP期刊)在线发表了题为“Faecalibaculum rodentium-derived quinic acid-mediated Treg differentiation drives the attenuation intestinal inflammation by Agrimoniae Herba polysaccharides (益生菌嗜齿粪杆菌来源的奎尼酸通过促进Treg细胞分化介导仙鹤草多糖对溃疡性结肠炎的治疗作用)”的原创性研究论文,首次揭示了仙鹤草多糖治疗溃疡性结肠炎的分子机制。北京中医药大学东方医院主任医师李军祥、副主任医师毛堂友为该论文的通讯作者,北京中医药大学东方医院主任医师王志斌、博士研究生胡佳艳、硕士研究生唐伊童为共同第一作者;北京中医药大学东方医院为第一且唯一通讯单位;该研究得到国家自然科学基金、中央高水平中医医院临床科研业务课题、北京市卫健委医师科学家等项目资助。

仙鹤草(Agrimonia pilosa Ledeb.)又名马鞭草、脱力草等,性平,味苦涩,归心、肝经,具有健脾益气、清热利湿、收敛止血之功效,临床已被广泛用于溃疡性结肠炎(ulcerative colitis,UC)的治疗,尤适用于下痢脓血、久病不愈兼见体虚者,但具体药效物质及作用机制尚不清楚。

该研究团队从仙鹤草中分离鉴定出一种富含半乳糖醛酸和半乳糖的仙鹤草多糖(AHP),首次明确其精细结构与分子量特征。随后,通过分别构建急性、慢性UC小鼠模型,首次发现仙鹤草多糖可明显抑制UC小鼠的肠道炎症、修复黏膜损伤。粪菌移植及抗生素实验表明,仙鹤草多糖对UC的保

护作用依赖于其对肠道菌群的重塑。通过16S菌群测序分析,该研究锁定了一株关键益生菌——嗜齿粪杆菌(F. rodentium),其丰度经仙鹤草多糖干预后显著富集;代谢组学进一步鉴定出奎尼酸是仙鹤草多糖富集F. rodentium的一个关键代谢物。机制研究方面,该团队基于人源性CD4⁺T细胞体外实验发现,奎尼酸可通过激活TAZ/Foxp3乙酰化信号轴,促进初始CD4⁺T细胞向Treg细胞分化,

从而发挥抗炎保护作用。综上,该研究首次完整勾勒出“仙鹤草多糖-F. rodentium-奎尼酸-Treg分化”这一功能轴,证实仙鹤草多糖可特异性富集肠道有益菌F. rodentium及其代谢物奎尼酸,通过激活TAZ/Foxp3乙酰化信号轴,促进Treg分化,重塑UC免疫稳态的分子机制,这为揭示中医药防治UC的科学内涵提供了研究范式,为后续中1.2类新药研发奠定了坚实基础,也推动了中央高水平中医医院及大学“双一流”学科的建设。

北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)始终肩负传承中医药文化、推进中医药现代化建设的时代使命。未来,医院将充分彰显中医药特色禀赋,以科技创新赋能学科高质量发展,强化医教研产深度融合、协同共进,集中攻坚重大疑难疾病防治核心技术 with 关键瓶颈,不断拓展中医药在重大疾病防控领域的创新边界与应用场景,为中医药事业传承振兴、助力健康中国建设彰显东方担当、贡献专业力量,让中医药这一中华文明瑰宝在新时代赓续文脉、焕发新机、大放异彩。

(实验中心 毛堂友 唐伊童)

守科研初心 筑诚信底线 我院举办科研诚信专题培训会

近日,2026年度首场科研诚信治理专题培训会顺利举办。本次培训特邀方略研究院侯兴宇研究员主讲,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)科研处处长万洁主持培训会,各科室科研秘书、科研骨干等120余名科研

人员参会。科研诚信是科技创新的基石和“生命线”,当前,科研诚信治理工作已实现从“理念到行动”的范式转变,但仍面临第一责任主体能力建设、治理标准统一性及AI时代新问题等新挑战。侯兴宇研究员结合多年的研究工作积累,系统梳理近十年我国科研诚信治理的演变历程,从政策法规、治理范式、实践案例与现实挑战等多维度展开专题讲解。

在政策法规方面,国家的科研诚信治理体系日趋完善。从2017年“肿瘤生物学撤稿事件”催生全国统一处理规则,到2019年《科研失信行为调查处理规则》及后续升级文件相继出台,再到2024年科技部24号令、卫健委及财政部相关文件相继发布,我国科研诚信治理逐步走向法治化、系统化。在治理范式方面,本次培训创新式地提出“自律”与“他律”协同治

理模型,强调个人自律、机构监督、学术共识与政府主导四者缺一不可。此外,侯研究员强调,科研诚信建设没有“临时工”,更没有“局外人”。他结合国内撤稿论文的现状以及伪造、篡改、剽窃等科研学术的不端行为进行了内在分析与解读。同时重点指出科研人员需进一步强化科研失信及学术不端行为风险认识,针对科研工作中常见的署名问题作出规范;未实际参与

的导师不宜署名,通讯作者不必然比第一作者贡献更大,共享第一作者不可滥用,馈赠署名、交换署名等行

(科研处 孙琛琛)

建校70周年系列文化活动 东方风湿免疫稳态论坛成功举办



为风湿免疫疾病精准诊疗提供坚实理论与实践支撑。

聚焦免疫稳态,启迪学术新思

学术交流环节由侯秀娟主任、康天伦主治医师共同主持,特邀国内外知名专家带来专题学术分享。英国伦敦大学玛丽亚学院Ping Wang教授,系统阐述记忆型T细胞在免疫稳态与炎症调控中的核心作用,揭示了该细胞群体功能失衡在自身免疫病发生发展中的潜在病理意义,为相关疾病机制研究与临床转换提供新视角。

英国伦敦布鲁内尔大学Suling Li教授,详解具有免疫记忆特征的滤泡辅助T细胞,阐述其在抗体

应答与抗感染免疫中的作用,为自身免疫病机制探索与临床干预拓展新思路。北京中医药大学生命科学学院彭桂英教授,深入剖析全肠道菌群与黏膜免疫稳态的内在关联,结合中药复方调节肠道微生物生态临床研究成果,阐释中医药多靶点、多环节干预溃疡性结肠炎的作用特点,为中医药治疗炎症性肠病提供科学依据。

清华大学医学院吴龙妍助理研究员,解析多组学前沿技术平台在免疫研究中的应用,论证其在疾病机制解析、新型靶点挖掘中的重要价值,为风湿免疫病精准研究提供技术支撑。

北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)风湿病科王若伊主治医师,围绕滤泡辅助性T细胞可塑性在自身免疫性疾病发病机制中的作用展开分享,重点分析其在干燥综合征免疫失衡中的潜在意义,为该病精准诊疗提供新的研究视角与潜在干预靶点。

深化交叉融合,携手共启新程

针对以上讲题,参会人员围绕学术议题展开深

入交流研讨,为后续的继续合作奠定了坚实基础。侯秀娟主任对本次交流进行了总结,她表示,东方风湿免疫稳态论坛聚焦免疫稳态前沿,围绕“细胞功能调控、肠道菌群与免疫互作、多组学技术应用等热点领域展开深入探讨,促进了基础研究、技术创新与临床实践的多维度碰撞与融合。

本次论坛的成功举办,离不开医院领导的悉心指导、各位专家的精彩分享,以及全体工作人员的全力协作,与此同时,充分彰显了北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)及风湿病科在推动学术创新、促进行业交流方面的积极担当,也为风湿免疫领域同仁搭建了高质量的学术交流平台。未来,北京中医药大学第二临床医学院(东方医院)风湿病科将以本次论坛为契机,积极汲取前沿学术成果,进一步深化国内外学术合作与多学科交叉融合,推动风湿免疫病的机制研究与临床转化迈向更高水平,为风湿免疫学科的高质量发展贡献更多力量。

(风湿病科 王若伊 温海煜 张尧 卢思韵 王瑾瑾)

领航中医护理 我院护理学科牵头国家中医优势专科联盟

为深入贯彻落实《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》，严格执行《国家中医药管理局综合司关于做好省级中医优势专科联盟建设有关工作的通知》文件精神，近日，北京市中医药管理局正式启动国家中医优势专科（护理学）联盟。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）作为本次联盟牵头单位，联合首都 12 家中医医疗机构，确立“纵向成集、横向成群”的专科集群发展目标，坚守中医药服务特色，聚焦护理服务标准化、人才培养体系化、科研创新协同化、文化传播广泛化四大建设方向，全面提升中医护理综合服务能力，加快构建覆盖全市、辐射基层的中医护理服务网络，切实满足人民群众日益增长的多元化中医护理服务需求。

东方医院护理学科底蕴深厚、实力雄厚，为联盟高质量发展筑牢坚实基础。医院护理学为北京中医药大学护理临床学系主委单位，获批北京市中医药管理局中医护理能力提升工程办公室、北京市中西医结合护理研究所等。“十四五”期间，作为国家中医优势专科（护理学）建设单位，立足首都，辐射全国，凝聚行业合力，持续推动全国中医护理行业高质量发展。



医院高度重视护理学科建设，从临床服务、科研创新、人才培养等多维度给予全方位、系统性支持。依托两大中医护理传承工作室优质平台，医院持续深耕“岐黄天使”中医护理人才培养项目，搭建起多层次、梯队化的中医护理人才培养体系，稳步提升学科综合实力与行业核

心影响力。

在北京市中医药管理局的悉心指导下，医院充分发挥行业引领作用，主持完成《北京市“十四五”中医护理发展规划》编制工作，牵头制定多项首都中医护理行业规范，包括《中医护理门诊建设方案（试行）》专家共识、《“一证一品”专科特色病房建设方案》《北京市中西医结合护理业务查房规范流程（试行）》《北京市中西医结合专科护士培养方案》等，系统构建了涵盖临床服务、专科建设及人才培养的首都中医护理发展模式。

同时，医院牵头制定中华中医药学会首部基于循证的中医护理技术团体标准《手法通乳中医疗技术操作规范》，目前已在全国推广应用，有效推动中医护理学科向规范化、科学化、标准化稳步发展。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将充分发挥国家中医优势专科的引领作用，持续整合行业资源、搭建交流平台、深化多协作。全力打造具有全国影响力的首都中医护理服务特色品牌，为健康北京、健康中国建设贡献坚实的东方护理力量。

（护理部 李野）

深耕中医融合 聚力匠心育人 高标准完成专科护士临床培训



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）高标准完成北京市第四届中西医结合专科护士培训班临床教学实训工作。本次培训汇集北京、山东、内蒙古三地 17 家医院的 25 名护理骨干，依托肿瘤科、脑病二科（神经内科 2）、消化科、老年病科、中医非药物疗法中心等 12 个重点科室及特色护理门诊组建带教团队，整合优质教学资源，搭建专业化、多层次的中西医结合护理临床实训平台。

培训班开班仪式上，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部主任唐玲对学员表示热烈欢迎，阐明中西医结合专科护士是推动护理事业提质增效的核心力量，希望学员珍惜学习机遇，立足临床实际，夯实专科基础、提升综合能力。总护士长郭海燕围绕护理学科建设开展专题授课，分享医院护理平台建设、人才培养与教学管理经验。护理部组织学员参观院史长廊与中医文化馆，沉浸式感受中医药文化底蕴及医院传承创新发展成果，筑牢中西医结合护理文化根基。

为进一步规范专科护士培养工作，医院护理部创新构建“理论筑基+专科深耕+技术精进+科研赋能”四位一体教学体系，按需动态调整教学方案。医院依托一院三区一体化优势，统筹师资与临床资源，实行跨科室、跨院区轮转实训。培训期间，常态化开展“技蕴东方·非药传馨”系列课程，系统传授 7 大类 80 余项中医护理适宜技术。教学督导深入临床一线，严格把控带教质量，通过护理案例研讨、辨证思维专项辅导等方式，

强化学员中医辨证施护思维与临床实操能力。经过五周沉浸式系统研修，学员的中医辨证思维、专科理论水平 and 实操技能全面提升，熟练掌握多项中医特色护理技术临床应用要领。

4 月 28 日，北京中西医结合学会护理专委会专家张大华、付海英莅临开展中期督导。周围血管科（肛肠科）护士长魏永春全面汇报培训组织、课程设置及带教进展，带教老师常明思分享蜜芽罐技术在儿科临床的应用实践。专家组对医院规范的教学管理、特色课程设置和精细化带教模式给予高度肯定，学员对培训安排、教学服务及后勤保障满意度良好。

5 月 14 日，培训班举办结业欢送活动。唐玲主任向圆满结业的学员表示祝贺，鼓励学员将所学知识转化为临床实效，深耕岗位、学以致用，以专业能力助推区域护理事业高质量发展。结业活动融入中医药特色，设置香囊 DIY 手工体验环节，并定制专属文创伴手礼，以中式温情寄托美好祝愿。参训学员表示，本次培训体系完善、内容充实、形式多元，深化了中西医结合护理专业认知，切实掌握多项实用中医护理适宜技术；今后将坚守护理初心，守正创新、精进技艺，把学习成果转化为服务患者的实际能力。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理学科为国家中医优势专科建设单位，长期深耕中医护理内涵建设与专科人才培养，持续探索中西医结合护理育人新路径。本次培训圆满落幕，进一步完善了中西医结合护理人才培养体系，为专科护理同质化、高质量发展积蓄动能。未来，医院将持续优化教学模式，深化中西医结合护理融合创新，建强带教师资队伍，精准培育复合型专科护理人才，以优质中西医结合护理服务守护群众身心健康。

（皮肤科 李佳 风湿病科 李苏茜
周围血管科（肛肠科）魏永春）

五名护理骨干荣获丰台区 2025 年度优秀护士多项荣誉

近日，由丰台区护理质量控制和改进中心、丰台区医学会护理委员会主办的丰台区 2025 年度优秀护士评选活动中，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）儿科主管护师王满荣获优秀护理管理者；呼吸热病科主管护师赵丹丹、妇科与生殖医学科主管护师李莎莎荣获优秀专科护士；肿瘤科主管护师赵亚楠、眼科主管护师李金环荣获优秀护士。本次评选活动开展以来，医院严格对照官方评选方案，有序推进参评工作。通过个人自愿报名、科室择优推荐、院内汇报遴选及专家综合评议，从 14 名参评护理骨干中择优推选 5 名人员代表医院参加区级评比。

丰台区优秀护理管理者

王满，中共党员，儿科护士长，全国中医护理骨干人才，从事临床工作 26 年，她长期致力于团队管理与学科引领，带领科室深耕中医非药物疗法，积极打造儿科中医护理品牌，持续提升患儿康复与就医体验，凭借突出的管理能力与学科建设成效，获评“丰台区优秀护理管理者”称号。

丰台区优秀专科护士

赵丹丹，中共党员，呼吸热病科护士，从事临床工作 15 年，中华呼吸专科护士，深耕呼吸专科护理领域，熟练运用火龙罐、耳穴疗法等外治技术治疗肺炎疾病，依托传统“六字诀”创新改良呼吸操，可有效缓解慢性阻塞性肺疾病患者不适症状。获评“丰台区优秀专科护士”称号。

李莎莎，中共党员，妇科与生殖医学科护士，从事临床工作 19 年，中医护理治疗专科护士。她精研灸法、耳穴全息疗法、刮痧等中医非药物疗法，专注女性慢病调理与生殖健康管理，积极助力医院中医护理专科发展，获评“丰台区优秀专科护士”称号。

丰台区优秀护士

赵亚楠，中共党员，肿瘤科护士，从事临床工作 16 年。她深耕肿瘤护理领域，灵活运用温灸刮痧、五行能量罐等中医特色护理技术，有效改善肿瘤患者胃脘、疼痛等临床问题，积极践行肿瘤绿色照护理念，切实提升患者生活质量。获评“丰台区优秀护士”称号。

李金环，中共党员，眼科护士，从事临床工作 16 年。她精通穴位按摩、雷火灸、耳穴疗法、眼部刮痧等中医特色护理技术，在治疗干眼症、视疲劳等眼部问题上经验丰富。服务细致，以专业与温情守护患者眼健康，深受患者信赖与赞誉，获评“丰台区优秀护士”称号。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）始终坚持“传承精华、守正创新”的中医护理发展道路。未来，医院将持续依托中医非药物疗法特色，持续强化护理人才队伍建设，不断提升专科护理能力与服务品质，为广大患者提供更加安全、有效、温暖的中医护理服务。

（妇科与生殖医学科 李莎莎 儿科 王满）

凝聚行业合力 持续推动全国中医护理行业高质量发展

白衣执甲护芳华 最美榜样耀东方

近日，在北京中医药大学组织开展的 2026 年度“最美护理榜样”评选活动中，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）严格对照评选标准，经过层层推荐、严格遴选，涌现出一批坚守初心、精研业务、甘于奉献的优秀护理工作者和先进集体，他们是：最美护理管理者：透析中心主管护师 王丽伟。最美护理教师：肿瘤科主管护师 严康；透析中心主管护师 陈

艳杰。

最美护士：重症医学科（ICU）主管护师 李影；消化科主管护师 刘苗；二七院区中医绿色护理门诊主管护师 贾宗伟；妇科与生殖医学科主管护师 杨曼；眼科主管护师 刘红艳；急诊科护师 侯晓雯；骨科主管护师 张聘。最美护理团队：妇科与生殖医学科护理团队。

全体获评人员及团体扎根临床一线，以专业守护患者安康；深耕管理与教学，以担当助力学科发展；践行医者使命，以热忱传递护理温度。他们是医院护理队伍中的杰出代表，更是全体医护人员学习的榜样。全体护理人员以初心赴使命，以匠心护安康，用奉献点亮护理芳华，用大爱彰显医者仁心。

最美护理管理者

透析中心主管护师 王丽伟

王丽伟，中共党员，现任透析中心护士长，深耕临床护理二十载，兼任多项市级学术职务。坚守“患者至上、安全为先、人文为本、管理为要”的工作理念，深耕人文护理领域，融合中西医护理、心理疏导与健康管理优势，打造兼具精度与温度的护理服务。她以科研赋能专科建设，推动护理规范化发展，积极参与医院文化建设。曾荣获北京市级、校级、院级多项荣誉，充分彰显新时代护理管理者的责任与风采。

最美护理教师

肿瘤科主管护师 严康

严康躬守临床一线十四载，深耕中医护理与肿瘤专科领域。自 2018 年从事护理带教工作以来，她匠心打造三维教学模式，立足肿瘤专科特色，将实操技能、中医适宜技术与人文关怀融入教学全过程，因材施教，锤炼护理学子临床思辨能力，以师者仁心悉心培育护理后备人才。

最美护士

重症医学科主管护师 李影

李影深耕临床护理十四载，坚守急诊与 ICU 生命救治一线。她融汇中西医护理精髓，运用中医适宜技术，有效提升重症患者照护质量。同时兼顾教学与科研工作，深耕学术研究，发表多篇专业论文。她以专业素养履职尽责，坚守初心，务实笃行，是患者信赖、医院放心的优秀护理工作者。

消化科主管护师 刘苗

刘苗从事护理工作二十一年，伤口造口专科护士。她积极推进科室中医非药物疗法技术的开展，持续优化中西医结合护理方案，通过护理义诊、健康科普等形式，让更多患者了解并体验中医护理技术，将辨证施护、辨证施术融入日常护理工作中。她以精湛技术诠释医者责任，以温爱爱心传递护理温度，用坚守与热爱书写新时代护理工作者的最美答卷，彰显白衣天使的责任与大爱。

眼科主管护师 刘红艳

刘红艳深耕眼科临床护理十二载，为人入党积极分子、院内蒲公英人才，积极进修深造。她擅长眼底病、白内障专科护理，熟练掌握各项临床实操与术后照护。融合中医护理理念，优化患者康复方案，她始终秉持医者初心，用心呵护每一位患者，持续精进专业素养，以专业与温情守护群众眼健康。

最美护理团队

妇科与生殖医学科护理团队

侯晓雯深耕急诊护理十一载。始终坚守临床一线，践行南丁格尔精神，专业技能扎实过硬，斩获市级护理技能大赛一等奖及“技能之最”荣誉。作为科室带教老师，用心传帮带青年护士，以责任守护生命防线，以温情温暖患者身心，是一名兼具专业、责任与温度的白衣守护者。

骨科主管护师 张聘

张聘深耕临床护理一线十一载，擅长中西医结合护理，熟练掌握老年骨折与围手术期护理，灵活运用中医特色技术缓解患者病痛，取得多项专科资质与技能奖项。作为科室带教老师，她悉心培育青年护理人员，发表多篇学术论文，以专业能力与温情服务守护患者安康。



作为北京市首批“一证一品”专科护理示范病房，妇科与生殖医学科护理团队倾力打造“济坤医护”品牌，创新构建“三化一体”优质护理新模式。团队坚持“党建+业务”双轮驱动，主动支援辖区巴医疗工作，积极推动中医文化进校园，持续拓展中医护理服务的广度与深度。团队在科研教学、各级专业比赛中成果丰硕、屡获佳绩，充分展现了扎实的专业功底与昂扬向上的团队风貌。她们以仁心守护生命，以专业践行初心，用实际行动诠释“最美护理团队”的责任与担当。

（妇科与生殖医学科 卢英
透析中心 王丽伟）

护航健康“压”力 多学科联合义诊筑牢慢病防护屏障

在世界高血压日来临之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心血管内科、脑病二科（神经内科2）、肾内科、消化科等多科室党支部组织开展“守护血压防慢病，多科义诊佑安康”主题义诊活动。本次活动以党建引领医疗服务，为广大群众提供专业、便捷的血压健康管理服务。

党建引领多科协作 精准服务便民利民

活动中，各党支部充分发挥党建引领作用，选派党员骨干、高年资医师及护理人员组建专业义诊团队，现场设置健康咨询、血压测量、健康科普、中医外治体验四大专区。活动全程秩序井然、服务有序开展。

本次义诊面向高血压患者、血压控制不佳人群，以及合并冠心病、脑血管病、肾病的慢病患者，同时覆盖肥胖、熬夜、有高血压家族史及存在头晕、胸闷等不适症状的高危人群。各科专家一对一开展健康咨询、用药指导和生活方式干预，发放健康宣传手册，普及高血压诊断标准、规范测量等专业科普知识，切实解答群众健康疑问。

纠正控压认知误区 树立科学防治理念

义诊现场，医护人员积极开展健康宣教，重点纠正群众普遍存在的“高血压即可控自停药”“降压越快越低越好”等错误观念。普及血压达标标准、规范



压认知误区，破除“无症状无需治疗”“年轻人不会患高血压”“血压正常即可擅自停药”“降压越快越低越好”等错误观念。普及血压达标标准、规范

律服药、限盐减重、适度运动、平稳降压等科学防治知识，引导群众建立长期、规范的高血压防治意识，树立科学控压理念。

彰显中医特色疗法 推广耳穴压豆适宜技术

活动充分发挥中医特色优势，党员护理团队现场开展耳穴压豆特色体验，精准选取神门、降压沟、心、肝、肾等穴位，通过王不留行籽贴压调理脏腑、平肝潜阳，辅助调控血压，改善群众头晕、失眠、心悸等不适症状。

不少群众体验后表示耳部有酸胀温热感，头晕症状不适得到即时缓解。大家对中医外治适宜技术展现出浓厚兴趣，高度认可医院特色中医诊疗服务。

高血压是诱发心脑血管疾病的首要危险因素，在我国患者人数众多，血压整体控制率仍有待提升。本次党建引领多学科联合义诊，依托多科协作、中西医结合模式，落实高血压早筛查、早干预、规范治疗的防治理念。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将常态化开展健康义诊与科普宣教工作，持续推动慢病管理关口前移，切实把优质医疗服务送到群众身边，以实际行动守护群众身心健康。

（心血管内科 崔晓冬 透析中心 王丽伟 ccu（心血管内科）王兆嘉）

针药并举除病痛 中医特色送温情 经开区院区开展联合义诊



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）经开区院区走进北京经开区党委宣传部，开展“针药并举除病痛，中医特色送温情”主题联合义诊活动。本次活动由经开区院区综合管理办公室与经开区党委宣传部精心组织，针对职工群体高发的健康问题，下沉优质中医资源，为在深职工提供专业便捷的一对一健康诊疗与科普指导，切实守护职场人群身心健康。

活动前期，院区通过深入调研精准梳理了经开区党委宣传部职工健康诉求，发现颈肩腰腿疼痛、情志失调、体重管理失衡等问题尤为普遍。针对这一情况，院区精心选派针灸科、综合内科及东方医院中医专科护理技术组骨干共同组成的专家团队，实现诊疗服务与职工需求精准对接。

活动现场，经开区院区执行院长、党支部书记曹云萍详细介绍了经开区院区的发展历程与特色学科建设成果，增进了与会职工对医院的深度认识。同时，她还结合丰富临床经验，讲解中医特色疗法在慢性病预防、干预、治疗中的独特优势和实践成效，普及中医药“治未病”的健康理念，为整场义诊活动营造了浓厚的健康科普氛围。

本次义诊打造一站式中医健康服务，内容丰富、针对性强。针灸科副主任医师蒲良结合职工个人体质

与代谢特征，为大家开展针刺、穴位按压等中医特色、量身定制饮食调养、中药代茶饮、作息调整方案，重点针对肥胖体质调理、科学减重等问题开展精细化健康指导。

综合内科副主任医师李方凯依托中医经典理论，精准贴合职场人群高血压、疲惫、情志纠结的身心特点，运用辨证论治、情志调摄的中医思路，为职工开展身心疏导与个体化调理，同时提供情志疏解、起居调护、食疗养生等实用建议，助力职工舒缓压力、调畅气机、调养身心。

中医专科护理技术组组长、副主任护师胡海荣带领护理骨干，现场开展千金息刮痧、耳穴压丸等特色中医适宜技术。其中，全息刮痧可疏通经络、调和气血，有效缓解伏案工作带来的躯体劳损；耳穴压丸能够刺激耳部穴位、调节脏腑功能，改善职场人群常见的疲劳、失眠等问题。

医护团队专业细致的服务赢得了现场职工的一致好评，大家纷纷表示，本次义诊活动贴合职场需求、实用性极强，让大家在繁忙工作之余，足不出户就享受到了优质高效的中医药健康服务。

此次联合义诊，立足中医整体观念，充分发挥多学科协作、针药并举的中医特色优势，是经开区院区推动优质医疗资源下沉、服务区域民生健康的重要实践。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）经开区院区将以本次活动为纽带，深化与经开区党委宣传部在党建、健康宣传等领域的深度合作，通过联合打造中医文化宣传专栏、开展健康科普共建、常态化公益义诊等多样化形式，讲好中医故事，传播中华文化，让中医药这一“中华文明瑰宝”在经开区焕发新的生机与活力，共同为“健康和谐”建设贡献智慧与力量。

（经开区院区综合管理办公室 葛梦雪）

针灸调体 降脂促健 511世界肥胖日义诊

5月11日上午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）“针灸肥胖专病联盟”在方庄院区举办“针灸调体，降脂促健”大型义诊活动，旨在发挥中医药特色优势，帮助受体重问题困扰的市民科学减重。

义诊现场，东方医院针灸科副主任医师梁翠梅带领团队，为市民免费测量体重、腰围、体脂率、BMI等指标，并进行中医体质辨识，协助其找准肥胖证型。同时，现场设置耳穴压豆、针灸治疗等中医特色疗法体验区，医生结合参与者的中医辨证给出针刺、拔罐、艾灸等个体化治疗建议，进而调节食欲、改善代谢，从根源上纠正肥胖体质。值得一提的是，专家团队还采用营养膳食评估系统，为大家量身定制科学食谱，切实传递“减肥≠节食”的科学理念。

本次义诊帮助众多市民更新了对肥胖的认识，很多人长期只盯着体重秤上的数字，却忽视了更关键的健康指标。梁翠梅医生指出，腰围和体脂率高，比单纯的体重超标危害更大，是糖尿病、高血压等慢性病的重要诱因。此外，睡眠与情绪管理也是科学减脂的重要一环，长期失眠、焦虑会导致代谢紊乱，形成所



为市民免费测量体重、腰围、体脂率、BMI等指标，并进行中医体质辨识，协助其找准肥胖证型。同时，现场设置耳穴压豆、针灸治疗等中医特色疗法体验区，医生结合参与者的中医辨证给出针刺、拔罐、艾灸等个体化治疗建议，进而调节食欲、改善代谢，从根源上纠正肥胖体质。值得一提的是，专家团队还采用营养膳食评估系统，为大家量身定制科学食谱，切实传递“减肥≠节食”的科学理念。

谓的“压力肥”。针灸在调节食欲、促进脂肪分解的同时，还能改善睡眠质量、稳定情绪，从身心两个层面为科学减脂提供保障。

减脂非一日之功，调体方能行稳致远。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸科将继续以“针灸调体，降脂促健”为核心理念，联合多学科团队常态化开展公益义诊与健康科普，减脂不唯体重论，重点关注体质、体围、体能、体感综合状况，切实推动中医药体重管理服务惠及更多市民。

（针灸科 梁翠梅 罗瑞雯 李琪）

党建引领践初心 健康惠民暖民心

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）皮肤科、风湿病科、耳鼻喉科、临床营养科多学科党员医护团队开展“党建赋能健康，中医守护民生”联合义诊活动，以专业中医药服务惠及辖区群众，切实践行健康为民初心。

本次义诊是医院深化党建与医疗服务融合、常态化落实“我为群众办实事”的重要举措。活动现场秩序井然，各科室专家耐心问诊答疑，依托中西医结合优势，为群众提供精准个性化健康指导。

活动现场各科室各司其职开展便民服务，皮肤科开展皮肤健康咨询、科普宣讲及多项中医外治服务；风湿病科开展健康咨询与骨密度筛查；耳鼻喉科解答相关健康疑问并提供穴位贴敷服务；临床营养科为群众做体脂检测，量身定制科学膳食指导，全方位满足群众多样化健康需求。

本次义诊共有11名医护人员参与，中医外科、骨密度检测、体脂检测与个性化营养指导累计服务群众近200人次。活动充分展现了医院的专业诊疗实力与中医药特色优势，切实将优质、实惠的医疗服务送到群众家门口，生动践行了“党建引领、医者仁心、服务为民”的办院理念。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续以党建为引领，坚守公益初心，常态化开展义诊宣教、健康科普等惠民服务，积极推广中医药适宜技术与科学健康理念，持续提升群众就医获得感、幸福感、安全感，为健康中国建设贡献力量。

（皮肤科 蔡玲珍 袁林 李佳）

乳腺科母乳喂养日义诊

5月20日，正值全国母乳喂养日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺泌尿周血党支部牵头组织乳腺科医护团队，在方庄院区金银花广场举办“喂”爱守护，“乳”此温暖”主题公益义诊活动，为广大哺乳女性答疑解惑。

义诊现场咨询群众络绎不绝，医护人员面对面为前来问诊的宝妈们答疑解惑，围绕哺乳期乳房日常养护、科学开奶方式、乳汁淤积调

（乳腺科 梁晨晨）

医患同心守健康 温情相伴共前行 二七院区举办第二届肾友联谊会

时光清浅，岁月安然，素心以待，共赴健康。近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）二七院区透析中心成功举办第二届肾友联谊会。本次活动搭建起医患沟通、病友交流的温馨桥梁，进一步拉近医患距离，凝聚抗病信心。这不仅是一场温馨欢聚，更是一次医患同心、病友相帮的心灵对话，为广大肾友搭建了交流养护经验、分享日常生活的温馨纽带。

活动现场，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）透析中心主任张敬峰在致辞中表示，本次活动是二七院区透析中心举办的第二届肾友联谊会，院区本年度稳步推进数字化办公升级，持续优化就医流程，提升诊疗服务效率。未来，科室将持续精进诊疗技术、优化暖心服务，全力守护肾病患者健康，用心陪伴肾友对抗病痛。



透析中心护士长王丽伟温情分享，漫长的透析相守之路，让医患之间超越普通诊疗关系，结下了彼此信赖、朝夕相伴的家人情谊。情道绵长，远胜日常茶余饭后时光。她衷心感谢各位肾友长期以来理解、包容与支持，期盼未来继续携手同行，共护安康。

本次科普环节内容详实、干货十足。透析中心硕士研究生白雪霄以《透析过程中低血压的危害和预防》为题开展科普讲解，内容通俗易懂，同时现场还示范了实用的穴位按压防护手法，获得现场肾友的一致认可。

（透析中心 朱芸 王丽伟 张倩）

党建引领精准服务 以实际行动守护群众身心健康

最简单有效预防感染的方法 请你跟我这样做

在2026年“世界手卫生日”来临之际，为进一步提升公众手卫生意识，普及正确洗手方法，4月30日上午，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）医院感染与疾病预防控制处（以下简称感控处）在方庄院区门诊一层大厅开展了一场内容丰富、形式生动的“世界手卫生日”线下主题宣传教育活动。

副院长王乐在现场积极推动手卫生理念，他指出手卫生是预防感染最简单、最经济、最有效的手段，不仅在医疗环境中至关重要，在日常生活和家庭照护中同样不可忽视。每一位患者、家属乃至医务工作者，都是一道防线。“行动拯救生命”这句话，就在每一次认真洗手之中。”

随后工作人员现场演示“七步洗手法”，并重点讲解了洗手时长、容易遗漏的部位（指尖、指缝、大拇指、手腕）以及干手的重要性。

为更直观地了解公众手卫生知识掌握情况，感控处设计了《手卫生公众认知调查问卷》，涵盖常见误区判断题及日常行为调查，现场参加活动的人员积极扫码答题，感控处工作人员进行逐一讲解，有效推动“手卫生”习惯。

手卫生不是一天的行动，而应成为一种习惯。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以“世界手卫生日”为契机，持续开展形式多样的感染防控宣传活动，让“人人都是感控实践者”的理念深入人心，为患者安全与公共卫生筑牢第一道防线。

【链接】

手卫生是预防感染最简单、最经济、最有效的方法之一。自2009年起，由世界卫生组织（WHO）倡议发起，每年5月5日是“世界手卫生日”，旨在强调医疗护理过程中提高医护人员手部卫生、减少医源性感染的重要性。

2026年5月5日是第18个“世界手卫生日”，今年的主题是“行动拯救生命”，呼吁通过清洁双手来守护健康，提醒我们：每一次认真的洗手，都是一次对生命的守护。无论是在医疗机构、公共场所，还是在家中，正确洗手都能大幅降低传染病和交叉感染的风险。

（康复医学科 王嘉麟）

警惕“假减肥”伤身体 针灸肥胖专病联盟教你科学健康减脂

一直以来，不少人都将减肥简单等同于“体重下降”，于是盲目采取节食、过度运动、随意服用减肥药等方式。即便体重出现暂时下降，减掉的也大多是身体水分和肌肉，一旦恢复正常饮食，体重便会迅速反弹，还会让身体变得更加虚弱、疲惫，形成易胖体质。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）针灸肥胖专病联盟，凭借多年临床实践经验，郑重推出全新健康减脂理念——“针灸调体，降脂促健”。该理念的核心观点为：减肥的核心目标并非“减重”，而是“调体”。

何为“调体”？简单来说，就是从身体10个关键维度进行调理，让机体真正回归健康、年轻的状态。

联盟将“调体”维度细化为四大类别：

1. **形体类**：涵盖体重、体脂、体成分、体围、体型。调理重点不在于减少水分，而是精准降低脂肪（尤其是内脏脂肪）；不流失肌肉，而是优化肌肉与脂肪的比例。腰围每减小一厘米，身体的健康风险便会降低一级。

2. **结构功能类**：包含体态和体能。多数人肥胖与体态问题息息相关，比如骨盆前倾、驼背、腹部松驰无力、腰背紧张疼痛等，而肥胖又会让让人疲乏不耐运动，通过针对性调理，可放松紧张肌群、提升身体精力，让人更愿意主动起身活动。

（针灸科 梁翠梅）

当中医遇上黑科技 康复竟能这么“酷”

康复医学正在飞速发展，当古老的中医智慧碰上现代黑科技，会碰撞出怎样炫目的火花？让我们一起走进康复领域的未来。

虚拟世界里的康复师：VR与中医功法的融合

西医技术——虚拟现实（VR）：患者戴上VR头盔，康复训练就变成了趣味十足的游戏。比如，通过虚拟的“切水果”训练上肢活动，借助“走独木桥”练习平衡能力。设备可实时提供反馈，大幅提升康复训练的趣味性和参与度。

中医技术——太极拳、八段锦动态捕捉：如今，科技企业可将太极拳、八段锦全套标准动作录入系统。患者置身VR场景中，无需枯燥训练，即可跟随虚拟导师学习标准功法招式。系统依托传感器，实时捕捉动作细节，判断马步下蹲幅度、手臂抬举角度等动作是否标准，并及时予以纠正指导。

未来场景：一位偏瘫患者足不出户，佩戴VR设备，便可置身山水实景画面中，跟随AI教练练习简化太极拳。系统实时评分、正向鼓励，让传统中医功法练习更科学、更趣味、更具个性化。

外骨骼机器人上肢经络训练

西医技术——康复外骨骼机器人：科幻场景照进现实。截瘫或重度肢体无力患者穿戴康复外骨骼机器人，便可借助机械助力重新站立、行走。这既是高效的肢体功能训练，也能极大提振患者康复信心，有效激活脊髓下行中枢。

（康复医学科 王嘉麟）



之一。自2009年起，由世界卫生组织（WHO）倡议发起，每年5月5日是“世界手卫生日”，旨在强调医疗护理过程中提高医护人员手部卫生、减少医源性感染的重要性。

2026年5月5日是第18个“世界手卫生日”，今年的主题是“行动拯救生命”，呼吁通过清洁双手来守护健康，提醒我们：每一次认真的洗手，都是一次对生命的守护。无论是在医疗机构、公共场所，还是在家中，正确洗手都能大幅降低传染病和交叉感染的风险。

一、您真的会洗手吗？——5个容易被忽视的细节

1. 时间要够：完整洗手流程需要40-60秒（包括湿手、取液、揉搓、冲洗、干手）。

2. 部位要全：最容易漏掉的是指尖、指缝、大拇指、手腕，这些部位都要洗到。

3. 流动水优先：静水盆洗反而可能造成二次污染。

4. 干手不容忽视：建议使用一次性纸巾或专用干手巾擦干双手，避免共用毛巾。

5. 免洗手消毒剂并非万能：手上有明显污物或油

（感染办 崔颖 冯艳）

女性最好的保养：形神共养

在追求健康与美丽的路上，女性往往依赖护肤品、健身房。今天分享一则古老的中医养生法则——形神共养。“形神一体”是中医学的整体观念，也是现代心身医学的雏形。中医认为，“形”为形体、脏腑、经络等物质基础；“神”为精神、意识与情绪。二者相互依存、相互影响，唯有形神共养，方能回归健康本源，这也是解颐女性健康的关键。

形神一体：中医解读女性身心关系

《黄帝内经》记载：形与神俱，而尽终其天年，明确心和神是长寿的根本。从现代医学角度来看，情绪波动可通过神经—内分泌系统影响脏腑功能；中医则有更为直观的解释：焦虑易怒会导致肝郁气滞，气机不畅，出现头晕、胸闷胸胀；过度思虑损伤脾胃，引发食欲不振、腹胀腹满；惊恐伤肾，造成腰膝酸软、夜尿频多。

这种身心联动，在女性身上表现尤为突出。女性一生历经月经、妊娠、分娩、绝经等特殊生理阶段，生理与心理波动更为频繁。《医学正传》云：妇女百病皆自心生。经期情绪抑郁，易致肝气郁结，气血运行不畅，引发痛经、经量稀少；孕期焦虑扰动冲任二脉，影响胎元安稳；更年期雌激素下降，本身伴随潮热、失眠，叠加心理压力后，不适症状会进一步加重。

因此，女性养生必须兼顾身心，双向调养。日常践行：**把形神共养融入生活点滴**

真正的养生，无需刻意打卡，贵在融入日常。晨起饮用温水，简单拉伸，唤醒身心；午间闭目静养，休憩心神；睡前搭配艾叶、合欢皮泡脚，暖身安神。同时，可定期进行中医体质辨识，依据阴虚、阳虚、肝郁等体质，制定个性化调养方案，养生方能事半功倍。

中医妙招：女性专属形神共养指南

（一）情志调摄：筑身心平衡根基

中医提倡“恬淡虚无，真气从之”，保持心境平和豁达，人体气机方可顺畅。以下为简单实用的情志调理方法：

1. 五音疗法：依据宫、商、角、徵、羽对应五脏的原理，以音律调畅脏腑。肝火旺盛者，可聆听角音曲目疏肝理气，如《胡笳十八拍》。

2. 冥想导引：练习八段锦、太极拳等告别大型器械的局限，依托可穿戴设备、虚拟现实、远程医疗等前沿技术，深度融合中西医康复理念与智慧，让优质康复服务融入大众日常生活。科技让医疗关爱跨越距离，生生不息；古法智慧借科技焕新传承，焕发全新生命力。

（康复医学科 王嘉麟）

时，必须使用流动水和皂液洗手。

二、什么时候必须洗手？——需要重点关注的时机

（一）医务人员在诊疗工作中要严格执行《医务人员手卫生规范（WS/T313-2019）》，在下列情况应洗手和/或使用手消毒剂进行卫生手消毒：

1. 接触患者前。

2. 清洁、无菌操作前，包括进行侵入性操作前。

3. 暴露患者体液风险后，包括接触患者黏膜、破损皮肤或伤口、血液、体液、分泌物、排泄物、伤口敷料等之后。

4. 接触患者后。

5. 接触患者周围环境后，包括接触患者周围的医疗相关器械、用具等物体表面后。

（二）居民在生活中请注意：

1. 前：接触食物前、吃饭前、照顾婴幼儿或老人前。

2. 后：如厕后、咳嗽打喷嚏后、处理垃圾后、接触公共设施（电梯按钮、门把手、扶手、快递外包装）后、接触宠物或动物后。

3. 医疗场景：接触伤口、换药、护理病人前后。

手卫生，不是医疗机构的专属行为，而是每一个人都应掌握的生活技能。一次不到1分钟的洗手，可能就是阻断一场家庭传播、一次社区暴发、一例严重感染的关键动作，这就是“行动拯救生命”的意义。让我们从今天开始，用一次有意识的洗手，为自己和身边人多添一层保护。

（感染办 崔颖 冯艳）