东方月报

北京中医药大学东方医院
Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine
北京中医药大学第二临床医学院
The Second Clinical Medical College of Beijing University of Chinese Medicine

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybbjb@126.com

2026.10.30 第 11 期 总第 307 期 共 8 版 内部发行

医院党委传达学习贯彻
全国卫生与健康大会精神

10月19日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《习近平在全国卫生与健康大会上强调坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路确保“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展》，参会人员认真学习领会讲话内容，并结合医院重点工作实际开展交流研讨。党委书记韩振蕴领学并主持会议。

“十五五”时期是实现到2035年建成健康中国目标的关键时期，要坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，贯彻新时代卫生与健康工作方针，扬优势、固基础、补短板、强弱项，推动卫生与健康事业高质量发展，不断提高人民健康水平，确保健康中国建设取得决定性进展。

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。党的十八大以来，党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，确立新时代卫生与健康工作方针，作出建设健康中国的重大决策部署，推动建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病防控体系、医疗保障体系，卫生与健康事业取得历史性成就、实现全方位进步。

我们要建成的健康中国，是均衡普惠、优质高效的健康中国，应当具有强大的健康管理能力、疾病防控能力、医疗服务能力、医保支撑能力、医药创新能力、人才培养能力，能够有效满足人民群众日益增长的健康需求，主要健康指标持续稳步提升。

卫生与健康事业具有全局性、基础性作用，必须坚定实施健康优先发展战略。要把保障人民健康融入各项政策，体现到各方面工作之中，规划制定、政策设计、项目论证、工程建设等都优先考虑对人民健康的影响。

结合医院工作，会议明确多项重点工作落实方向，扬优势、固基础、补短板、强弱项。一是重点推进主楼改造项目，提高“一老一小”重点群体健康服务，不断提高群众看病就医的便利度和满意度；二是落实健康优先战略，持续做好健康科普传播，引导大众建立健康生活方式；三是正确认识三医联动改革，关注医院良性运转；四是造好配强干部人才队伍，提升干部业务能力和综合管理能力；五是深化“一带一路”中医药国际合作，推广俄罗斯圣彼得堡中医中心人才培养模式实践经验，中西医协同融合；六是加强秦皇岛、枣庄国家区域医疗中心建设，推动优质医疗资源下沉；七是强化科研攻关，补齐医院科研平台、专职实验技术人员短板。

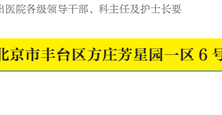
全院干部职工要主动对标对表，立足本职岗位，坚守公立医院公益性，切实把学习成效转化为服职实效，为健康中国建设贡献“东方”力量。

（党委宣传部 闫妍）

我院代表团赴俄罗斯圣彼得堡开展国际交流

传岐黄 国粹拓国际新局

10月11日至15日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委书记韩振蕴率5人代表团赴俄罗斯圣彼得堡开展国际交流，先后访问圣彼得堡第777工程技术学校、俄罗斯紧急情况部全俄急救与放射医学中心、圣彼得堡国立儿科医科大学。



在俄罗斯紧急情况部全俄急救与放射医学中心访问期间，谢尔盖·阿列克萨宁院长向代表团详细介绍全俄急救与放射医学中心建设发展情况，回顾了医院与圣彼得堡中医中心的合作历程，并陪同访问团深入各临床、医技科室现场调研。座谈会上韩振蕴书记表示，自2014年东方医院开展圣彼得堡中医中心建设工作以来，双方持续深耕合作，取得丰硕成果，尤其在2020年，圣彼得堡中医中心与全俄急救与放射医学中心成立了中西医临床诊疗基地，设置床位68张，截止目前共治疗患者万余人，并同步面向俄方医师开展针灸、推拿等中医药特色诊疗技术培训工作，真正做到了中西医协同融合发展。最后双方一致提出，将立足现有合作基础，积极探索中俄医疗卫生协同合作新模式。

在圣彼得堡国立儿科医科大学，常务副校长伊万·利亚霍夫携团队与代表团开展座谈交流，双方围绕儿童慢性病中西医协同康复、人才培养、联合科研等问题深入洽谈。座谈会中，韩振蕴书记表示，2019年北京中医药大学与圣彼得堡国立儿科医科大学签署协议后，2020年圣彼得堡中医中心开始同圣彼得堡国立儿科医科大学携手共建中西医结合临床教育基地，双方围绕中西医协同儿科临床诊疗和人才培养，联合举办学术会议，搭建了初步合作平台，此次到访也希望就下一步合作进行深入沟通。随后，儿科主任陈自佳主任医师介绍了东方医院在儿童多动症、抽动症、自闭症等疾病的特色中医药治疗经验，并与俄方附属医院团队进行了深入交流。最后伊万常务副校长表示，儿科医科大学希望与东方医院加深合作，加强互访，持续推进医教研一体化的中西医协同融合，联合举办学术会议，探索中医药技术在俄罗斯儿科临床场景的转化与应用。

作为大学附属医院，教育工作是医院重点工作之一，代表团此行也代表学校践行教育交流使命，积极助力中俄教育年相关活动。访问期间，代表团受邀会同中国驻圣彼得堡总领事馆副总领事张晓庆一行，赴圣彼得堡第777工程技术学校开展参访。抵达现场后，校方精心组织欢迎文艺表演，精彩呈现中华优秀传统文化元素，热烈欢迎中方代表团。随后代表团实地考察各学科教学场地，深入了解办学理念并与777工程技术学校校长薇拉·克尼亚泽娃及团队开展深度交流，薇拉校长表示中国文化为学校重点教育方向之一，已面向学生开设中国历史、传统艺术、民俗等主题教学模块，以教育为纽带增进俄青少年对中华文明的认知。最后，韩振蕴书记接受了第777工程技术学校专访，并为薇拉校长进行中医诊疗。此次会谈双方还共同探讨了中医药科普文化交流、科创人文交流等合作方向，助力推动中俄两国文化交流互鉴。



此次代表团通过实地走访、座谈研讨，持续稳步推动圣彼得堡中医中心合作迈向更深层次，并在中西医儿科联合科研、人才培养、青少年教育等方面达成多项初步合作意向。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将细化完善合作方案，逐项推动共识落地见效，持续做强圣彼得堡中医中心平台，促进中医药在俄罗斯的传承发展，深化中医药国际传播与中俄医疗卫生健康交流。

（对外合作处 张艳 党委宣传部 闫妍）

第二届“东方勤早”公立中医院
高质量发展论坛在山东枣庄启幕

东方勤早，智汇岐黄
勤：业精于勤荒于嬉，做强做优；
早：行成于思毁于随，先行先试。

10月9—10日，以“数智融岐黄 创新向未来”为主题的第二届“东方勤早”公立中医院高质量发展论坛在山东枣庄召开。本次大会是公立医院高质量发展最强省系列项目之一，由海南博鳌医学创新研究院、健康界联合主办，由北京中医药大学东方医院、北京中医药大学东方医院枣庄医院和北京中医药大学东方医院秦皇岛医院提供学术支持。

大会汇聚省市卫生健康委、中医药管理部门相关负责人，两院院士、国医大师、全国名中医、国内知名医院院长、高校科研专家，以及中医药临床、科研、教学骨干与青年医学人才等600余名代表参会，聚焦未来医学、数智中医、科技成果转化、人才培育与现代医院运营等关键议题，共探公立中医院高质量发展新路径。

10月10日上午，论坛开幕式暨主论坛正式举行，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）、枣庄市委市政府、国家中医药管理局科技司领导依次致辞，立足中医药传承创新发展大局，阐述本次大会搭建交流共享平台的初心，期待与会专家凝聚共识，以数智赋能中医药事业，推动公立中医院转型提质。

数智中医、成果转化、科技创新代表着本届论坛的三大关键词，开幕式上三项重磅成果集中发布，成为本次大会标志性亮点：

《Digital and Smart Chinese Medicine》期刊创刊发布，是“数智中医”走向国际的崭新窗口，让“数智中医”研究成果有了从本土走向世界的学术宣传平台，把论文写在祖国大地上，为中医药数智化发展提供了重要平台支撑。

中医药科技创新成果转化优秀案例发布，东方医院李军祥、史利卿、金哲、金香兰、王允亮五位主任医师入选“科技创新成果转化优秀案例”，让我们共同期待这些创新成果真正造福临床、惠及百姓。

东方医院&华为数智中医样板点建设成果发布，这一成果的发布，标志着院企协同、数智融合迈出坚实一步，这也是“科技创新”驱动中医药高质量发展的生动范例。



主会场学术报告环节由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才，东方医院枣庄医院执行院长赵海滨分别主持。主旨报告环节大咖云集，从基础前沿、经典传承、转化研究到医院管理多维破题，为公立中医院高质量发展建设方向。中国工程院院士程书钧、国医大师王庆国、中国科学院院士樊春海、复旦大学医院管理研究所所长高解春、中国科学院院士王松灵分别围绕“衰老和肿瘤——带瘤生存”“经典学科发展的反思与研究策略”“从生物力学视角盖测针灸科学”“医院高质量发展形势下的学科建设和诊疗模式改变”“Sialin2——细胞稳态调节器的发现及功能”等内容作专题报告，系列主题报告贯通生命基础研究、多学科交叉融合、中医经典传承创新，兼顾临床研究与现代医院治理，从不同维度回应新时代公立中医院高质量发展命题，为行业发展提供战略参考。

10月10日下午，六大平行分论坛同期举行，分别聚焦慢病管理新实践、中医诊疗模式、成果转化新路径、青年科创新力量、非药疗法新应用、医院运营新思维，覆盖诊疗、科研、转化、运营全链条。

第二届“东方勤早”公立中医院高质量发展论坛的成功举办，凝聚起全国中医药同道的智慧力量。随着学术期刊、数智中医样板点、成果转化案例持续推进，相信北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续推动数字智能技术与中医药特色深度融合，持续探索公立中医院高质量发展的时代答案；持续发挥龙头示范引领作用，以本次论坛为新起点，以守正创新赋能中医药事业高质量发展，为传承弘扬中医药文化、守护人民群众健康贡献坚实的东方力量，发出东方最强音。

（相关内容见三版）

严管厚爱抓落实 守牢底线促发展
纪委开展病房改造及能力提升项目廉洁风险提示

为统筹推进医院病房改造及能力提升项目与党风廉政建设，压实全面从严治党监督责任，10月26日，在北京中医药大学东方医院月度工作会上，医院党委副书记、纪委书记刘凯峰围绕“人、物”两大维度开展廉政提醒，强调要做到改造与发展并重，在工作环境、岗位任务、形势政策发生变化的情况下，坚持组织保障不变、热情干劲不变、纪律底线不变。

刘凯峰指出，做好人的工作，要坚持教育在先、预防在前。他指出医院各级领导干部、科主任及护士长要做实院内谈心谈话，全面掌握职工思想动态与实际情况，及时公开院区改造相关工作安排，做好政策解释疏导，稳定职工队伍；要做实家庭关怀，主动留心职工家庭实际困难，做好帮扶协调，把相关情况及时反馈工会及职能部门，把组织温暖落到实处；同时绷紧廉洁自律这根弦，医院全体职工要严格遵守《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，恪守医德医风、师德师风，做到知敬畏、存戒惧、守底线。

针对物资资产、工程采购、经费使用等重点领域风险，刘凯峰强调要抓实物的工作，做到账清物明、阳光规范、守好标准。在资产搬迁工作中，要全流程规范管理，做到账实相符、全程留痕。工程采购环节严格执行招标采购各项制度流程，充分发挥财务、审计协同把关作用，做到程序合规、公开透明。要牢固树立过“紧日子”思想，精打细算用好每一笔经费，杜绝铺张浪费，把资金资源用在医院发展和服务群众刀刃上。

医院病房改造及能力提升项目是医院“十五五”期间提升医疗服务能力的关键举措，涉及面广、资金量大、周期较长，廉洁风险贯穿始终。医院纪委将始终秉持“严管就是厚爱”的理念，把纪律挺在前面，既为干部职工划清行为边界，也为工程顺利推进提供纪律保障。下一步，医院纪委将持续跟踪改造进度，把监督工作嵌入重大工程项目全周期，以风清气正的政治生态护航医院高质量发展。

（纪委办公室（监察处） 王晓彤）

地址：北京市丰台区方庄芳星园一区6号 电话：67689622 总编辑：曹俊岭 编辑部主任：闫妍 责任编辑：刘雨涵 周丹袂 王晓嘉 马悦

人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志

学深全会精神砺医心 笃行健康使命显担当
我院党委分党校秋季培训班开班

10月22日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委分党校2026年秋季培训班开班暨首场理论课在东方医院举行。医院党委书记、分党校校长韩振蕴线上动员讲话，学生团总支书记高嘉线上发言，开班仪式由党委组织部部长孙银屏主持。

孙银屏部长介绍培训和纪律要求。本期培训自10月20日至11月17日开展，设置2次理论课和1次红色研学。她强调，要发挥分党校教育主阵地作用，推动党建与教育教学、医德医风深度融合，要求严守纪律、完成任务。

高嘉老师以中医“甜闻问切”寄语学员：“甜”大局、立大志，将青春融入中医药事业发展；“闻”真理、求真知，在原著中汲取智慧；“问”初心、守医德，思考“为什么入党、为什么学医”；“切”肯紧、重实践，在一线练就本领，勉励大家严守纪律、深学笃行、示范引领。

韩振蕴书记在动员讲话中指出，青年医学生既是青年学生，也是未来的医务工作者，要把医学理想同守护人民健康紧密结合，主动对接健康中国建设、基层医疗、中医药传承创新和重大疾病防治等国家需求，认清时代赋予青年医者的责任，在服务国家战略、增进人民健康福祉中找准奋斗方向。韩书记对学员提出五点要求：一要筑牢理想根基，深入思考为什么入党、入党后做什么，明晰学医初心，树立以患者为中心的价值追求；二要把握时代大局，认清使命任务，读懂国家需求，理解所学专业与国家战略的紧密联系；三要端正治学态度，坚持德才兼备、全面成长，在专业学习和临床实践中敬畏生命、严谨求实、关爱患者，练本领、守规范、担责任；四要坚持全面从严治党要求，扣好从医第一粒扣子，筑牢廉洁行医思想防线，从求学阶段树立规矩意识、法治意识，学习医疗卫生行风《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》相关精神，做到守住底线、不越红线；五要坚持知行合一，认真参训、严守纪律，在服务同学、服务患者中主动担当，以实际行动接受组织考察，努力成长为政治坚定、医德高尚、本领过硬的青年医学生。

开班仪式后，北京中医药大学马克思主义学院马晓慧副教授以《学习党的二十大精神及历次全会精神》为题授课，围绕党的二十大主题、中心任务和中国式现代化，结合“五个牢牢把握”阐释精神要义，并梳理二十届一中、二中、三中、四中全会的内容和接续部署，引导学员坚定理想信念。

按照培训方案，分党校将组织第二场理论课和赴中国共产党历史展览馆红色研学，引导学员将理论学习融入医学实践，锤炼医德医风、提升专业本领，担当健康中国建设和中医药事业发展的时代使命。希望全体学员以此次培训为新起点，进一步坚定理想信念、端正入党动机，把学习成果转化为勤学精进、服务患者的实际行动，以青年医学生的责任担当接受党组织考验。

（党委组织部 傅晨 党委宣传部 周丹袂）

党建引领强根基 从实惠民促发展

为持续强化党的创新理论武装，压紧压实意识形态工作责任，切实把理论学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力，10月26日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委召开第一议题学习和理论学习中心组（扩大）学习会。

中心组（扩大）学习会以《深入学习贯彻习近平党建思想 筑牢意识形态阵地》为主题，党委书记韩振蕴主持并领学，医院党政领导班子成员、各职能部门负责人、科主任、护士长参加会议。

韩振蕴书记围绕习近平党建思想内涵要义、重大意义、科学内涵等多方面开展系统领学，并紧密结合医院工作实际，从强化政治建设、压实意识形态工作责任、抓实阵地管理、加强干部队伍思想教育等重点工作作出部署，提出要求。会议强调，全院党员干部要提高政治站位，深刻把握新时代党的建设总要求，牢牢守住意识形态主阵地，把党的领导贯穿医疗服务、学科建设、医院管理全过程，不断提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力，为医院各项事业行稳致远提供坚强思想保障和组织保障，以高质量党建引领医院高质量发展。



同日，医院党委开展第一议题专题学习，集中学习《加强普惠性、基础性、兜底性民生建设》，党委副书记曹俊岭领学。

中国式现代化，民生为大。新时代新征程，各级党委和政府要坚持以人民为中心，加强对民政工作的领导，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，不断推动民政事业高质量发展。各级民政部门要坚持党的领导、加强党的建设，深化改革创新，完善政策制度体系、服务保障体系、监督管理体系、社会参与体系，着力推进实施积极应对人口老龄化国家战略，着力提升社会救助、社会福利、社会事务、社会治理工作水平，积极主动为人民群众做好事、办实事、解难事，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出应有贡献。

研讨交流中，与会人员一致认为，作为公立三甲中医医院，东方医院要践行普惠性民生建设要求，立足中医药特色优势，持续优化医疗服务供给，让广大老百姓实实在在感受、体验到优质便捷的中医药健康服务，切实增强群众就医获得感。针对医院主楼改造重点工作，过程当中要坚持以人为本，统筹谋划、细致做好每一位职工的工作安排，用心用情为职工办好事、办实事、解难事，凝聚全院上下同心干事创业的合力。

（党委宣传部 刘雨涵）

深学笃行重要讲话精神
擘画医院“十五五”发展新蓝图

10月12日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委严格落实“第一议题”制度，集中学习《庆祝中华人民共和国成立77周年招待会在京举行 习近平发表重要讲话》，参会人员认真学习领会讲话内容，并结合医院重点工作实际开展交流研讨。党委副书记、院长蒋洪才领学并主持会议。

讲话指出，77年来党团结带领人民不懈奋斗，创造经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，实现了全面建成小康社会的第一个百年奋斗目标，正朝着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标奋勇前进。今年以来，全党全国上下砥意进取、奋力拼搏，编制实施“十五五”规划，扎实推进各方面工作，我国经济顶压前行、向新向优，展现出强大韧性和活力，党和国家事业取得新进展新成效。我们要坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，进一步深化改革开放，更好统筹发展和安全，推动经济持续向新向优向好发展，切实保障和改善民生，努力完成全年目标任务，实现“十五五”良好开局。

与会人员结合医院现状开展交流讨论。改革开放以来国家发展成就举世瞩目，医院也紧跟时代步伐持续向前发展。全院要完整、全面贯彻新发展理念，服务构建新发展格局；要统筹好发展和安全，其中安全内涵不能简单狭义理解，结合医院今年主楼改造重点任务，既要抓实施工安全、患者与职工人身安全，更要落实全方位、全维度安全建设，奋力推动医院实现向新、向优、向好发展。与此同时，要对标上级主管单位“十五五”规划部署，进一步优化完善医院“十五五”规划，科学掌画医院未来发展蓝图，把学习成效转化为推动医院高质量发展的具体行动。



（党委宣传部 刘雨涵）

赓续红色血脉 聚力共建国家区域医疗中心
我院赴枣庄医院开展红色研学与交流

为深化党建引领作用，传承红色革命精神，助力国家区域医疗中心建设，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）对外合作处护理部党支部书记、护理部主任唐玲带队前往山东省枣庄市开展红色研学教育暨专题座谈交流活动，以红色初心赋能业务共建，推动优质资源互通共享、协同发展。

活动伊始，团队一行走进枣庄铁道游击队红色教育基地开展沉浸式党性教育。党员们依次走进“烽火鲁南”“铁道飞虎”“湖上鱼水”“胜利受降”等展区。展厅生动描绘了铁道游击队在抗日战争时期扎根鲁南铁路沿线，在艰苦环境中坚持敌后斗争的英雄事迹。一幅幅历史照片、一件件革命实物，展现出革命先辈不畏强敌、敢打必胜、忠诚为民的崇高品格。全体党员驻足聆听、认真感悟，现场浓厚的红色氛围让全体党员进一步坚定了初心使命，激发了立足护理岗位、守护群众健康的责任担当，为后续护理学科发展凝聚了精神力量。



红色研学结束后，交流团队前往北京中医药大学东方医院枣庄医院，开展专题座谈交流会。会议由枣庄医院专职党委副书记田思东致辞，他对东方医院团队的到访表示热烈欢迎，并简要介绍了东方医院枣庄医院的发展历程、学科建设布局以及中医特色服务开展情况。他表示，希望以此次交流为契机，深化双向联动，在护理学科建设、特色技术推广、信息化建设等方面加强合作、互促共进，推动医院医疗服务能力提质升级。

随后，东方医院枣庄医院护理部副主任李凯作专项工作介绍，重点介绍医院非药物疗法中心建设运营情况、特色项目开展及护理信息化建设的发展情况，展现医院精细化护理管理的建设成果。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部总护士长邹海燕详细介绍东方医院中医非药物疗法的规范化发展、特色技术创新、信息化建设等方面内容。在座谈交流环节，双方参会人员围绕中医非药物疗法推广、护理信息化升级、护理人才培养等问题展开深入研讨。

最后唐玲主任作总结发言。她表示，本次红色研学与交流座谈淬炼了医护人员的党性修养，搭建了良好的学习互通平台。此次两地护理团队经验互鉴、取长补短，对双方拓宽护理工作思路、提升专科服务能力具有重要促进作用。未来，双方将持续立足护理学科发展需求，积极学习借鉴先进经验，加强双向学术交流与业务互通，持续夯实中医护理特色优势，不断提升护理信息化、精细化管理水平，助力护理工作高质量发展。

此次活动将红色党性教育与专业业务交流深度融合，内容充实、成效显著。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）及北京中医药大学东方医院枣庄医院将持续依托党建引领，传承红色奋斗精神，深化多维度医际合作，赋能枣庄区域医疗中心护理工作提质增效、高质量发展，更好地满足区域群众多层次、高品质的中医药健康服务需求。

（护理部 李佳霁）

中医药传播矩阵持续发力讲好东方故事
我院斩获“致敬医者盛典”多项荣誉

10月24日，百度健康“2026致敬医者盛典”在京举办。盛典现场集中揭晓多项行业荣誉，其中北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）荣获“年度杰出影响力医院”称号；推拿理疗科主任医师国生、心血管内科副主任医师匡武凭借扎实深厚的临床积淀、精益求精的诊疗服务与医者担当，荣获“年度好医”称号。

作为中医药特色三甲医院，东方医院持续深耕宣传思想与健康科普阵地，着力构建全媒体传播新格局。医院成立融媒体中心，在15个主流媒体平台开通官方账号，同时联动院内专家个人账号，建成多层次、立体化宣传矩阵，凝聚合力讲好东方故事。全院各宣传平台保持常态化日更，持续推出优质健康科普图文、短视频内容，截至目前，全院科普内容总浏览量已近亿次。与此同时，医院着力打造特色宣传IP【杏林东方】，开展【杏林东方第一直播间】品牌栏目，常态化开展线上健康直播，累计开播381场，总曝光量近8000万人次，把专业中医药知识送到群众身边，打通中医药健康服务线上传播通道，以科普赋能大众健康，不断扩大中医药文化影响力。

本次盛典获奖，既是行业对医院医疗服务、学科发展成果的高度认可，也是医院长期坚持科普传播、深耕中医药文化推广的有力见证。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续发挥中医药优势，坚守医者初心，持续做强【杏林东方】品牌，以优质医疗服务、多元科普传播，传承精华、守正创新，为群众健康保驾护航。

“年度好医”风采展示：

国生 推拿理疗科 主任医师

博士研究生导师

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）推拿理疗科科室主任

擅长运用推拿手法、针刺、注射及针刀疗法结合指导患者功能锻炼治疗颈椎病、腰椎间盘突出症及肩周炎等疾病；运用振腹疗法治疗慢性胃炎，习惯性便秘等消化系统疾病，及原发性痛经、卵巢功能早衰等妇科疾病。

匡武 心血管内科 副主任医师

幼承祖训、习研医学，师从著名中西医结合专家郭自强、国家级名老中医王焕禄、国医大师刘志明。

从事心血管临床诊疗工作多年，现代中医通盛学派创始者，善用道遥散调和气血治疗各种内科杂症，已出版个人临床医案集一部。临床上首重望诊，向往“望而知之”神技，常把治病之法喻为下围棋，布局用经方，中场参丹溪，收官法东垣。

擅长中西医结合诊治冠心病、高血压、心血管、心律失常、心衰、心肌炎等疾病；尤擅长中医体质调理，诊治胸痛、心悸、眩晕、失眠、咳嗽、脾胃病、痹证、湿疹、痤疮、小儿厌食、不孕不育、月经不调等杂症。

（党委宣传部 刘雨涵）

胡凯文荣获
第七届“杰出工程师奖”

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科主任医师胡凯文凭借其在肿瘤绿色防治领域的工程技术创新、关键装备研发及成果转化等方面的突出贡献，荣获第七届“杰出工程师奖”。该奖项由中华国际科学交流基金会设立，经国家科学技术部、国家科学技术奖励工作办公室批准，是我国面向各生产、建设、科研领域工程技术人员的重要综合性奖项，每两年评选一次。本届共产生70位获奖者，其中“杰出工程师奖”40名、“杰出工程师青年奖”30名。

胡凯文，岐黄学者，东方医院肿瘤科主任医师、博士生导师，长期深耕肿瘤临床一线。他创新提出“肿瘤绿色治疗”理念，带领团队研发复合式冷热消融系统“康博刀”、电冷复合消融技术“电冷刀”等国产肿瘤消融装备；并构建DFGLM-TCM大语言模型，创新采用“知识导向+经验导向”双模块协同架构，面向医生、患者和中医学生提供AI辨证、名医处方参考、智能问诊等服务，推动中医药理论与现代医疗装备、生物材料及人工智能技术深度融合，促进肿瘤防治关口前移。

此次获奖既是对胡凯文主任医师医工交叉创新成果的高度认可，也展现了中医药在现代工程科技领域的创新潜力。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续深化医工交叉与产学研协同创新，为推进中医药传承创新发展、提升重大疾病防治能力贡献“东方力量”。

（科研处 刘殿卿 博士 钟睿康）

北京公立医院首家：

我院开设中西医结合男科病房



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）男科病房成立暨专科建设研讨会在东方医院二七院区召开。会议以“国医大师王琦男科临床研究基地”建设为牵引，围绕病房启动运行、学科高质量发展，研讨男科专科建设的定位、实施路径与保障举措。会议特邀王琦国医大师传承工作室主任倪诚，东方医院原副院长、泌尿男科主任医师王伊光，中日友好医院男科副主任（主持工作）刘保兴，江苏省中医院男科副主任张星，国家中医体质与治未病研究院助理研究员董丽丹到会指导。东方医院副院长王乐，医务处（行风办）处长赵欣，运营管理处处长李晓红，门诊办公室主任郭明，男科负责人郑乘龙等男科团队成员参会。二七院区执行院长贺立娟主持。

病房落成：北京公立首家中医、中西医结合男科病房启用

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）男科病房在二七院区正式启用，是北京公立医院首家中医、中西医结合男科病房，也是王琦国医大师男科学术思想在医院落地的实体举措。病房投用后，推动科室由以门诊为主，向“门诊—病房—康复”一体化发展。结合二七院区老年患者占比高、合并基础疾病多、康复需求突出等特点，病房重点发展男科共病诊疗与男科康复，与门诊形成错位互补、前后衔接的服务格局。

王乐副院长对男科病房成立表示热烈祝贺，肯定男科成立近一年来取得的成效，并从思想认识、发展目标、保障条件与实现路径四个方面，对科室后续发展提出殷切希望。赵欣处长、郭明处长、李晓红处长、贺立娟执行院长依次发言，为“王琦国医大师男科临床研究基地”建设建言。

专题汇报与学术指导：从学术引领、传承路径到专科管理

会上，郑乘龙作题为《东方医院男科病房建设与思考》的专题汇报。他回顾了科室成立近一年来的发展历程，客观介绍了男科当前的发展现状，并就科室发展方向和思路进行了详细的介绍。

倪诚主任、刘保兴副主任（主持工作）、张星副主任分别围绕学科建设思路、科研赋能专科、科室建设实践分享经验，为东方医院男科建设提供参考。王伊光主任医师在总结中国绝人才梯队建设、科研创新能力提升、临床诊疗规范化三个方面提出期望，希望东方男科在新的起点上形成鲜明的特色优势，造福更多患者。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）男科病房落户东方医院二七院区，是医院男科发展的重要节点，标志着男科由“门诊时代”迈入“病房时代”。下一步，男科将以病房为支点，依托“王琦国医大师男科临床研究基地”平台，借鉴院内优势学科经验，坚持医、教、研协同并进；在专科建设上对标一流、凝练优势，在临床发展上深耕特色、提质增效，在科研探索上守正创新、加速转化，努力走出一条传承精华、突出特色、高质量发展的学科之路，打造具有“东方特色”的男科学科优势和专科品牌。

（综合外科（二七院区）宋飞朋）

东方医院校友会正式成立

10月08日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）校友会成立大会正式召开，北京中医药大学副校长丁霞、大学校友会秘书长宋萌，东方医院党委书记韩振蕴，党委副书记、院长商洪才，党委副书记、纪委书记刘凯峰，副院长郭翔宇出席。来自各地的第二临床医学院（东方医院）校友齐聚现场，海内外校友线上相聚，线上线下共襄盛会，一同见证校友会的诞生。大会由副院长郭翔宇主持。



大会伊始，全体与会人员回望第二临床医学院（东方医院）二十余载杏林耕耘之路，追忆医院攻坚克难、步履不息的成长足迹，重温一代代东方医者扎根临床、守正创新的奋斗岁月，感悟中医药人薪火相传的使命担当。随后，丁霞副校长代表学校祝贺校友会成立。她表示，第二临床医学院（东方医院）作为学校重要附属医院，医教研协同发展，培育大批中医药人才，广大校友是学校的宝贵财富。希望校友会当好桥梁纽带，做好校友联络服务，深化科研、教学、学术合作，助力学校“双一流”与中医药守正创新，欢迎校友参与学校七十周年校庆，学校校友会将提供相应指导保障。

大学校友会秘书长宋萌宣读《关于成立北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）校友会的批复》，并宣读校友会理事名单。

丁霞副校长为校友会新任会长、副会长、秘书长逐一颁发聘书并授予校友会会旗，宣告北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）校友会正式成立，新一届校友会骨干履新。

随后，韩振蕴书记为校友会新任副秘书长颁发聘书。

会上，校友会首任会长、东方医院党委副书记、院长商洪才致辞，向到场校领导、返校校友及第一届理事会成员表示感谢与祝贺。他介绍，东方医院坚持党建引领，以“十大工程3.0”推动医教研一体化，加快国家区域医疗中心建设，全力建设现代化研究型中医医院。广大校友在各岗位建功立业，医院永远是校友的精神家园。他希望校友会建好温暖的校友之家，搭建资源共享平台，凝聚青年力量，传承中医经典，携手推动中医药事业高质量发展。

校友代表夏志刚、崔启东、邵海燕依次发言。大家情系母校，追忆求学从医经历，诉说感恩与牵挂，分享传承岐黄薪火的实践感悟，祝愿医院蓬勃发展，愿汇聚校友之力助力中医药传承创新。

授旗颁聘仪式庄重举行，各方寄语饱含对校友会建设的美好期许。校友会的成立，标志着学院校友工作迈上新台阶。学院将依托校友会，做好联络服务，汇聚校友智慧赋能学科、人才、科研建设，同时服务校友发展，把校友会打造成全体东方校友的精神家园与坚实后盾。

成立大会落幕，青年经典传承论坛接续开展，论坛由教育处副处长、校友会副秘书长马涛主持，聚焦青年中医药传承创新。何庆勇主任医师围绕《金匮要略》与疑难病治疗作专题分享，讲解经方临床应用；匡武副主任医师作《脉解伤寒系列——理论基础篇》报告，结合病案融合脉理与伤寒理论，带来经典研读新思路。两位专家立足经典、紧扣临床，碰撞学术思想。论坛号召青年同仁及海内外校友深耕经典、勇攀高峰，以青春之力为中医药事业和母校建设贡献才智。

至此，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）校友会成立大会暨青年经典传承论坛圆满落下帷幕。

（对外合作处 白雪萍 党委宣传部 刘雨涵）

分论坛实务研讨 多维解锁中医院高质量发展新动能

第二届“东方勤早”六大平行论坛精彩纷呈

10月10日下午，第二届“东方勤早”公立中医院高质量发展大会六大平行论坛，围绕慢病管理、数智中医、学科交叉与成果转化、青年人才培养、中医非药物疗法、医院精细化运营六大板块展开实务研讨。各会场以专题报告、快闪报告、圆桌对话等不同形式拆解实践难题，分享创新经验，为公立中医院高质量发展提供可借鉴的实操方案。



“防治并举 | 慢病管理新实践”

由东方医院肿瘤科主任医师周天担任论坛召集人，院长商洪才致辞。与会专家围绕中医药肿瘤科学数据体系搭建、特发性肺纤维化中医诊疗、软坚散结类抗肿瘤药物生物力学评价、代谢相关脂肪性肝病与代谢性心血管共病、免疫性心脏损伤中医药全程干预、运肺化浊法调治血脂异常及颈动脉斑块、缺血性卒中中医辨治、营养支持融入慢病全程管理等方向分享研究成果。立足慢病全周期管理理念，探讨中医药在慢病防、治、康全链条中的价值，形成系列实践思路。

“数智赋能 | 中医诊疗新模式”

由东方医院感染热病科主治医师骆长永担任论坛召集人，副院长吴疆致辞。报告聚焦因果驱动可信医疗模型、多模态四诊数据支撑的中医智能诊疗、中医药AI真实世界证据构建、中医专病高质量数据集处理、听觉技术赋能医学AI、AI智能体助力中医创新，同时分享数智中医药论文写作与发表策略。圆桌论坛以“从高质量数据到临床应用：中医人工智能的可信落地路径”为主题，研讨中医标准化数据集建设、AI模型分层评价体系，探索人工智能嵌入中医临床与科研的人机协同机制。

“学科交叉 | 成果转化新路径”

由东方医院实验医学中心副主任毛堂友担任论坛召集人，副院长郭翔宇致辞。专家围绕医院成果转化助推高质量发展、中药新药研发转化策略、骨伤科创新中药研发、基于名医经验挖掘复方制剂研发、病证结合智能算法临床转化、中西医指南可计算化研究、活血化瘀中药治疗心脑血管与妇科疾病科学内涵等展开交流。“大咖－青年”面对面圆桌，聚焦学科交叉赋能中药成果转化，共话青年科研人才成长路径。

“薪火赓续 | 青年科创新力量”

由东方医院心血管内科副主任医师王超担任论坛召集人，东方医院枣庄医院执行院长赵海滨致辞。特邀报告解析肠道菌群代谢与心脑血管疾病、心律失常中医药研究进展。青年医师快闪报告亮点纷呈，覆盖脑机接口临床转化、解毒养心汤干预心梗后心肌纤维化、大语言模型辅助临床决策、胃肝样腺癌研究、节律紊乱与心血管病、临床数据科研转化等前沿方向。圆桌直面临床科研平衡、有限资源下科研推进、选题与论文发表等青年科研人员的现实困惑，为青年科研人答疑引路。

“守技弘道 | 非药疗法新应用”

由东方医院推拿康疗科主治医师刘杨担任论坛召集人，副院长马建岭致辞。研讨内容涵盖中医十种外治技术临床运用、循证肿瘤针灸研究、中医护理技术标准化建设、非药物疗法干预脂肪肝慢病、真实世界研究设计、三通法学术源流与临床应用、针灸筋膜炎康复规范化方案等。立足循证思维，推动中医非药物疗法规范化、标准化推广，夯实中医特色诊疗优势。

“提质增效 | 医院运营新思维”

由东方医院党委院长办公室王康担任论坛召集人，总会计师程晓荷主持，党委副书记曹俊岭致辞。专家分享科技创新赋能医院发展、数智医疗AI落地实践、一院两区运营提质、海洋中医药特色医院建设经验。圆桌论坛直面行业痛点，围绕“收入承压、成本刚性背景下，公立中医院如何开拓增长新空间”深度交流。来自东方医院、浙江省中医院、扬州市中医院、长治市中医医院、山东中医药大学附属医院等多家医疗机构管理者交流运营改革经验，探寻控本增效新思路。

第二届“东方勤早”论坛六大平行分论坛体系完整、覆盖全面、干货满满，充分彰显各位专家在各自领域的学科硬实力、科研创新力与行业引领力。作为大会主要学术支持方，东方医院忠足学科特色与发展优势，精准聚焦公立中医院发展核心需求，以多维度、全链条的实务研讨搭建高水平行业交流平台。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续以守正创新为核心，深耕中医特色，聚力数智赋能、成果转化、人才培育、医院运营等领域，持续输出可复制、可落地、可推广的中医药高质量发展新模式，引领公立中医院创新提质、稳步前行。

（党委宣传部 刘雨涵）

“岐黄东方”

中医经典思维提升系列培训成功举办

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办的“岐黄东方”中医经典思维系列培训第九讲顺利举行。本次培训以“学好《伤寒论》的六个维度”为主题，邀请国医大师王新陆作专题授课。培训线上线下同步开展，参会人员近千人，参训人员来自京内外多家医疗机构。



培训伊始，东方医院党委书记韩振蕴致辞，她代表医院对王新陆国医大师的到来表示热烈欢迎。她指出，王新陆国医大师从医五十余年，衷中参西，兼通内外妇儿，尤精内科疑难杂病辨治，著有《脑血辨证》等学术著作40余部。她强调中医经典是指导临床的活态智慧，研习经方切忌机械照搬，应吃透法理要义，结合当代人体质与疾病特点灵活化裁，让千年古方适配现代临床。她勉励同仁守经典之根、践临床之本，把传统理论转化为解除病痛的实际诊疗能力，希望学员们珍惜学习机会，深入理解《伤寒论》的内涵，提升临证思辨能力。

授课中，王新陆国医大师系统阐释了《伤寒论》“经、脉、证、方、药、效”的研习路径。他指出，六经实质虽有经络、地面、证候群等诸多学说，但《伤寒论》之三阴三阳实为疾病分类纲领，须明辨阴阳气血盛衰。诊脉当重视浮、沉、数、弦、紧等脉象的多重临床提示，把握“辨阴阳、知进退”等脉学七要。辨证则需宗“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的总则，融合脏腑经络与八纲，灵活运用六经辨伤寒、卫气营血辨温病。

在方药与疗效维度，王新陆国医大师强调仲景方剂药味精简、法度严谨，如桂枝汤类方仅调整剂量或药味即改变主治，须重视剂量变化、方后注及“于无字处读方”的研习方法。用药方面，他剖析了芍药、甘草、附子等药材的精准配伍与生熟、煎煮差异。授课最终落脚于“效”，指出经方疗效可量化、可重复，并以芩桂术甘汤治眩晕、真武汤治水肿、芍药甘草汤治痉挛等验案加以佐证。他勉励同仁以六经为纲、脉证为据、方药为用、疗效为验，让经典真正活用于当下临床。

互动提问环节由东方医院人事处处长易文明主持，参会同仁围绕六经实质的多元学说、仲景脉法的临床运用、经方剂量的把握与化裁、经典方药的配伍规律，以及如何将《伤寒论》理论转化为现代临床疗效等问题，与王新陆国医大师深入交流探讨。

作为“岐黄东方”中医经典思维提升系列培训的重要一课，本次讲座紧扣《伤寒论》“经、脉、证、方、药、效”六个维度，既溯源古圣先贤的学术要义，又直面现代临床的现实困惑。王新陆主任医师通过系统梳理六经实质与脉学要领，深入剖析经方配伍及剂量化裁规律，并结合脏晕、水肿、痉挛等详实验案，生动诠释了经方“可量化、可重复”的临床疗效。讲座打通了经典理论与当代临床的壁垒，为广大青年医师奉上了一场干货满满的学术盛宴。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续深耕中医经典传承工作，广邀名家登台授学，引导医师以六经为纲、脉证为据、方药为用、疗效为验，让古老经方思维真正扎根临床一线，赋能中医药诊疗能力持续提升。

（人事处 徐孟娇 孙静宜）

深化中非传统医药务实合作 共筑“一带一路”健康之桥

南非科技与创新部代表团到访我院

近日，南非科技与创新部本土知识技术创新司司长Hlupheka Chabalala、西开普大学自然医学院中医系主任马学盛一行到访北京中医药大学第二临床医学院（东方医院），围绕中非传统医药合作、非洲传统医药草药炮制研究与培训等内容深入交流。

会议伊始，韩振蕴书记代表医院向南非代表团的到访表示热烈欢迎。她指出，东方医院坚持开放办院，积极推动中医药国际化进程。中非两国传统医学源远流长、各具优势，她希望以此次访问为契机，发挥东方医院在中药炮制、数智中医等领域的特色优势，深化科研协作与人才培养，推动中非传统医药合作走深走实，造福两国人民。

曹俊岭副书记围绕国家中药炮制中心（东方医院）中药炮制工作作专题汇报，介绍中心建设情况与研究成果，展示医院在中药炮制工艺、质量标准、临床应用等方面的积累。他表示，医院高度重视与南非在传统医药领域的合作，愿同南非技术与创新部、西开普大学推进非洲传统医药草药炮制研究与培训项目，探索传统医药标准化、本土化路径。

随后，马学盛主任介绍非洲传统医药发展现状，以及西开普大学与东方医院联合开展的传统医药草药炮制研究与培训计划。项目拟借鉴中药炮制方法，结合南非草药使用习惯，制定涵盖草药临床炮制与应用、药房调剂配制、标签包装、汤剂煎制等内容的系列技术标准，助力传统医药规范化发展。



Hlupheka Chabalala司长充分肯定西开普大学与东方医院的合作项目，并针对合作意向提出建议。他表示，南非科技与创新部重视本土知识创新，期待通过与东方医院的合作，提升非洲传统医药规范化水平，培养本土专业人才。

东方医院党委书记韩振蕴、党委副书记曹俊岭、副院长郭翔宇，国家中医药博物馆事业发展基金会事业部主任刘文斌、副主任张琳，东方医院药学部主任顾媛媛、对外合作处处长谢玉晗、药学部党支部书记何婷等参加座谈。座谈会由郭翔宇副院长主持。

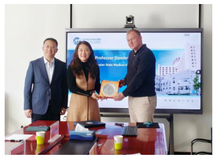
座谈结束后，代表团参观数智中医慢病防治北京市重点实验室。工作人员演示中医智能躯体型诊仪、智能手诊仪、智能嗅诊仪、智能四诊仪等中医诊疗设备，Hlupheka Chabalala司长逐一体验项目。设备依托人工智能与大数据技术，对舌象、面色、脉象等四诊信息进行采集与智能分析，数分钟即可生成个性化体质辨识结果，出具评估报告。Hlupheka Chabalala司长高度评价医院推动中医药与现代科技深度融合、实现传统中医诊疗客观化、智能化成果，对数智中医设备的推广前景表示浓厚兴趣。

此次访问增进中非在传统医药领域的了解与情谊，为深化务实合作筑牢根基。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将依托中医药优势，把握“一带一路”机遇，拓宽国际交流渠道，深化与南非及非洲各国在传统医药科研、标准建设、人才培养方面的协作，推进中医药传播，为构建人类卫生健康共同体贡献东方力量。

（对外合作处 薛栋华）

丝路连中白 岐黄结新缘

白俄罗斯国立医科大学到访我院



为持续推进“一带一路”中医药国际交流，深化中西医协同融合发展，白俄罗斯国立医科大学副校长Dzmitry Chuikou到访北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）开展座谈及实地参观。东方医院党委书记韩振蕴、副院长郭翔宇、对外合作处处长谢玉晗参加座谈交流。

座谈伊始，韩振蕴书记对Dzmitry Chuikou副校长的到访表示诚挚欢迎。她简要介绍了东方医院作为国家中医药管理局首批三甲中医医院的发展定位、学科布局、人才梯队、医教研一体化建设成果，重点介绍医院在中医经典传承、特色专科打造、非药物疗法体系建设等方面的实践经验。韩振蕴书记谈到，期待双方以本次访问会议为契机，建立常态化沟通机制，围绕中西医结合临床研究、科研发展、中医药适宜技术推广等方向开展合作，携手探索中西医协同融合发展新模式。

随后，Dzmitry Chuikou副校长对白俄罗斯国立医科大学的整体情况作详细介绍。他讲到，学校作为白俄罗斯历史悠久、规模领先的医学高等院校，覆盖临床医学、预防医学、药学、康复医学等多个方向，承担着白俄罗斯本土医学人才培养、临床科研攻关、医疗卫生政策支撑等重要任务，他提到，当前白俄罗斯民众对传统疗法的需求逐步增长，广大临床医师希望引入中医药技术，拓宽诊疗路径，热切期盼同东方医院搭建长效合作平台。

座谈结束后，Dzmitry Chuikou副校长先后走进非药物疗法中心、针灸科、推拿理疗科实地参观。他认真观摩门诊诊疗流程，仔细了解各类中医外治技术的适应症、操作规范与临床应用场景，并现场体验了葫芦灸、面部刮痧、针灸、推拿等特色适宜技术。亲身感受之后，他对中医非药物疗法独特的诊疗思路、丰富的干预手段以及显著的临床疗效给予高度肯定，期待尽快推动合作项目落地，搭建长期稳定的中白医学交流平台。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续依托中医药特色优势，深耕“一带一路”国际中医药合作，不断拓展与海外医学院校的交流维度，持续推进人才互访、学术互通、科研协同，讲好中医药故事，助力中医药更好走向世界。

（对外合作处 闫雯雯）

深耕中医特色 聚力数智赋能 拆解实践难题 分享创新经验

深化中新中医药交流 携手共促传承创新

新加坡代表团来我院交流座谈



近日，新加坡代表团到访北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）。代表团成员为北京中医药大学新加坡校友会会长、新加坡大众医院（医务）副院长郭美伶，北京中医药大学新加坡校友会秘书长、新加坡大众医院医务经理陈倩仪。座谈会由东方医院副院长郭翔宇主持，对外合作处、科研处及针灸科、推拿理疗科、老年病科等部门、科室人员参会。

双方围绕多个重点方向展开深入探讨，就中医特色专科建设、针灸、推拿、老年病等适宜技术的临床应用、人才联合培养、科研项目申报等议题充分交换意见。东方医院参会专家结合科室特色，分享了针灸、推拿理疗、老年慢病等管理经验。

郭翔宇副院长代表医院对新加坡代表团的远道来访致以诚挚欢迎。他指出，东方医院是国家中医药管理局直管医院。新加坡是海外中医药发展的重要阵地，中医药在当地认可度高、监管体系成熟。期待双方建立长效沟通机制，在临床医疗交流、“东方明医”海外医师培训、科研联合研究等方面挖掘合作点，推动中医药高质量发展。

郭美伶会长谈到，新加坡民众对中医药的需求持续攀升，期待以本次交流为契机，期待双方在专科建设、慢病管理等领域互学互鉴，共同推进“东方明医”海外中医师培训、学术交流等项目落地，协力搭建特色鲜明的中新中医药交流合作平台。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续发挥中医药特色优势，稳步推进中医药国际传播与对外合作，不断拓展与海外中医药机构的交流合作广度和深度，促进中医药文明互鉴，助力中医药更好走向世界。

（对外合作处 冯雯雯）

携手共建强基层 聚力惠民守安康

我院派驻医师圆满完成帮扶任务



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）内分泌科副主任医师商学征、经开区院区综合内科主治医师吴宏辉，派驻巴林右旗蒙医医院圆满完成全部对口支援帮扶任务，载誉归来。

为积极响应优质医疗资源下沉、助力基层医疗卫生事业高质量发展的相关部署，根据经开区对口支援工作任务要求，医院派出两名业务精湛、经验丰富的骨干医师赴巴林右旗蒙医医院开展2个月定点帮扶工作。两位医师凭借扎实的专业能力、严谨的工作作风与热忱的医者担当，得到了医院领导、医护同仁及广大患者的高度认可与一致好评，并荣获巴林右旗蒙医医院颁发的荣誉证书。

帮扶工作中，两位医师始终恪守职业操守，扎根基层、履职尽责，开展常见病、多发病及疑难病症诊疗工作，并参加义诊活动，累计诊疗患者800余人，同时坚持技术帮扶与人才培育并重，通过临床带教、病例研讨、经验分享、实操指导等多种方式，助力医院医护人员提升专业素养和业务能力。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将继续落实医疗卫生对口帮扶部署要求，持续深化跨区域医疗协作，坚持技术下沉、人才共育，持续助力基层医疗服务提质增效，为推动医疗卫生事业均衡高质量发展、守护群众身体健康贡献更多力量。

（对外合作处 张艳 内分泌 商学征 综合内科（经开区院区）吴宏辉）

· 医案故事 ·

多学科协同介入栓塞

成功救治腹腔大出血危重患者

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科、普外科、导管室、急诊科兼重症医学科紧密协作，成功为一名腹腔镜胰十二指肠切除术后腹腔大出血的患者实施紧急介入栓塞术，快速止血，挽救患者生命，充分展现东方医院多科室协同的综合救治能力。

腹腔镜下Whipple手术虽为微创，但因其解剖复杂、血管丰富，是胰头癌复杂高难度术式，术后出血可能由多种因素导致，是手术风险的一部分，属于致死并发症，术后出血的防范与及时救治是保障手术安全的关键。

患者确诊十二指肠癌，肿瘤侵犯胰头且合并肝硬化。经多学科术前评估，东方医院普外科为患者实施腹腔镜下胰十二指肠切除术，手术顺利，患者术后安返病房，病情平稳，医护团队密切监护。术后第7天，患者突发头晕、汗出、心悸等不适，生命体征出现波动：血压105/75mmHg、心率110次/分，急查血常规提示血红蛋白仅48 g/L，高度怀疑术后腹腔出血。胰十二指肠切除术创面大，加之患者合并肝硬化，凝血功能基础差，一旦出血进展迅速，再次外科开腹手术风险极高。普外科立即邀请肿瘤科等开展多学科会诊，开展救治。

肿瘤科介入团队紧急会诊评估，决定优先采取急诊介入微创止血方案。术中腹腔动脉造影清晰显示：胃左动脉末端微血管、胰背动脉末端分支微血管异常染色，证实存在局部活动性渗血。术者肿瘤科副主任医师刘传波、主治医师赵亚东医生、主管护师张中华精准操作，将微导管超选送至出血靶血管位置，对出血分支进行局部栓塞。检查完成后复查造影，原异常出血染色消失，未见活动性出血征象，患者病情稳定，介入止血手术取得成功。胰十二指肠切除术后出血病情凶险，二次手术



风险大，体例高龄合并肝硬化的患者耐受性差。介入微创技术具有创伤小、定位准、起效快，是该手术后腹腔出血的首先方案，可快速阻断出血源头，最大程度保护脏器功能，助力后续康复。

本次救治并非单一科室作战，是东方医院多学科联动、快速响应的典型案例：普外科完成根治性肿瘤切除，肿瘤科统筹肿瘤综合管理与并发症评估，介入团队施展微创急救，导管室、急诊科兼重症医学科提供应急保障，多学科无缝衔接，构建起肿瘤围手术期全周期安全防护网。

肿瘤手术不仅要处理病灶本身，更要重视围手术期危重并发症的应急处置。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科微创消融团队、肿瘤血管介入团队持续强化多学科协作模式，联合普外科、影像、急诊科兼重症医学科等多方力量，依托微创技术护航肿瘤手术安全，在攻克肿瘤的同时，守住患者生命底线，为消化道肿瘤复杂病例提供更加安全、个体化的综合方案。

（肿瘤科 李泉旺 普外科 巨邦律 党委宣传部 周丹抉）

情暖重阳送岐黄 义诊惠民护安康

我院联合《养生堂》重阳节义诊

金秋送爽，丹桂飘香。重阳佳节，为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，普及中医药养生知识，守护百姓身心健康，10月18日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委宣传部联合北京卫视《养生堂》栏目，在龙潭湖公园举办重阳节大型义诊活动，将优质中医药健康服务送到市民身边。

本次义诊集结医院多学科专家医护团队，阵容覆盖治未病科、针灸科、心血管内科、消化科、男科、推拿理疗科、内分泌科、老年病科、风湿病科、儿科，以及诊后管理中心、中医非药物疗法中心。活动现场人头攒动，不少市民早早来到点位排队等候。专家们围坐诊台，认真望闻问切，细致询问病史、查看检查报告，为群众开展疾病咨询、慢病风险评估、中医体质辨识，结合个人体质量身定制秋冬养生方案，耐心解答高血压、糖尿病、骨关节疼痛、脾胃失调、失眠乏力等群众高频健康疑问。



与此同时，中医适宜技术体验区也人气高涨。现场集中展示了多项中医特色非药物疗法，医护人员为市民提供耳穴压豆、穴位按摩、刮痧、推拿等服务，手把手教授居家保健方法，指导大家在日常生活中做好自我调理。

活动现场还设置了健康科普问答环节，医院专家轮番登台，以现场问答的形式集中回应市民普遍关心的健康难题。围绕秋冬老年慢病管理、失眠调理、饮食进补等热点问题，专家用通俗平实的语言，结合中医理论一一细致解读，破除养生谣言，纠正大家日常养生误区。台上专家讲解深入浅出，台下市民听得认真投入，不少人拿出纸笔记录养生要点，现场互动氛围热烈，沉浸式中医药文化体验与贴心周到的服务收获了在场群众的连连称赞。

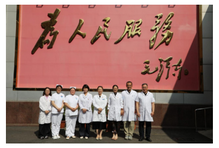
此次重阳公益义诊，是东方医院践行公益惠民、传承中医药文化的生动实践。医院以重阳敬老为契机，发挥中医药特色优势，下沉优质医疗资源，切实把健康关怀送到了群众“心坎上”。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续开展各类中医药科普与公益义诊活动，让岐黄之术惠及更多百姓。

（党委宣传部 刘雨涵）

“红色传承映初心 健康守护暖夕阳”

多支部联合开展党建义诊共建活动

为深入推进党建引领中医药志愿服务，传承红色基因，近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺泌尿周血党支部牵头，联合肿瘤科、血液内分泌、针灸推拿科党支部，赴于休所开展“红色传承映初心，健康守护暖夕阳”首期党建义诊共建活动。



活动伊始，乳腺泌尿周血党支部书记、乳腺科主任李桃花代表东方医院联合党支部，与于休所签署《义诊共建活动协议书》，正式建立结对共建机制。本次为首场落地活动，后续还将筹划第二期义诊服务。通过党员座谈、重温入党誓词、于休所荣誉室研学、中医药健康讲座、公益义诊等多项内容，将红色思想教育与中医药暖心健康服务送到老干部身边。

干休所荣誉室红色研学，李桃花支部书记带领党员重温入党誓词，回望革命奋斗历程，感悟初心使命。党员们结合岗位座谈交流，畅谈志愿服务感悟。

岐黄学者、北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）肿瘤科主任医师胡凯文为老干部带来老年中医药养生专题讲座，结合老年人群常见病、慢性病，讲解中医调养思路与日常保健要点。

义诊现场，由胡凯文主任医师带队，李桃花、国生、丁晓庆、曹刚等多位医护共同组成党员医疗服务队，为离休老干部、家属及于休所工作人员开展健康咨询、中医理疗体验、健康宣教、用药指导等服务。专家耐心倾听咨询，细致评估身体状况，针对性给出居家养护建议。不少老同志早早排队等候，医护团队细致周到的服务，获得在场老干部一致好评。

本次活动充分发挥北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）多学科中医药专业优势，以党建搭桥、医疗服务落地，搭建起医所常态化健康服务平台。下一步，双方将依托共建协议持续深化合作，筹备第二期义诊共建活动，持续发挥中医药特色，以实际行动传承红色精神，守护夕阳健康。

（周围血管科 曹刚 郑爱）

情暖重阳 医心惠民

我院赴香河开展中医药文化健康活动



近日，恰逢重阳节来临之际，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）联合香河县中医医院，为弘扬尊老敬老传统美德、推动优质中医药资源下沉，在香河县大爱书院开展重阳节中医药文化健康活动。本次活动由东方医院对外合作处牵头组织，邀请康复医学科主任、主任医师王嘉麟，临床营养科负责人、主治医师魏桐，老年医学科副主任医师杨健，呼吸热病科主治医师林彬，心血管内科主治医师薛栋华组成专家团队，通过健康讲座、多学科义诊的形式，为当地居民提供专业健康服务。

活动伊始，魏桐医师以“重阳话健康”为题作健康讲座。她结合老年人常见健康需求，围绕合理膳食、慢病管理、适度运动、日常健康维护等内容展开讲解，将专业知识转化为通俗易懂、便于实践的健康建议，引导群众树立科学养生理念。

讲座结束后，现场健康咨询环节随即展开。专家们耐心倾听居民诉求，细致询问既往病史、用药情况，结合检查资料与身体状况，给出个性化健康建议、用药指导及健康管理方案。

针对老年人重点关注的心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、失眠与躯体功能障碍、慢病营养管理等问题，专家们从疾病防治、康复锻炼、膳食调整、就医选择方面逐一答疑解惑。现场交流秩序井然，居民在家门口享受到多学科面对面的专业健康指导。

本次活动将健康科普与多学科义诊相结合，把优质医疗健康服务送到群众身边，切实回应老年群体健康需求，传播科学健康理念与中医药文化。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续发挥中医药特色优势与多学科协作优势，不断扩大健康服务覆盖面，以专业暖心的医疗服务守护群众健康。

（对外合作处 薛栋华）

关注神经病理性疼痛

疼痛科（二）走进方庄社区开展健康科普

10月19日是世界镇痛日，10月19日-25日是中国疼痛周，本年度主题为“关注神经病理性疼痛”。活动期间，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）疼痛科（二）走进方庄辖区各社区，开展系列疼痛主题健康科普与健康咨询活动。慢性疼痛若反复发作，伴随烧灼、电击样痛感，并非只是简单不适，而是神经发出的预警信号。本次活动旨在帮助居民科学认识慢性疼痛，树立早识别、早关注的健康意识。



活动现场，疼痛科（二）医护团队耐心接待前来咨询的居民。医护人员细致询问病史、评估疼痛状况，针对颈肩腰腿痛、神经刺痛、肢体麻木等问题一对一答疑，科普神经病理性疼痛识别要点、规范管理、居家养护相关知识，纠正“疼痛忍忍就好”“止痛药不能吃”等认知误区。同时为居民提供疼痛评估、健康指导，发放科普宣传折页，介绍中医松解、神经阻滞、微创镇痛等中西医结合科室特色治疗方式。

本次咨询人群以中老年居民为主，不少居民携带既往影像及检查资料前来咨询。医护人员结合情况给出个性化建议，并提醒居民：疼痛属于身体发出的异常信号，并非衰老的正常表现；若出现不明原因持续刺痛、麻木、痛觉过敏，应及时到疼痛科（二）就诊，尽早评估干预，防止进展为难治性慢性疼痛。

本次疼痛周社区健康宣教活动，向居民普及神经病理性疼痛相关知识，增强群众科学镇痛意识。未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）疼痛科（二）将持续开展疼痛健康宣教，传播规范镇痛理念，帮助受疼痛困扰的人群舒缓不适，乐享高质量健康生活。

（疼痛科（二） 周雨童 钱旭雯）

悦纳情绪心有阳光 心身医学科

2026世界精神卫生日系列暖心活动

10月10日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科开展世界精神卫生日公益义诊，同步开展系列主题活动，通过线下义诊、团体心理活动、科普宣教、线上直播等多种形式，普及情绪与睡眠健康知识，疏导大众心理困惑，提升全民心理健康素养。2026年10月10日是第35个世界精神卫生日，主题为“悦纳情绪，心有阳光”，倡导大众正视情绪变化、接纳自我状态，主动关注心理健康，消除心理疾病偏见。



线下义诊暖心护航

为切实解决群众日常情绪问题、睡眠障碍，10月10日上午，心身医学科在主楼一层门诊大厅举办世界精神卫生日公益义诊，聚焦大众常见情绪、睡眠障碍问题，集结科室临床医师、心理治疗团队提供全方位公益服务。

义诊现场免费为市民开展情绪、睡眠问题评估与咨询、耳穴压豆治疗等专项服务。针对失眠焦虑、情绪内耗、压力过载、身心不适等常见问题，心身团队一对一细致答疑、分析成因、定制个性化调节方案，普及科学心理调适方法，纠正大众对心理疾病的认知误区，引导群众正视情绪、科学养心。

沉浸式团体辅导，治愈心灵舒缓压力

当日下午，科室开展专属团体心理活动，帮助参与者有效释放压力、舒缓情绪、学会自我接纳。

本次团体活动以“悦纳自我、舒缓心境、向阳成长”为核心，采用互动性强的专业心理活动形式，引导参与者放下焦虑、卸下疲惫，沉浸式感受心灵疗愈的力量。在治疗师引导下，参与者在集体中互动互助、共情交流，学习情绪管理、压力调节实用技巧，帮助大众在快节奏生活中找到情绪平衡点，学会与自己和解，以平和积极的心态面对工作与生活。

科普文稿宣传，传递科学养心理念

科普先行，守护常在。为推动心理健康知识常态化普及，心身医学科持续撰写科普稿件，面向不同年龄段、围绕多元主题常态化开展心理健康科普。

·【全国高血压日】血压忽高忽低？别忽略情绪这个影响因素，提出情绪会诱发血压波动，二者互相影响，提出心身同治四法，管控血压同时要关注心理状态。

·【世界精神卫生日】跳出五大误区，科学养护身心，结合中西医知识破除大众关于心理疾病的五大认知误区，提示情绪问题是身心失衡的表现，需科学就医、合理调理。

云端科普直播，线上答疑普惠万家

10月22日下午14:00-15:00，心身医学科联合党委宣传部将在北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）杏林东方直播平台开展心理健康专题直播，拓宽科普覆盖面，方便群众足不出户获取专业心理服务。直播围绕秋冬季抑郁障碍中医防护主题，讲解心理健康养护知识、常见心理问题识别方法及科学调适技巧，以云端科普形式延伸心理健康服务，做到健康科普不停步，心理守护不缺位。

以专业守初心，以温暖护心灵

身心同治，向阳而行。本次世界精神卫生日系列活动兼顾专业性、实用性与普惠性，线下义诊、团体疗愈、线上科普直播多维度联动，为大众心理健康保驾护航。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科将持续深耕心理健康服务领域，常态化开展公益科普、义诊帮扶、心理疏导活动，传播科学心理健康理念，倾听群众心声，用专业治愈每一份迷茫，助力全民悦纳情绪、拥抱阳光，守护大众身心双重健康。

（心神医学科 丁一芸 魏蔚）

锚定科研发展目标 补齐科研短板

规范教学门诊建设 夯实规培教学根基

中医内科开展示范教学门诊活动

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）中医内科教研室开展示范教学门诊专项教学活动，落实住院医师规范化培训相关文件要求，规范门诊教学流程，细化门诊教学标准，提升规培医师门诊接诊、辨证论治及临床思维能力。本次活动由东方医院中医内科教研室主任焦扬牵头实施，以标准化、规范化教学示范，为全院教学门诊工作提质增效筑牢基础。

教学门诊是中医住院医师规范化培训的核心教学场景之一，是衔接理论知识与临床实操、培养规培医师独立诊疗能力的关键环节，对提升规培学员临床素养、保障规培教学质量有着至关重要的作用。为破解以往门诊教学流程不统一、教学标准不清晰、教学重点不突出等问题，本次示范教学门诊全程按照规范化教学流程开展门诊带教工作。

门诊带教过程中，焦扬主任立足中医临床诊疗规范与规培教学考核标准，围绕患者接诊、病史采集、四诊合参、辨证分析、处方遣药、医患沟通及病历书写等全流程，为规培学员开展沉浸式、手把手示范教学。同时，针对性纠正学员门诊诊疗中的不规范行为，细致讲解中医门诊诊疗思路、辨证要点及临床实操技巧，引导学员建立系统、严谨的中医临床思维，切实提升独立接诊和临床处置能力。整个示范教学过程严谨规范、贴合临床、实用性强，为全院教师开展门诊带教树立了标准化范本。



依托本次示范教学门诊活动，结合既往教学门诊经验，东方医院教育处系统梳理、修订并完善了教学门诊专项管理制度、带教流程、教学规范及考核标准，进一步明确了带教医师岗位职责、门诊教学内容、带教实施流程、学员考核评价细则，实现教学门诊工作制度化、标准化、常态化开展。本次活动得到了医院门诊办、数智处、名医堂的大力支持。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以规范化教学门诊建设为抓手，持续深化规培教学改革，常态化开展示范教学、教学督导、师资培训等工作，不断细化各科室临床教学规范，夯实规培教学基础，全面提升住院医师规范化培训教学质量，为培养高素质、专业化中医临床人才提供坚实保障。

（教育处中医住院医师规范化培训办公室 刘福生 王妍）

我院荣获

中国智慧医学教育大赛多项奖项

近日，在山西太原落幕的第二届中国智慧医学教育大赛之最强医学教学大脑挑战赛暨2026“梦之路杯·临床思维与技能教学能力争锋赛”中，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）选派7名教师参赛，斩获一等奖1项、二等奖2项、三等奖4项。本次大赛由中国医学模拟教学联盟主办，汇聚全国27个省份107家单位的295名选手；经资格筛选，158名医学教育骨干同台竞技。大赛依托双AI引擎评价体系与标准化题库，多维度考核参赛选手临床决策、病例思辨、技能纠错判读及医学教学综合能力。



作为为数不多的中医院校的参赛代表，东方医院高度重视此项赛事。在院领导和教育处领导的大力支持下，参赛团队赛前细致打磨、充分备赛，历经初赛、总决赛层层角逐，最终收获多项荣誉。这份成绩充分展现了医院教师优秀的教学素养与临床业务能力，彰显了中医院校教师在智慧医学教育领域的担当与作为，实现了以赛促教、以赛促学、以赛促研的良好成效。

此次获奖既是对参赛医师个人能力的充分肯定，也是医院长期重视临床教学、持续推进智慧医学教育建设的成果体现。北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将以本次竞赛为契机，积极转化参赛成果，持续强化师资队伍建设，不断提升临床教学质量，推动医院医学教育事业提质增效、再上新台阶。

喜报

本次大赛医院共有7位教师获奖，名单如下：

一等奖：谭超

二等奖：韦婉、康天伦

三等奖：王峥峥、钱唐亮、张赛、王町囡

（教育处 谭超）

心身同治解顽疾 病案竞技获佳绩

我院研究生喜获“上工杯”大赛三等奖

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科25级硕士研究生史金彤，在第三届京津冀中西医结合临床典型案例大赛中荣获三等奖。本届大赛由北京中西医结合学会主办，共收到27家单位报送的97份病案。赛事设置两级评审，27位专家担任初审评委，按照30%晋级比例筛选入围作品；选出合格案例进入决赛。9月24日，线下决赛如期举行，参赛选手以PPT形式进行案例展示汇报，评审专家从选题意义、内容与结构、科学性与规范性、创新与应用、演讲表达五个维度综合打分，大赛共设一等奖2名、二等奖6名、三等奖10名。

本次参赛病案为北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科主任医师邢佳的临床案例《中西医结合治疗灼口综合征一例》。灼口综合征（Burning Mouth Syndrome，BMS）是以口腔内烧灼样疼痛为主要表现的口腔黏膜慢性疼痛疾病，患者口腔多无明显器质性损伤，多伴随焦虑、失眠等心理精神问题，临床诊疗难度较大。该案例患者病程迁延复杂，曾辗转多家医疗机构就诊，接受射频消融等多种治疗，症状改善不佳，后至东方医院心身医学科就诊。经邢佳主任医师规范化中西医结合治疗，患者舌灼痛等症状得到明显缓解。研究生史金彤系统梳理完整诊疗过程，运用中医思维复盘探讨疾病病机、治则方药，精心打磨参赛材料，顺利通过初审，并在决赛现场清晰完整地展示该病例的诊疗思路与实践经验，最终斩获三等奖。



心身医学科立足于中医“形神一体”思想，融合现代医学心身共治理念，采用中西医协同综合诊疗模式，在各类心身疾病及复杂疑难病证诊疗中发挥特色优势。科室将持续在临床工作中积累典型病案，搭建锤炼青年医师、中医研究生中医思辨能力的学习平台，持续强化临床思维培养。未来，东方医院将鼓励医院各科室青年医师及研究生积极参与临床案例比赛，在学术平台上展现青年中医的专业能力，持续提升中西医结合临床素养。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）心身医学科门诊于2024年11月18日正式开诊，诊疗范围包括两类：一是心身谱系障碍，如冠心病合并焦虑、糖尿病心身综合征、慢性疼痛、更年期综合征、功能性胃肠紊乱等；二是各类成人焦虑、抑郁、睡眠障碍及儿童、青少年情绪与行为障碍等。治疗手段多样，除中西医结合药物治疗外，还开展针灸、节气贴敷、耳穴、芳香疗法等非药物疗法，同步提供心理治疗与重复经颅磁刺激疗法。

（硕士研究生 史金彤）

第四届中西医结合乳腺疾病

东方学术会议顺利召开

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）乳腺科主办的第四届中西医结合乳腺疾病东方学术会议顺利召开。全国百余位乳腺领域专家参会，围绕乳腺炎性疾病最新进展与中西医结合诊疗思路展开交流。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）党委副书记、院长商洪才在致辞中代表医院欢迎与会专家，表示医院将持续支持乳腺专科建设，推动中西医协同与特色技术优化。中华中医药学会外科分会主任委员、北京中医药大学附属昌平医院院长裴晓华在致辞中指出，中医外科发展迎来良好机遇，中医在慢性炎症疾病中特色优势明显，乳腺学科建设需重视科研与人才培养。东方医院乳腺科主任李桃花代表主办方致欢迎辞，随后介绍了科室26年发展历程、特色诊疗体系及国家级课题布局，并分享了线上学术沙龙交流平台建设成效，为本次学术盛会的顺利召开奠定了良好开端。本次学术盛会由李桃花主任担任主席并主持开幕式。

学术交流环节中，裴晓华院长首先以《乳腺炎性疾病的中医诊治思路》为题，系统阐述乳腺炎性疾病的中医核心病机与辨证论治体系。



东方医院乳腺科主任医师祝东升倡导以整形外科思维开展肉芽肿性乳腺炎手术，在清除病灶的同时保护乳房外形。并从诊断、治疗策略等角度，对非特异性乳腺炎进行多重审视。

上海中医药大学医院管理处处长刘胜荀忻经方在炎症控制、肿块消散及体质调理中的临床应用。

广州中医药大学第一附属医院主任医师黄梅讲解中医外治法在肉芽肿性乳腺炎不同阶段的操作规范。

北京中医药大学东直门医院厦门医院乳腺科主任陈勇鹏梳理男性乳腺疾病的诊疗策略及腔镜手术技术要点。

李桃花主任分享肉芽肿性乳腺炎中西医结合治疗策略，强调中医药全程介入与手术精准干预结合，并指出结节性红斑是典型乳腺外表现，可反映病情活动度，病灶清除后多可快速消退。

东方医院乳腺科护士长、主管护师陈宏介绍乳腺专科中医护理门诊建设经验，系统讲解面部全息刮痧操作规范。

东方医院放射科主任郭鹏德从磁共振影像角度讲解乳腺炎性疾病的影像特征与诊断价值。

东方医院病理科主任刘豫玥解读肉芽肿性小叶性乳腺炎病理诊断中国专家共识，规范疾病定义与诊断模式。

中日友好医院主任医师夏仲元提出四辨框架，并针对不同辨证选用多种特色外治，强调动态判断阴阳转化趋势。

北京市通州区妇幼保健院主任医师史立晖阐述乳汁菌群肠乳途径来源机制，提出三级预防策略。

东方医院乳腺科副主任医师钟馨介绍穿刺抽脓操作要点，认为其可有效释放脓腔压力、无需中断哺乳、不留疤痕。

中国中医科学院广安门医院主任医师张士云探讨孕期肉芽肿性乳腺炎治疗策略，强调保障母婴安全、避免用药风险。

中国中医科学院西苑医院主任医师郑丽闻述中医内治与外治相结合思路，中医药全程介入可根据病情选择保守或手术方案。

两日会议共进行近二十场学术报告，本届会议不仅是一场知识的盛宴，更是一次思想的碰撞。李桃花主任在闭幕总结中向所有讲者、主持人及参会专家致谢，表示学术成果将转化为临床实践力量，携手推动中西医结合乳腺疾病诊疗事业迈向新高度。未来，北京中医药大学东方医院乳腺科将持续深耕乳腺疾病中西医结合领域，加强学术交流与科研创新，不断提升诊疗服务能力，造福更多乳腺疾病患者。

（乳腺科 梁晨）

凝心聚力补短板 锚定目标启新程

我院召开2027年度国自然项目申报启动会

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）召开2026年国家自然科学基金项目表彰会暨2027年项目申报启动会。东方医院党委书记韩振蕴，党委副书记、院长商洪才等领导班子成员出席会议，各科室主任、科研秘书、2026年度国自然中标项目负责人及拟申报2027年度国自然项目人员参加会议。



韩振蕴书记首先致辞，她客观分析当前医院国自然申报工作相较于医院发展需求、兄弟医院进展存在的差距，指出全院要统筹好临床与科研的关系，增强紧迫感和责任感，将国自然申报工作作为医院学科建设重要引擎工作来抓；科室主任要带头谋划、带头推动，把科研申报与学科建设、人才培养和医院高质量发展紧密结合，抢抓当前窗口期，真正把科研工作抓在手上、落到实处。

会议对2026年度国家自然科学基金面上项目、青年项目立项负责人进行表彰。医院领导分别为面上项目、青年项目获奖负责人颁发证书并合影留念。

副院长郭翔宇对2027年度国自然工作计划进行部署，详细介绍了申报组织、辅导培训、过程管理、服务保障等具体安排和时间节点，要求各科室按计划推进、按节点落实，科研处做好统筹协调和精准服务。

会上，临床科室签订国自然申报目标责任书，脑病一科（神经内科1）、脑病二科（神经内科2）、脑病三科（神经外科）、消化科、心血管内科5个临床科室代表上台签订，进一步压实科室主体责任，明确2027年度申报任务和工作要求，形成院科联动、协同推进的工作格局。

商洪才院长作总结讲话。他表示，要正视医院当前科研工作存在的差距，抢抓学科发展机遇，进一步端正科研工作态度，持续强化全员科研意识。科研管理团队要不断提升服务能力，夯实科研平台支撑，加快引进专职科研人员、搭建完善人才梯队；科技创新工作实行清单化管理，做到人人有任务、件件有落实。同时强调，科研攻坚不是少数人的单打独斗，需要全院各科室协同联动、同向发力，凝聚合力共同破局，稳步推动医院科研水平持续提升。

未来，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将持续锚定科研发展目标，补齐科研短板，持续健全全链条科研服务机制，厚植创新氛围，推动临床科研深度融合，不断提升自主创新能力，为医院学科高质量发展注入持久动能。

（科研处 曹蕾 党委宣传部 刘雨涵）

聚力有组织科研 助推高质量发展

国自然申报与科研成果转化交流会召开



近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）组织召开国自然申报与科研成果转化专项交流座谈会。本次会议由科研处牵头，特邀浙江中医药大学附属第一医院（浙江省中医院）科研部主任李晓娟莅临授课交流。东方医院副院长郭翔宇出席会议，人事处、科研处相关负责人及各临床科室科研骨干代表参会。会议旨在夯实有组织科研体系建设，补齐科研发展短板，有效提升国家自然科学基金申报质效与中医药科研成果转化能力，持续推动医院学科高质量内涵式发展。

会上，郭翔宇副院长对李晓娟主任的到来表示欢迎。他结合学校学科发展规划，介绍了学校现阶段学科建设目标与重点工作，同时阐述了医院学科发展现状、特色研究方向、科研人才队伍建设成果及近年科研工作成效。

郭翔宇副院长也坦诚剖析了医院科研工作存在的短板，指出医院在科研选题、标书质量、国家自然科学基金立项数量、成果转化等方面仍有较大提升空间。他表示，希望通过本次交流，学习借鉴兄弟医院的成熟工作经验，拓宽工作思路，破解科研实际难题，助力医院科研与学科建设持续提质增效。

随后，李晓娟主任分享了浙江省中医院在系统化、体系化推进有组织科研、赋能学科发展方面的成熟经验与实践成果。

整场分享内容详实、案例丰富、数据精准，充分展现了浙江省中医院作为标杆医院在科研体系搭建、科研人才培养、学科建设赋能、成果转化落地等方面的系统化规划能力与高效执行水平，为东方医院科研工作开展提供了极强的借鉴意义。

下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）科研处将充分吸收借鉴兄弟单位的成熟经验，结合医院学科与科研发展实际，稳步推进有组织科研体系建设，扎实开展2027年度国家自然科学基金项目摸排、培育、辅导与统筹申报等工作，全力推动医院科研与学科建设提质增效、再上新台阶。

（科研处 曹蕾）

我院成功举办2026年北京市级继续教育项目

中医护理技术传承与标准化建设培训

近日，2026年北京市级继续教育项目“中医护理技术传承与标准化建设培训”顺利召开。本次活动由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主办，北京市中医护理能力提升工程办公室、北京市中医优势专科（护理学）联盟承办，中国中医药研究促进会南丁格尔分会、北京中西医结合学会中西医结合护理专业委员会协办。会议以“薪火相传·标准筑基”为主题，全市各医疗机构200余名护理同仁参会交流。东方医院护理部主任、北京市中医护理能力提升工程办公室主任唐玲为大会致辞。

唐玲主任在致辞中指出，立足“十五五”中医药卫生事业发展新起点，要把握中医护理标准化建设的时代契机。本次市级继续教育项目立足临床需求，推动中医护理技术规范传承落地。作为北京市中医优势专科（护理学）联盟牵头单位，东方医院将凝聚各联盟单位，围绕技术标准制定与学术研究加强协作、互学互鉴，进一步把中医护理技术做规范、做扎实，让更多患者受益。她对广大护理工作者提出三点希望：以标准筑牢护理质量安全底线，坚守辨证施护的中医理念，依托平台汇聚行业协同合力，助推中医适宜护理技术下沉基层。希望全体同仁切实将培训所学转化为护佑群众健康的实际成效，为中医护理事业高质量发展蓄势赋能。

中国中医科学院眼科医院李鹏斐主任护师对中华中医药学会《头面部刮痧护理技术操作规范》团体标准进行系统解读，从标准制定背景到手法要点等逐条阐释，推动头面部刮痧从经验传承走向标准引领，保障患者安全。

首都医科大学附属北京中医医院周媛护士长讲解了拔罐的作用机理及不良反应的防控，阐释了辨证施罐的中医护理思维，推动拔罐在临床中规范、安全、精准应用。

中国中医科学院西苑医院茹丽护士长围绕平衡罐技术详细介绍了闪、揉、走、抖、留五法操作要点并分享病例，为慢性腰痛患者提供了一种绿色高效、易于推广的中医护理方法。

东方医院总护士长鄂海燕介绍了中医非药物疗法中心的建设历程，院内已制定8大类30项中医护理技术标准操作规程。中心依托信息化实现预约、核对、数据智慧管理，同时分享了中医护理规范化、同质化建设及国际传播经验。

东方医院肾病科护士长邓建华围绕温灸刮疹创新疗法，结合艾灸、刮疹理论，以冠心病气虚血瘀证为例阐释温通活血思路，为慢病患者提供安全舒适的中医非药物护理路径。

东方医院周围血管科（肛肠科）魏永春护士长介绍火龙罐综合灸，该技术融合推拿、刮疹、艾灸等多种外治手段，并结合术后疼痛、闭经、脱疽案例，展现其一器多法、综合调治的独特优势。

东方医院治未病科护士长张丽君阐释了面碗隔药施灸功效与辨证配方，分享失眠相关临床研究及标准化模具创新，推动脐灸从经验化操作迈向标准化复制、循证化应用。

本次培训是东方医院立足临床实际需求，聚焦中医护理技术规范化落地与传承推广的务实举措。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）将充分发挥中医护理联盟平台的引领辐射作用，持续推进规范技术的临床落地与质量改进，加强联盟单位间的经验互鉴与资源共享，推动成熟适宜技术扎根科室、下沉基层，让标准化成果真正惠及广大患者，为中医药护理事业高质量发展贡献更大力量。

大会由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）总护士长邹海燕、北京市健宫医院护理部主任林强共同主持。

（风湿病科 李苏茜 治未病科 冯小慧 儿科 常明思）

我院护理团队在北京中西医结合学会

2026年“上工杯”赛事中再创佳绩

近日，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）在北京中西医结合学会2026年“上工杯”系列学术活动中获评优秀组织奖。医院护理部高度重视，积极组织全院护理人员参赛，护理团队在京津冀中西医结合护理优秀案例征集活动、“科普中西医·记录医瞬间”科普短视频比赛两大赛道捷报频传，充分彰显了东方医院在中西医结合护理领域扎实的专业实力与深厚学科积淀。



京津冀中西医结合护理优秀案例征集活动在北京市中医药管理局指导下，由中国高校科技期刊研究会、北京中西医结合学会联合举办，依托“中西医结合临床案例库”平台开展。医院护理人员立足临床实践、潜心总结梳理，共有20篇案例脱颖而出，分获一、二、三等奖及优秀奖。其中呼吸热病科石明杰斩获一等奖；肾病科李秀丽荣获二等奖；脑病一科（神经内科1）姚婧、推拿理疗科韩默获得三等奖。参赛案例深度融合传统中医药智慧与现代护理理念，既体现出护理人员过硬的业务本领，也展现出勇于探索、求真务实的科研创新精神。

在同期举办的第五届全国“说医解药”科普大赛（北京赛区）暨首届北京中西医结合科普大赛中，妇科与生殖医学科护理团队精心打磨科普作品，在众多参赛队伍中脱颖而出，荣获三等奖、优秀奖两项荣誉，充分展示出护理队伍优秀的科普创作能力与中医护理专业素养。

以赛促学强本领，以赛促研谋发展，以赛促长提质效。作为国家中医优势专科（护理学）建设单位、北京市中医优势专科（护理学）联盟牵头单位，东方医院护理团队始终深耕中西医结合护理内涵建设。下一步，北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）护理部将继续引导广大护理工作者扎根临床一线，不断总结提炼可复制、可推广的中西医结合护理实践成果，推动中医特色护理技术落地服务患者；持续开展健康科普传播，向大众普及科学实用的中西医健康知识，为中医药护理事业高质量发展贡献东方力量。

（护理部 任亚星）

传承中医精粹 赋能睡眠诊疗

我院承办心身医学分会专题论坛

近日，由北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）承办的中华医学会第32次心身医学分会年会“中医药防治失眠障碍”专题论坛顺利举办。东方医院作为中华医学会心身医学分会中西医结合协作组组长单位，在协作组组长、东方医院主任医师郭蓉娟指导下，由中华医学会心身医学分会青委、中西医结合协作组秘书、东方医院心身医学科主任邢佳统筹组织，东方医院心身医学科具体承办，东方医院党委书记韩振蕴出席论坛并致辞，同时担任论坛主持。

本次论坛汇聚国内外心身医学、中医药领域专家，围绕失眠障碍中医药循证研究、辨证论治、非药物治疗、经典方药应用及心理紊乱特色诊疗等核心议题开展学术研讨，探讨中医药防治失眠的创新路径，助力睡眠医学规范化、个体化发展。

论坛上，多位外院知名专家围绕失眠中医药防治不同方向展开专题分享、交流学术经验。

河南中医药大学第一附属医院主任医师刘向哲结合重要制剂循证研究，分享失眠中医辨证论治与创新方药研究成果，彰显中医个体化诊疗优势。

首都医科大学附属北京中医医院主任医师卢伟梳理失眠障碍非药物干预方法，强调身心同治、个体化综合干预在长期睡眠管理中的重要作用。

山东中医药大学附属医院主任医师滕晶围绕心理素乱与失眠的病机关联，分享脉针结合的中医特色诊疗技术，展现中医形神同治的独特诊疗特色。

北京中医药大学第二临床医学院（东方医院）主任医师曹云松以《失眠的古今经典药方辨析与应用》为题做专题报告。报告立足临床实际，针对酸枣仁汤、交泰丸等经典方剂临床疗效差异化问题，深入辨析古今方药又理与辨证应用要点。

本次专题论坛立足临床痛点、聚焦学术前沿，整合中医药方药研究、非药物干预、身心同治等多元学术成果，贯通传统中医理论与现代睡眠医学理念，进一步夯实了中医药防治失眠障碍的学术基础。作为中西医结合心身医学领域的牵头单位，北京中医药大学第二临床医学（东方医院）将持续依托学科优势，深耕中医经典传承与临床创新，持续搭建高水平学术交流平台，积极推广规范化、个体化的中医药诊疗方案，持续优化心身疾病、睡眠障碍特色诊疗体系，助力中医药在心身医学、睡眠健康领域的高质量发展，充分发挥组长单位的学术引领与示范带动作用。

（心身医学科 邢佳 硕士研究生 张紫妍）

普及中医药知识 守护百姓身心健康

钙片天天吃，骨头还是脆？

防治骨质疏松关键在这几件事

今天我想和老年朋友们聊聊一个“静悄悄”的健康隐患——骨质疏松。它早期常无明显症状，却可能因一次轻微摔倒导致骨折，严重影响生活质量。很多老人常年吃钙片，却依然骨质疏松，问题就在于没有掌握科学防治方法。

如果出现不明原因的腰背疼痛、身高比年轻时变矮超过3厘米、逐渐驼背、轻微外力就骨折，或夜间频繁抽筋、牙齿松动等，都要警惕骨质疏松。但最可靠的办法是到医院做骨密度检测，尤其65岁以上女性和70岁以上男性应定期筛查。

不少老年人为了防骨质疏松，常年自行吃钙片。这里要明确：补钙不等于防治骨质疏松。已确诊骨质疏松的患者，还需在医生指导下使用抗骨质疏松药物。老年人每天钙推荐摄入量为1000—1200毫克。食补优先，每天2杯牛奶、适量豆制品和深绿色蔬菜，基本可满足大半需求。并不推荐所有老年人都把钙片当日常补剂，饮食不均衡或者已经确诊骨质疏松症的患者建议补充钙剂。

哪些食物真正补钙？

牛奶、酸奶、奶酪、北豆腐、豆腐干、油菜、芥蓝、芝麻酱、连骨小鱼小虾等都不错。骨头汤钙含量很低，且脂肪高，不靠谱；虾皮含钙量虽高，但钠高、吸收差，不能作为主要补钙来源。

（温馨提示：食物不能代替药物治疗，如有不适请线下就医。）

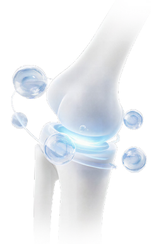
选择钙剂也有讲究。碳酸钙含钙量高、价格便宜，但需胃酸帮助吸收，部分人服用后可能出现嗳气、便秘等症状，适合胃酸正常者，建议随餐服用；柠檬酸钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙不依赖胃酸，胃肠刺激小，但含钙量较低，适合胃酸分泌减少的老年人、儿童，以及容易便秘的人群。

服用钙片建议随餐或睡前服，分次小剂量，每次不超过500毫克，可以提高钙的吸收率。常见副作用有便秘、腹胀、嗳气、恶心。补钙有上限，每日总钙不宜超过2000毫克，过量会增加肾结石、血管钙化、高钙血症风险。避免与高草酸食物（如菠菜、苋菜）同服，以免结合形成草酸钙影响吸收或增加结石风险（建议焯水后食用）；避免与浓茶、咖啡同服，建议间隔3小时以上；避免与铁剂、锌剂同服，需错开时间（间隔2小时以上）以免竞争吸收。

除了补钙，防治骨质疏松还要注意规律负重运动，如快走、太极拳，增强肌肉力量、改善平衡能力；戒烟限酒，少喝浓茶咖啡，防跌倒；必要时遵医嘱用抗骨松药。

（如运动训练过程中有疼痛等不适感，应立即停止，如出现其他不适请及时就医。）

维生素D是钙吸收的“钥匙”。负责促进肠道对钙的吸收，提高血钙水平。只补钙不补维生素D，吸收效率低。维生素D水平正常应达到30ng/mL以上。对于维生素D不足的患者，每日口服补充800IU-2000IU维生素D或每半年肌肉注射60万单位维生素D可将血清25OHD浓度提高大约10ng/mL。维生素D2和维生素D3都是临床上常用的补充剂型。两者总体无显著差别，但多项研究提示，维生素D3在提高和维持血清25OHD浓度方面略优于维生素D2。



最后提醒大家：骨质疏松可防可治，定期查骨密度，食补为基础，钙和维生素D合理补充，配合运动、防跌倒和规范用药，才能真正守护骨骼健康！

（老年病科 曹芳）

娃发烧哭闹、吃不下饭？

小儿推拿“两步走”退热又健脾

您是否也经历过这样的夜晚：家里的娃小脸烧得通红，额头烫得吓人，烦躁哭闹，饭喂到嘴边也吃不下几口；好不容易哄睡了，半夜体温又升上来……小朋友一发热，全家人的心都跟着揪起来。

近期案例：5岁男孩，发热1天（体温最高达38.5℃），无咳嗽，无鼻塞流涕，无咽痛，烦躁哭闹，服用退烧药后暂时退热，但药效一过体温又复升，夜卧不安，食欲下降。

小儿为“纯阳之体”，脏腑娇嫩、形气未充，外感邪气后腠理开阖失常，正邪相争便会反复发热；热邪耗伤气阴，扰动心神，故烦躁哭闹、夜卧不宁。同时，热邪还会“连累”脾胃——小儿“脾常不足”，患热病后运化减弱，食欲不振，甚至呕吐。所以，发热后调理要“两步走”：先解表退热，再健脾和胃。

第一步：发汗解表退热推拿——先把“热”清出去

发热时邪气束表、毛孔闭塞，发汗解表、使邪随汗解是关键，常用6法：

开天门（眉心直推至前发际）：发汗解表、安神开窍；

推坎宫（眉头向眉梢分推）：醒脑明目、止头痛；

揉太阳（眉梢后一横指凹陷）：疏风解表、清热明目；

揉耳后高骨：发汗解表、安神除烦；

推督脉（大椎沿脊柱推至尾骨）：发汗清热；

清天河水（腕横纹推向肘横纹100～200次）：清热解表、泻火除烦，清热不伤阴。

案例回响：一次退热推拿后，小朋友热退，夜间未再发热，睡眠安稳。

第二步：健脾和胃推拿——热退了，胃口要跟上

热退后脾胃之气受损，食欲难复，需健脾助运，常用8法：

推脾经（拇指桡侧，指尖推向指根）：健脾胃、补气血；

按板门（大鱼际）：消食化滞、止呕消胀；

按小天心（大小鱼际交接凹陷）：安神镇惊，治夜啼；

摩腹（绕脐顺逆时针）：消食理气；

分推腹阴阳（自肋肋向中脘两旁分推）：理气消食止呕；

按中脘（脐上4寸）：健脾和胃消食；

按足三里（外膝眼下3寸）：健脾和胃、调中理气；

捏脊（大椎至长强，自下而上捻动，捏三提一）：调阴阳、和脏腑。

案例回响：连续两次脾胃推拿后，小朋友食欲恢复，夜寐安稳。

儿童发热，退热只是第一步；把被热邪扰乱的脾胃养回来，胃口和睡眠才能真正“复位”。小儿推拿正是这样，用一双温暖的手，一步一步护住宝宝的健康。

需要提醒的是，小儿发热原因较多，推拿须在专业医师明确诊断及辨证指导下进行，家长请勿自行盲目操作；若孩子持续高热不退、精神萎靡、烦躁哭闹不止，或出现惊厥、呼吸异常等情况，请务必及时就医！

（儿科 杨凡）

脚上小伤口别大意 糖友们要多留心

前不久，我接诊了一位令人痛心的患者。他在小区散步时，只是不小心踢到了一块凸起的地砖，当时感觉第二足趾有些疼痛，并未在意。几天后，那个脚趾开始淤血、肿胀，继而疼痛加剧，甚至流出发臭的脓液。

当他来到医院时，第二足趾的远端已经发黑、溃烂。诊断明确：糖尿病足，并已发展为坏疽。最终，为了保住整只脚，不得不截去了坏死的半截足趾。这个看似微小的外伤，对于糖尿病患者而言，却可能是一场灾难的开始。

这种因糖尿病导致的足部溃疡、感染乃至深层组织破坏的严重并发症，在中医里被称为“脱疽”或“筋疽”，是消渴病（糖尿病）最凶险的变证之一。

为什么“小伤”会酿成“大祸”？

糖尿病足是糖尿病患者因下肢神经和血管病变导致的足部感染、溃疡或深层组织的破坏。在我国糖尿病患者中，糖尿病足的患病率约占4%~10%；在所有的非外伤性低位截肢手术中，糖尿病患者可占到40%~60%。

糖尿病足按照产生原因可以分为神经型、缺血型、神经－缺血型，我国糖尿病足以神经－缺血型多见。

早期信号：识别糖尿病足的“蛛丝马迹”

糖尿病足的早期症状多是神经病变和血管病变导致的肢体感觉异常或障碍、皮肤改变。出现以下情况需高度警惕：

- 感觉异常：下肢刺痛、灼痛、肢体麻木（袜套样改变）、感觉减退或消失、脚踩棉花感
- 间歇性跛行：间断出现下肢麻木无力，休息活动后再次出现症状
- 静息痛：随着病变进展，静止不动仍会感到疼痛
- 皮肤及肌肉改变：病变的下肢皮肤干燥无汗，温度下降、颜色改变；皮肤营养不良、肌肉萎缩
- 晚期表现：足溃疡和坏疽（足跟或关节受压部位出现溃疡和感染）

哪些情况要立即就医？

出现以下任一情况，请立即前往周围血管科或者血管外科就诊：

1. 足部皮肤颜色出现明显变化
2. 局部疼痛加剧且有红肿等炎症表现
3. 出现新的溃疡
4. 原有的浅表溃疡恶化并累及周围组织

不能这样做：自行使用抗生素；在家中自行清理、包扎伤口或去非医疗单位如澡堂、修脚店处理；热敷。

血管健康，关乎行动的自由与生活的品质。从理解身体的语言开始，用每日精心的足部呵护和严格的血糖管理，为我们稳健的步伐，守住脚下的每一寸土地与温暖。

（周围血管科 黄强）

月经不调自查

对照看看，你的月经正常吗？

月经这件事，来早了烦，来晚了急，来多了怕，来少了也担心。不少女性对于“正不正常”的判断，全凭感觉或身边人的经验，心里其实没底。下面继续解读经量异常类型，教大家识别身体预警信号。

经量异常类月经不调

1. 月经过多：量太大，止不住

月经量明显多于平时，或总量超过80毫升，粗略判断即卫生巾更换频繁、每1至2小时便浸透一张，甚至有大血块排出，且连续两个周期以上如此。

气虚、血热、血瘀都可能导致经量过多：虚者统摄无权，经血失于固摄，经色淡红、质稀，平时神疲乏力；

血热者热扰冲任，迫血妄行，经色鲜红或深红、质稠；

血瘀者瘀血阻滞冲任，新血不得归经，经色紫暗、有大血块，腹痛拒按、块下痛减。

长期经量过多容易导致贫血，出现面色苍白、头晕心悸等症，需及时就医。

2. 月经过少：量太少，不痛快

月经量明显少于平时，或总量不足20毫升，甚至点滴即净，或行经时间不足两天，连续两个周期以上。

临床常见者多属虚、瘀两类：

虚者，或因血海空虚、化源不足，经血色淡质稀，伴面色萎黄、头晕眼花、腰膝酸软；或因肾精亏耗，精不化血，多见于多次流产史或年龄偏大者。

瘀者，或因寒凝、或因气滞，血行不畅，经色暗紫、有血块，小腹胀痛或刺痛。

现代女性中，过度节食减肥、长期熬夜耗伤阴血者，也常见月经过少，此类情况若迁延日久，长期持续可能对卵巢储备功能造成潜在影响，不可掉以轻心。

什么时候该就医？

如果只是偶尔一个周期异常，大多和近期生活状态相关，可先自行调整观察。但出现以下情况，建议及时就诊：

- 周期或经量异常，连续三个周期以上没有改善；
- 月经过多导致头晕、乏力、脸色苍白等贫血表现；
- 非经期出血或绝经后出血，必须尽快就医排查；
- 月经量突然明显减少，伴有情绪低落、乏力、脱发等；
- 痛经进行性加重，影响正常工作和生活。

月经是女性身体重要的健康信号，每一次偏离都在提醒——或许是近期消耗过度，或许是情绪积蓄太久，或许是体质发生了偏颇。不宜目焦虑，也不硬扛到底，读懂它、正视它，该就医时果断就医，便是对自己最好的关照。

（妇科与生殖医学科 卜晓玲 硕士研究生 王宏玉）